



尝试与成长

尝试着去走钢丝网、攀岩,去克服恐惧,锻炼自己的胆量;学着泡茶、包馄饨,锻炼耐心,享受美食;跟爸爸一起摆地摊,体会爱心义卖的乐趣;还有去抓知了、学骑自行车……人生就是在不断的尝试中慢慢地成长,而学会分享,也是一种成长的经历。

泡茶

宁波市四眼碶小学新河校区 306 班
陈禹涵(证号 2009659) 指导老师 王巧君

炎炎夏日,我泡了一杯茶。
我先把茶叶倒入杯中,冲上开水,茶叶便像可爱的孩子似的,快乐地玩耍起来。过了一会儿,它们似乎累了,大部分都沉入了杯底,只有小部分还浮在水面上。接着,上面的“孩子”陆陆续续地下来了。我拿来了筷子,放入杯中搅了搅,“孩子们”仿佛知道又有好玩的来了,立刻进入了“龙卷风”之中,有的手拉成一个圈,不停地转着,有的双双结伴同行,欢乐地跳着舞,还有的干脆一动不动,体会着“龙卷风”带给它们的快乐飞行。
渐渐地,水变绿了,茶叶脱下了深绿色的外套,穿上了浅绿色的衬衫。又过了一分钟,它们一个接一个地张开了臂膀,沉浸其中。
我忍不住了,端起杯子,喝了一口。啊!好喝!绿茶入口时虽然有点苦,但还是能回味到甜。

抓知了

鄞州蓝青小学 204 班
胡瑞斌(证号 2001904) 指导老师 徐春蕾

一阵雷雨过后,天气凉爽了许多。窗外树上的知了发出了“知了——”的叫声,好像在开音乐会。
爸爸带着我和弟弟去抓知了。一走到公园,知了的叫声震耳欲聋,我想:这次我们肯定要“发财”啦!寻声走去,找到了那棵响声最大的树。可是我们一靠近,它们就停止了叫声。“知了的警惕性也太高了吧!没事,老巢找到了,还怕你们逃跑不成?”我喃喃自语道。因为知了的外壳和树枝的颜色很相似,我们围着树转了好几圈,终于在树梢处发现了一只!我找准最佳位置,以迅雷不及掩耳之势,一下子罩住了它。那只知了在网里扑腾了好几下,知道无济于事,就乖乖地停在了网里,我顺势将这只“俘虏”抓进了“牢笼”。
不一会儿,我们就抓到了 5 只知了。我用手指碰了碰它们的身体,便发出了“知——知——”的声音。爸爸告诉我:“雄知了的身体里有一个发声器,所以能鸣叫。雌知了没有,我们平常说的“哑巴知了”指的就是雌的。

挑战水晶塔

鄞州区惠风书院 207 班
闻笙源(证号 2016673) 指导老师 李小姣

雾气蒙蒙的早晨,我早早地起了床,迫不及待地坐在沙发上,等待着去龙观爬水晶塔。
我们驱车到了龙观,来到了我期待已久的水晶塔项目前,可是雨淅淅沥沥地下得更大了,我还是坚定地要参加水晶塔这个项目。其中令我印象最深的是走钢丝网。
我走到钢丝网的时候,已经是满头大汗了,看着前面摇摇晃晃的网,我有点害怕了,但我还是鼓起勇气,双手抓住网,一只脚踩在网上,可还没等我迈开另一只脚,就失去平衡了,这时雨下得更大了,已经分不清眼镜上是雨还是汗了。我带着哭腔喊道:“妈妈,我爬不动了!”我真想像一只小鸟一样轻松地飞过这个摇晃的钢丝网,快点到达终点。
正当我快要放弃的时候,妈妈在下面用温暖的眼神,坚定地鼓励我说:“加油,宝贝,你可以的,踩好脚下的每一步。”我听见了妈妈的话,默默地跟自己说:“我一定要坚持,要努力。我一定 OK 的!”我仔细地观察了钢丝网的周围,一小步一小步地往前走,虽然钢丝网还是在晃动,但我努力保持着平衡,成功地过了这一关。

