

一个人带两娃
开三家公司
还在高校当老师

“超级妈妈”的时间管理术

家
长
帮

她

创业妈妈 “不开外挂”带两娃

吕振凤是宁波财经学院国际经济贸易学院的老师,大学毕业后,她曾入职阿里巴巴,2004年引入宁波财经学院,工作稳定后,和大多数女孩一样,进入恋爱结婚生娃的人生修炼场。

听声音软软糯糯,见了面才知她线条利落。细高个,齐肩发,戴边框眼镜,海魂条纹衫配红丝巾,带着三岁的小宝。

“老大呢?”

“送兴趣班了,我这边掐着点,一会儿得去接她。”

关于“有没有开外挂”的问题,记者打听清楚,没有保姆,没有老人帮带,没有“家庭煮夫”,两个娃是她一把屎一把尿亲手带大的,大女儿10岁,上小学三年级,小宝3岁,20个月就送了托儿所。

每天的时间,吕振凤安排得明明白白,早上六点起床,做早餐,然后把前一天换的脏衣服简单处理放进洗衣机,七点叫醒老大,手机放英语磨耳朵,给女儿扎头发,爸爸送女儿去学校。晚上七点,辅导老大作业。

记者看了下她给两娃列的学习计划和自己的任务清单,确定这是一个“对自己下得了狠手”的女人。

她

开三家公司 时间管理精确到分

谈到创业经历,吕振凤说是“身为一个母亲的自觉和勇气”。

当年,老大早产40多天,她托国外朋友代购奶粉,开始自己用,后来是身边的朋友,她成了较早做海淘代购的一批人,生意越来越大,就和老公开起了货代公司。

公司步入正轨,她回归了上班讲课、下班带娃的生活。2016年,小宝的诞生给她意外惊喜,随之而来也有经济上的压力。

她

“当时网易考拉还是新平台,小宝20个月我就把他送到托儿所。”吕振凤办起了贸易公司,2018年小红书爆火,她又开了家文化公司,旗下上千名博主,做品牌推广。

生了二宝,她成了别人口中的supermother(超级妈妈)。

她丢掉高跟鞋,换上平底鞋,因为一出门就可以跑起来;她不开车,出门打的是因为在车上能回复重要信息,打电话处理公务;她一周采买一次食物,把老大接回家半小时就能搞定晚餐,每天节省的采买时间足够她备一堂课,做一个PPT;她最爱看天气预报,头一天晚上把两娃衣服准备妥当,第二天六点起床准备早餐。

创业妈妈带两娃,24小时揉碎掰开了用,她把时间管理精确到分,

她

注重孩子行为 习惯的养成

这样紧张的节奏孩子跟得上吗?吕振凤说,从小她就很注重时间观念和行为习惯的养成。

这些育儿经大人都懂,可用到一个个萌娃上面,你还要考虑“系统兼不兼容”的问题。女儿早产,天生自带“活泼好动和注意力不集中”属性,吕振凤从1分钟、3分钟、5分钟开始培养孩子的时间观念。等孩子有时间概念,再把时间切块安排,行为习惯也会慢慢养成。

“老大学习怎么样?”

“学习中等,但情商很高。”

“那你不会很着急,一辅导作业就鸡飞狗跳?”

“会,现在事情越来越多,我没以前有耐心了,但因为早产嘛,可能在专注力和学习能力上要比同龄人差一些,我也没有很焦虑,现在基础打牢,将来学习会有提高。”

“小宝呢?”

“因为老大有经验了,20个月我就全托了。”

老大照书养,老二照猪养,诚不吾欺。

她

轻松化解女儿 “成长的烦恼”

吕振凤说,女儿读小学之后,朋友多了,主意也大了,她在女儿的教育上花了更多的心思。

“有次女儿偷偷涂我的口红,我买支儿童口红送给她,她很喜欢。我说,‘你喜爱的,这么美的口红平常随便涂涂浪费了,如果六一儿童节,如果你生日,穿上漂亮的衣服,涂上这支口红,就很好’。”

