



## 说出你的心里话

看到试题,感觉太简单了,第一个交卷,没想到只得了86分——都是粗心惹的祸;和爸爸一起去新家搬装修垃圾,花了整整4个小时,一想到可以早点搬新家,觉得所有的辛苦都是值得的;体重连年飙升,妈妈给我制定了减肥计划,还被各种提醒,太扫兴了……欢迎小记者讲出心里话,你的心事,我们愿意倾听。

### 都是粗心惹的祸

鄞州区宋诏桥小学503班  
王语渲(证号2003810)  
指导老师 周静儿

天空,蓝蓝的,一望无际,偶尔飘着几朵白白的云,好似一个甜甜的棉花糖,让人口水直流三千尺。地上草如茵,两岸柳如眉,一些小蝴蝶也在翩翩起舞。但这美好的景象终究会被分数所打败,到底是怎么回事,请听我细细道来。

考试开始了,考卷一发到,我便端详了起来。哎,这题咋这么简单呢,该是一年级做的吧?我提起笔便写了起来。差不多半个小时我就做完了。看看旁边,同学们都在奋笔疾书,有的还在抓耳挠腮,摸不着头脑呢!我想,这回最高分非我莫属了!哈哈……

数学老师改卷的速度可谓是“天下第一”,一节课后,试卷就改出来了,我的心一直喜滋滋的,直到发卷那一刻。试卷上那两个鲜红的数字格外显眼——86!我几乎要崩溃了,不可能!

“王语渲,你过来!”数学老师那可怕的声音再次响起,我想我肯定是完了。“你看看你,怎么回事啊?30抄成了31,高还会画反……”我顿时被说得哑口无言。

晚上,我战战兢兢地捧着试卷递到老妈面前。老妈看了看试卷,幸好她没骂我,只是对所有题目都进行了一番指点。

我以后再也不粗心了,粗心是要害死人的。

### 谢谢外婆的爱

宁波市惠贞书院小学部405班  
刘方婷(证号2008594)  
指导老师 郑珊珊

我的衣柜里珍藏着一件毛衣,它是外婆给我织的。毛衣是暖暖的姜黄色,衣服上有各种好看的波浪花纹。它的款式是一件开衫,镶嵌着银色的贝壳小纽扣,里面随意搭上一件衬衫,显得时尚又精神。

毛衣胸口有一朵漂亮的玫瑰花,很多人都说太好看了。其实那是我不小心把衣服弄破了,外婆灵机一动,用钩针钩了一朵花,补上了这个小窟窿。

毛衣是用细细的毛线织的,一针一线织得十分细密,摸上去非常柔软。抚摸着它,我仿佛穿越了时空,回到很小的时候。在温暖的灯光下,外婆戴着老花镜,盯着手中的毛线,两只手灵活地编织着。每当我穿起它,总感觉有一股暖流流进我的心房,仿佛外婆拥抱着我。如今,我已经穿不下这毛衣了,但它依旧被我珍藏在衣柜中。因为看见它,我就会想起外婆对我的爱。

谢谢外婆的爱!

### 消暑

鄞州区钟公庙实验小学102班  
杨喆圻(证号2017615)指导老师 夏晴静

### 我要上四年级了

鄞州区董山小学308班  
张浩睿(证号2008829)  
指导老师 朱秋娜

时光匆匆,转眼间,我就要成为一名四年级的学生了。

在老师的培养下,如今的我会每天坚持体育锻炼,早早起床,去田径场挥洒汗水;会每天整理自己的房间,帮助家人做力所能及的事情;会和同学们在一起快乐地学习玩耍。

在即将到来的四年级里,我该有哪些进步呢?我默默地许下了心愿。

我期待自己能成为一名成绩优异的好学生。在老师讲课时,目光炯炯、聚精会神地听讲,不漏下任何的知识;在写作业时,仔细、认真地写好每一题;在考试前,为自己加油打气;考试时信心满满地完成答卷。就算没考出好成绩,也不能泄气,鼓励自己,下一次我可以做得更好。

我期待我的心灵可以变得更加的美好。我会更加懂礼貌,见到老师、同学主动敬礼、问好;帮助低年級的弟弟、妹妹克服困难;爱护学校的公共财物,打扫卫生,整理教室,让同学们可以在干净整洁的教室里学习;要和同学们互帮互助,讨论不懂的题目,耐心地找出解题的思路。

