



用心 爱生活

读万卷书、行万里路，固然是好事。但写作的素材，真的都在远方吗？日复一日的寻常日子里，真的没有可以写、值得写的事物了吗？显然不是。热爱生活、用心生活的人，非但不会对重复的生活、熟悉的事物感到麻木，反而能在多角度的不断观察中发现新的光彩，写出精彩的文字。

吹泡泡

宁海县银河小学206班
夏昕(证号2014941)

“吧嗒吧嗒”，“吧唧吧唧”，耳边传来一阵阵嚼泡泡糖的声音，还带着水果的香甜。我们正忙着吹泡泡糖玩呢！

我把一块白蓝相间的泡泡糖塞在嘴里用力嚼了起来。“吧唧吧唧”，甜甜的，软软的，真好吃呀！我用力一吹，“扑！”泡泡还没出来呢，就像泄了气的皮球似的蔫了！我又铆足了劲，可吹了半天，什么也没有吹出来，只能默默地当个“吃糖群众”了！

再看看我的朋友，简直和我是完全相反的情况呀。他轻轻一吹，一个拳头大小的泡泡就诞生了。“啪！”他嘴边立刻长出了一圈“白胡子”。

吹泡泡可真是有意思呀！

蜗牛

宁海县实验小学教育集团实验校区301班
丁奕铨(证号2014575)

早上，我走过阳台，看到妈妈正带着妹妹在捉蜗牛。我最爱凑这种热闹了，赶紧跑过去，结果不小心踩碎一只。我一阵难受。

妈妈在一旁猫着腰找蜗牛，我和妹妹把小蜗牛放进了一个小瓶盖，我们仔细地观察这个小东西。它有一对短短的触角，背上背着一个“小房子”。这时，妈妈捡来一片叶子，上面有一只小蜗牛，但它似乎遇到了不开心的事，把头缩进了壳里，成了一只“缩头乌龟”。

当我吃完中饭，再次回到阳台的时候，发现小蜗牛不见了，只留下了一条看上去粘乎乎的痕迹。我没有为它的“逃亡”感到可惜。反倒为它重获自由感到开心。更让我敬佩的是，它爬得那么慢，但一直坚持不懈地爬啊爬，终于爬出了“牢笼”。



插花
李哲(证号2014384)
宁海县西店镇中心小学204班

吃龙虾

宁海县实验小学教育集团实验校区301班
张可名(证号2014571) 指导老师 王晓娣

米其林级大厨舅舅又要一展身手了。自从上次给我做了一顿龙虾大餐后，我就一直对他的手艺念念不忘。特别是那道蒜香龙虾，一想起简直让我直流口水。

龙虾洗好了，就可以放到锅里去煮了，锅里放上各种调料、香料，把水烧开，把活蹦乱跳的龙虾倒进去，盖上锅盖，焖一下。

小龙虾终于出锅了。我看着饭桌上的龙虾，迫不及待地拿了一只，“好烫！”结果小龙虾像活了一样，跳到了地上。我一阵惋惜，这下我学乖了，小心凑过去，把龙虾吹冷了，才伸手拿过来。我抓着香喷喷的龙虾，先吮吸了一口酱汁，摘头，剥壳，露出白白胖胖的龙虾肉，这才塞到嘴巴里。鲜美的肉伴随着大量的蒜香和调料，各种味道在我的味蕾跳舞，简直好吃到爆炸。一只龙虾下肚，我的吃龙虾模式就被激发了，双手并用，左右开弓，马不停蹄地吃起来。

很快，一盘龙虾在我们风卷残云般地围攻下，变成了一堆的虾壳。哈，真希望我的米其林大厨舅舅能天天给我做龙虾吃呢！

骑大象

慈溪市实验小学教育集团301班
陈燕煊(证号2005894)

假期，我们全家去泰国旅游，我们有一天的行程是坐大象。

大象要比我想象中的巨大多了，它的四条腿像四根大柱子，身子像一堵墙，长长的鼻子像一根大大的水管，尾巴像一条细细的绳子，吃东西的时候，是先用鼻子把东西卷起来，塞到嘴巴里。

在坐大象之前，我心里七上八下，忐忑不安，万一从大象身上摔下来怎么办？爸爸说和我坐在一起，我心里轻松多了。骑上大象，我们骑的是一头公象，有着长长的獠牙，大象开始走动，一摇一晃的，我有些紧张，紧紧地抓住了爸爸的手。爸爸说：“没事儿的。”就在这时候，大象走到了一个河边，我还没弄清楚大象为什么要走到河边，突然，水像雨点似的飘到了我的身上，原来大象用鼻子吸了一口水，然后喷了出来，正好喷到了我的身上，好淘气的大象啊。这时大象又往河边走了两步，我感觉大象都要下河了，幸好大象的主人指挥大象回去了。

