

鲜活青年 更做唯一

成全学生 也是成全自己

好学校,注定也有好老师。

鄞州中学以严谨扎实、勤朴低调的教风被社会和同行所称道。多年的积淀,鄞州中学造就了一支专业精良、富有爱心的师资队伍。作为寄宿制学校,鄞中的老师要比普通走读学校的老师更辛苦,学生在老师在,有些老师几乎每晚是学生的“全职陪读”。每个年级各学科教学都有名师领衔。学校拥有6名特级教师、4名市名师和市名班主任、10名市骨干教师、6名省教坛新秀等学科骨干;各学科竞赛辅导都有金牌教练挂帅,拥有4位国际金牌教练、8位全国优秀学科竞赛教练。学校十分重视教师专业发展,既激励教师发挥“专长”,又常抓不懈班主任队伍建设。



老师在指导同学们学习

资深班主任: 带领孩子们一起向前跑

今年53岁的朱云方,是鄞州中学分管德育、安全和纪检的副校长,同时担任高一1个班的班主任,还教政治课。今年,也是朱云方做班主任的第27个年头。

“在我看来,做老师是很幸运的一件事,可以遇见一群人,并与这群人一起成长,成全他人的过程也是成全自己。我的行动方式,是以陪伴去践行我的想法和理念。”

朱老师的陪伴从每天早上的晨跑开始。除了恶劣天气或特殊情况,每周一到周五早上5:45,朱老师就来到学校操场,自己先跑几圈,6:10,是和孩子们约定一起晨跑的时间,女生跑两圈,男生跑三圈,觉得不够的,可以加跑。作为一名马拉松爱好者,朱老师一般每天跑步10公里以上。陪学生晨跑,他已经坚持了很多年。

每天的晨跑,不仅锻炼了孩子们的身体,还培养了他们的毅力。今年5月3日,鄞中校友会上海跑团成立,朱老师2016届的两位学生前来参加,其中一位在北大就读,一位在上海华东师范大学就读,聊起后来的发展,两位曾经的学生都说,他们在跑步中学会了坚持。

朱老师的陪伴,体现在很多方面。比如一到两个月,给孩子们过一次集体生日;比如,让孩子们写周记,结果老师的评语可能比学生的周记还要长;再比如,每天来的很早走的很晚,晚自习、就寝总要去看看才放心。

早在2007年,朱老师就获得了全国优秀教师、全国优秀德育课教师的荣誉,他上过《班主任之友》杂志封面人物,出过班主任管理专著《带领孩子们一起向前跑》……

在鄞州中学,教学成绩突出又受学生好评的班主任不在少数。比如英语教研组组长、高三(1)班班主任骆敏洁,始终坚持“以学生为主体”“以培养学生主动发展”为中心的教学思想。在课堂上,骆老师通过生动有趣的教学激发学生的情感,使他们产生愉悦的心境,

创造良好的课堂氛围;在课后,骆老师关注学生的信息反馈,进行个性化辅导,帮助他们逐步形成自主学习的能力。15年教学生涯中,骆老师执教过四届高三毕业班,其英语高考成绩均列年级第一。她所指导的学生在全国各类英语比赛中屡获佳绩,其中荣获全国一等奖共计14人次。骆老师自己也荣获了宁波市骨干教师、浙江省教坛新秀、鄞州区优秀班主任等荣誉。

金牌教练: 专注才能更专业

2017年第58届国际数学奥林匹克竞赛上,鄞州中学学生江元旻拿下金牌,并进入北大数学科学院学习。江元旻在鄞中的竞赛教练陈军杰,因此被同事们称为“陈金牌”。

当了17年竞赛教练的陈军杰,每年都和孩子们爬坡过坎、钻研前行。在陈老师看来,奥数难度确实大,能坚持下来的学生肯定对这门学科有很大兴趣。竞赛期间,学生要克服很多困难,必须有顽强的意志才行。当然,竞赛本身对学生的心理素质也是一种促进。“没有参与过数学竞赛的学生,大学里读数学或相关专业难度很大,从国内国际来看,数学大家不少都是数学竞赛生出生,这与思维和品质的训练有很大关系。”