我还期待我能在击剑运动中继续发光发彩。虽然疫情的影响,让我中断了训练,体能和技术都退步了一些,但通过这个暑假的努力,我一定能超越对手,因为我有一颗永不屈服的心。

我要上四年级了!我即将登上新的学习旅程,我会乘风破浪,奋勇前行。

### 夏天的味道

鄞州区首南第一小学404班  
张嘉轩(证号2016214)  
指导老师 金晓锋

夏,到底是什么味道呢?是“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的诗情画意?还是“稻花香里说丰年,听取蛙声一片”的丰收喜悦?还是“日长篱落无人过,唯有蜻蜓蛱蝶飞”的忙碌?

夏天的味道,穿行在客厅里。客厅,是我们的“避暑驿站”。每到暑假,都有同学来我家做客。我们一会儿爬上沙发玩躲猫猫,一会儿拿起我心爱的玩具枪玩战争游戏,一会儿又拿出我心爱的游戏机,打一局游戏。等到玩累了,就打开空调,从冰箱里抽出一支梦龙雪糕大啃特啃起来,那味道甜入心扉,从舌根甜到了脚尖。夏的味道,是客厅的凉爽。

夏的味道,流淌在游泳池中。热到实在忍不住时,我就会带上泳衣,约上好友,直奔游泳馆,跳进泳池,一阵凉爽扑面而来,就感觉进入了另一个世界。我们还会用浮板相互拍水,抢游泳圈……只要有浮板,我们就可以嘻嘻哈哈打成一片。夏天的味道,是游泳池的欢乐。

原来,夏天的味道,深深,浅浅,淡淡,浓浓,弥漫在生活中。



### 劳动的快乐

鄞州区姜山镇丽水小学402班  
吴昱(证号2012104)

那天,我写完作业,就跟着爸爸去新房里清理垃圾。

我坐着爸爸的车,到了姜山的新家,一下车,就跑进电梯,升到了五楼,一开门,惊呆了!两个房间的垃圾!好多呀!

我和爸爸开始运了,我用铁铲子铲了一堆垃圾,爸爸打开麻袋,我把垃圾倒进去,就这样,过了两个小时,一房间的垃圾终于清理完了,还有一个房间没装,我们觉得这样太慢了。于是,我给爸爸提了一个好办法,先把垃圾扫在一起,再铲,装进麻袋,这样快多了,只用了一个小时就好了。

原来准备的50个麻袋只剩10个了。接着,我和爸爸把一袋一袋的垃圾运去垃圾场,一来一回,费了九牛二虎之力,又花了1个小时,这样一算,一共用了4个小时来打扫新家。

我累得满头大汗,黑鞋子沾满了灰尘,变成了“白鞋”,人也变得灰头土脸的。但是打扫了新家,就能快一点住进新家,我很高兴,觉得一天的劳动很值得。

我从劳动中体会到了劳动的成果和快乐。

### 胖子的烦恼

鄞州蓝青小学301班  
连雅容(证号2001939)  
指导老师 戴娇娜

“看来你得减肥了!”老妈看着我每年的体重记录说,“一年级到三年级,从22.5公斤到了36公斤,哎!”

老妈帮我制定了以下计划:

1. 一周打两次羽毛球,每次为90分钟;
2. 一周跑步两次,每次3公里;
3. 周末一定要运动,如骑车,溜冰。

跑步时,我慢慢抬起沉重的腿,其实我不是跑不动,而是不想跑。我只想躲在被窝里,吹着空调,吃着零食,看看漫画……但这是不可能的,我真希望天天下雨,这样就不用跑了。

打球时,我根本不想用力把球打出去,轻轻一碰就不管了,结果教练就罚我五十个深蹲跳,哎!偷懒是没有好下场的。我真希望教练不在,这样我就不用来打球了。

滑冰时,我本来挺开心的,可偏偏有个比唐僧还唐僧的老爸,“哎呀!左脚再多滑一会儿,你这样哪叫滑冰,你叫蹭冰……”我真希望滑冰时老爸不在,这样我就可以自由在地滑个够,可老爸说:“蹭冰对减肥没有用!”

爸爸妈妈总对我说:“丫丫,注意体形。”哼!肥又怎么了,古人还以胖为美呢!



顾家熙(证号2017941)  
鄞州区姜山幼儿园中五班