

# 孩子人手一本书 家长手机刷得欢 这样的亲子阅读你怎么看?

## 现象

### 孩子在认真看书 父母在旁刷手机

在宁波书城三楼的青少年阅读区,记者看到,书架上各个年龄段的书籍应有尽有,店内读者络绎不绝。人群中,学生占了大多数,也有家长陪同孩子一起看书。他们有的坐在书桌旁,有的在书架边席地而坐。

虽然人比较多,但阅读区域比较安静,阅读氛围很好。一个七八岁的男孩和爸爸并排坐在窗边的长凳上,各自偏向一边,男孩捧着一本科学探索类的书本埋头阅读,旁边的爸爸腿上放着一本书,手里拿着手机在看,两人互不打扰。

记者走了一圈,发现这样的场景还真不少。一位穿白色T恤的爸爸手指在手机屏幕上不停点动,像是在回复信息,儿子在边上看一本《植物大战僵尸》;一位年轻的妈妈和女儿背靠背坐在凳子上,妈妈戴着耳机看短视频,女儿则专注于手里的书。

记者仔细数了一下,在这片开放的青少年阅读区,一共有11名家长,其中9位家长在看手机,2位年长一些的家长在发呆;而13个孩子全部沉浸在书本阅读的世界里。

暑假期间,宁波各大书店迎来了大批小读者,不少学生来到书店挑选自己喜欢的书籍,利用假期给自己“充电”。

上周末,记者在宁波书城发现一个现象:孩子们人手一本书,阅读十分认真;陪同的很多家长,则手机刷得无比投入。这情景让人不禁感叹,真是“同一个世界,同样的父母”。

□记者 马亭亭

## 观点

### 培养孩子的阅读兴趣 家长应言传身教

记者就此现象以及如何培养家庭亲子阅读,请教了教育界人士。

江北中学语文老师吕旭芳说,现在很多家长都是用手机碎片化阅读,有些甚至不阅读、只消遣,这样的“言传身教”其实已经决定了孩子很难爱上阅读。

江北中心小学校长王定波说:“小朋友去书城是有目的,就是找书阅读,学生是学习的主人。家长更多是陪同孩子,他们只是把日常习惯带到了书店,这很正常。”针对家庭亲子阅读,他指出,家长是孩子的示范者和引导者,如果只作为一个旁观者,对孩子的成长是不利的。部分家长在陪孩子阅读时有一些问题,有的忙于工作,没有时间或不愿陪孩子阅读;有的虽然会陪孩子阅读,但陪伴时还看电视、玩手机、打游戏;还有的陪伴孩子时心不在焉、走马观花,与孩子聊书时什么都想不起来。

### 耐心陪伴孩子独立成长 这些家长非常值得表扬

“我要为这些家长点赞,他们非常值得表扬。”针对这个话题,浙江省家庭教育指导专家、宁波教育学院研究员徐晓虹提供了不同的视角。她说,很多家长作为职场人,工作已很辛苦,周末抽出时间陪同孩子看书、选书、购书,已经很优秀了。现在新闻中不乏这样的事件:家长对孩子放任不管或者照顾不到位,发生了孩子溺水、触电、走失等悲剧。我始终认为,再美丽的衣服、再美味的食物、再美妙的玩具,都抵不过父母的陪伴。至于家长在旁看手机的行为,在这互联网的社会中,真的无可非议,这种互相尊重、彼此独立的做法未尝不可。“我个人建议,倡导向他们学习,耐心陪伴孩子独立成长,成为孩子独立生命体的有效支持系统。”

## 原因

### 家长坦陈: 很难静下心来读书

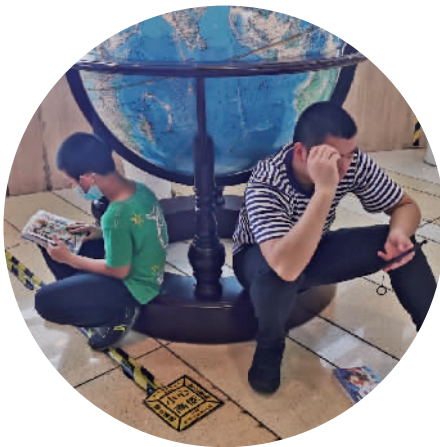
为什么不和孩子一起阅读?记者现场随机问了几个家长,答复各有不同。

一位爸爸说:“我是做销售的,我们的工作离不开手机,随时需要回复客户消息。今天也是好不容易抽出周末时间陪孩子过来选书。”他觉得,孩子选书,他忙工作,互不影响。

一位妈妈拿起手边的书,不好意思地说:“其实我也想和孩子一起看书,但现在习惯了手机碎片化阅读,很难静下心来读一本书。”

还有一位妈妈说:“很正常,现在谁离得开手机呢?再说本就是纸媒屏媒共存的时代,并行不悖。而且不少家长陪孩子呆的区域是少儿读物区,这些书籍并不适合家长看。”她说,看手机不一定就是在消遣时间,阅读载体不一样而已。但她也承认,对于孩子来讲还是纸质书更合适,一方面能更加专注,另一方面对孩子视力好一些。

记者还发现,在低幼读物区,几乎看不到家长看手机的现象,大多都是陪着孩子一起读。主要是因为孩子太小,自己没法读懂,必须家长带着一起读绘本故事。



孩子在看书,大人在看手机。 记者 马亭亭 摄



## 建议

### 与孩子同看一本书 说说各自读后感

象山的一位家长孙平华,在培养孩子阅读兴趣方面有自己的见解,他是第二届全国书香之家、浙江省首批阅读示范家庭、宁波市十佳阅读家庭获得者,他说:“至少家长百忙中抽空把孩子带到书城,值得肯定。我认为看手机也是一种浅阅读,但既然和孩子一起来书城看书挑书,家长更应该发挥润物细无声的作用,比如在挑选众多书籍中与孩子交流沟通,与孩子同看一本书,说说各自读后感。”

他认为,父母对待阅读的态度很大程度影响到下一代:“我从小喜欢看书是受母亲影响。母亲如今九十多岁,还坚持每天看报、看书、做笔记,不仅写诗写词,还出版了个人回忆录。”孙平华也很注重对女儿的阅读培养,在家庭阅读氛围的影响下,女儿喜欢上了阅读和写作。他还提到一个细节,以往的假期里,他一般把女儿放在书城,自己去上班,等下班了再去接。有时候会把阅读和有趣的户外活动联系起来,带着孩子到户外玩耍,在帐篷里读书,在吊床上读书,在小船上读书,创造一些新鲜有趣的阅读活动,让孩子爱上阅读。

## 相关新闻

### 教材教辅类最热销

“暑假整体人流都比较多,周末尤为突出。自7月1日起,市店所属直营门店包括宁波书城等,同比都保持增长,个别门店涨幅在30%以上。”宁波书城一名工作人员介绍,上周个别门店创近年来销量新高,排队购书队伍有五六十米长。

最近书店哪些书最畅销?记者拿到了宁波书城7月1日—11日的中小学畅销书排行榜。其中教材教辅类最为热销,集中在五六七八年级,主题是语文、科学、数学这几门科目的教材全解,以及数学暑假作业本。热销的中小学课外书名目就比较多了,文学艺术类排名前几的依次是《红星照耀中国》《艾青诗选》《红岩》《破云》《伪装学渣》等;少儿读物则是《哈利波特与魔法石》《俗世奇人》《草房子》《夏洛的网》等。



席地而坐静静读书的孩子。记者 张培坚 摄