

《探校》系列④  
四明中学

# 广电特色、排球特色、通用学科特色、非遗特色…… 20岁的四明中学青春洋溢

# 逐梦正当时



广电艺术班学生表演



校园电视台节目录制中



校园广播台的小主持



学生在美术课上作画



图书馆一角



校园一景

“我们是一所年轻的、不断发展的、充满希望的学校。”浙师大附属宁波市四明中学坐落在中山东路1001号,校长王建华指着窗外从历史深处延伸到今天的宁波核心主干道,笑着对记者说。

相比千年大道,去年刚过完20岁生日的四明中学,青春洋溢又带着一股闯劲,正努力走出自己的特色和希望,给学生提供更多元化发展的可能。

□记者 王伟/文  
张培坚/摄



非遗馆



校史长廊

## A 特色鲜明

### 两个班级三个方向 十九年广电传媒特色之路

四明中学每个年级8个班,其中两个班为“广电艺术班”,今年秋季新高一将扩招至80人,分为播音主持表演、影视音乐舞蹈、影视制作(美术)三个方向。除了正常的文化课,他们每周还有6-10节专业课,包括早晚功课、三个方向的专业课、夜训课、校外实践课程和普通话水平测试培训课等。兴趣爱好加上日积月累的学习、琢磨,孩子们在专业水平方面获得了长足的进步。

去年12月,高三播音主持专业的陆婷婷,在参加浙江省艺术类播音与主持专业统考中,取得了全省第14名的优异成绩。“我从小就喜欢朗诵,也学过‘小小主持人’,很早就知道四明中学有广电艺术班,所以参加面试并报考了。这三年里,我学到了很多专业知识,参加过不少活动和比赛,这些都让我拓展了专业领域,增强了信心,希望自己能成为一名优秀的主持人。”陆婷婷说。

19年的广电办学历史,让四明中学在广电传媒专业的师资力量和课程体系方面,拥有了良好的基础。2001年9月,学校率先在宁波市高中里面开设了广电传媒特色之路。2017年9月,“广电艺术班”独立成班。目前,学校拥有省级普通话测试员2人,广电专职教师1人,广播课教师1人,还聘请了宁波广电集团多位优秀的主持人担任专业导师,聘请艺术学校两位专业老师任教周三下午的播音和表演课。学校为传媒艺术班学生打造了系统的校内必修课程和校外实践课程,形成了传统型(期中期末)和特色型(文艺汇报演出)相结合的考评体系,加强了与宁波广电集团等教学实践基地的合作。

高二广电艺术班的徐振翔,则在今年5月1日幸运地参与了一部影片的拍摄。尽管戏份不算多,但能够出演一个正式角色,对一名高中生来说,无疑是一件令人兴奋和激动的事情。“真的非常感谢学校给我们提供这样的平台,这让我对表演有了更深的感悟。”徐振翔告诉记者。而在学校分管教学的副校长蔡捷感眼中,能为学生搭建更多与专业相关的平台,开拓他们的眼界,实践他们的能力,提升他们的信心,正是学校的方向。

高一广电艺术班的李璐,受新冠肺炎疫情下志愿者的触动,创作了剧本《大英雄,小角色》,受到学校广电专职老师王泽的鼓励与肯定。“剧本的创作难度较大,高一的孩子能在生活观察中进行这样的创作,非常不易,接下来我们会根据剧本排一部短剧。相信这会很有意义,也是对学生的巨大鼓励。”

三年来,一系列特色活动的开展为学生搭建了展现自己的舞台,如“校园主持人大赛”“经典诵读大赛”“课本剧大赛”等。学校融媒体中心包括校园电视台、电台、直播平台等,配置非常潮流高端。遇到运动会或大型活动,融媒体中心的师生们就干起了实实在在的传媒工作,摄影摄像、播音主持、新闻撰写、后期剪辑……实践最能锻炼孩子们的能力,因为出色的表现,学校校园电视台合成了全国百佳校园电视台、市十佳明星社团;拍摄的电视短片《我们在行动》《微笑四明》分获教育部电教馆第八届、第九届全国中小学电视节金奖和银奖,全国青少年主题教育读书活动微视频指导一等奖。多名学生在近三年中的市、省、国家级朗诵和演讲比赛中荣获奖项,崭露头角。

