

# “劳逸结合 该学学该玩玩”

## 体型相仿的“大白”兄弟双双考入清华

“大白”同款体型,痴迷健身,高考前最后一周仍经常偷偷去打篮球和羽毛球。夏逸帆和茅恺翔这对不打乖乖牌的余姚中学同班好兄弟,最近双双被清华大学数理专业录取。他们高考一个考了695分,一个考了692分。

最近他俩相约健身房启动暑期塑形大计,一个减重20多公斤,一个减重10多公斤。从学习到生活,两人像这样的友好较量,早已伴随整个高中。

□现代金报 | 甬上教育 记者 樊莹 文/摄 实习生 陈妤涵



“大白”兄弟合照(左为茅恺翔,右为夏逸帆)。

### 被动组了个团,就此相互注意

夏逸帆和茅恺翔都是初中时就名列前茅的好学生,中考稳入余姚中学,一个开始信息学竞赛培训,一个开始物理和数学的竞赛培训。

尽管同是竞赛生,都在省市级比赛获得名次,但当时彼此的印象仅限于“隔桌高个的同学”,不算熟悉。因为同款体型、体重,两人被班级其他同学戏称为“死亡半吨”团体成员。茅恺翔开始注意1米9的“老哥”夏逸帆,而夏逸帆也留意到1米83的“老弟”茅恺翔。

夏逸帆因竞赛集训停课过很长时间,重返教室后文化课落下一大截,全年组的名次也滑到中游258名。为此,他有短暂的消息。而茅恺翔在班上的成绩一直稳定在前十,每当夏逸帆碰到物理上难解的

题,茅恺翔很负责任地当起小老师,并分享学习经验。

“我觉得解技术题特别爽,分析推理时就感觉自己像柯南,尤其是解答完最后的VB大题时,特别有成就感!”茅恺翔说,之前语文和英语是弱项,为了让自己的复习更加有针对性,他制定计划逐一击破。

夏逸帆的策略是“题海中总结归纳”,他从高二开始买了近百套模拟卷,如同升级打怪,没事就刷题提高答题速度,原来一张技术卷子一个半小时才能做完,刷到最后半个小时搞定。另外,自己相对薄弱的语文、英语等科目,他选择“厚积薄发”路线,搜罗各种题型多背多看。

到最后,两个好兄弟常常是你追我赶的状态,班上前十,总有他俩的名字。

### 遵循“劳逸结合,该学学,该玩玩”

“两人都挺刻苦的,很拼。”班主任成则丰这样评价。听上去,这两个学霸应该是乖乖男孩的形象。但有意思的是,夏逸帆和茅恺翔私下却是爱说段子且幽默的大男孩。

距离高考还剩10天,班上同学都在埋头刷题,茅恺翔和夏逸帆却约上几个朋友,偷偷溜进体育馆,从早上七点钟开始足足打了四个小时的羽毛球。几个大男孩把复习的压抑、临考的压力全部发泄在了羽毛球上,大汗淋漓,畅快至极。

“劳逸结合,该学习学习,该玩玩”,这是两个学霸心照不宣遵循的一个原则。“我只要放学回家了,基本上就不会学习。”住宿的夏逸帆周末一回家,打游戏、运动、与家人闲聊一样不少。日常走读的茅恺翔也是早上六点起床,晚上十点过就休息,奉行“学习讲求效率,比开夜车更有效。”两个人很喜欢在课间搞活班级气氛,贴吧上看到什么好笑

的段子,分享给周围同学。

高考那天,两人也是轻松上阵,没想太多。“放榜那一天,我马上给他打电话,这哥们挺淡定,刷B站视频打发时间。得知我俩进了同一个大学同一个专业,说实话挺开心的,未来我们仍可以一起奋斗。”茅恺翔说。

