

每到天热时节,青少年溺水事件高发

# 贪凉莫忘安全

## 国务院教育督导委员会发布2020年第3号预警

每到天热时节,各地频频发生青少年溺水事件,一次又一次刺痛国人的神经。6月22日,国务院教育督导委员会办公室发布2020年第3号预警,提醒各地、各有关部门和学校引以为戒,认真落实防溺水工作各项要求,严防溺水事故。

□记者 马涛 陈烨 朱琳  
通讯员 邓锦荣 施寒潇

消防员在柳西河里“路演”。通讯员供图



### 一组悲剧

6月18日晚上7点多,家住江北常洪隧道附近小区的俞女士带4岁半的女儿去宁波帮公园玩,孩子不小心失足落水,不会游泳的俞女士去救,也慢慢沉入河底。危急时刻,一名男子跳河相救,上岸后未留姓名悄然离开。目前,俞女士的女儿还在重症监护室。

6月21日——重庆市潼南区米心镇童家村涪江河坝水域多人落水,后经全力搜救打捞,6月22日7时10分,8名落水少年全部打捞出水,均已无生命体征。经初步调查,失踪人员均为居住在附近的潼南区米心镇小学学生,周末放假自发相约,到童家坝涪江河一宽阔的河滩处玩耍,期间有一名学生不慎失足落水,旁边7名学生前去施救,造成施救学生一并落水。

6月22日下午2点,浙江温州市苍南县3名少年在桥墩镇玉苍村羊场旁小水塘溺亡。据当地媒体报道,其中1人系救助另2名同伴下水,再也未能上岸。

### 三点知识

### 预防溺水,家长应该如何做?

作为专业救援知识不足的普通市民,面对他人落水,究竟该如何施救?有哪些最常见的施救方式和工具?本周二上午,海曙消防救援大队在柳西河里,进行了一场公开的水域救援演练,现场展示了多种有效的施救方案,许多过路市民驻足聆听和观看,纷纷拍手叫好。

遇落水者,大人可以想办法施救,作为孩子,并不建议盲目采取措施。但因溺水者主要以青少年为主,所以,如何预防溺水?遇溺水者怎么办?这些安全知识家长要牢记在心。

#### 01 加强儿童监护

儿童对溺水风险识别和判断力有限,家长及其他监护人有责任对儿童进行监护,为儿童提供安全并有专人监护的活动场所,避免其在危险水体附近玩耍。不能将低龄儿童单独留在卫生间和浴室,或开放的水源边。

儿童一定要由成人监管,不能交给未成年人

看护。看护低龄儿童时,监护人与儿童的距离要伸手可及,专心看管,不能分心。

#### 02 隔离儿童和危险水体

将儿童和危险水体隔离有助于减少儿童接触危险水体,保护儿童安全。家中蓄水容器和卫生间坐便器应盖好盖。家周围的水井等蓄水容器应加盖,或为水井安装汲水泵、水管等,减少儿童接触危险水体。

如果家中有5岁以下儿童,且房屋距离池塘、小溪等自然水体25米内,应在院子或通向室外的房门安装门栅栏,以阻挡幼儿自行外出。

#### 03 加强孩子安全教育

告知孩子应在家长或成年监护人的看管下参加水上活动,不允许单独或与其他伙伴一起去水边玩耍或游泳。

告诉孩子要去正规的游泳场所游泳。水塘、水渠、江河不可以游泳,不能去没有游泳管理员,非专门开设的水域游泳。

提醒孩子当同伴落水时,在大声呼救的同时,不盲目下水或手拉手救援,以免造成更多的伤亡。

公开数据显示,在我国,不到25岁的年轻人,特别是1到4岁的小朋友,是溺水的主要受害者。其中,农村孩子溺亡率是城市孩子的两倍。

“千万不要以为溺水后还会挥手、大喊大叫,等人来救。实际上,真正的溺水非常安静,看起来和玩水差不多。不会游泳的人,落水后只会扑腾几下,2到3分钟就会出现溺水反应。”一名有着多年水域救援经验的消防员介绍。

酷热将至,“野泳”难禁。对此,不少市民表示,无论是设施保障,还是应急救援,其实都是一种外力的“加持”,最根本的还是市民自身要有安全防范的意识,或者有足够扎实的游泳技能和自救经验。

### 好消息 青少年防溺水公益课堂开讲

6月24日,记者获悉,为进一步增强青少年尤其是未成年人的安全防范意识,预防溺水事故发生,共青团宁波市委组织开展2020宁波市青少年“预防溺水·安全度夏”主题宣教活动。

此次活动,我市各支应急救援志愿服务队组成安全自护讲师团,面向学校、街道、园区企业等提供免费公益课程。

时间:

暑假期间,首批预约时间为即日起至7月31日(具体时间由项目组协调安排)

对象:

学校、乡镇(街道)、村(社区)、园区、企业的青少年(同等条件下,外来务工人员子女、留守儿童、山村海岛青少年集聚地区、单位优先安排,未能满足现场课堂的,申请由团市委提供网上教学视频)

组织流程:

1. 提前2周向所属区县(市)团委提出申请预约课程;
2. 项目组工作人员协调课程时间;
3. 现场授课(或网上授课)。

### 德中口腔医院开业庆典

### 暨 GCDC 数字化正畸中心成立仪式举行

历时半年,德中口腔江东店精准扩建升级成为德中口腔医院。6月26日,德中口腔医院开业庆典暨 GCDC 数字化正畸中心成立仪式举行。

据悉,德中口腔自入驻宁波以来,专注于疑难种植、高龄、微创无痛种植,严格执行德国口腔标准质量控制体系。2018年,德国口腔医学博士阿诺德·马丁作为医疗合伙人加入;2019年8月,正式签约德国弗莱堡大学种植研究与教育学院培训基地,开展技术培训、人才交换、合作科研、合作教学等,实现中德口腔行业的技术

力量同步衔接,为宁波市民提供超值体验。

德中口腔医院聚德国及国内口腔医学精英,精专国际数字化技术,不仅有慕尼黑大学口腔学博士阿诺德·马丁,旅美种植专家褚胜利院长亲诊,原中国医科大学正畸专家邓燕教授以及原公立三甲医院副主任医师徐永良院长也将于在开业之际正式加入。同时,该院还开设了VIP私密口腔诊疗中心,不断提升医院的整体医疗服务水平,让客户享受人性化、舒适、私密、专属、尊贵的VIP体验服务。

记者 徐丽文