包馄饨

鄞州区首南第一小学 204 班
孙昊宇(证号 2016177) 指导老师 茅琳霞

暑假班下午有节我最期待的课——点心制作课。
上课了,老师神秘地说:“你们知道今天做什么小点心吗?”同学们开始七嘴八舌地议论起来:“饼干?”“面包?”“蛋糕?”老师摇摇头,说:“你们猜得都不对,我们今天来包馄饨。”说完,老师就开始发揉面垫、馄饨皮和肉馅。我们赶紧去洗手,洗完手,老师开始教我们包馄饨了。
“我们先把馄饨皮放在揉面垫上,再放入少量的肉馅,再把皮对折,然后把左边的皮往中间折,最后把右边的皮也往中间折,这样一个馄饨就包好了。”老师一边说,一边示范。同学们都跃跃欲试,撸起袖子,热火朝天地包了起来。
没想到,我第一次包就遇到了拦路虎,由于肉馅放得太多了,馄饨没法包住,失败了;第二次,我有经验了,放了玻璃弹珠大的肉馅,但包的时候折偏了,馄饨就像个没吃饱饭耷拉着脑袋的娃娃,又没成功;我屡败屡战,吸取了上两次的教训,包第三个的时候,仔细回想着老师的步骤,小心翼翼地包起来,功夫不负有心人,一个小巧玲珑的馄饨诞生了!刹那间,我的心里仿佛迸发出灿烂而绚丽的火花。
再来看看同学们包的馄饨,有的包得方方正正,有的包得像汤圆,有的包得像粽子……看着这些奇形怪状的馄饨,同学们都哈哈大笑起来。
馄饨煮好了,我们每人一碗,吃着自己包的馄饨,觉得特别香,特别好吃!

第一次攀岩

鄞州区宋诏桥小学 209 班
金树好(证号 2012551) 指导老师 程扬扬

昨天晚上,妈妈带我去攀岩。
我换上攀岩的鞋子,穿好装备,教练帮我扣好安全扣,开始排队。这是我第一次尝试攀岩,既紧张又兴奋,还有一点不知所措,望着三层楼高的岩壁,我真的能爬上去吗?我的心跳开始加速。终于轮到我了,教练帮我系好安全绳,确认无误后,对我大喊,加油!我开始攀岩啦!岩壁是垂直,每爬一步都要格外小心。刚开始的几级相对简单,间隔也小,我像个蜘蛛侠一样,蹭蹭蹭地上去了。攀爬到一半,难度慢慢加大,蹬了好几下,脚都踩空了,只好把脚踩到原来的点位。
我有点慌了,害怕掉下去,手心都是汗,抬头看看,还有好长的距离,但是又害怕得不敢往下看,只能紧紧地贴着岩壁,大脑一片空白。正在这个时候,我听到教练的鼓励声,他叫我跟着岩壁上的红点往上攀,我又鼓起勇气,一步步地往上爬,终于登到顶部,用手一拍上面的铃铛,身体就像坐直升机一样,嗖地降下来了。
落到地面后,教练帮我解下安全绳,我才发现自己太过紧张,手脚都冰凉的。虽然在半空时很害怕,但是最后克服了恐惧。我相信只要坚持,就一定能成功!

我也去摆地摊

鄞州区钟公庙实验小学 104 班
柯佳莹(证号 2016392) 指导老师 张明

最近,我发现小区对面的广场上突然有好多人卖东西,有卖衣服的,有卖吃的,还有卖宠物狗狗的。爸爸告诉我这叫“摆地摊”。
星期六,爸爸就带上我,背上装满玩具和图书的书包,去明州里摆地摊。一会儿,有个小妹妹喜欢上了我的冰雪奇缘首饰,我很不舍地卖给了她;一会儿,有个叔叔看上我爸爸从部队带回的海军衫,爸爸还以很便宜的价格卖了。
我们带来的东西很快就卖完了,我问爸爸赚了多少钱?爸爸说:我们没赚到钱,可我们付出了爱心,收获了快乐!后来我才知道,这次摆地摊是义卖活动,已经把钱捐给了贫穷山区的孩子们。

学骑自行车

鄞州区宋诏桥小学 309 班
丁怡茹(证号 2012454) 指导老师 朱立飞

这个假期,许多小朋友都学会了骑自行车,看着这么多小朋友骑着自行车从我身边掠过,我感觉自己心里的有一百只蚂蚁爬过,痒痒的。于是,我向爸爸提出了个要求:学骑自行车。爸爸爽快地答应了。
爸爸让我骑上自行车,一只脚先踏上踏板,用力一踩,保持平衡,重力向前。而他呢,则在后面扶着我。我照着爸爸说的做,可是,我一骑上自行车,车子就东摇西晃,好在后面有爸爸扶着,自行车才没倒。我又用力一踩踏板,自行车歪歪扭扭地走了一米多,便倒下了,把我摔得人仰马翻。而我毫不气馁,又起来继续骑。
就这样,在练自行车的过程中,我一次次地摔倒,又一次次地站起,后来终于学会了。这让我明白了一个道理:只要勇敢、坚强,就一定会取得成功。

彩虹糖

鄞州区首南第一小学 105 班
赵一宁(证号 2016152) 指导老师 俞露巧



洋葱

江北区中心小学 205 班 应佳艺(证号 2013760)