2020年1月,《教育部关于在部分高校开展基础学科招生改革试点工作的意见》印发,决定自2020年起,在部分高校开展基础学科招生改革试点。茅恺翔和夏逸帆赶上“强基计划”元年,新政策新方式,两个男孩对于专业正在不断地探索中,“走一步看一步,不敢想的太远,学好眼前的就好。”

面对即将到来的新生活,他和夏逸帆商量制定了一个暑期塑形大计,保持每天半天的运动时间,相互督促前进。新的比拼正在开始,就看谁先达成目标了。

## 乘风破浪的 **高中生** 系列报道④

# “学习本质上也是一种爱好”

## 一位喜爱物理的学霸,连逛B站都在学习

每当被人问起爱好是什么时,他总会说:“当你真正体会到学习中的快乐时,学习本质上也是一种爱好。”

他就是慈溪中学高三毕业生陈卓毅,这次高考总分700分,报考北京大学电子信息专业。面对无数羡慕的目光,他却说:“虽然数理化生基础扎实,考得不错,但这次语文还是有些遗憾,如果当时能正常发挥就更加圆满。”

□现代金报 | 甬上教育 记者 林涵茜

### 一句话将他在高考前拉了回来

陈卓毅非常喜欢物理,当他想明白一个原理,或是通过实验解决问题时会觉得很开心。他参加过许多物理竞赛,获得过浙江省高中生物理联赛一等奖、全国赛浙江赛区二等奖等。

但有时候也会出现小插曲。高三上学期,陈卓毅参加省物理竞赛,当时他对自己的期望值很高,认为可以拿到省赛第一,冲刺省队。但结果却出乎意料,在那次省赛上,他出现了失误,没有取得理想成绩。

因为花了很多时间在竞赛上,导致他的其它课程有些落后,几次考试排名一直在后退。陈卓毅的心情非常失落,自信也在逐渐消失……

直到有一天,清华大学招生组

老师到慈溪中学和学校几位学生面谈。当时陈卓毅满脸写着失落二字,几位老师似乎看穿了他的心事,说:“我不会因为你一次考试的失利就否定你,能定义你的只有你自己。”

这句话就像惊雷一样劈中了陈卓毅,他说:“当时这句话救了我一命,瞬间把我从失落中拉了起来。”慢慢地在老师和同学的帮助下,他找回状态,第一次选考也考得不错。

“一个老师曾说别人在玩游戏时你在玩物理,别人在看电影时你在玩物理。三年之后,如果你没有取得好成绩,那也没有关系,至少你已经玩了三年物理了。”这句话,陈卓毅到现在都还记得的。



陈卓毅在毕业典礼上发言。受访者供图

### 清华还是北大,他有自己的想法

陈卓毅的高中三年可以用忙碌来形容,慈溪中学里“高手如云”,稍一放松,就会被超越。平时的学习已经是超负荷了,周六周日也都“泡”在学校做竞赛题。

“我休息时喜欢看书、看电影,还有逛B站。”陈卓毅说,“我什么都看,最喜欢的up主是‘毕导THU’。他是清华大学化工系博士生,一个数理化狂热爱好者,常常拍一些视频,用自己独特的幽默和严谨的科学思维告诉我们,生活其实很有趣。视频非常有意思,我每一期都会看。”

而且清华毕导的视频让他更加坚定了走科研的这条路。“我想和毕导一样,走在探索的前沿,利用做科

研的思维,解释生活中比较有趣的事情。这是一个具有挑战性的工作,尽我所能,去解决世界上没有解决的问题。”陈卓毅说。

虽然清华非常吸引他,但在报考时,他却选择了北大。“在高二下学期,清华、北大招生办的老师就已经约见过我了。”陈卓毅说道,“当然最重要的还是因为我比较喜欢做理论研究,相对于清华,我还是选择更适合自己的大学。”

最后,陈卓毅表示大学只是一个起点,希望可以在北大找到属于自己的路。回想高中三年,最感谢的还是老师,他们除了传授知识,也让他迷失中找到方向。