

暖心横幅、健康礼包,还有自创室内抗疫课间操 这个5月 青春重聚“花式”开学

Hello 高校 开学实录

宁波高校从4月底开始对符合返校条件的教职工、学生,实行分批错峰返校。记者了解到,5月中旬是宁波高校学生返校的高峰期,不少高校为返校复课做足准备。

健康大礼包、伙食补贴、鲜花、团兔公仔,随处可见的暖心横幅,校园内外洋溢着温馨。除了常规动作外,浙江纺织服装职业技术学院还推出室内抗疫课间操,5月13日开学首日,该校师生“动作整齐划一”,尽情舞动,缓解疲劳,释放欢乐。

此外,浙大宁波理工校团委为返校学生开展“送课程、送服务、送物资、送关爱”四送活动,“让团兔公仔代替我们陪伴你”成了送给返校学生的深情告白;宁波城市职业技术学院商学院学生陆莹莹给学院捐赠了500个口罩,反过来把老师给感动坏了。

□记者 王冬晓 李臻
通讯员 王国海

开学报到 现场秩序井然、不拥堵

“我家在宁波,本来可以晚点来校报到,但我实在想念美好的校园生活,提前收拾行李,一早就到了。刚才我还冲着操场大吼一声 I am back!”宁波卫生职业技术学院2018级卫生检验与检疫技术专业1班张益谦激动地说。

5月11日清晨6:45,该校迎来第一位返校学生,正式拉开开学返校序幕。

“同学,行李拿好,出示下你的甬行码。”“同学,保持一米距离、测量体温。”“请到这里来扫码签到”……报到现场,身穿橘色“宁卫志愿者”小马甲的师生志愿者们在校门口、体温测量点、报到处等地引导每一位学生。值得一提的是,该校特地准备50余辆手推车帮助学生运送行李,大大缓解校门口的交通压力。

“不忘初心,同努力”“春天已至,回暖可期”“万众一心战疫情”……记者在现场看到,该校志愿者学生手举印有“返校复学,追梦只争朝夕;众志成城,战疫坚持到底”的手绘牌,邀请返校学生写下对学校的寄语。

“听到开学招募志愿,我就过来报名参加。做志愿者是一件特别友爱的事,能帮助到同学们,我非常开心。”该校2018级医学美容技术专业2班刘菊同学说。

该校实行错峰式报到,在经过出示甬行码、测量体温、扫码签到、领取健康包和健康知识小册子程序后,即可全部完成整个报到流程,报到现场秩序井然、不拥堵。

暖心礼物 除了防疫健康包还有伙食补贴

经过扫码查验和体温检测,浙江工商职业技术学院会计1711班的童旭飞迈入久违的校园。枝叶繁茂的林荫道,绿草如茵的田径场……久违的场景“激活”了她所有关于校园生活的记忆,“太想念学校了,‘回家’的感觉真暖。”

很快,童旭飞感受到学校在防疫方面所做的准备。地面上贴有两种不同颜色的标识,指引同学们分别前往南区和北区公寓楼,沿路的道旗上印有防疫宣传语。来到宿舍楼下,马上有老师给行李消毒,并指引她扫码签到。

“这是学校准备的防疫健康包,里面有体温表、口罩等防疫物资,另外请仔细阅读《返校复学疫情防控指导手册》,所有疫情防控注意事项和流程图都在其中。”接过老师递上的防疫健康包,童旭飞不禁为这份周到和温暖点赞。

除了防疫健康包,作为提前批返校的电子信学院学生谢晓宇还收到分院老师送来的一束鲜花和一箱牛奶,“真是太感动了,学校和老师一直对我们这些来自疫情重点地区的学生关爱有加,此前也多次一对一沟通,缓解我们的心理焦虑。”谢晓宇说。

事实上,浙江工商职院送给学生们的开学礼包还不止这些。为了让同学们改善伙食增强体质,开学半个月,学校给予每位学生每天10元的伙食补贴。不仅如此,考虑到错峰用餐,最早一批用晚餐的学生可能晚上会感觉饿,学校餐厅推出夜宵外卖服务,“真是太贴心了,就是担心比宅在家里更有增肥‘风险’。”同学们笑着说。

开学第一天 室内抗疫操,师生动作整齐划一

时而转头、时而展臂,时而屈膝、时而跳跃。5月13日,浙江纺织服装职业技术学院的教室内,第三节课下课铃一响,师生们全体起立,跟着动感的旋律,尽情舞动起来。

当天是浙江纺织服装职业技术学院开学第一天。防控疫情时期,该校不组织学生举行大型聚集性活动,为保障学生的运动量,学校安排室内抗疫课间操。

据介绍,开学前学校组织体育部老师结合实际,用一个月的休息时间编排了一套校园课间操,录制视频,在全校推广。

“本套操时间九分钟,节奏明快,动作简单但不单调,运动量适中,内容包括头部运动、上肢运动、全身运动和放松运动,它对调节学生学习节奏、缓解学习疲劳、增强学生体质、增进学生健康有着重要的意义。”参与编排课间操的体育老师欧鹏飞介绍说。

复课后,该校每班不超过40人,单人单桌,班级里的空间也相对宽敞。课间时分,学生在各自的班级内做防疫室内操。课间操巧妙利用教室空间和课桌椅设备,头部运动、伸展运动、侧身运动、跳跃运动等于一体,动感十足,深受学生喜爱。

商学院2019连锁经营管理2班谢乐乐同学表示:“我们长时间在教室内上课有点疲倦,做完课间操后,感觉头部、颈部、肩部、手臂、腰部甚至手指都得到锻炼和舒展,缓解上课、写字带来的疲劳。”

据悉,下一阶段,该校基础教学部(体育部)还计划根据学生们的身体素质恢复情况,循序渐进地推出系列室外课间操和课外体育活动。



浙江服院开学首日推广自创室内抗疫课间操。
通讯员供图