



小记者官方微信



甬上教育APP

我与跆拳道

宁波市孙文英小学303班
廖文睿(证号2016031)

我今年9岁。妈妈说,练跆拳道能强身健体,增强自卫能力……于是,在我5岁的时候,我走上了学习跆拳道这条路。

刚开始学跆拳道的时候,我还是很有兴趣的。但是时间一长,当进入正规练习的时候,我才发现一切与我想象的不一样。因为训练实在太累了,每次都要跑步、压腿,一套动作要练好久。而最让我害怕的是实战,就是两个人戴着手套护具互相对打,我比较瘦小,所以每次都打不过别人。

我开始害怕上跆拳道课。但看到其他人那么努力,那么认真,我也情不自禁地忘记了所吃的苦,咬着牙坚持了下来,现在已经爱上了跆拳道。

我练跆拳道已经快有四年了。通过学习跆拳道,我知道了跆拳道的精神,“礼义廉耻,忍耐克己,百折不屈”,还交了很多朋友,更锻炼自己的身体和胆量。

博弈黑白世界

宁海县桃源中心小学405班
冯一城(证号2014205)

我最爱围棋。读大班的时候,我第一次看了老师之间的博弈,就爱上了这黑白之争,从此便一发不可收。

每当我听到下棋的“啪啪”落子声,总会异常兴奋。我像一个野心勃勃的将军,脚踏铁马,手挥金戈,将对手杀个片甲不留。但有时也会被打得丢盔弃甲,狼狈而逃。

在升五段的时候,我遇到了一位强手,他沉着冷静。到了中后盘,我看错了一个棋,顿时,胜负的天平向对方猛倾,对手势如破竹,我节节败退。我的心立刻提到了嗓子眼儿,紧张得直冒冷汗。终于,我发现对面角落里的“残兵败将”似乎还有一些“复生”的希望。我聚精会神,稳扎稳打,终于在你追我赶中“东山再起”,险胜一局。“好险啊!”我长长地吁出了一口气。这次比赛让我明白了:做任何事千万不要轻言放弃,一切皆有可能!

我现在已取得业余五段证书,获省少年儿童升段赛三段组冠军;市升段赛四段组冠军……但我不会停止学习围棋的脚步,因为围棋能给予我更多,比如坚持不懈,比如永不言败!

宁波晚报
小记者艺术团

明日之星

本栏目由奥丽薇亚(宁波)舞蹈培训有限公司协办

爱上国画

慈溪润德小学503班
黄语彤(证号2006589)

一支毛笔就能画出整个世界,花、鸟、鱼、虫、山川、河流……只有你想不到的,没有画不出的,你说神奇不神奇。

幼儿园的时候,第一次去上国画课,就被老师神奇的技艺吸引了。只见他拿着毛笔,刷刷几笔,一只大虾,跃然纸上,我的眼睛再也移不开了。从此我就对国画产生了浓厚的兴趣。

老师说:“国画看着很简单,但是要画得好,就得下苦功夫。”于是,我每天一有空,就铺开宣纸,创作一幅“作品”。

国画和其他画种不一样,国画落笔成形,不可更改,所以画国画锻炼了我的大局观和耐心。每次作画前,我都要提前布局,做到胸有成竹;作画时还需要胆大心细,落笔无悔。我多次在校内外书画大赛中获奖。

国画就像一篇无字的文章,画中会有梅花芬芳扑鼻,会有雄鹰展翅翱翔,会有翠竹生机勃勃,会有秋菊迎霜傲雪……我喜欢国画,我陶醉在其中。

老师寄语

你是一个聪明、能干、多才多艺的小女孩。你尊敬老师、团结同学、热爱学习,是班级的小管家,更是老师的得力小助手。

国画能陶冶情操,提高各方面素质。你在国画方面的熏陶,有助于培养你的个性和涵养。兴趣是最好的老师,希望你继续保持这份兴趣,在国画的道路上奋力前行。

老师寄语:

你是一个品行兼优的好学生,懂事、沉稳且善解人意,不管是对待同学,还是班级琐事,你都很热心地出一分力。你用优异的成绩、积极向上的态度赢得了同学们的信任。但是你从来不骄傲自大,遇见困难时反而有着一股沉着冷静的韧性,我想,这就是围棋教会你的吧!加油,我的围棋少年!