

在宁波,有一所名校,叫“效实”;
“她”,创建于1912年;
“她”,是省首批十八所重点中学之一;
“她”,连续八届被评为“中国百强中学”;
“她”,是省首批普通高中一级特色示范学校。
今天,让我们一起走进宁波效实中学,领略“她”的独特风采!

《探校》系列⑦ 效实中学

□记者 李臻 通讯员 宋向岭

都说“效实气质” 何谓“效实气质” 这所百年名校走出来的学子

心有阳光 一路向前

A 两个剑桥女孩的故事

在宁波,无数人的青春和梦想与效实有关;而效实,更是不负所望,创设环境,为学子们更远的梦想插上“翅膀”。

2019年9月,文静而娇小的效实女孩刘梓欣远赴英国剑桥大学求学。

值得一提的是,与那些从高一甚至更早开始准备“洋高考”的学生不同,她原本是效实创新班的学生,在之前的规划中,只一心准备传统高考,并没有出国留学的打算。

因为成绩优异,她在2018年7月获得学校的一个推荐机会:参加剑桥大学郭鹤年奖学金中国遴选项目。

当时全国报名参加考试的有600余名学生,都是天南海北的佼佼者。经过多轮选拔,刘梓欣获得一个宝贵的录取名额。

女孩喜欢物理,参加过物理竞赛;擅长英语,喜欢给英语电影配音。有意思的是,她表示自己特别爱玩,喜欢打球,空的时候喜欢看闲书。女孩参加了学校的哲学社,还学过书法和小提琴,举办过个人书法展。

而在效实,这样的“宝藏”学生数量众多,在岁月流转中不断涌现。

早在2002年,剑桥大学首次在中国直接招收高中毕业生直升剑桥本科学习,刘梓欣的学姐程焯就在100多名竞争者中脱颖而出,她也是当年浙江省唯一被录取的学生。

剑桥的选拔考试很严苛,当时程焯自我总结说,能让她在艰难的剑桥考试中立于不败之地,除了自己兴趣广泛,知识面广外,还有个重要的因素,那就是她一向注重建立提出问题、分析问题、解决问题的科学方法。

2012年,效实百年校庆,程焯回母校参加庆祝活动,女孩动情地说非常感谢效实的培养,并向母校捐赠了一棵金桂表达自己的感恩之情。

的确,历年来,效实毕业生因学习能力强、综合素质高而备受高校青睐,重点大学升学率尤其是高水平大学升学率一直名列全省前茅,此外,效实普高、国际交流与课程中心每年都有一大批同学考入世界顶级名校。

效实走出来的孩子,拥有独特的“效实气质”:他们阳光,充满活力;他们基础厚、后劲足,有终身学习的习惯;他们有成长型思维能力,有使命担当的意识。

让学生拥有 “幸福完整的人生”

在效实,有足够的空间让孩子们恣意挥洒才华,在历练中得到成长!

校长裘建浩认为,高中教育不仅要为学生上大学做准备,更要为今后的人生做准备,让学生拥有幸福而完整的人生!

裘校长曾以“用自主精神逐梦未来”为题发表演讲,勉励学生养成“自主”人格,培养自主意识。

据介绍,效实历来强调两个自主,即创设自主的环境让学生成长,提供自主的时间让学生支配。“效实舞台,学生主场!”学校提供了比较大的自主空间,让学生学会了取舍和规划,养成了自主学习的习惯。

他心目中效实中学的孩子们应该是这样的:他们向往澄明、充满热忱、崇拜创造,能够真正理解并说出自己的世界。

“效实倡导育人有尺度。育才才上不求尺度的统一,只求在自我发展路上成就最优的自己。”裘建浩认为,教育工作者,尤其是校长,应该摒弃传统的、单一的人才培养模式,尊重每个人的个性,让每个学生都得到最适合的发展、最个性的支持。

教育的目的是让学生拥有“幸福完整的人生”,效实教育理念中对个性的尊重给予了学生学习生活的完整,对个体能力的尊重给予了学生学习生活的幸福。

校长裘建浩认为:真正决胜千里的,不是高考多了几分,而是你自己想走多远。内心的力量,和外界看似激烈喧嚣的世界无关。无名山丘,也有因为内心的坚持,崛起为高峰的可能。

效实培养的是执念于“高峰”,并愿意为此付出持续努力的学生;效实培养的是在最合适的轨道中发展成最优自我的学生;效实培养的是不汲汲于名利、不匍匐于功利之下的学生——成全学生的“千差万别”,并提升这种“千差万别”的格调与境界。

这些教育理念,裘校长曾在《中国教育报》和“学习强国”等平台和大家分享,赢得了社会各界的强烈反响,获点赞无数。



百年名校开启 “一校两区”新篇章

正是百年效实的深厚底蕴,正是历代教师的忧爱智慧,才有了今日之效实。

从望京北斗,到白杨柳西,再到海晏河清,效实校舍几经变迁,唯有绵延百年的文脉和求真务实的传统从未改变。无论是战火纷飞的年代,还是国家和平发展时期,效实人都走在时代的前列。

建校一百零八年,学校培养了以诺贝尔奖获得者屠呦呦和童第周等15位两院院士为代表的4万余名学生,校友遍布海内外,为振兴中华作出贡献。正如李政道博士所函誉:“桃李满天下,成果布四海。”

更为可喜的是,2018年9月,效实中学东部校区落成启用。自此,效实中学开启“一校两区”的育人模式:东部校区侧重拔尖创新人才培养,白杨校区侧重新多元特色人才培养。效实东部校区延续了百年效实的教育理想与文脉,同时也在新时代开启对未来教育模式的创新尝试与探索,运行近两年来,获得广泛美誉,师生精神状态积极明亮,师生关系平等和谐,学习氛围浓郁丰厚,学风教风严谨踏实,校园活动、学科竞赛丰富多彩,学生学术水平表现突出。

如今的效实,师资力量堪称雄厚。在职199名专任教师中,高级教师116名,享受国务院特殊津贴专家2名,国家万人计划“教学名师”1名,省功勋(杰出)教师2名,中小学正高级教师4人,省特级教师8名,市名师11名,市骨干教师16名,省教坛新秀8名,市教坛新秀33名。另有15名优秀外籍教师在国际交流与课程中心任教。

比数据更深刻的意义还在于效实教师的忧爱与智慧。大家认为,教育永远是贴着地面的步行,教育梦想绽放在学生的成长之途。奉献、执着、合作、探究,效实全体教师同心协力,为学生发展的新高度交付热忱、贡献智慧。

站在新的历史起点,效实中学将始终坚持把学生的终身发展放在首位,坚持遵循教育规律,执着坚守教育的一方净土。

图说

- ①效实中学东部校区
- ②校长裘建浩出席甬港教育合作论坛并作主旨演讲
- ③效实健美操队参加浙江省中学生运动会,获自编花球啦啦操一等奖第一名
- ④效实中学白杨校区
- ⑤效实学子参加浙江省中小学天文知识竞赛连续四次获团体一等奖

