



什么才叫长大呢?是从牙牙学语到出口成章,还是从蹒跚学步到展翅高飞?其实,长大不是瞬间,而是过程。长大的过程中,我们学到的每个知识技能,得到的每个收获体验,都是长大的标志。

## 紧张时刻

北仑区小港中心学校 405 班

叶雪(证号 2005133) 指导老师 潘晓岩

听到要进行古诗抽测,我的心提到了嗓子眼儿,心里仿佛有一只小兔子在怦怦跳!

轮到我了。老师抽到了《七绝·观潮》。我正暗自欣喜:这也太简单了吧!可刚要开口,大脑突然短路,只能发出“呃呃呃”的声音。“加油加油!”我在心底为自己鼓劲,却依旧一片空白。于是,我开始调整呼吸,手一收一放,一会儿,我心中那汹涌翻腾的海水渐渐变得平静。虽然我的手上依旧满是汗水,但慢慢可以顺利地背出来了。

第二首是《饮湖上晴后雨》,我却忘记了作者。我的脑子瞬间闪过一些有名的诗人:杜牧、杜甫……苏轼?我决定碰碰运气,小心翼翼地说出他的名字,令我惊讶的是,老师并没有打断我,我继续背下去……

这次背古诗,让我由衷地体会到紧张时刻,紧张的同时充满激动。

## 那一刻,我好激动

北仑区九峰小学 403 班

朱萌萌(证号 2004543) 指导老师 傅碧雷

这节课是科学课,只见孙老师抱着一大沓试卷走进了教室。

啊,不知道我这次考得怎么样?那试卷上的内容可都是上网课时学的,我还真不敢确定做得是否正确……看着发卷的同学来回地穿梭在教室里,我的心怦怦直跳。

记得上学期科学期末测验前,我因为感冒而耽误了复习时间,补考时很多题目都模棱两可,结果很不理想,只有 80 分。

“哇,96分!第一名!”我被这一叫声给惊醒了,目光不由自主地追随着她的身影,只见她快速地朝这边走来。她手上的会是我的试卷吗?真希望我有一双千里眼,能立刻看到试卷上的名字。想着想着,我的心像一只小兔子一样怦怦乱跳。近了,更近了,只见她把试卷轻轻地放在我的课桌上。顿时,我睁大眼睛,清楚地看见试卷上写着一个醒目的“96”。啊,那一刻,我吃惊得张大了嘴巴,真想大喊一声:我进步了!

一分耕耘,一分收获。这次的进步正好说明了这个道理。以后我要继续努力,勤奋学习,争取不断进步!

## 我的“足球梦”

镇海区实验小学 502 班

戴安喆(证号 2018568) 指导老师 徐燕南

每个人心中都会有一个梦想,而我的梦想是成为一名足球运动员。

记得那是 2014 年的夏天,正值第 20 届世界杯足球赛在巴西举行。虽然当时我只有 6 岁,但当我看着电视上的足球运动员在绿茵场上尽情驰骋,为了一个球飞身扑救时,我被这一项充满激情的运动深深吸引,从那时起,我就有了追求的动力和努力的方向。随着年龄的增长,我看了一场又一场的球赛,深深地感受到现在的中国足球,无论是球员的身体素质还是技术水平,都和世界足球强国存在很大一段距离。尽管我也知道自己还不具备优秀足球运动员的身体素质,但我相信“只要付出就会有回报”,我希望将来能成为中国国家男子足球队的一员,和各国球员在赛场上的一决高下。

寒来暑往,春去秋来,我坚持练习足球已经整整 5 年了。无论夏天有多热,冬天有多冷,我都坚持参加足球训练,风雨无阻。随着参加比赛越来越多,身上的伤也越来越多,但是只要比赛没有结束,我就一定会咬牙坚持踢下去。记得有一次,为了扑救对方球员的一个单刀球,我重重地摔在了地上,疼得说不出话来,腿也肿了一大片。妈妈对我说:“宝贝,你的腿受伤了,接下来的比赛你就下场休息吧。”“不,我没事,我要坚持到比赛结束。”妈妈的好心被我坚决地拒绝了。我相信只要肯付出,努力和汗水一定会换来回报。在一场场比赛中,我和队友们荣获镇海区校园足球联赛一等奖,代表镇海区参加宁波市校园足球联赛荣获冠军,代表宁波市参加浙江省青少年足球赛荣获冠军……希望将来我能和我的队友一起代表中国,参加世界杯,为祖国争夺荣誉!

