



人的一生会遇到无数的人,有家人、老师、同学、朋友、邻居,甚至还有擦肩而过的路人,他们与我们的相处时间或长或短,有些人在有意无意间,给了我们爱和温暖:厨师爸爸天天给家人做美食,忙碌的爸爸一有空就陪伴孩子,勤劳的外公为家人种蔬菜瓜果,卖包子的叔叔行为暖心……

那些给我 爱和温暖的人

卖包子的叔叔

宁波市白鹤小学 401 班
邹常忆(证号 2002268)
指导老师 朱亚君 邓雪枫

他是包子店的老板,四十岁上下,人们从他店门前经过,他总是热情地和大家打招呼。

早上是最忙的时候,他的一双手很麻利,嘴也一刻不停地招呼着大家:

“两个肉包一个粉丝包,小伙子,拿好!”

“小朋友,这里边有汤汁,慢点吃!”

“阿婆,吃点什么?老规矩吗?”

……

有一天傍晚,妈妈突然给我五块钱,让我去买包子。我却站在他店门口一棵大树下,迟迟不肯上前。店老板看见了,向我招招手,轻声喊道:“小朋友,是买包子吗?想吃什么,跟叔叔说!”这位叔叔好亲切,瞬间,我仿佛被一缕阳光笼罩了,心里暖暖的,脚也不由自主地挪了过去。我小声地说:“两个豆腐包。”店老板快活地喊道:“好耶!你等着,叔叔马上给你拿。”说完,他拿出两个豆腐包给我,我把五块钱交给了他。他俯下身子,亲切地问:“那我要找你多少钱?请帮我算一算吧!”我在心里盘算起来,却不敢说出来。店老板脸上又露出微笑,我一下子有了勇气,大声地说:“叔叔,您要找我两元六角。”店老板听了,竖起大拇指,说:“算得不错嘛,以后你可以自己来买了!”

回家的路上,包子店老板的微笑总是浮现在我眼前,给我一种温暖的感觉。

爸爸的一天

鄞州区钟公庙实验小学 603 班
罗臻(证号 2016584) 指导老师 童张连

早晨,迎着一轮旭日,天空如冲洗过一般,一片蔚蓝。“叮——”妈妈的手机响起来了,原来是今天的作业发送过来了。“同学们,疫情期间,你的爸爸妈妈一定很忙碌,今天的作业就是请你记录爸爸或者妈妈的一天。”

“真奇怪。”我一边嘀咕,一边走到桌前。准备上班的爸爸拍拍我的背:“孩子,挺起背来,生活每一天都是新的,困难总会过去的!”我看着爸爸远去,目光不觉落在他的背影上,清瘦的背影,越走越远,仿佛每一步都充满力量……嗯!挺起背,打起精神,我感觉自己也充满了力量,赶紧拿起笔,记录下这一刻……

午后,空气中充满了静谧。一觉醒来,我伸了伸懒腰,感到四周有些动静,我看到了那清瘦的背影,是爸爸趁午休时间替我剥虾呢!他的头发在阳光中浮动,也许是阳光过于和煦,给他微驼的背镀上了一层金,我看着他如画一般的背影,奔进书房,在纸上勾勒出那慈爱的背影……

夕阳西下,爸爸匆匆扒了几口饭,穿上红色的志愿者服装出发了。我知道爸爸今天在自家小区门口工作,于是,我趴在窗台使劲往外瞧,远处,挺得笔直的背影,进入我的眼帘。我安静地靠在窗口,静静看着这忙碌而温暖的背影。



美少女

鄞州区宋诏桥小学 502 班
王依晨(证号 2002759) 指导老师 符琮

我的外公

鄞州区钟公庙中心小学 407 班
宋依果(证号 2016320) 指导老师 陈丽娜

我的外公住在老家的一个小县城里,那里虽然小,却山清水秀,风景迷人。

外公在老家有一块菜地,一年四季都能收获各种各样的蔬菜瓜果,让我们可以品尝到鲜嫩可口的有机蔬菜,而多出来的就会送给亲朋好友,街坊四邻。外公总是把这块菜地当成宝,每天早上风雨无阻,都去菜地照顾那些蔬菜。

有一次,外公带我来到菜地收红薯,他拿起锄头把地上的红薯藤清理干净。长得浅的红薯就已经露出了小脑袋,有些长的比较深的,外公用锄头把土翻开,才能找到它。外公在前面挖,我跟在后面捡。挖完红薯之后,外公带我来到空地的一角种无花果。外公同意让我种两棵,他先用锄头挖几个坑,选了两个坑,把无花果小苗放进坑里,用手捧土把根固定住。一早上的活累得我喘不上气,可外公还是笑呵呵地背着他的锄头,行走在田埂上。