作为金牌教练的陈老师,曾经,为了专业可谓拼命。“有一段时间,研究竞赛题,晚上经常不睡觉,实际上,兴趣来了想睡也睡不着。现在好一些了,但是每次给孩子们辅导前,总要有好几个小时准备,如果是周末辅导,那准备时间就更长了。”

鄞州中学有这样一批专业化的竞赛教练,陈其跃、李亚章、汤平发、黄治元、徐灵辉、金波……这些名字都是学科竞赛圈的名角。学校为了鼓励每个学生学有专长,倾力打造了数、理、化、生和信息安全学科的竞赛教练队伍,学生从高一录取开始,就可以参加竞赛辅导。这些教练常常没有节假日休息时间,但他们说,专注才能更专业。

近年来,鄞州中学在各类竞赛中屡获大奖。

记者 张培坚 摄

外至太空内达人心 玩也玩得很高端

鄞州中学科艺楼的三楼和四楼,是学校的创客中心,这里有机器人、无人机、3D设计等10个专用创客空间,其中有一间是具备一定研发制造能力的小卫星测控和设计实验室。这里的设备,与中国航天科技集团各研究所接轨;这里的“研究员”,是十多名对航空航天有着浓厚兴趣的鄞中学子;这里的指导老师,为了提高专业实力,一边工作一边就读哈工大博士航空航天相关专业。

2019年9月12日,鄞州中学小卫星社团参与研制的“地球空间磁场探究”实验舱,由长征四号乙运载火箭在太原卫星发射中心点火升空。9月17日,实验舱顺利进入预定太空轨道,开始实时传回各种数据与图像,供师生们研究分析。这是鄞州中学航天科技特色课程自2011年开设以来一个里程碑式的成果。这个过程中,社团学生在指导老师乐天硕的带领下,到中国航天科技集团的各种研究所,接受专家授课,和航空航天名牌大学的学生们一起探讨实验项目,解决技术难题。如今,执着的“追星族”们,又有了新的目标,他们想要发射一颗鄞州中学自己的小卫星。

科学的思维,让人类力量无边,而艺术的翅膀,则让人生的意义更为高远。科艺楼的一楼,各种优美的乐声时时飘扬。这里有交响乐团排练厅、民乐排练厅等音乐专用厅室14间,琴房15间,开设了交响乐、笛子、吉它、古筝、打击乐、箜篌等12门音乐选修课程。

鄞中蓝青交响乐团成立于2016年9月,是鄞州区首家全编制中学生交响乐团,团员80多人,由省正高级教师、省特级教师何春芬任团长兼指挥。乐团建团之初,就得到了中央音乐学院院长俞峰、中央民族大学教授陈昌宁和宁波交响乐团的大力支持。成立三年来,交响乐团参加校内及市区级大型演出20多场,多次获省市级比赛一等奖。

说起自己带领的社团,何春芬老师神采飞扬,她说每一次登台,都会问自己和团员“我们能演绎出重点中学学子‘学霸’和‘艺霸’的风采吗”?事实证明,团员们做到了。而在这背后,是老师选曲时以办公室为家的持久修炼,是团员每周日下午满满三小时的训练,有时候甚至是从早上8:30到晚上8:30的高强度训练,但是,没有人轻言放弃。

为了团队的和谐发展和声部需要,这些学生中,有由钢琴改为低音提琴、竖琴的;有由萨克斯改为大管、双簧管、圆号、大号的;有由小提琴改为中提琴的……他们以最短的时间,实现了从“混混”到“团柱”的华丽转身。

2018年12月,以鄞州中学蓝青交响乐团为主要阵容的宁波青少年交响乐团正式成立,自此,学校交响乐团拥有着市级交响乐团的广阔资源和优质平台。