

志愿活动中明确了职业规划  
人际关系的融洽让他变得自信  
毕业设计大赛拿到全国特等奖

# 在这里,他们精彩绽放



桑蕾参与志愿活动

再过两周,就要中考了。每年都有一半的考生进入职高,不少家长就会特别纠结,进入职高到底好不好?近日,我们采访了几位职高生,或许他们的故事,可以消除你心中的疑问。

他们有的从一开始迷茫,不知道未来在哪里,但选定专业后一往无前,最终在全国高校BIM应用毕业设计大赛上获得总决赛特等奖;有的经历了中考失利后,曾经一度担心延续“倒数”的命运,但学校的志愿服务让她有了明确的职业规划;也有的曾是问题学生,却在学习中发现了职业教育的魅力,获得了惊人的成长。

□ 通讯员 严盈环 樊莹 高源 徐宁 叶芬

## 当兴趣有了舞台 成长就成了顺其自然

讲述人:桑蕾  
宁波经贸学校17国商3+2班学生

我是宁波经贸学校17国商3+2班的一名学生。因中考失利来到经贸,选择了国际商务这个专业。或许职业学校的学业压力不及普高,但只要有目标,愿意尝试,这里的舞台一样广阔。充实、成长、收获!这是我在学校的3个关键词。

小学接触社区实践活动时,我就对志愿活动产生了兴趣。恰巧,经贸学校很注重培养学生的社会责任意识,组织了各类学生志愿服务团队。我选择了加入的是经贸益行志愿者服务队。

高中这三年,我组织并参与各类志愿服务活动近50次,累计服务时数超150小时。参加过与宁波公交公司合作开展的“学雷锋”系列活动、为期一周的“春运暖冬行”及中东欧博览会期间站点维护工作、“护河助绿”环境保护主题志愿活动等,收获不少。最值得一提的是,我在老师的指导下,执笔完成了一份《垃圾分类,你了解多少?——关于市民对垃圾分类认知度》的调研报告,并获得了2018年宁波市直属学校中学生暑期社会实践活动“优秀成果一等奖”。

这些经历对我的未来职业规划产生了很大的影响,在2019年宁波市中等职业学校技能大赛中,我以“志愿服务心,逐梦公益行”为主题的职业规划,得到了评委老师的认可,获得了“职业生涯规划”一等奖。

三年前的我,怎么也想不到自己在高中的三年,会做那么多,能做那么多,真的非常感谢学校。

班主任金奕成老师:

参与活动,尝试体验,感悟成长一直都是我对于班级学生的要求,也努力为他们打造这样的一个平台,桑蕾同学是班里很多同学的一个缩影。这三年来,有很多这样的学生在尝试与体验中,一点点的成长,并找到自己的方向。有的同学已经瞄准专升本,努力往更高的地方走,去看更广阔的世界。



研学活动中制作工艺品

## 能力不断被挖掘 他成了班里“最靓的仔”

讲述人:赵楠  
慈溪市周巷职业高级中学  
现代物流(财务管理)专业

以前我觉得老师们就是针对我,看我不顺眼,同学们也不怎么喜欢我,处于青春期的我就像一颗不定时炸弹,不知道什么时候就会爆炸。罚站、停课、请家长……什么样的处罚我都经历过。

2018年9月进入慈溪市周巷职业高级中学后,我遇到了“伯乐”——班主任袁叶洪老师,从那时起,我的世界被颠覆了。

高一上学期,我负责班级的德育记分,包括检查寝室、课堂纪律、文明行为等方面。这个工作不好做,不管是加分还是减分,很容易得罪别人。但我不怕,努力做到公平公正。高一下学期,袁老师可能发现了我的领导力吧,让我当班长,当时没多想就答应了。

从我进入周职后,袁老师找我谈过好几次话,印象最深的就是:“赵楠,一开始我以为你就是老师们口中的‘眼中钉’,但是你没有发现吗,从一个德育记分员到现在的班长,你还是很有能力的。学校的值周你也是带头做最脏最累的活,你真的很棒!”

这些夸奖是我以前从来没有听到过的,当时很开心,也促使我继续努力。

自从到了周巷职高,不仅和同学关系融洽了,人变得自信了,成绩也慢慢变好了。高一物流基础课程我考了全班第一的好成绩。现在正在学习的叉车这门课我也非常喜欢,希望可以跟着章建斌老师把这门课学好,在以后的社会上可以有一份自己喜欢并且擅长的工作。

班主任袁叶洪老师:

在我们班26个孩子中,赵楠同学是最特别的一个。从最初的放浪不羁,目中无人到如今成为有责任有担当的班长,我见证了他的蜕变与成长。每当我有事外出,他就变成了班级的另一个“班主任”,把班级管理得井井有条,学校有大型活动时,他总能提出一些好的建议,现在的他就像是我的左膀右臂。

一个人前进的动力源自被认同,被肯定,原本排斥学习的他竟然喜欢上了专业课,考了全班第一的好成绩。当憨厚的笑容出现在他脸上的那一刻,我知道这个少年长大了!

## 从班里的“隐形人” 变成夜空中最亮的星

讲述人:陈欢、宋少鹏等  
宁波第二技师学院16工程造价班

很激动,在刚刚结束的首届“品茗杯”全国高校BIM应用毕业设计大赛上,我们四人从150多支参赛队伍中突出重围,以全国第一名的成绩勇夺总决赛特等奖,成为50支决赛队伍中唯一一支非高职院校参赛队伍!

拿下如此好的成绩,我们一度不敢相信,跟老师反复确认,因为“优秀”两字曾经离得如此遥远。

最初我们4人想走对口升学这条路,但文化课成绩不理想,如果毕业后直接就业或创业,又担心能力不够。迷茫,不知道未来的路怎么走。

“有个全国的比赛,想不想参加?”看出了我们低迷的状态,任课老师肖绍彬、相明钰主动找了过来。还没等老师说,我们第一反应是“打退堂鼓”。

“拿名次是其次,重在参与。”早有准备的相明钰老师,不动声色地继续跟我们说,“你们的毕业作品也是相关内容的,如果能顺利完成比赛,相当于毕业作品也搞定了,真不想试试吗?”

反正都是要完成的事,不如趁这个机会见见世面。我们组建了一支参赛队伍——“欢欢全队”,喜庆的名字,给紧张的比赛带来一丝乐趣。

因为这场比赛主要考察选手专业模型构建能力,我们通过网络沟通联系,把平时学习的知识进行汇总,然后将不懂的知识点单独拎出来,找老师、翻资料研究解决。在老师的精心指导下,我们成功完成了建筑、结构和设备安装等专业的建模、优化、深化、漫游、动画设计。

受疫情影响,总决赛采用网络直播的方式进行答辩,因为前期准备充分,我们的表现没让老师失望,当得知获奖的那一刻一下子变得自信了。

只要下功夫了,没有真正难的事情。我们将好好学习专业知识,有机会建立自己的工作室,走得更远,从“隐形人”变成夜空中最亮的星。

教师叶莉琼:

创新的高技能人才培养模式为每位在校生都提供了出彩的机会,五年丰富多彩的校园时光足够让学生修炼技能、挖掘潜能、收获自信。恭喜同学们都做出了适合自己的选择,技工生的青春一样可以很美丽,我们一定要对未来充满信心!



4人和指导老师们合照