

成立唠嗑团,用宁波话为独居老人送关怀 宁波“小电长”上央视 她做的事暖了很多人



视频截图

6月10日晚,12岁宁波小姑娘黄欣怡上了央视少儿频道,因为她有一个特殊的身份——“小电长”。

“奶奶,你最近身体怎么样?”“都挺好的,放心吧!”每隔两天,黄欣怡都会用地道的宁波话问候老人。声音稚嫩,却充满暖意。在宁波,这样的“小电长”有1600多名,该公益项目在首南街道孵化,覆盖全鄞州。孩子们用电话线牵起那头的独居老人,用声音传递关怀。

□记者 薛曹盛 通讯员 张程豪 丁浦金

结对五个独居老人 每天守着电话陪老人唠嗑

今年1月份,新冠肺炎疫情来袭,宁波“银巢养老”志愿组织发起防疫“小电长”线上公益活动,通过电话为鄞州4300多名独居老人提供线上家庭医生、在线心理咨询、疫情信息传达等志愿服务。在首南街道,他们依托街道智慧养老平台,对接多个社区的老年群体,为他们提供“云陪伴”。

来自姜山实验小学的黄欣怡今年12岁,是个暖心的孩子。今年防疫期间,她看到学校发出的招募消息,当天就报名。打那以后,每天打一两个小时的电话成了她的生活日常。

自从参加这项志愿活动,她结对了五个独居老人,天天守着一部手机。“每次我给爷爷奶奶打电话的时候,都会问问他们的身体状况,最近有没有出门,有没有什么需要帮助的地方?一开始,他们说得不多,慢慢熟悉了,他们就愿意和我聊天,有时候一个电话一聊就是半小时。”这段志愿服务经历,让黄欣怡收获很多。她不光认识一群可爱的爷爷奶奶,而且让公益的种子在心里生根发芽。“其实做好事并不难,只要用心,就一定能做好。”

听说自己上了央视,黄欣怡还觉得有些不好意思。“像我这样的小电长很多,没什么特别的。”

采访中,母亲透露,孩子平日里就很热心,是学校“光合小将”志愿小分队的一员,经常在社区参与垃圾分类志愿服务。“暑假里,她经常挨家挨户去发垃圾分类的宣传单,指导大家正确分类,楼道里的很多老人都认识她。”

宁波有1600多位“小电长” 这项“云陪伴”还在继续

现在,生活已经恢复平静,但黄欣怡和这些独居老人的联系并没有断,打电话问候早就成了她的一种习惯。

出现在央视镜头里的,就是黄欣怡和结对老人张国令的日常通话。张国令是姜山镇的在册困难独居老人,生活条件十分艰苦。疫情稍微缓和后,黄欣怡用零花钱买好口罩和牛奶,去老人家里探望。

“张爷爷,你放心,我会常常来看你的!”她懂事的模样,让老人有些鼻酸。

在鄞州,“小电长”有1600多个,像黄欣怡这样的就有300多位,其中年龄最小的志愿者只有7岁。防疫期间,这支志愿团队特别设计出一套《老年防疫攻略》,包含多套防疫音频和海报,向老年人传播疫情防控技能。其中,《老年防疫disco》率先在首南街道各社区宣传屏上滚动播放,这种接地气的方式更容易被老年人接受,很快就在鄞州区推广。

记者打听到,目前这项志愿服务还在继续,今后该团队将打造一个专属于老年人的“114”平台,长期为特殊困难老年群体提供“云陪伴”。



黄欣怡给张国令爷爷打电话。
受访者供图

三年献血10000毫升 95后“献血达人”的 特殊毕业礼物

6月14日是世界献血者日,当宁波财经学院16网络2班的巫春波再次来到宁波市中心血站时,血站的工作人员与他熟络地打着招呼。

再过几天,巫春波就要大学毕业了,“算是给自己送了一份毕业礼物。”他口中的毕业礼物,就是一张“2016-2018年度浙江省无偿献血奉献奖”奖状。

三年累计献血量过万毫升

截至目前,巫春波已参与无偿献血34次,累计献血量达到10100毫升。

累计献血10000毫升是什么概念?正常成年人血量约占体重的7%-8%,即一个60公斤的成年人血量大概为4200-4800毫升,捐献10000毫升,相当于巫春波身体内所有血液被全部“换”两次。

血小板检测,体检,上机捐赠……巫春波早已成了血站的“常客”,对献血流程已烂熟于心。今年4月份,他获得2018-2019年度“全国无偿献血奉献奖”金奖。而距离他2017年3月第一次献血,不过短短三年多。

在巫春波34次献血次数中,有33次都选择机采血小板捐赠。“血小板的利用率高,临床疗效也更好,只不过献血时间会长一些,我一般每次会献1-2个单位的血小板,需要一两个小时”。

对巫春波来说,献出的是鲜血,挽救的是生命。每一次他收到血站通知他的血液检验合格,即将用于病人救治的短信时,巫春波的心里感觉格外温暖,“支付宝上可以查到捐献的血液去了哪个医院,看着流淌在自己身体里的血液能挽救素不相识的人的性命,这是多么棒的一件事情……作为一名学生党员,更应该为社会做些贡献。”

他希望更多人参与无偿献血

“献血能减少心脑血管系统疾病的发生,提高身体免疫力,还能救人于危难,这个事太‘划算’了。”巫春波成为无偿献血的“倡议人”,除了自己坚持献血,还时常叫上朋友一起,向他们宣传献血的好处,告诉他们献血也是在做公益。

“心血来潮献一次容易,一直坚持到现在,他真的很厉害。”看着他已经攒了厚厚一叠的献血证,巫春波的朋友们不止一次向他伸出大拇指。在他的带动下,身边不少朋友加入无偿献血公益大军。

巫春波希望通过自己的努力让更多身边人参与其中,从点滴小事传递社会温暖。“以后想加入中华骨髓库,成为一名骨髓捐赠者,做更有价值的事。”

全家无偿献血,疫情期不中断

其实,巫春波的这一股热心肠和对献血价值的理解,很大一部分是受到他父亲巫发斌的影响。

巫发斌是一家包装生产工厂的普通工人,文化程度并不高,但他一直以力所能及的方式帮助社会,一有空就会来到血站献血。今年,巫发斌获得2018-2019年度“全国无偿献血奉献奖”铜奖。“人家说言传身教,我的父亲对我的教育大部分时候是‘身教’。”巫春波说。

今年2月初,正值新冠肺炎疫情形势紧张时刻,巫春波一家人在看到宁波中心血站发布“血库告急”的求助信后毫不犹豫地报名参加。“献血既是对疫情另一种方式的援助,也可以缓解其他临床用血紧张,一举两得。”巫春波说。

记者 王冬晓 通讯员 郑金悦