外公为了能让我们吃上新鲜的蔬菜瓜果,不辞辛苦。我感受到了外公对我们深深的爱。

好脾气的老师怒了

鄞州区宋诏桥小学 406 班
洪铭忆(证号 2012616) 指导老师 崔红娜

王老师,是我们的班主任,她一向和蔼可亲,温柔耐心,是位好脾气的老师。可是那天,王老师的“好脾气”也迎来了一场大爆发。

以往,我们虽然爱玩爱闹,但关键时刻还是能端正态度。可是那天,上课铃声已经响了很久,教室里还是乱哄哄的,像个热闹的菜市场。同学们有的在玩游戏,有的在聊天,有的在追逐打闹,更有同学跑出了教室。这时,“咚”的一声,教室门被撞开了,王老师怒不可遏地走了进来,可我们仍旧沉浸在自己的欢乐之中。王老师重重地走向讲台,拿起“苍蝇拍”(戒尺),挥舞着双臂,像是要赶走我们发出嗡嗡声。突然,“啪”的一下,“苍蝇拍”落在了讲台上,只见王老师眉毛竖起,额角的青筋暴起,双肩上下起伏,不断地喘着气,双眼瞪得像铜铃。教室里顿时鸦雀无声,同学们赶紧在座位上端正坐好……从那以后,王老师立下了一条重要的课堂纪律:只要上课铃声响,必须坐到座位上保持安静。

厨师爸爸

●我的爸爸有很多拿手绝活:喷油漆、下棋、打牌……但是最让我看中的是爸爸的厨艺,不比饭店里的五星级厨师差。

一天,爸爸去菜市场挑了几块羊排,回家把它们洗干净,抹上油和盐,放在锡铂纸盘里,均匀地撒上辣椒粉、胡椒粉和孜然粉,旁边摆上几片洋葱和几根薯条,最后,把羊排端进烤箱里,把温度调到 220 度。大约过了 20 分钟,满屋子弥漫着浓浓的香味,羊排出炉了。我迫不及待地一口咬下去,肥而不腻,非常入味,配上洋葱和薯条,简直绝美啊!

爸爸做饭好吃,不仅是因为手艺好,还在于了解调料的特点,擅长一物多用。有一次,朋友来我家玩,爸爸的厨艺又派上用场了。他买回一包麻辣火锅底料,我看到后一蹦三尺高:“万岁!麻辣火锅!”爸爸神秘地一笑:“等会你就知道了。”很快,开餐了,餐桌上没有火锅,而是一大盘色香味俱全的麻辣小龙虾!原来火锅底料还可以这样做呢。我赶紧剥了一个,Q 弹 Q 弹的,又鲜又辣又略微一点点麻,这是我吃过的最好吃的龙虾了。只是,我刚吃了几个,目光又被旁边的烤鸡翅、酸菜鱼等等吸引了过去……

家里有这么一个“五星级厨师”,天天都有好吃的!

鄞州区实验小学教育集团(南校区)509 班
李奕轩(证号 2018290) 指导老师 欧婷婷

●爸爸平时工作特别忙碌,只有周末才会下厨给我们露一手。我每周都特别期待爸爸的出场,因为他总是会给我们带来美味和惊喜。

我和妈妈品尝美食时总会不约而同地点赞,他不去当厨师简直是太亏了。我经常偷偷地问妈妈:爸爸以前真不是厨师?

在疫情期间,由于外出买菜不便,爸爸给他的厨房定一个宗旨:用较少的食材做最佳的美食。我太期待了,想着想着就会默默地咽口水。

正当我幻想各种美食时,一碗热气腾腾的汤面闯入我的眼帘。只见奶白色的浓汤泛着星星点点的油光,白萝卜被切成半圆形排排坐地靠在一起,一旁是我最爱的大骨头,厚厚的瘦肉浮出汤面如同一个翘首以待的孩子,还有翠绿的香菜轻飘在整齐排列的面条上,一阵清香扑面而来,让我垂涎欲滴。我迫不及待地开吃了,先喝上一口清汤,“哇,太鲜美了!”我情不自禁地赞叹道。我完全被爸爸的厨艺征服了。我想,我是一个多么幸福的孩子,可以拥有“爸爸的美味”。

鄞州区首南第一小学 501 班
闫思睿(证号 2016233) 指导老师 蔡永飞



人物画像

鄞州区东南小学 501 班
邱海涛(证号 2000453) 指导老师 李洁宇