

别人过30有望的事 她16岁就做到啦

经贸女孩成我市最年轻 运动桨板二级社会体育指导员

别人超过30岁才可能办到的事,宁波经贸学校高三学生童一瑶在16周岁就做到了。记者上周五从宁波经贸学校了解到,童一瑶与水上桨板结缘的故事近日被拍成视频播放,瞬间“走红”校园,师生都为她自豪。

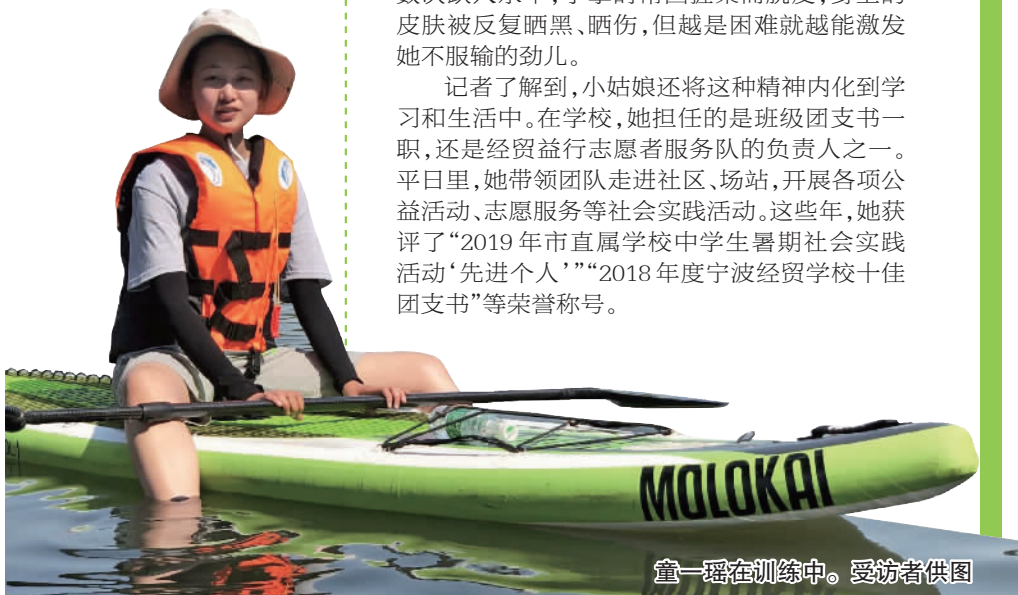
□记者 徐叶
通讯员 宁芬

2019年4月,年仅16周岁的童一瑶就顺利通过考核,拿到了运动桨板二级社会体育指导员的证书,是目前宁波市持证者中最年轻的一个。该考核由宁波市体育局组织培训,由国家体育总局颁发证书,小童也是首批拿到该证书的其中一人。持证者中,基本都是过了30岁的成年男子,而小童尚未成年,还是个女孩,非常不易。

水上桨板运动在宁波是一项非常新的运动,在父亲的影响下,小童从2019年初进行了系统训练。从最初的不敢在桨板上站立,到后来能自如地上板,直立式滑行,还能灵活绕标、下板,并完成自救与互救,童一瑶付出了很多,也收获了不少。

“一开始,我就抱着新鲜好玩的态度,但当我真正投入训练,才感觉它跟其他项目一样,是需要被认真对待的。”童一瑶说,在训练时,她曾无数次跌入水中,手掌时常因握桨而脱皮,身上的皮肤被反复晒黑、晒伤,但越是困难就越能激发她不服输的劲儿。

记者了解到,小姑娘还将这种精神内化到学习和生活中。在学校,她担任的是班级团支书一职,还是经贸益行志愿者服务队负责人之一。平日里,她带领团队走进社区、场站,开展各项公益活动、志愿服务等社会实践活动。这些年,她获评了“2019年市直属学校中学生暑期社会实践活动‘先进个人’”“2018年度宁波经贸学校十佳团支书”等荣誉称号。



童一瑶在训练中。受访者供图

复学后评选劳动小达人 9岁男孩凭“衣柜打造”脱颖而出

为迎接“五一”劳动节到来,鄞州区江东实验小学在复学后开发了一系列劳动教育课程。经过近两周的课程开展,学生们收获颇丰。

4月23日,该校在两个校区42个班级中,各评选出一位劳动小达人。其中,一位9岁男孩在“衣柜打造”课程中脱颖而出,成为“收纳小达人”。

□记者 钟婷婷 通讯员 谢静薇

这位男孩是江东实验小学203班的张皓昱。张皓昱妈妈把儿子的劳动过程和成果,拍成了小视频。

“我先从老师推荐的叠衣小视频里,学习收纳衣服的方法,又在妈妈手把手地指导下,学会了叠羽绒服、裤子、毛衣的好方法。这个星期,我把自己乱糟糟的衣柜全部整理了一遍,看上去清爽了不少,还腾出了很多空间。”张皓昱告诉记者,以前的衣柜在换季时,总是找不到这个寻不到那个。现在经收纳整理后,所有衣服一览无余。

据悉,江东实验小学在今年2月底被评为“宁波市劳动示范学校”。学校没有依山傍水的地理环境来开发劳动教育场地,围绕“城区典型的小面积学校”这一现实条件,如何在有限的环境中,将劳动教育融入课堂教学、课外活动中,是学校一直在探索的课题。

复学后,该校各年级组开发了一系列丰富的劳动课程,比如低年级有“萌娃逛云菜场”“中医养生”“花草养护”;高年级有“时尚小厨”“衣柜打造”

“穿针引线”“以茶会友”等。

以“衣柜打造”课程为例,在近两周的时间里,孩子们通过先学再实践的方法,从简单的整理收拾,到打造衣柜,有了自己的想法与技巧。在参与衣柜打造的全过程中,孩子们切身体会到何为“井井有条”。

除了张皓昱,其他孩子也同样收获满满。有的用思维导图学习衣柜空间的打造,有的用图片记录整理前与整理后的对比,有的用日记形式记录了一周来的收获,以及衣柜发生的大变化,无不为自己的劳动成果欣喜。

“这个年龄阶段的孩子对于打理自己的房间,收拾自己的书包,处于稀里糊涂状态,面对自己书包、书房,根本没有意识要好好收拾,更谈不上好的方法去归纳整理。”203班班主任陈旭彬在分享自己的心得时说,她给孩子们创造了一个“稀里糊涂”的童话形象,用一个“小邋遢”的人物来找朋友。如果能够挑战成功,就可以当“稀里糊涂”的老师了,这样的创意使二年级孩子易接受,也乐于接受。

芝士公园
CHEESE PARK
一站式教育综合体

芝士唤醒季 “神兽出笼”嗨翻五一

5月13日芝士公园复课啦*

5.1-5.5
唤醒活力
包场五天乐

5.6-5.17
唤醒求知
线上体验课

5.15-5.17
唤醒芝士
打卡赢好礼



唤醒更多 请扫我们
地址:宁波市海曙区灵桥路768号(芝士公园)

*具体复课时间以政府通知为准
[免责声明]本海报内各广告位均与本报无涉,本报保留解释权,如有变更,恕不另行通知,法律允许范围内,最终解释权归宁波市芝士公园教育咨询有限公司所有。