

## 宁波两所高校 厉行节约的做法 被《人民日报》

# 点赞

宁波大学发起“晒空碗”活动、浙大宁波理工的学生自己设计趣味桌贴、浙江万里学院向全校师生发出节俭倡议、宁波财经学院设置“一餐一岗”红马甲志愿队……为了在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围,使厉行勤俭节约、反对铺张浪费成为师生自觉行动,宁波高校迅速行动起来,开展了形式多样的活动,杜绝舌尖上的浪费。宁波部分高校的做法还受到中央级媒体关注。

### 宁波两所高校 被《人民日报》“点赞”

8月17日《人民日报》A04要闻版开设的《厉行节约 反对浪费》专栏刊发了题为《培养学生勤俭节约美德》的文章。在报道“多所高校积极行动,切实强化引导,培养学生勤俭节约的美德”中,点赞了浙大宁波理工学院和浙江万里学院的做法。

据了解,浙大宁波理工学院长期坚持开展课堂、宿舍、食堂、网络“四文明”建设。近日,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示。浙大宁波理工学院广告专业、设计专业的同学在老师指导下创造完成了一批趣味桌贴、厉行节约的广告宣传语。

比如,文艺范的有,生活是注定节约的旅行,哪怕有再多的财富也要杜绝浪费;甄嬛体的,餐桌上有肉是极好的,但也要适可而止,若是能配些蔬菜,更益健康,方不负恩泽;陈欧体的,你有你的忙碌,我有我的去处,我是餐盘,我为自己代言……

这些温馨又卖萌的提醒,配上可爱形象的卡通漫画,让就餐师生眼前一亮、细细品读。

“这些漫画桌贴,它最大的特点就是大家喜闻乐见、非常熟悉的网言网语引起共鸣,传递了文明节约的观念,渗透着价值观的教育。”浙大宁波理工学院宣传部负责人介绍说,餐厅桌贴会做主题性设计,涉及“浪费可耻、节约为荣”“垃圾分类”“健康饮食”“分餐隔位真安全”等多个方面,起到了很好的教育引导效果。很多同学表示:“感觉很可爱,也很有爱,看着桌贴就有一种应该把饭菜吃光的感觉。”

“传播节俭粮食风尚!积极向身边的同学、亲朋好友宣传节约粮食的重要意义,相互提醒,做到爱惜粮食、节约粮食,减少食品浪费,争做节俭风尚的实践者、传播者和示范者。”近日,浙江万里学院向广大师生再次发出倡议,重申“节俭”的重要意义。

该倡议称,勤俭节约是中华民族的传统美德,在学校举办的各级各类学生活动中,我们严格贯彻落实厉行节约、反对浪费的精神。倡议全校学生有节约意识,促进学校健康、绿色、协调、可持续发展。同时,从合理利用可再生资源、坚持文明理性消费、引导科学合理消费、传播节俭粮食风尚、加强组织自身建设五方面予以具体倡议。

据悉,近年来,该校一直努力倡导并践行“光盘行动”,在学校餐厅食堂显著位置张贴有关宣传标识,积极推行分餐制,创新服务方式。提倡全体师生从节约每一滴水,每一度电,每一张纸开始,利用互联网移动办公优势,节约行政费用开支,提高劳动效率,提倡旧物再利用。



宁波大学学生光盘晒照。通讯员供图

### 更多做法

除了被中央级媒体点赞的这两家宁波高校外,其他高校厉行节约、杜绝浪费的做法入脑入心,同样值得称道。

### 宁大 “NBUser,一起晒空碗”

宁波大学向全校师生发出了“NBUser,一起晒空碗”的倡议。此外,宁波大学各学院还组织开展了丰富多彩的活动,比如最近宁波大学数学与统计学院团委与江北团区委共同组织了一场“文明青春季 光盘志愿行”文明直播活动。