真是一次惊险又刺激的骑大象。

杨梅

慈溪市第四实验小学301班
李雨恒(证号2006069) 指导老师 胡海燕

夏天来临，一场杨梅雨不停地下。贪婪的杨梅树尽情吮吸着雨水，在雨水和太阳的孕育下，杨梅就变得又大又黑了。外婆上山给我采了一篮，我别提有多高兴了！

杨梅黑黑的，圆圆的，跟桂圆差不多大小。杨梅成熟之前，它的表面有一些像刺猬一样，尖尖的刺，后来杨梅慢慢熟了，刺也渐渐地平了。

我赶紧把杨梅用水冲洗了下，一颗颗圆润饱满的杨梅好像正在呼唤我：“快来吃我呀，快来吃我呀！”我赶紧把一颗杨梅放入嘴唇。酸酸的，甜甜的。汁水全部流了出来，把我的嘴唇染得红红的。吃了一个，忍不住要吃第二个，吃了第二个，忍不住要吃第三个。杨梅越吃越甜。太好吃了！不知不觉地吃了一大碗，这时才感受到杨梅的酸，牙齿都快被酸倒了。

杨梅含有丰富的蛋白质、铁、镁、铜和维生素C以及柠檬酸等多种成分。它的功效也有很多，有生津止渴，促进消化，美容养颜等等，因此受到人们的喜爱。

这就是六月的杨梅，又酸又甜的杨梅，又可爱又好吃的杨梅。

公园看猴记

宁海县银河小学206班
袁靖翔(证号2014940)

天气晴朗，风和日丽的一天，老师带我们到公园看猴子。

猴山的猴子可真多呀，有一只猴子正吃着香梨，坐在山顶上，非常神气，就像一位猴王；有一只顽皮的猴子把香蕉皮放在另一只猴子的头上，然后马上装成什么也没干的样子；旁边还有一只猴子正扭着屁股，做着鬼脸，嘴巴一张一合的，好像还在说：“你们看我的鬼脸是不是很好笑？”

忽然，有人在喊：“猴子捞月啦！猴子捞月啦！”我扭头一看，真的两只猴，一只紧紧地抓住岩石，然后用脚勾住另一只猴子的尾巴，在空中荡秋千，赢得了大家的阵阵喝彩。看见猴子们不停地做各种各样的动作，我们都被逗得开心地笑了。



猫咪
宁海县实验小学教育集团金桥校区103班
邵茜瑶(证号2015123)
指导老师 沈晓拓

我的家乡——四明山

余姚市泗门镇中心小学305班
马陈祺(证号2009347) 指导老师 金梨清

四明山，比不上黄山、泰山那样雄伟壮丽，比不上西湖那样神秘美丽，但我却对它情有独钟。

春天，红红的杜鹃花露出了笑脸，放眼望去，满眼的红，喜气洋洋的。仔细一瞅，这花争奇斗艳，一团团，一簇簇，开放在道路的两旁。随便摘下一朵，发现杜鹃花呈喇叭状，叶子是椭圆形的。用鼻子闻一闻，有一股淡淡的清香。

夏天，远远地，就听见“轰隆隆”的声音，走进一看，哇！瀑布声如雷霆万钧，势如万马奔腾，有时像狂怒的狮子，有时像威风的老虎，有时像凶猛的豺狼，我把手放在水中泡了一会儿，发现水好凉呀！这里可是个避暑的好去处！

秋天，最好看的景物就属银杏树了。这棵银杏树已经活了上百岁了，树干要十来个小小孩才能抱住。这银杏树一到秋天就黄。一把把小扇子铺在地上，编织成了一块地毯。一树黄，一地黄，两景相交就是一幅梦中也看不见的油画，啊！老爸果然没说错。

冬天，雪花就是“冬季美物”。下雪了，一片片雪花从天而降，形成了一个神秘的人物：有披着白纱的仙女，有藏在雪地里的麋鹿，有白发苍苍的老奶奶。下雪雪，我冲出家门和爸爸妈妈一起打雪仗、堆雪人、搭雪桥，开心极了。

四明山美，是一种典雅的美，是一种古朴的美，是一种你不曾发现的美。我为什么能知道这种美呢？那是因为——我对家乡爱的深沉！

陀螺争霸

宁海县实验小学教育集团实验校区301班
娄严骅(证号2014573) 指导老师 王晓娣

“发射吧！‘极光天马’！”“发射吧！‘猎冰蓝龙’！”我和叶文昊同时喊道。

只见“极光天马”飞了出去，稳稳地降落在战斗盘的中心。有“别区霸主”称号的“猎冰蓝龙”不停地扫射，想让“极光天马”离开中心。我的“极光天马”也不是好惹的，三两下冲出中心，和“猎冰蓝龙”撞了个正着。

“极光天马攻击它！”我在一旁助威。“极光天马”好像听明白了我的话，给了“猎冰蓝龙”一记强而有力的冲击，撞得“猎冰蓝龙”东倒西歪。这时，叶文昊脸上浮现出一丝狞笑，说：“我不会输的！”只见他拿出超能环拉了几下并发射了下去。“超能环”刚落下，“猎冰蓝龙”就暴走了，甚至连下面的陀尖也消失了。它急速地旋转，把我的“极光天马”打得落花流水，都分不清东南西北了。

“哎呀！大事不妙！”我赶紧拿出超能环。“向前冲吧！极光天马！”我怒吼道。两只陀螺发出“叮叮叮”的撞击声，火光飞溅。我们都瞪大了眼睛，盯着战斗盘里的陀螺，不时地发出阵阵喝彩。

达人村研学一日营
劳动最光荣·小知青下乡记

258元/人 唐老师：
158 5849 5403



扫码获取详情

