



### 鄞州区钟公庙实验小学专辑

## 小能手

指导老师 夏晴静

我们是小学生，我们已经长大了，会帮爸爸、妈妈做好多事情：擦桌子、洗碗、拖地、做蛋挞、包饺子……你是哪方面的小能手？写一写，画一画吧！

### 摆碗筷

101班朱磊(证号2017609)

一天，妈妈在厨房做饭，看到妈妈这么辛苦，就想帮她做点事，马上就要吃午饭了，我来摆碗筷吧！

我拿来抹布先给餐桌洗了把脸，再拿来三个小盘子，一人一个分好，又拿来三双筷子，一人一双放好。等到吃饭的时候，妈妈看到了我放的餐具，表扬了我，还说我长大了。我听了非常开心，并暗暗决定以后多帮妈妈做些家务。

### 第一次扫地

101班赵其依(证号2016355)

星期六的早上，阳光明媚，妈妈准备来一次大扫除。

我就对她说：“妈妈，我有什么能帮忙的吗？”妈妈笑着回答道：“那你就去扫扫地吧！”

于是，我拿起扫帚和奋斗开始工作了。妈妈见我在地上扫来扫去，没有头绪的样子，急忙喊停：“你这样来回扫，只会越扫越脏，应该把垃圾集中扫到一堆，然后再扫进奋斗里。”我连忙点点头，按着妈妈的方法去扫，果然没多久，地就扫得干干净净。

妈妈见我扫得那么干净，对我一阵夸，我开心地笑了。

### 擦桌子

101班张馨羽(证号2017493)

星期六，我们家进行了一次大扫除。爸爸拖地，妈妈擦玻璃，我擦桌子。

我拿了块抹布，放进水盆，走进洗手间接水，然后小心翼翼地端起水盆，把它放在桌子上。开始擦桌子了，我从左擦到右，从上擦到下，又把桌子的边边角角擦了一遍，桌子被我擦得亮晶晶的。

“谢谢你，小主人，给我洗了把脸，好舒服啊！”我仿佛听到了桌子的感谢声。

### 第一次洗碗

104班黄禹叶(证号2016387)

指导老师 张明

吃完饭，我跟妈妈提议，由我来洗碗，妈妈听了，笑眯眯地说：“禹叶真懂事。这是你第一次洗碗，妈妈做你的指导员，好吗？”我开心地回答：“好的，谢谢妈妈！”

我和妈妈把脏的碗筷收拾到一个盆子里，加上一些洗洁精，再加满水，盆子里顿时出现了好多泡泡，真的很神奇！我用洗碗布，给脏兮兮的小盆子好好洗个澡，左刷刷，右刷刷，里里外外都刷个干净！最后再用清水冲洗了一遍，一个个碗和盆子变得又白又亮！我和妈妈把洗干净的碗筷都放进橱柜里，我的洗碗工作就圆满地结束啦！

### 洗袜子

104班肖恩平(证号2016389)

指导老师 张明

那天天气很好，我想自己洗袜子。

我先端来一盆水，把脏的袜子放在水盆里。我在袜底黑黑的地方擦了一点肥皂，开始用力搓呀搓。肥皂泡一会儿就沾满了我的双手。我把手和袜子一起浸到水里，泡泡发出吱吱的声音，我用清水把袜子冲洗干净，袜子洗得跟新买的一样。我把袜子用夹子夹好，晒在阳台上。

阳光下，袜子轻轻飘动，仿佛在说：“谢谢你，小主人！”

### 我是扫地“机器人”

102班倪敬唐(证号2016360)

宅在家里的这段时间，客厅就是我的游乐场。乐高、线路开关、电线、汽车……经常被我玩得满地都是，所以，每天都要整理扫地。

我左扫、右扫、转圈扫，总感觉还是有垃圾。我不停地扫，不放过一个死角，直到地板上干干净净为止。妈妈说，我快要变成扫地机器人了。



### 洗碗小能手

102班陈韬羽(证号2017614)

### 种花

103班徐辰逸(证号2016579)

指导老师 王亦钧

外婆家的花坛里开出了漂亮的小花，这不是我种的花吗？

去年秋天，我得到了一些秋英花的种子，我把它们种在了外婆家的花坛里。外公先帮我松土，我用工具挖了很多小洞，然后把种子撒在里面，盖上泥土，最后再浇上水。

每个星期天，我都会回去看看它们，可是它们一直都没有发芽。我继续给它们浇水拔草，有一天终于长出了绿绿的嫩芽。又过了几星期，嫩芽开出了粉红色的花，好美呀！

### 煎手抓饼

103班叶璟文(证号2016577)