据了解,宁波大学长期在校园食堂和周边餐饮商户中,积极倡导并践行“文明餐桌、光盘行动”,积极营造文明用餐,制止浪费的良好校园氛围。宁波大学向师生免费提供用餐打包盒,鼓励师生将剩饭剩菜打包带走,眼下正值暑期,宁波大学又向全国各地宁大学子,征集“NBUser,一起来晒空碗吧!”的活动照片,形成校外多地立体宣传,旨在让宁大学子形成良好的用餐习惯,同时身体力行的当好文明用餐的传播者。

### 宁财院 “一餐一岗”红马甲志愿队

虽然是暑期,宁波财经学院仍有部分师生留校。记者注意到,每到用餐时间,食堂里几个身穿红色马甲的志愿者特别亮眼,这是该校为倡导文明就餐设置的“一餐一岗”管理督查岗,在提醒师生们“一人一桌一餐”的同时,对浪费粮食的行为进行劝导。该校着力打造“会说话的餐桌”系列,从食堂到校内商铺的餐桌上都贴上了印有“节约粮食”“光盘光荣”“不剩饭、不剩菜”等标语的桌贴和立牌,提醒师生合理就餐,避免浪费。

此外,宁波财院还通过主题班会的形式,宣传和引导学生“珍惜粮食,拒绝舌尖上的浪费”;校团委在学生中发起了“节约粮食,争做文明宁财人”的倡议,数千学生积极响应;后勤部门开展了“舌尖上的安全”系列宣传活动,邀请学生代表走进后厨,体验透明厨房。

“餐桌文明是校园文明乃至社会文明的重要体现,文明餐桌不能光喊口号,我们要让‘小餐桌’体现‘大文明’,就要从源头抓起,融入校园文明建设,形成师生行动上的自觉。”宁财院党委副书记吴勇说。

### 浙江工商职院 拒做“剩男剩女”

近日,浙江工商职业技术学院通过校园新媒体平台向广大学子发起倡议——拒做“剩男剩女”,打卡光盘行动,号召大家“饮水当思源,吃饭当节俭”,就餐时遵循不多点、不浪费、不剩菜、剩饭的良好习惯,拒绝做“剩男剩女”,避免“舌尖上的浪费”,做爱护粮食的模范。

“吃多吃少,光盘刚好”“从现在做起,从自我做起,争做光盘族,争做文明大学生”……这个倡议迅速得到了学生的支持和响应。金融1923班的杜慧斐说,“勤俭节约是中华民族的传统美德。我们成长在非常幸福的时代,有些同学并不是刻意浪费,只是潜意识里有‘吃不掉没关系’的想法,粮食来之不易,我们不能丢掉传家宝,要把‘光盘行动’和厉行节约当做一种习惯,一种新风尚。”

### 宁波卫生职院 按需分配“套餐制”

宁波卫生职业技术学院在学校橱窗,食堂餐桌、学生活动区域等显眼位置设置“节约粮食”“光盘行动”等公益广告,并在食堂每一张餐桌上摆放“节约粮食我先行”“拒绝浪费”等桌牌。值得一提的是,2020年5月份起,该校实行套餐制,食堂每餐提供ABCDE五种套餐,根据大学生的不同需求,每种套餐荤素搭配合理,分量大小适宜。同时,8月12日,该校官方微信推出《一起做到这6点,将光盘行动进行到底》推文,利用微信覆盖面广、受师生欢迎的特点,号召全体师生拒绝餐饮浪费,践行光盘行动。

宁波城市职业技术学院食堂座位及餐厅明显位置上均贴有上“光盘行动,不剩饭、不剩菜,勤俭节约从你我做起”温馨提示。自2018年该校食堂改建“网红餐厅”以来,努力倡导并推行“光盘行动”,节约粮食杜绝浪费,组织开展文明就餐倡议活动。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 王冬晓 李臻  
通讯员 李炜 王轶群  
向娴华 陈浚 胡静力  
冯程 郭亚南



宁波两所高校被《人民日报》点赞。通讯员供图