我一定会为我的梦想奋斗、努力、付出……我希望我的小小“足球梦”能为“中国梦”的实现添砖加瓦。

## 我学会了做面包

镇海应行久外语实验学校 402 班

王嘉宇(证号 2000306) 指导老师 陈芳

父亲节快到了,我想送给爸爸一份亲手制作的礼物。想了许久,我决定向妈妈请教,学做面包,让爸爸尝尝我的手艺。

首先,准备好材料,先称高筋面粉,约 280 克。我举起一袋又大又重的面粉,一股脑地向面包机里倒。瞬间,那扬起的面粉灵活地钻进了我的鼻子里。电子秤更是被“吓”得似乎发了疯,屏幕上的数字一个劲地乱跳。“这可怎么办?不会是秤坏了吧?”我赶紧问妈妈。妈妈笑着对我说:“称面粉时,你的小肚子不可以碰到面包机,否则秤上的数字会乱跳。倒的速度也要不紧不慢,否则秤就会‘失控’的。”我听了妈妈的指导,深吸一口气,把肚子收紧,一边用干净的汤勺舀着面粉,一边目不转睛地盯着显示屏。在显示 284 克时,我屏住呼吸,又往外舀了一点,刚好 280 克。按照妈妈教的方法,我又称了酵母、黄油、盐、糖等。一切就绪,我轻轻地按下面包机上的“开始”键,静静地等待……

1 个小时后,面包机里散发出淡淡的香味,又过了 30 分钟,这股面包香气“霸占”了整个客厅。2 个小时了,只听“叮叮”两声,面包机程序完成。面包终于可以出炉了。看着这个香气扑鼻的面包,我心想:一个小小的面包,里面装着的是一份成功的快乐。

爸爸抢着要提前“支取”节日礼物,这更增添了我的信心。下一次,我一定会再做更多的面包,给平凡的生活添一份快乐和希望。



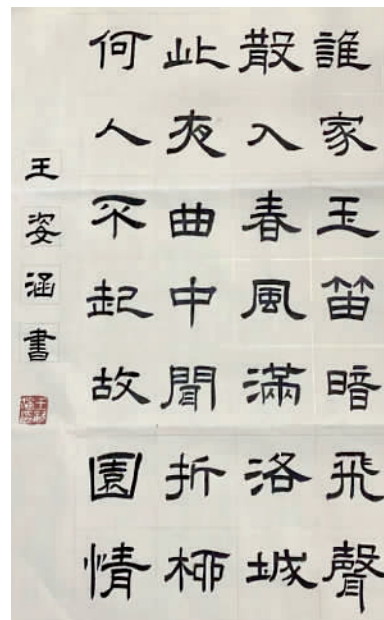
## 快乐的一家人

海曙区宋家漕小学 302 班

陆柯成(证号 2010844)

## 书法展

镇海区骆驼中心学校 603 班  
王姿涵(证号 2019243) 指导老师 蒋小田



## 学做蛋挞

海曙区高桥镇中心小学 404 班

戴亿宁(证号 2000055) 指导老师 徐红

在肯德基打工的表哥答应教我做蛋挞,我可高兴了。

他先从冰箱里拿出蛋挞皮,然后拿出三个鸡蛋、淡奶油、牛奶和白糖。表哥让我先打蛋,可我久久敲不破蛋壳,“师傅”告诉我:“你用的力太小了。”终于在我的不懈努力下,澄清透明的蛋清和亮黄浑厚的蛋黄总算分离开了。此时,牛奶也迫不及待地上场了。搅拌完成。

做蛋挞必然少不了淡奶油,它可是蛋挞材料中的一员猛将呢。经过我搅拌后的淡奶油,出现了几个白色的小泡沫,爱凑热闹的白色砂糖也赶来观看这一奇观,跳进了碗里,也参与了这一场搅拌的战争。

现在只差最后一步了,那就是把蛋挞放进烤箱。

当蛋挞从烤箱中“出关”时,已全然没有了之前的“凡胎俗体”,它金黄的战甲是它通过千锤百炼的证明。

蛋挞受到了大家的一致好评,我的努力也没有白费。

## 劳动有感

镇海区中心学校 501 班

钟涵韬(证号 2019738) 指导老师 陈慧

一天下午,我们几个免考生一起去帮忙分发下学期的书本。

我们的第一个任务是数本子。一开始我们都一本一本地数,过了 15 分钟,我们每个人连一个班的本子都没数好,效率太低了!

数着数着,我发现了一个秘诀:用数好的一个班的本子当样本,另一个班的本子叠放得和它一样高,那么数量也就相同了。这样不仅省了力气,还省了时间,真好!

果然,到了最后,160 本的本子,我三分钟就能数完了。最后,我成了我们几个人中的“数本子大王”。

本以为数完本子就大功告成了,结果还有一项体力活——搬箱子。一开始我们各管各地工作,从搬到指定位置到剪开包装差不多三分钟。后来,我们就想了一个计策——三人合作。我们分配好各自的任务:小李递,我负责运送,小姚负责剪包装。这种合作的方法果然妙,25 分钟以后,我们就把 100 个箱子搞定了。团结力量大呀!

最后的压轴任务是分新书!我们都吸取上次的经验,先放好了一叠样本,然后依次在旁边一叠一叠对照码起来。由于书太多,而空间又有限,我们一叠一叠地码实在是太乱了。我多数了几次后,发现新拆封的每捆书都是 50 本,突然灵光一现:既然每捆书都是 50 本,我们需要数 45 本一叠,所以每捆减去 5 本就行了。果然,用这种方法非常可行。

从这次分书劳动中,我体会到了劳动也是很累的,远比做作业辛苦多了。同时,劳动也是要动脑筋的,这样效率才会高。此外我也想到了,父母在家做家务也很劳累,所以今后我要多多体谅父母,主动分担家里的家务劳动,多做些力所能及的事。