



香味扑鼻的竹筒饭、Q弹松软的包子、百吃不厌的巧克力……只要是自己喜欢的,都可以称之为美食。吃美食,不仅能让我们 的味觉得到满足,更能给我们带来精神享受,比如吃完巧克力,感觉又有了能量;吃春卷,仿佛闻到了春天的气息…… 编者

春卷

镇海区艺术实验小学 203 班
方钊淇(证号 2019542) 指导老师 颜云

米小圈说:“春卷的味道就是春天的味道。”确实如此,我最爱吃外婆做的春卷。

外婆又在厨房里炸春卷了。只见外婆沿着锅的边缘把春卷一个一个放进油锅中,一阵“噼里啪啦”的声音传来,几个油花爆了出来。我走近一看,春卷原先苗条的身材变得胖嘟嘟的。它们在油锅里成了金色,就像一条条可爱的小金鱼在锅里游来游去,可爱极了!我看着金灿灿的春卷,闻着扑鼻而来的香味,口水都要流下来了!春卷出锅了,我迫不及待地用筷子夹起一个,酥脆的外皮发出“滋滋”的声音。外婆喊道:“瞧你急的,吹一吹,小心烫!”我轻轻吹了一会儿,再咬上一口,春卷皮又香又脆,里面包着香干、荠菜、冬笋,香甜可口!

我喜欢春卷的味道,更喜欢这春天的味道!

我爱巧克力

海曙区古林镇藕池小学 202 班
周洪磊(证号 2017517) 指导老师 王月娇

巧克力是我的最爱。它入口即化,口感丝滑,且含有一股浓郁的奶香味。记忆中,我第一次接触巧克力是在中班时,姑姑买给我的,第一口的感觉我到现在都难以忘却。从那以后,我便爱上了巧克力。

巧克力的种类有很多,每一种都很好吃。它们披着各种颜色的外衣,有红的、黄的、黑的、白的……但不管哪种类型的巧克力,我都喜欢。它们对我的诱惑力极大,因此我总会忍不住多吃几块。

巧克力能给人带来快乐。每当我做完一天的作业后,来一块巧克力,那种发自内心的开心感和幸福感能够持续好久。巧克力还能够给人带来力量。当我肚子饿时,巧克力就是那个能给我提供能量的好搭档!

但爸爸告诉我,凡事都是有利有弊的。果不其然,多吃巧克力使我的牙齿不像先前那样坚固,就像一座座被破坏过的楼房,这让我想吃又不敢吃……所以,我会在食用完巧克力后坚持刷牙。

总而言之,我爱巧克力,它让我百吃不厌!

