



美食家

美味的小龙虾

镇海应行久外语实验学校 403 班
朱佳睿(证号 2019371)
指导老师 鲁岚

假期里,妈妈带着我去吃了小龙虾。那美味,让我至今都无法忘记!

热气腾腾的小龙虾端上了桌。一股浓香扑鼻而来,令我两眼发光、垂涎三尺。煮熟了的小龙虾真够诱人的,红彤彤的硬壳上披着金黄色的辣油,色彩十分亮丽。

开始品尝了。我先掰下小龙虾的头,吸取里面的汁水。汁水打着滚儿,涌向喉咙,带着微辣、微麻。再将它那鲜红的外壳剥开,咬一口松软又Q弹的肉。吃在嘴里,带有微甜的清香味儿,肉是一丝丝的,很有嚼劲儿,好吃极了。

没过多久,一锅小龙虾就被我俩吃得见底了。我和妈妈异口同声地说:“再来一锅!”就这样,我们吃了一个多小时,桌子上堆满龙虾壳。虽然嘴巴麻了,但是丝毫没有影响我俩的食欲。

朋友们,听了我的介绍后,你们是不是已经口水直流了?那么就赶紧让爸爸妈妈带你们去品尝一下这道美味佳肴吧!

蛋炒饭

北仑区九峰小学 404 班
曾子杰(证号 2004559)
指导老师 虞丰

蛋炒饭是我的最爱,它看起来金灿灿的,闻起来香喷喷的,吃在嘴里满口留香。每当我吃着妈妈给我做的蛋炒饭时,就会不由自主地想起妈妈做蛋炒饭的情景。

先备好鸡蛋、米饭、葱和少许的盐,妈妈将蛋在碗边一磕,然后一掰,蛋黄便随着晶莹的蛋清流出来,搅散备用。锅架在煤气灶上,拧开火,蓝色火焰越烧越旺,不停地舔着锅底。往锅里倒些油,把搅好的鸡蛋倒进去,蛋液沾到油就“滋啦”响,锅里的鸡蛋像烟花一样散开。接着倒进米饭,撒些盐、葱花,反反复复地将金黄色的米饭炒了又炒,香气扑鼻而来。幸福的味道,把我围在其中,不能自拔。

“香”味之王

海曙区古林镇藕池小学 501 班
郑晨韵(证号 2017585)
指导老师 朱郑汇

榴莲和臭豆腐是我心中的“香”味之王。

首先是榴莲。提起榴莲,很多人都会遮掩口鼻,绕道而行。榴莲确实很“臭”,有人说像什么东西烂掉的臭味,有人说像臭乳酪与洋葱的味道。可我的想法不同,觉得榴莲真的是又香又甜呀!

榴莲的外表呈不规则的圆形,长满凹凸不平的刺,全身呈土黄色,外壳又厚又硬,像一个全身武装的“小战士”,又像一个胖乎乎的小刺猬”。

还有臭豆腐。臭豆腐在锅中油炸时,金灿灿、油光光的,看着就让你“口水直流三千尺”。再在上面撒些葱花,涂上一层酱油或辣椒酱,用竹签插着吃,犹如在天堂一般。怪不得好多人都说臭豆腐“闻着臭吃着香”。



夏日美食

镇海区骆驼中心学校 205 班
方星睿(证号 2019035) 指导老师 袁娜

做糕团

海曙区高桥镇中心小学 402 班
李奕帆(证号 2011325)
指导老师 余灵珠

周末,虽然天气阴沉沉的,但丝毫没有影响我们全家出游的心情。

一大早,我和爸爸妈妈来到了梁祝文化公园,公园里的活动可真多啊。有令人赞叹的魔术表演,有美妙动听的钢琴演奏,还有精妙绝伦的手艺展示……其中,让我最记忆深刻的就是做糕团了。

来到“赵大有”糕团店,我准备尝试做糕团。首先,要戴上手套,将面团揉成一个碗状。大拇指按在中间,其他几个手指来回转动,我一直转啊转,终于转成了一个“碗”。接着,我把馅放进,然后把面团搓成一个球,再把球在松花粉里打个滚儿。小球好像调皮的孩子,在“金色的沙滩”里尽情翻滚呢!最后,我将面团放进模具里,压了压,一个糕团就出炉了。

我捧起糕团,往鼻前一凑,美味的清香窜入了我的鼻腔,咬上一口,那简直是天下第一美食啊!俗话说:“采得百花成蜜后,为谁辛苦为谁甜。”我终于感悟到了这句话的真谛。

第一次煎蛋

海曙区宋家漕小学 401 班
王怡然(证号 2010888)
指导老师 倪玲玲

“哈哈!”咦,什么声音?哦,原来是在厨房煎鸡蛋呢!

在爸爸妈妈的围观下,我小心地往锅里倒油。哎呀!好紧张!我的手忽然不由自主地抖了起来。“咕咚咕咚”,油倒多了,妈妈笑着打趣:“你这是准备炸鸡蛋呢?”唉,出师不利呀!我赶忙用汤勺把多余的油舀出来。没一分钟,油锅就冒烟了。“快!再不打鸡蛋就着火了!”妈妈在一旁提醒道。我这才慌忙跑去冰箱拿鸡蛋,可还没走到锅前,就听“啪”的一声,鸡蛋竟然掉到地上摔碎了!

