部 度 初 で A22 現代金排 Banka xiz@cnnb.com.c



阳光、沙滩、海浪、高山、溪流…… 能遇到美丽的风景,是人生的一大快事。朱家尖、东极岛的美景令人神往,攀岩、爬古道挑战人的勇气和耐力,去夏令营学习各种新知识……人生就是不断地遇见和成长,就是读万卷书,行万里路。

朱家尖美景

鄞州区第二实验小学东校区 502 班 拱景熙(证号 2009335)

指导老师 羊陈利

暑假,我们一家约上好友,一起去我魂牵梦萦的朱家尖避暑游玩。

清晨,我睁开惺忪的睡眼,拨开窗帘,映入眼帘的是一幅无比秀美的画卷。两座绿色的小山分立在静静的海湾两旁,透出一股夏之深绿,蓝蓝的大海,犹如一块没有一丝瑕疵的蓝宝石镶嵌在岩石中;静谧的海上,零零星星停着几十艘船,有轮船、观光船、渔船……

夕阳西下,突然天空乌云密布,雷声轰鸣,紧接着下起了大暴雨。夏天的雨,犹如一支满怀激情的摇滚乐队;雷电就如舞台上的射灯,点燃大地的热情;雷敲击着大鼓,发出"轰隆隆"的伴奏,雨声就如歌手唱着"哗啦啦"的歌。

不一会,雨停了。雨后的天空更加清新。海面上突然间多了些雾,我顿时被这变幻的景色吸引住了。 山之绿、海之蓝和雾之白之间有一层层完美的渐变: 由墨绿渐渐地变成橄榄绿,再变成亮绿、草绿,最后 是白色。阳光照射下来,海面被染成金色的。蔚蓝的 天空下,有几只雪白的海鸥在自由自在地翱翔。

亭溪岭古道

鄞州首南第一小学505班 翁境朗(证号2016261)

鄞州有很多古道,有大嵩岭古道、松石岭古道,还有翻过山就可以到奉化的金峨山古道,而我最喜欢的是亭溪岭古道,不仅因为它离我家近,更是因为它独有的魅力。

自古以来,亭溪岭古道就是一条重要的交通 要道。古道的这边是横溪镇的周夹岙,另一边则是 东钱湖镇的城杨村,亭溪岭的人口不远处有个小 水库,水库边上是一片毛竹。青山翠竹映入湖面, 真是一处好风光。

这个水库的水质特别优良,是山下人的饮用水源。水库的水又是从哪里来的呢?答案就在亭溪岭的名字上。亭溪岭有溪,走在亭溪岭古道上,踩着的是几代人辛勤劳作砌成的石子路,而路的右边就有一条山溪。山溪时而涓涓细流,时而奔涌浩荡。山溪里的溪水清澈见底,溪边的石头上长着青苔,有时候还能见到几只小鸟在悠闲地栖息漫步。

亭溪岭古道边绿树成荫,哪怕是夏日走在古道上,也不怕被暴晒。我喜欢亭溪岭古道。在古代, 古道应该是交通要道。现在,古道还给我们提供了假日休闲的好去处。

感受细雨

鄞州区首南第一小学404班 邹奕晗(证号2016217)

指导老师 金晓锋

夜幕渐渐降临,许多花草都睡了,嫩嫩的,柔柔的,在广阔的大路上,蜿蜒的小河边,公园的草地上。

此时,甬城已经步入了初夏,雨丝不停地飘啊飘啊,一会儿就感到脸上、手臂上、头发上蒙上一层水雾,湿湿的,冰冰的,凉凉的。

站在屋檐下,看雨雾弥漫,将远景遮得朦朦胧胧,然后恍恍惚惚地,飘到我的眼前。刹那间,我似乎身处于梦境迷雾,睁大眼睛却什么也看不见,所有景色在我眼前都模糊了。

"玉容寂寞泪阑干,梨花一枝春带雨。"在几千年前的夜晚,他,是不是也和我一样,被无边无际的雨丝笼罩着,在多多少少不同大小的雨丝里,忘了身在何处,忘了来自何方,忘了今夕何夕。在琼瑶仙境中,挥起手中的狼毫,写下了这流传千古的名句呢?

