



水包围冷冻法,保鲜袋冷冻法,报纸包裹冷冻法……

嘴很刁的石浦小学生 苦研海鲜保鲜法

5月1日起,东海全面进入休渔期。很多爱吃海鲜的市民,早早采购了一批海鱼自行冷冻。普通家用冰箱,如何保存才能延长冰冻鲜鱼的保鲜期?象山县石浦镇中心小学一名小学生做了实践研究后给出小妙招:先包保鲜袋,再包报纸,外面再套一层保鲜袋。这种层层包裹法效果最佳,50天内食用,与新鲜的鱼几乎没有差别。

□记者 马亭亭
通讯员 汤朝霞 葛亚红 王国英

50天试验找到“最鲜”

有心的何锦帆发现,平时奶奶保鲜海虾时是用水包围再冰冻。他决定尝试一下“用水包围”保鲜法:把鱼放在保鲜袋中,给保鲜袋灌上水,再放到冰箱冷冻室里。“用水包围法会结成冰块,从而使海鲜本身没有裸露在空气中,这样就很好地防止了营养与水份的流失。”50天后,何锦帆得出结论,水包围法冰冻鱼,鱼的肉质明显比直接套保鲜袋更鲜嫩。

可是,水包围法虽然一定程度上保证了鱼的鲜度,但依然不尽如人意,而且在操作过程中,一不小心容易划破袋子,导致水大面积流出污染冰箱,同时每一袋海鲜都要灌水,冰箱使用空间大大减小。

这个爱思考的小男生又陷入沉思,有什么更便捷的方法可以代替“水包围法”呢?

一次逛超市时,何锦帆发现用报纸包着的蔬菜比散落在报纸外的蔬菜要新鲜。“如果不让鲜鱼与空气有任何接触就可以保鲜,那么我用报纸或者用多层保鲜膜包紧鱼身,不也可以达到延长保鲜期的目的吗?”

回家后,何锦帆开始了又一次试验。

又过了50天,何锦帆把三袋鱼取出。解冻后,三袋鱼外观上看区别不大,鲜亮饱满。

可蒸熟之后就大有区别了。何锦帆邀请了外婆、阿姨和爸爸妈妈一起做这些鱼的鉴定师。品尝后,大家一致认为,“多层保鲜膜包裹法”口感较差,肉质较粗糙,比直接用保鲜袋保存冷冻后的鱼味道好一点点;“水包围法”比“多层保鲜膜包裹法”鲜度与肉质稍微好一点;“报纸包裹法”的味道明显更鲜美,与新鲜的鱼几乎没有任何区别。

“我查资料,说是温度波动对鱼体裂隙和腹膜状况的劣化明显。用上报纸的好处,可能是保温效果好,不容易受到外界温度变化的影响。”何锦帆又找到了一个背后的原因。



打结封口,再用报纸在外面严严实实包几层。



在外面套上保鲜袋。



在鲳鱼外面套上两个保鲜袋。

石浦小子要保“鲜”

四年级就读的何锦帆同学,一直生活在海滨小镇——石浦,这里海鲜品种繁多,味道鲜美。从小吃海鲜长大的石浦人,嘴很刁,如果有一点点不新鲜,便会嫌弃,无人再动筷子。

“这鱼是冰箱里的吧?”“鱼肉柴了!”每次禁渔期,何锦帆家的餐桌上就会听到各种抱怨声。

为什么放在冰箱冷冻室里的鱼会口感变差?怎样才能让它们保鲜?何锦帆决心寻找办法。

通过水产城访问鱼贩子和上网查资料,何锦帆得知,民间常用保存方法就是把鱼放进保鲜袋再放到冰箱冷冻室。如果冰箱比较先进,冷冻室-18℃以下,就可以保存6个月左右。但因很多人家冰箱低温只有-5℃,保鲜期较短,放一星期以上就影响了鱼的营养和口感。如何让普通家用冰箱延长鲜鱼保鲜期,何锦帆开始了自己的研究。



