



小手球

让我从自卑 走向自信

鄞州区钟公庙实验小学 403 班
邓林怡(证号 2016494) 指导老师 全艳丽

“林怡，你太棒了！这招绝杀技，我们班直接完胜兄弟班级了！”班长兴冲冲地朝我大叫。

“宝贝，妈妈为你骄傲！”妈妈温柔地摸着我的头，“腿受伤了，还是坚持打比赛。”

全老师一双含笑的眼睛望着我：“小丫头，赞哦！配合打得漂亮！”

……

这就是我，一个普普通通的我。我从自卑到自信的转变，“小手球”功不可没。

手球是我们钟公庙实验小学的体育特色。在这里，从学生到老师，无人不爱手球，我也是喜欢得不得了。

可是我不爱说话，平时总是一个人默默地待在一边。我觉得自己没有别人表现得好。很幸运，三年级时，全老师鼓励我试着去参加学校的特训。这一试，彻底改变

了我。

每天清晨，吃好妈妈的爱心早餐，我就早早来学校特训，跑步、运球、传球；每天放学，我都自愿和同学们一起组队练习打球技巧；每次和兄弟班级实战演习，我都尽全力去配合同学们，打好每一场比赛……功夫不负有心人，慢慢地，我从一个候补队员变成了班级主力。我变得自信阳光，充满活力，身边的朋友也越来越多了。我收获了友谊，还收获了自信。

无论是学校里的“JHA”联赛，还是河北、上海的全国手球联赛，我都能发挥自己的作用。因为训练和比赛，我变黑了，变瘦了，脸上晒伤了……但是我乐此不疲，我爱小手球，因为它带给了我自信。

小手球，我自信的种子。我也会继续努力，我相信它能让我开出绚丽无比的小花。