午夜梦回,雨迷山夜,人迷今宿。雨在呢喃,我却还休。



梦幻家园

鄞州区宋诏桥小学304班 胡涵楚(证号2012400)

美丽的东极岛

鄞州区姜山镇丽水小学402班 王润哲(证号2012100)

我的故乡在美丽的东极岛,它有一个 非常好听的名字叫做"海上布达拉宫"。

坐船去半升洞码头,上船后,看到了混浊的海水。突然,汽笛一响,船缓缓地驶出码头,朝东极岛方向行驶。行驶了一小时左右,船舱里的游客都走到船舱外来看那一望无际的大海。哇!海水是那么的蓝。天空中飞翔着几只海鸥。

船离码头越来越近,人们可以清楚地看到密密麻麻的房子。当你踏上东极岛的那一刻,就会被它深深地吸引。

下船后,岛上热情好客的岛民会在码头上迎接游客。游客们跟着岛民来到了民宿。简单地洗漱过后,吃晚饭时间也到了。当地有许多特色海鲜,藤壶、佛手螺、胭脂螺、虎头鱼……它们非常鲜美,游客们一天的疲惫在这顿美味的海鲜大餐中悄悄地消散。



夕阳下的东钱湖

鄞州区学士小学202班 潘昊楠 (证号2018370) 指导老师 王佳露

挑战飞拉达

鄞州区华泰小学402班 张一馨(证号2000007) 指导老师 胡琳琳

飞拉达是什么?它是一项在几百米悬崖上攀岩的极限运动,需要极大的勇气和毅力才能完成。在炎热暑假的一个周末,爸爸带我去了雪窦山徐凫岩挑战飞拉达。

徐凫岩特别陡峭,在山顶上,是一片郁郁葱葱的树林,但这座山的另一面却像被一位天女用刀劈开一样,形成了一座悬崖峭壁。它笔直地站立着,一旁有一个瀑布,仿佛是一条白缎,从200米高的悬崖上落下来,这就是有名的"徐凫溅雪"。

就在这座悬崖上,我们开始了一场惊心动魄的极限运动。首先,我们要在练习区里学习攀岩技能。我和爸爸穿上安全裤,戴上安全帽,听从教练指导。悬崖上有上下两条钢索,我们的身体被固定在上面一条钢索上,而下面的一条钢索是用来行走的。上面的钢索上还有一个可以活动的锁扣,当我们前进时,需要一手抓住铁道扶手,一手绕过铁片,将锁扣向前移动,这样两手轮流交替,就可以慢慢往前移动了。就这样,我们自信满满地走上了悬崖。

在200米的悬崖上,我踩在细细的钢索上,紧张到快失去知觉了,想着脚下是万丈深渊,我脑子里只闪过一个念头,那就是"快快走完"!

走了大概三十来米的钢索后,我慢慢适应了,心也渐渐地放了下来,双手也放松了许多。突然,脚下的钢索仿佛被施了魔法一样弹动了起来,原来是爸爸的腿控制不住了,抖个不停,他满脸通红,举步维艰,根本无法继续前行。在迟疑了几分钟后,爸爸宣告失败,我也遗憾地告别了惊险刺激的飞拉达!

美妙的海岛

鄞州区第二实验小学幸福校区 403 班 黄佳睿(证号 2000476) 指导老师 黄静

说到夏日海岛,你可能会想到白色的沙滩、蔚蓝的海水、形状各异的海底生物和漂流的帆船。今年暑假,我就参加了一个夏日海岛科学营,与大海来了一个亲密接触。

我们首先来到的是宁波海洋研究院。 这里又大又宽敞,里面是成排的实验基 地。有的养殖了许多的海洋生物,有的摆 满着各种培养皿,有的陈列着各种各样 的实验器材……在这里,研究院的老师 给我们开展了一系列有趣的科学实验。 如:轻盈透明的水母全身几乎都是水,它 不停地扇动伞柄,有可能在游泳,也有可 能是在进食;憨态可掬的派大星,它的手 脚太肥了,翻个身,就得像乌龟一样转动 半天,它没有嘴巴,进食时就把胃吐出 来,用它胖胖的手将食物一点点塞进胃 中,然后再将胃缩回身体;神奇的小鱼冰 冻在零下200℃以下的液氮里,可是捞出 来依然还会活蹦乱跳。鹦鹉螺,早在远古 时期就存在了,如今已经是生物界的活 化石。我们还用显微镜观察过一滴海水, 发现里面有许多小小的、绿绿的微藻,怪 不得喝生水会生病。老师们还让我们观 察可爱的寄居蟹,当寄居蟹遇见漂亮的 "房子",它就会毫不迟疑地离开"老房 子",住进"小别墅"。这些实验让我们目 睹了海洋生物各种各样的生活方式,体 会到大自然的神奇。

我们还参加了许多海上活动,最好玩的是泥浆大赛了。我们用泥浆做成炮弹,互相攻击,泥浆在我们身上、脸上炸开了花。当我攻击时,有可能会顺手摸到泥浆中长长的蛏子,在我发愣时,同学们的泥浆弹早就向我射来。向我进攻的还有调皮的滩涂鱼,一蹦就蹦到了我的头上,我心急了,伸手去拍,没想到弹涂鱼"哧溜"逃走了,只剩我满头的泥水。