“女儿从小没吃过口香糖,春游买食物,我给她50元,她几乎都买了口香糖,我问她确定这样可以吗?她说可以啊,可以用口香糖跟别人换食物。春游结束女儿把口香糖带回来了,说‘妈妈,下次我要多带水和零食。’”

“女儿跟我讲‘别人都说你好累,好辛苦,妈妈你不要这么累’,我说妈妈不觉得累啊,妈妈觉得自己很棒。”

“我生完二宝,三十七岁,体重140斤,脸也松了,很难恢复。有次去接女儿,她同学说了句‘你奶奶来接你了’,路上,女儿刻意和我保持距离。”吕振凤说,心里很难过,想了想还是直面这个话题。

“我跟她讲,同学说你妈妈像奶奶,我和你一样心里难过,我不想做你奶奶,我想做妈妈,你能不能帮妈妈照看弟弟,让妈妈有时间去跑步减肥,把原来的妈妈找回来。”女儿同意了,她也变成了“妈妈”。

采访结束回去的路上,吕振凤给自己买了束花。她说,女儿将来也会成为母亲,她想把直面生活、笑对人生的姿态,教给女儿。



吕振凤的自拍照

宁波鑫海爱多汽车雨刷制造有限公司 橡胶车间技改提升项目 第二次环境影响评价信息公告

一、建设项目的名称及概要 项目名称:橡胶车间技改提升项目;建设地点:镇海区骆驼街道汇沁路19号;建设内容:将现注塑车间搬迁至新地块,将现橡胶车间于新地块进行提升改造。

二、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径 1、报告书征求意见稿全文网络链接:https://c1448356073yma.scd.wezhan.cn/filedownload/199104;2、纸质报告书查阅方式:请与环评报告编制单位(浙江环龙环境保护有限公司)联系,具体见下面联系方式。

三、征求意见的公众范围 现对建设项目所在地及周边区域的公众和有关单位征求意见。

四、公众意见表的网络链接 http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

五、公众提出意见的方式和途径 公众可以通过信函、电话或直接来访等方式向建设单位、环评单位及环保主管部门反映对项目的意见。

六、公众提出意见起始时间 公示时间:2020年4月9日-4月22日(十个工作日)。

七、联系方式 宁波鑫海爱多汽车雨刷制造有限公司 江总0574-86572607

镇海区骆驼慈海南路2020号 浙江环龙环境保护有限公司 王工0574-8185689

鄞州区姚隘路796号东城国际610室 宁波市生态环境局镇海分局许可 行政审批科0574-86294117

镇海区行政服务中心环保窗口(镇海区金华南路57号) 公告发布单位:宁波鑫海爱多汽车雨刷制造有限公司

公告发布时间:2020年4月30日

宁波古得电子科技有限公司年产400万套汽车电子和安全防护用品 生产线技术改造项目环境影响评价公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)的相关要求,对“宁波古得电子科技有限公司年产400万套汽车电子和安全防护用品生产线技术改造项目”环境影响评价进行公众参与信息公示,使项目建设可能影响区域内的公众对项目建设情况有所了解,并通过公示了解社会公众对本项目的态度和建议,接受社会公众的监督。

一、项目环境影响评价报告书征求意见稿链接: https://pan.baidu.com/s/1-vs65KLwkS0Bae4upxaOGA(提取码:n25h),

同时我单位为公众提供相关资料查询、查阅服务(若需查阅环境影响评价报告书有关内容,我单位计划在拟建厂址设立发放环境影响评价征求意见稿处,敬请查阅)。

二、征求意见的公众范围: 以项目厂址为中心,边长5km的矩形区域范围内公民、法人和其他组织等。

三、公众意见表链接: https://pan.baidu.com/s/1k4EGsvfGV5Q3sBJujR0JEw(提取码:ryia)。

四、公众提出意见的主要方式: 公众可通过电话、传真、信函、电子邮件等方式与项目建设单位进行联系,联系方式如下:联系单位:宁波古得电子科技有限公司 联系人:李文飞

联系电话:13757483749 E-mail:948122234@qq.com在10个工作日内将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

五、公众提出意见的起止时间为2020年5月7日至2020年5月19日。

宁波古得电子科技有限公司 2020年5月12日