特别的早餐

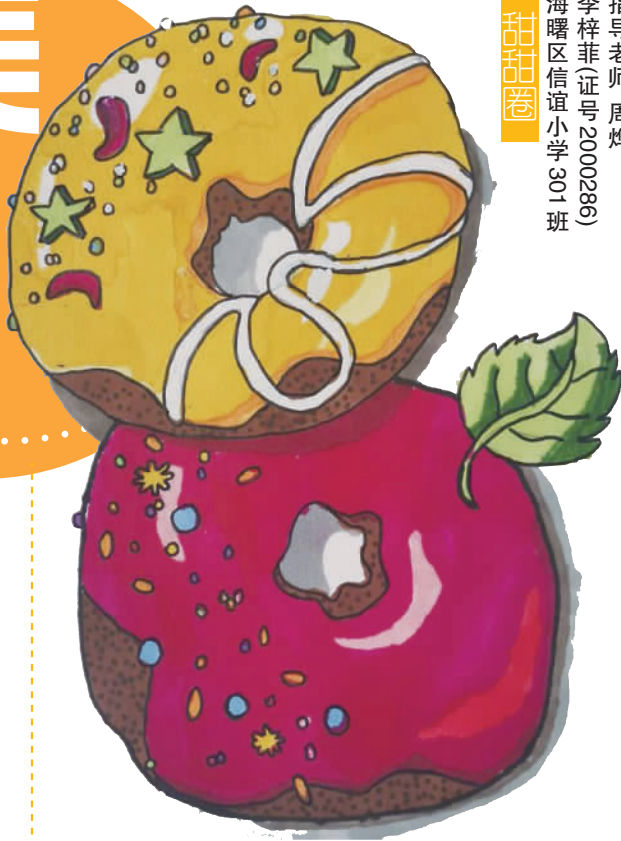
海曙区古林镇中心小学 306 班
姜然(证号 2017144) 指导老师 徐亮

在一个阳光明媚的清晨,我吃上了最特别的早餐。

它是由黑米煮熟的,那汁水红得似血。它还有补血的功能,所以黑米也叫血糯米。听妈妈说,只要坚持吃,脸就会慢慢地红润起来。我想着它能让 我们更加充满活力,于是迫不及待地盛了一碗。闻一闻,哇,香气真浓郁啊!我就像一只小馋猫,口水都要流下来了,再赶紧尝一口,软软的、糯糯的,真好吃呀!我津津有味地吃了起来,不一会儿就吃了个精光!我不由自主地摸了摸自己的小脸蛋,仿佛自己的脸顷刻间变得红扑扑的了。

我知道爸爸妈妈曾经献过许多血。我问妈妈:“不是要多补血吗?为什么你们还去献血啊?”“平时是要多补血,但适量献血能促进新陈代谢,还能帮助更多的人!”妈妈说。

血糯米对我们的身体有很大的帮助,大家应该经常吃。



甜甜卷

指导老师 周烨
李梓菲(证号 2000286)
海曙区信谊小学 301 班

吃火锅

北仑区岷山学校 304 班 张梓墨(证号 2011856)

爸爸做了一个超级美味的火锅,是用鸡汤打的底,又加入了小肥羊火锅底料。他准备了好多的食材,有羊肉卷、牛肉卷、肉丸、虾滑、腐竹,还有很多蔬菜。

几十分钟的文火慢炖,使鸡肉的精华都融在了汤中。我先咬了一小口肉丸,顿时感到一阵热气从舌尖倾泻而下,美味蔓延至全身。我又喝了一口汤,细细一品,发现咸鲜里包含了一丝甜味,那甜味不是一般的甘甜,而是香甜,是令人愉悦的甜。

我们一家人吃得 不亦乐乎,每个人都吃得肚子胀得像个小皮球似的,脸上都洋溢着笑容,屋内充满了幸福的味道。

美味的包子

镇海区骆驼中心学校 305 班
黄梓慕(证号 2019151)

一天,妈妈提议说,我们来包包子吧!我和爸爸异口同声说:“好!”

妈妈拿出面盆,我帮忙倒面粉、酵母和水。爸爸准备馅料,我和妈妈合作很快就和好了面团。经过一个小时的发酵,面团变大了,拿出来搓成长条,切成一小块一小块的。然后我们再用擀面杖擀成圆圆的面皮,把爸爸已经准备好的馅放进去,再包起来。我把包子压扁了变大饼,“哈,哈,哈!太好玩了。”我高兴地对妈妈说。包子很快就包完了,放进蒸锅里,蒸 15 分钟就可以吃了。

蒸好后的包子白白胖胖的,可香了。我吃着 自己包的包子,感觉特别美味。

清明艾饺

镇海区中心学校新城校区 104 班
刘嘉琪(证号 2018725) 指导老师 朱茈波

一到清明节,外公总会做艾饺给我吃。

艾饺是用青青的艾叶和糯米粉、粳米粉一起做的,里面包上由肉丝、笋、雪菜和豆腐干一起炒好的馅,把它包成饺子形状。外公一掀开锅盖,蒸熟的艾饺就飘出一股淡淡的艾草的清香来。一口咬下去,真是又糯又鲜美啊!

外公做的艾饺十分美味,花样也多。除了有咸的,还有甜的。我每次吃完之后,外公还会让我拿一些分给我的朋友们吃。

好吃的毛笔酥

北仑区绍成小学 202 班
叶洛序(证号 2004691) 指导老师 顾圆圆

记得一年暑假,妈妈带我去西安游玩。去之前我就知道那里有一种好吃的,叫做毛笔酥,特别想尝一尝。这天,我们爬完城墙,来到了一家叫醉长安的饭店,妈妈特地点了毛笔酥。

没一会儿,服务员阿姨就把毛笔酥端了上来。那是一个古色古香的毛笔架,上面还挂着六枝毛笔。咦?这是让我们写毛笔字吗?毛笔酥在哪儿呢?我仔细看了一下,原来毛笔酥就是毛笔的笔尖呀,做得还真像。我迫不及待地摘下一支毛笔蘸了蘸酱,那感觉就像在蘸墨水。我把它放进嘴里咬了一口,脆脆的,一种甜甜的味道很快就在嘴里蔓延开来,真好吃。三下五除二,我就把它吃完了。

听说西安还有一种麻将牌样子的点心,希望妈妈也能带我去吃,我可是小吃货呀!

