



宁波市孙文英小学303班  
方晴(证号:2023086)

## 爱上舞蹈的我

我的兴趣爱好广泛,有舞蹈、画画、手工等,我最喜爱的就是舞蹈了!

一开始,我总觉得舞蹈很难学,所以也没敢去尝试,可当我看到别的小朋友在舞台上的优美舞姿和浑身散发出来的自信,我的羡慕之情便油然而生了。我暗暗地对自己说,我一定要学习舞蹈!

学舞蹈的人身体一般都很柔软,但我却四肢僵硬,直来直去的,似乎并不适合跳舞,这时,妈妈给了我很大的鼓励,同时,舞蹈班的老师也给了我很大的支持和指导。

接下来,我每周都会去舞蹈班练习劈叉、下腰、压腿、肩倒立……这些练习对我来说可真是不容易,我压腿时,疼得直皱眉头,奶奶看见了,总是心疼地说:“你休息一下再练吧!”“那怎么行,刚开始都这样的,我多练习下,应该就可以了……”我咬着牙,一遍遍地练习着。不知不觉中,我便掌握了技巧,开心极了!

妈妈说,只要坚持,就一定会有收获。通过努力,没多久,我便通过了舞蹈三级考试,还很荣幸地被老师选上,参加在杭州举行的全国青少年舞蹈艺术展演,并拿到了晋级卡。但我知道这仅仅只是一个开始,而我也会更加努力,让自己变得更加的优秀!