经过三年的专业学习和学业学习,不少同学进入了心仪的高校,比如复旦大学、中国传媒大学、上海戏剧学院、浙江传媒学院、中国美院、四川音乐学院、浙江音乐学院等。

## B 合作办学

### 背靠浙师大 五年里办学质量大幅提升

在四明中学,一栋楼和一个馆最受学生喜欢。楼是体艺楼,馆是非遗馆。

2019年全新投入使用的体艺楼,设施非常先进。球场按国际标准建造,排球场有一大一小两个,既可用于平时训练,也可做比赛场馆。广电教室、广播室、演播室、音乐教室、器乐演奏室、美术教室、画室及14个琴房,给了学生们充分的艺术涵养空间。体艺楼因为质量过硬、设施先进、设备完善,还荣获了2019年宁波市甬江建设杯优质工程奖。

对学校排球队的10位队员来说,每周一到周五晚上6:00-8:30,就是在体艺楼里面训练的时间。队长倪继兴,二传手,国家一级运动员,也是整个排球队的灵魂人物。平时看上去颇为文静的倪继兴,到了球场上,用队友的话来说,那是“气场全开,完全不一样的状态”。就是这支队伍,在2019年宁波市高中生排球赛上,获得了男排冠军的成绩。

“学校排球氛围一直不错,校队近几年在市直属学校比赛中也得过冠军,但总体来说专业度不够。2019年我们在市教育局的支持下,探索体教融合,与宁波市体育运动学校合作,他们的4名初三学生以特长生身份进入四明中学,我们另外招了3名特长生,加上原来学校里的3名队员,组成了现在的排球队。除了学校里一名排球专业的体育老师担任教练,我们还邀请了体校的教练做专业教师,除了周一到周五在学校训练,每周六全天则在体校训练。体教融合,在短时间内大大提高了学校排球队的水平。”四明中学校长王建华告诉记者。

据了解,四明中学目前正在申报全国排球传统学校,这也是宁波唯一一所申报排球特色的普通高中。对于排球队的学生来说,单考单招的体育生将是他们考虑的主要方向。

四明中学非遗馆2019年10月正式开馆。这是一个集非遗教育、体验、活动、展示于一体的综合性场馆。馆内集中展示了宁波朱金漆木雕、骨木镶嵌、金银彩绣、宁波走书、甬剧等在内的国家级非遗项目5个,省级非遗6个。

自2011年起,四明中学将非遗项目引入校园,并纳入课程体系,选定每周三下午七八两节课作为学生兴趣特长类选修课实践,学校聘请校外专家或非遗传承人进校授课,先后开设了刺绣、泥金彩漆、茶艺、篆刻、太极和舞龙等9门非遗课程,于2015年被评为“宁波市非物质文化遗产传承基地”。



学生在非遗馆刺绣

## C 校长说

### 牵手金二中 每届20名学生在省重点中学学三年

对家长和学生来说,还有一个非常重要的信息是,四明中学每年招生结束以后,都会通过学生自愿报名、学校择优选择的方式,选派20名学生赴金华二中交流学习,为期三年,三年后返回宁波参加高考。

汤建新副书记介绍,学校自2015年开始与浙师大附属中学(金华二中)开展“交换生校企合作项目”,已累计选派了100名学生前往学习,目前正在学习的有60名学生。

那么,金华二中是一所什么样的学校呢?原来,这是一所省教育厅直属学校,曾被国务院授予“全国文教战线群英单位”称号,也是省首批重点中学,1996年获评为“省一级重点中学”,学校位于金华主城区,毗邻浙江师范大学,是浙师大的附属中学。

从2017年开始,四明中学的这些选派生陆续参加了高考,结果显示成绩优异,2019年高考,沈子序同学考入浙江大学土木工程专业。说起这三年的经历,沈子序如此回忆:

“2016年中考后的那个夏天,我了解到四明中学与金华二中的交换生项目,在与父母商量之后,当即决定加入四明的大家庭。此后的三年,我虽然身在金华,但时时刻刻都能感受到四明中学对我们的关心和支持。老师时不时会发来问候,也会专程赴金华了解我们的近况,每次考试总是默默地关注着我们的成绩,选课时校门口总有一个等候我们的身影……这些暖心的场景,我历历在目。放假了,我们乘坐的大巴在四明门口缓缓停下,那真是一种回家的感觉!四明和金二中的联合培养模式让我受益匪浅,如果说金二中带领着我们在学业上冲锋陷阵,四明中学就永远是我最坚强的后盾。我由衷地感恩母校对我的悉心培养,它使我这三年的成长收获了一份不寻常的经历,也将助力我在今后学习与工作的道路上越走越远。”

坐落在中山东路这样好的地段上,我们希望把四明中学办成一所有特色的好学校,培养一批具有家国情怀的合格现代公民,并为此不断努力。今年学校正在进行宿舍楼改造,下半年就可以投入使用,到时候有550张床位,对于家远一些的学生来说,这将大大缓解求学压力,为他们解决后顾之忧。 四明中学校长 王建华



学校体艺楼