

《探校》系列③
鄞州中学

学能争国赛金牌,玩能上太空追“星” 这里有群眼中有光、洋溢着笑意的 鄞州中学:争第一,



小卫星社团的团员正专注实验



机器人社团的同学们看着自己辛苦研制的智能机器人,很有成就感。

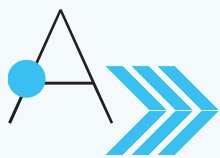
近70年来,这所学校培养了27000余名毕业生。从这里,走出了以中国工程院院士陈剑平、中国科学院院士张明杰为代表的各领域杰出人才。

近五年,每年有90%左右的毕业生考入全国一流重点大学,其中C9大学的录取率超过六分之一,211以上大学录取率接近50%。高考成绩长期高居全省全市前茅。

他深受国内外高校青睐,成为北大、清华等国内顶尖大学的优质生源基地,享有美国、法国、澳大利亚等多所国际一流大学的校长直荐资格;他培植科创、体艺基因,让学生在高质量的教学条件下享受丰富的校园生活。

上周,记者走进鄞州中学,一探他的究竟。

□记者 王伟 通讯员 孙琳



几乎都有特长 关键学习成绩还很好

埋头苦读,这是高中生、尤其是高三学生曾给人的印象。然而,漫步在鄞州中学校园,三三两两擦肩而过的学生总是带着笑意。与记者交流,他们会充满自豪地说:“我们班上的同学,就没几个没特长的,钢琴、小提琴、画画、网球,拿得出手的不要太多。关键,成绩都很好。”



喜欢运动的高三女生: 学习时间永远不够,关键是效率

陈嘉祺,一位爱笑的女生。她是鄞州中学高三(1)班的团支书、体育委员兼纪律委员,老师评价她“工作能力强,做事泼辣”。

住校的陈嘉祺生活非常规律。和其他住宿同学一样,每天早上6点起床,6:40早读,7:30上第一节课,晚上9:30结束晚自习。因为申请了绿卡寝室,她们寝室就寝熄灯时间为晚上10:30。

如此规律,但她的校园生活一点都不枯燥。作为一名纪律委员,她要管好班级秩序,“同学们一般都很自觉,集会时候需要我大喊几声,让大家快静齐。我挺喜欢管理班级的,也特别享受同学们夜自习时候的那份安静。”作为体育委员,运动锻炼的事情都与她有关,从小喜欢打篮球的她还是学校篮球队队员,不过,她选修的体育课是网球,每周四周五各有一次课。“高二以前没接触过,所以想尝试看看。现在有时候也会约同学打一场,放松一下。”

晚自习中间休息时,陈嘉祺还会抽空去操场上跑一圈。她喜欢运动,因为运动让她充满活力。“当班干部也好,运动也好,我觉得他们不但不会影响我的学习,反而调节了我的心态,实际上学习时间永远没有够的时候,效率却非常重要,我觉得现在状态心态都挺好的。”

鄞州中学很多学生都有自己喜欢的运动,这得益于学校开设的体育选修课,共有9门之多,包括篮球、足球、网球、羽毛球、乒乓球、武术、跆拳道、形体健美等。高二的学生,上的是基础体育活动课,到了高二高三,可以选择一项自己喜欢的运动作为体育课。这样的体育课上两年,慢慢地,这项运动可能就变成以后健身的习惯,由此受益终身。

喜欢数学的高二男生: 自己感兴趣了,学起来就不会累

高二(1)班的蔡健洋,高大帅气、阳光开朗,他是这个理科创新班的班长,也是高二数学竞赛团队的一员。喜欢数学的他,几乎把所有节假日中能用的时间都用在了数学钻研上。“真的对一样东西感兴趣了,就不会觉得累,我觉得数学非常漂亮和迷人。”

走读的蔡健洋,同样每天早上6点起床,6:20开始在家早读半小时,然后出发去学校,开始一天的校园生活。和其他同学不同的是,每周一、周三和周日晚上的6:00-9:00,是学校统一安排教练为数学竞赛团队上课辅导的时间。“我们接触的数学内容和高中数学课程差

异非常大,一个半小时解一道题是常态,非常考验人。很多题目需要理解观察探索尝试,一开始失败是很正常的,然后从失败里总结教训调整思路,越挫越勇往前走,做一道题就像爬一座山,做不出来的时候很难受,做出来了就是柳暗花明,非常开心。”

去年9月,刚进入高二的蔡健洋参加对手基本上是高三学生的全国高中生数学联赛,就获得了浙江赛区全国二等奖。今年,他觉得自己的成绩应该能更好一些。“我喜欢数学,希望自己进入好的大学读数学系,或与数学相关的专业。”今年疫情期间,蔡健洋成了网红,2月27日,他开设的在线讲座《浅涉射影几何,秒杀高考真题》惊艳了“空中课堂”,家长和同学都开玩笑说,这学霸的课连老师都会感到压力啦。

作为一所学术型高中,鄞州中学的学生近四年来在五大奥赛中斩获颇丰,有18名学生获得全国一等奖,其中2017届毕业生江元还代表中国参加第58届国际奥林匹克数学竞赛并获得金牌。学校鼓励每一个学生有学科特长,建议学生在高中三年能参加一门学科的相关竞赛。除了传统五大学科奥赛获奖,学生每年在全国性的阅读、写作、英语、地理天文类项目的比赛中百花竞放,频获大奖。

喜欢音乐的高一女生: 没想到音乐选修课有最喜欢的竹笛

每周四下午倒数第二节课,高一(3)班的邵舒新就会拎着自己的音乐包,迈着轻快的步子来到音乐教室。这是她的音乐选修课时间,她选的是非常喜爱的竹笛。

“我从小学五年级开始学习竹笛,非常喜欢它吹出来的音色,以前还担心到了高中可能没时间,没想到鄞州中学的音乐选修课就有竹笛,真的非常开心。”

高一一个学期,邵舒新就上了两次央视,一次是在央视《寻找最美教师》节目中,她和民乐团的同学一起表演了箏篋,还有一次,是参加了央视春晚《唱响新时代走进宁波》,她表演的正是竹笛。

高一(3)班作为一个文科创新班,46名学生中38名是女生,邵舒新说同学们普遍多才多艺,班上气氛非常活跃,但是该严肃认真的时候,大家也会非常严肃认真。“我很喜欢这样的学习气氛。”

邵舒新选修的竹笛,是鄞州中学开设的音乐课之一。在鄞中,艺术类选修课程多达21门,以音乐和美术课程为主。除了培养学生艺术修养,学校也加强音乐和美术特长学生的专业辅导,每年都有学生考入上海音乐学院、上海戏剧学院等国内一流艺术学院和国内一流的美术专业院校。

鄞中蓝青交响乐团,演绎出了学生们《学霸》和《艺霸》的双重风采。记者 张培坚 摄