包饺子

镇海区骆驼中心学校 305 班
王诗涵(证号 2019146) 指导老师 王劼

过年的时候,我们一家聚在一起包美味的饺子,这可是我第一次包饺子,我真的好期待呀!

我先看着妈妈包了几个饺子,心里想:“包饺子真是小事一桩,简单得很。”我迫不及待地试着开始包。先拿一块饺子皮,然后用筷子夹了一些肉馅放到饺子皮上,学着妈妈的样子包了起来,用力一捏,不好,饺子皮破了。我包了几个都像丑八怪,心里难过极了,有点想放弃了。妈妈看我一脸苦恼的样子,就对我说:“别泄气,我来教你。”我马上说:“好!好!”这回,我仔细地看 着妈妈包饺子的每一个动作。经过半个多小时的努力,我包的饺子总算像模像样了,一个个都有着圆圆的大肚子,和妈妈包的一样了。

通过这件事情,我明白了一个道理:做事情要认真,有信心,坚持下去才能成功。吃着 自己包的饺子,我感到特别香。

美食节

海曙区横街镇中心小学 204 班
王浩轩(证号 2011000)

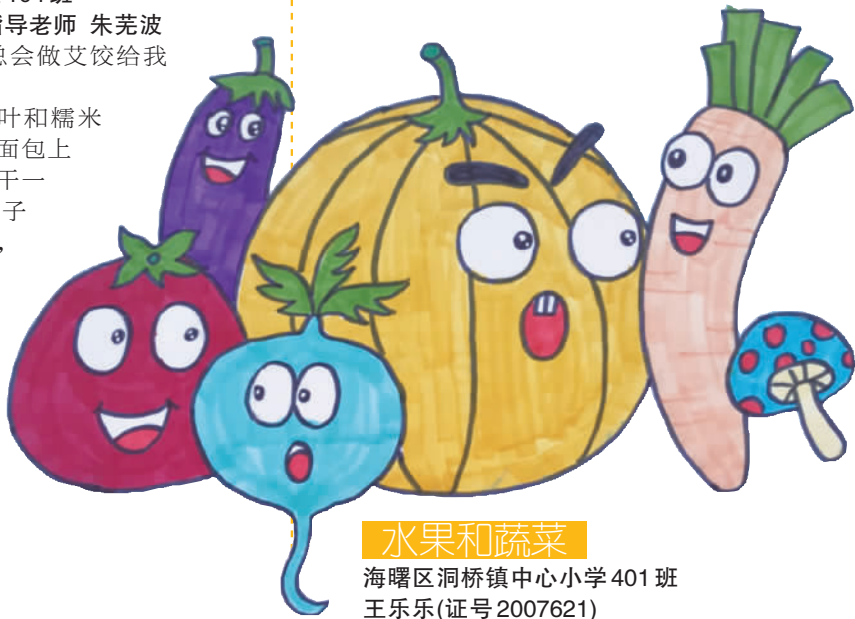
指导老师 潘春艳

上学期,我们班举行了一年一度的美食节,我非常开心。

到了下午,美食大餐开始了。课桌上摆着许许多多的美食,有鸡米花、金团、蛋挞等,还有一个美丽的蛋糕呢。同学们的小嘴巴都吃得油腻腻的,非常开心。我的嘴巴也没闲着,吃着我最喜欢的鸡米花。

最后一道招牌美食是饭团子,一打开电饭锅,就闻到了一股香喷喷的味道。奶奶把米饭揉成一团,再撒上芝麻,香喷喷的饭团子就做成了。同学们都非常喜欢吃,一个个肚子吃得像小皮球一样。感谢奶奶、阿姨们,为我们制作可口的美食,给我们带来一个快乐的美食节。我要说声:“你们辛苦了!”

希望下个美食节玩得更高兴,吃得更痛快。



水果和蔬菜

海曙区洞桥镇中心小学 401 班
王乐乐(证号 2007621)