指导老师 王亦钧

那天早餐，我想为妈妈煎手抓饼。

我先从冰箱里拿出手抓饼解冻，然后把平底锅放在煤气灶上，小心翼翼地扭开煤气灶的开关，火一下子就喷出来了，当我听见锅底“滋滋滋”的声音时，就轻轻地把手抓饼放进锅里，等它变软了，我就用勺子轻轻拍打几分钟，把饼翻过来，继续拍打，这样重复四五次，直到手抓饼变成金黄色，最后我把热乎乎的手抓饼放入盘中。

妈妈咬了一口手抓饼，又脆又香，给了我一个大大的赞，夸我是一个能干的大厨！

### 包饺子

101班欧阳剑英(证号2017497)

妈妈和好的面好漂亮，有白色、绿色，还有紫色的，感觉好神奇啊！我想帮妈妈包饺子，就赶紧去洗手，这时，妈妈已经剁好了饺子馅。

开始包饺子喽，我学着妈妈的样子，拿起一块饺子皮，放上肉馅，用手指沾点水在皮上，把皮对折一下，一个饺子就这么神奇地完工了。

饺子也可以包成各种各样的，有圆圆的花朵形状的，有弯弯的月牙形状的，还有兔子和小元宝形状的。

要下锅了，一个个胖娃娃似的饺子宝宝，像跳水运动员一样，一个接一个，“扑通，扑通”地跳入水中……

过了一会儿，妈妈掀开锅盖，香气扑鼻而来，我口水直流，吃着自己包的饺子，心里美滋滋的！

### 学做饭

102班齐浩(证号2016368)

这是我第一次煮饭，我非常兴奋。

其实煮饭很简单，把水放在锅里面，把米倒进去，用手把米洗干净后，把淘米水倒掉。加入清水，把锅放进电饭煲后，盖上盖子，打开电源开关，到了时间，饭就煮好了。



刘诗涵(证号2016395)  
拖地

### 洗青菜

104班刘合义(证号2016384)

指导老师 张明

我看到妈妈洗好衣服又去拖地，觉得她好辛苦。我想：“帮妈妈做点什么呢？”看到妈妈买的青菜，我决定洗菜去。

我拿着菜盆走到厨房，把青菜外边有点老的叶子掰下扔进垃圾桶，把绿绿的嫩菜叶一片一片地掰下来放进水盆。打开水龙头把青菜一片一片地洗干净，放在菜筐里。洗了一遍后，我学着妈妈平时的样子，倒掉脏水，放了一盆清水再洗一遍。

妈妈看到我买菜洗干净了，抱住我说：“宝贝你懂事了！”我听了顿时心花怒放。

### 大扫除总动员

104班张毅晨(证号2016399)

指导老师 张明

周末，妈妈提议：“我们来一次大扫除吧！”我和爸爸积极响应。

我去阳台拿来了一个小扫把和小奋斗。来到客厅，我蹲下，把散落在地上的玩具捡起来，装进玩具箱里。再去扫散落在地上的灰尘。我先从外往里以圆圈形式扫地，把灰尘一点一点地集中到一个地方……

经过一个上午的劳动，“蜘蛛侠”爸爸把玻璃窗擦得锃亮。妈妈带着手套，把厨房整理得整整齐齐，煤气灶也擦得亮晶晶的。看着美丽整洁的家，我们三人开心地笑了。

### 爱上叠被子

102班黄成(证号2016367)

上学的时候，早上总是匆匆忙忙地赶去学校，被子都是妈妈叠的。这段时间，我想学着叠被子。妈妈告诉我，叠被子其实就像手工折纸一样。于是我先将被子铺平，然后把两个角对折，折成合适的尺寸，再把它整理摆好。最后顺便也把床单给拉平整好就可以了，原来叠被子这么简单。

之后的日子，我和弟弟每天早上起床后轮流叠被子，妈妈夸我们是勤劳的好孩子！

### 做“香蕉奶昔”

102班王晨曦(证号2017482)

妈妈说我是厨房小白，我必须给她露一手。

制作一款简单又好喝的香蕉奶昔，鹅黄色的香蕉配上鲜奶，可是人间美味呢！

制作过程也非常简单，只需要将香蕉切块，放进榨汁机里，然后加上适量的鲜奶，两分钟就能榨好，快来跟我一起“玩”美味吧！



### 大扫除

103班乐芸予(证号2016737)