我又拿出了第二个鸡蛋。这一次我变得谨慎了。我小心翼翼地拿起鸡蛋在锅边轻轻地敲了条裂缝,用大拇指沿着敲开的裂缝稍加力量掰开,蛋液立即听话地吸附到了锅底。圆圆的蛋黄、白白的蛋清,活像一朵可爱的小白菊。鸡蛋一会儿就滋滋地响了起来,原本金黄色的蛋黄慢慢被一层嫩嫩的蛋白覆盖住了。等到蛋白完全凝固住了,我连忙把鸡蛋盛在盘子里。“耶!终于成功了!”我看着盘子里外焦里嫩的煎鸡蛋,忍不住得意起来。现在只剩下画龙点睛——倒酱油了。我往盘子里加了点酱油,便趾高气扬地端出去呈在妈妈面前。

妈妈拿起筷子吃了一口,连忙吐了出来,说道:“你往里面倒的是醋啊!酸死我了!”“啊?哈哈,哈哈!”我和爸爸都忍不住笑了起来。我这第一次煎蛋,结果还是功亏一篑啊!

美食大讲堂

海曙区古林镇藕池小学 501 班
俞诗懿(证号 2017573)
指导老师 朱郑汇

电视机前的观众们大家好,欢迎收看美食大讲堂,我是主持人俞诗懿。今天我给大家推荐一份在宁波人的餐桌上必不可少的食物——红膏炆蟹。想吃这份美食?那就跟随我的脚步一起来吧。

首先拿出一个螃蟹清洗干净,把它切成小块,放入容器中。再拿出盐、小米辣、大蒜、酱油和姜丝,依据个人口味撒在螃蟹上。喜欢吃甜的朋友们也可以放半勺糖,但一定不能放太多,不然就要变味了。然后静置三到四个小时,一盘美味的炆蟹就完成了。即将入口时,要先把它放入米醋里蘸一下,这样不但更美味,而且还能杀菌。

好了,今天的美食大讲堂就告一段落了。明天这个时间段我们不见不散,拜拜。



秋天的白桦林

北仑区绍成小学 309 班
应文轩(证号 2004768)
指导老师 裴发邦

■成长感悟

漫画的启示

海曙区古林镇布政小学 502 班
刘嘉琪(证号 2010076)

语文课上,我看见了一幅漫画:在一棵刚刚栽好的小树苗旁,坐着一位男子,他静静地凝视着远方。这时,一位年轻的小伙子提着水壶走了过来,疑惑地问道:“你在这儿做什么?”男子平静地回答:“等着乘凉。”

大家都知道一棵树,要有可以乘凉的树荫,要花好几年的时间。可这名男子,竟然现在就开始等,并且还不劳动,这是多么的荒唐!在生活当中,也有许多类似的人:想考上名牌大学却毫不努力,只能是痴心妄想。

我弟弟曾对我说过:“姐姐,我一定要好好读书,长大后到世界五百强公司当高级员工,以后你想要什么我都可以给你买了!”“那我等着哦!”我微微一笑,“做任何事都不能半途而废,很多人并不是因为优秀才坚持努力,而是他们坚持努力,所以才优秀。”

学会自律

宁波市孙文英小学
气象路校区 402 班
孙啸谦(证号 2016115)
指导老师 阮晶晶

三年级时,我是一个不懂得利用时间的人。做作业总是拖拖拉拉、磨磨蹭蹭的,放学一回到家,不是看漫画书,就是想着看电视。妈妈被气得无可奈何,只能每天盯着我做作业,但是强扭的瓜不甜。

有一天放学回家,我发现妈妈不在,便开心地打开电视看起来。突然,门应声而开,妈妈回家了。看到这一幕,她火冒三丈,如张飞讨债——气势汹汹地说:“赶紧去写作业!”我只好灰溜溜地逃回房间,背后留下妈妈无奈的叹息:“你什么时候能学会自觉?”

第二天放学回家,我没找到妈妈忙碌的身影,原来她身体不适在房间休息。看来今天得自己独立完成作业。这对于平时习惯依赖的我来说,有点不知所措。我拿拿这本作业,碰碰那本书本,不知从何做起。这时,妈妈的话回荡在脑海:“先做书面作业,再做口头作业,做作业不要分心,姿势要摆好,字要写端正。”我醍醐灌顶,连忙翻开作业本,开始井然有序地做起来。专心做事情了,感觉时间也过得特别充实、特别快,一转眼,一个小时过去,再看看我的成果,作业已经都完成,字也特别工整,整体感觉赏心悦目。蓦地,我好像领悟到:学习、做作业不是为了应付妈妈,所有学到的知识都是我自己拥有的宝藏,谁都抢不走。

妈妈醒来后看到我的作业,也露出了欣慰的笑容。

自律给我带来了特殊的体验,它让我变成更好的自己。