三种方法冷冻的鱼结果比较

报纸包裹法	味道鲜美,与新鲜的鱼无异
多层保鲜膜包裹法	口感较差,肉质较粗糙
水包围法	介于两者之间,保持了70%鲜度

得出结论 多层保鲜膜包裹法虽然方便,但没有达到延长保鲜期的目的。报纸包裹法比水包围法更优。

“何同学平时是个安静、爱思考的孩子,虽然没有严谨的科学实验数据,但他这种创新探究精神和从生活中发现问题并寻求解决办法的态度,很值得称赞。”该校教导主任、何锦帆的指导老师汤朝霞介绍,学校一贯注重学生创新能力培养,引导学生成为爱观察、爱思考、爱研究的科学少年。她还鼓励学生,只要善于观察乐于思考勤于动手,小学生也可以进行科学研究。

如今,身边不少亲戚朋友用了何锦帆创新的“报纸包裹法”冰冻鲜鱼,都向他竖起了大拇指,这让何锦帆以及身边的同学都真切体会到创新探索的价值和意义。

援鄂医疗队走进学校 开讲“生命教育课”

4月30日上午,宁波援鄂医疗队临时党委书记、领队阮列敏,宁波援鄂医疗队2队队长王珊珊,宁波援鄂医疗队2队医务联络员王师,宁波援鄂医疗队联络员赵冠菁,宁波援鄂医疗队队员华柳来到蓝青小学,给学生带去了特殊“开学第一课”。鄞州区常委、宣传部部长方飞龙出席活动。

此前,蓝青小学学生们给宁波援鄂医疗队的每一位医务人员寄信的事成为一段佳话。

现场,当学生陈盈燕看到自己的写信对象王珊珊时,激动地说不出话。王珊珊拉起她的手,抱了抱她,笑着说:“我们队员收到你们的信和贺卡了,我代表队员们谢谢小朋友的爱心,我们心里暖暖的。”

说起蓝青小学这堂特殊的“生命教育课”,阮列敏说,队员们都收到了学生亲手做的贺卡及一封手写信,“我认为,这节课给他们带去的更多是精神上的激励,让他们知道在国家有需要的时候挺身而出。”

随后,宁波援鄂医疗队与原创歌曲《把你的名字写在春天里》词曲作者——蓝青小学音乐老师李慧签订了歌曲授权使用说明。李慧坦言,她的歌能作为宁波驰援武汉医疗队纪录片的主旋律,她很荣幸。

记者 薛曹盛 钟婷婷

这个班30多名学生 还未毕业已“就业”

还未毕业已“就业”,工资待遇挺不错。记者昨日从宁波市古林职业高级中学了解到,该校2020届工美专业数码摄影方向30多名学生已全部“分配”完毕,顺利成为我市多家企业的准员工。

受新冠肺炎疫情影响,不少企业正在经历复工复产、用工减员的两难境况,这些对学生就业会产生一定的影响。不过,古林职高数码摄影专业的学生还是“逆势”迎来了就业的春天。

记者了解到,学校针对工美专业实际情况,提出了“政府、企业、学校”三元合一的实习管理体系,形成了“学生→学徒→准员工→员工”四位一体的新型现代学徒制人才培养模式。早在2015年,学校就引入了艾威大师摄影工作室,助力工美专业学生的成长。与以往“订单班”不同,摄影工作室会从工美专业学生中挑选对数码摄影特别感兴趣的孩子,开展“现代学徒制”培训。有意向参加的学生,从高一开始就接受学校、企业的“双导师”教学,前期在校学习理论,中期在学校的艾威大师摄影工作室开展“半工半学”培训,后期则直接到企业进行实操学习。

日前,学校老师走访了校企合作单位——宁波梵视文化发展有限公司,看望了正在那里实习并且即将正式就业的高三学生。学生们工作状态饱满,企业称赞学校的培养,也对他们的表现十分满意。目前,这些学生的平均月收入已达万元,表现优秀的已高达1.5万元每月。

记者 徐叶 通讯员 郑卫方 虞杰