



## 夏日美食

海曙区洞桥镇中心小学301班  
邹易川(证号2007586) 指导老师 杜芳芬

盼着盼着,我最爱的夏天终于来了!夏天,可以吃冰激凌,可以游泳,但最有意思的是能吃到夏天独一无二的美食!

一大早,妈妈就在厨房忙开了。没过一会儿,桌子上就摆好了黄澄澄的小米粥、白煮蛋,还有我最爱吃的凉拌黄瓜。白玉色的盘子里盛着切好的黄瓜条,碧绿碧绿的,淋上适量的米醋和酱油,一见就让人食欲大开。

中午那么热的天气,老妈不喜欢在厨房里大显身手,所以凉面就是首选。三下五除二,三碗凉面就被端上了桌面,精致的汤碗里躺着黄澄澄的面条,面条上错落有致地撒着红红的虾、碧绿的青菜、雪白的豆腐块,散发着阵阵诱人的香味。我抄起筷子使劲一夹,再打个卷扭一扭,嘴巴往前一凑,用力一吸,嘴里早已满满一大口了。这时再大口咀嚼,味道甭提多棒了!

傍晚时分,外面凉风习习,正是出去散步的好时光,当然也是吃冰激凌的最好时机啦。到了公园,我会借机买一根巧克力味道的棒冰。还没撕开包装袋呢,口水早已滴满了嘴。我伸出舌头舔了一口,浓浓的巧克力味还带着一些冰凉的感觉,顿时刺激了味蕾,好像整个人都被这凉爽的味儿笼罩起来了。我一口接着一口,根本停不下来!不一会儿的工夫,雪糕吃完了,我的衣服上也全是汁。

一次睡觉的时候,我梦见自己正坐在一个堆满棒冰的地方,趴在那里大吃特吃,没想到一早醒来,枕边都是口水。

我爱夏天,更爱夏天的美食。

## 摘西瓜

海曙区古林镇中心小学304班  
陈舒莹(证号2017133) 指导老师 钱丹丹

爷爷说他种的西瓜成熟了,喊我们去摘。我一听就高兴得一蹦三尺高,因为我最爱吃西瓜了!

一走进种西瓜的大棚,就有一股热浪扑面而来,我觉得自己像是掉进了蒸笼里。可是一想到能吃到又大又甜的西瓜,我就咬咬牙继续往里面走。只见地上铺着一大片一大片碧绿的西瓜叶,中间还夹杂着淡黄色的西瓜花和大大小小的西瓜。我挑了一个大西瓜,用剪刀把藤剪断,赶紧抱起西瓜就往大棚外面走,我可不想继续享受这免费的“桑拿”了!

一走出大棚,我就把西瓜放到地上,想歇会儿,谁知道西瓜刚一碰地就裂开了!爸爸看到了,这个西瓜太熟了,我们赶紧把它吃掉吧!然后爸爸也不用刀切,直接把西瓜掰开分给我们吃了。

“好甜啊!”我边吃边赞叹。“瓜虽好吃,摘瓜不易,且吃且珍惜啊!”妈妈在旁边打趣。嘿嘿,那可不是,我把西瓜啃得就剩西瓜皮了!

## 吃冰淇淋记

镇海区实验小学304班  
董轩睿(证号2000527)  
指导老师 章燕君

炎炎夏日,太阳火辣辣地晒着大地。我和爸爸坐在沙发上吹着空调,看着电视,一人拿一支梦龙冰淇淋。

我“嘶啦”一声撕开包装纸,冰淇淋散发出来的冷气似乎把酷热难耐的我拉进了一个大冰箱里。我轻轻用舌头舔了一下巧克力脆皮上的冰霜,全身顿时凉快了许多。再“咔嚓”一声,咬下最顶部的脆皮,丝滑的巧克力瞬间在口中融化,像被一只大手抚摸般舒适。我用牙齿咬下里面那微苦的巧克力冰淇淋,急躁的心情便平静下来。我用手紧捏冰棍,咬了一口,巧克力脆皮裹着冰淇淋,哇!真是美味到无法形容。忽然,一块巧克力脆皮落到地上,我连忙弯下腰,捡起脆皮,放进嘴里。

慢慢地,冰淇淋化了,奶油滴了下来。我用包装纸接住滴下的奶油,并把最后一些巧克力脆皮啃下来,然后把冰棍舔个干净,甚至把包装纸上的奶油也吸了个干净。爸爸笑着说:“儿子啊,冰棍没这么好吃吧?慢点吃!”

哈哈,骄阳似火,一口冰淇淋慰平生。这个暑假,你吃冰淇淋了吗?

# 舌尖上的夏天

一到夏天,各种各样的蔬菜、瓜果及夏凉小吃便接踵而来,吃得人无比畅快。那凉脆的黄瓜、爽甜的西瓜、甜滋滋的冰激凌、又香又甜的枇杷、麻辣鲜美的小龙虾……小记者们给我们介绍了许多夏日美食,看着看着,不由得让人口水直流。



## 美味的冰淇淋

镇海区骆驼中心学校104班  
陈语馨(证号2022235)  
指导老师 高颖



## 西瓜

镇海区骆驼中心学校306班  
罗梓月(证号2019154)



## 玉米黄时葡萄甜

宁波东海实验学校104班  
孙晋腾(证号2000313)  
指导老师 赵志方

## 动物故事

### 逗龟记

海曙区鄞江镇中心小学301班  
邵梓鑫(证号2011141) 指导老师 叶赞妃

我家池塘里有三只乌龟,它们可有趣了,每天就吃喝玩乐,无忧无虑,让人非常羡慕。

一天,我无聊极了,就想着逗乌龟玩。我先拿起网兜寻找乌龟,发现它们在假山上懒洋洋地趴着,看上去很享受。我连忙套下去,一个小家伙跑到了墙角,头往墙角钻,好像心里在默念:看不见我,看不见我,没事的,没事的。但我早就发现它了,就用网兜去套,但它太靠墙了,网兜套不住,最终让它逃过一劫,只能去抓另两只了。另两只好像也知道了这个方法可以逃过一劫,都躲在了小的石头缝中间。折腾了好久,终于三只都被抓上来了,我把它们放在地上,让它们比赛。

玩着玩着,我发现小乌龟没觉得累,我已经累趴了!

### 永别了,我的小鱼

海曙外国语学校205班  
王沁元(证号2010300) 指导老师 杨新宇

一天傍晚,我回到家,像往常一样看了一眼鱼缸,发现小鱼有点奇怪,仔细一看,它一动不动地浮在水面上。我吓了一跳:小鱼是死了吗?我赶紧把手伸进鱼缸轻轻碰它,它一点反应都没有。我赶紧喊来爸爸,他确定小鱼真的是死了。

我一下子扑到妈妈怀里,嚎啕大哭。这条小鱼是陪了我近两年的“亲人”啊!妈妈劝了我好一会儿,我才安静下来。可是,当我想到鱼缸里再也没有那活蹦乱跳的身影了,我一个人在家的时候,没有小鱼陪我,冷冷清清的,我又失声痛哭起来……

妈妈安慰着我,还帮我分析这条小鱼的死因:现在天气很闷热,家里的鱼缸本来就小,可前几天,我和爸爸又新买了三条小鱼给它作伴。于是,四条小鱼挤在这个小鱼缸里,难免会缺氧。再说,我们投喂的次数也不知不觉增多了,新买的小鱼接二连三地断气。这条小鱼虽然在我的救护下熬过了几天,最终还是逃不过死神的魔爪……

这是我第一次面对“死亡”,这种感觉是那么悲痛。永别了,我的“小鱼”!

### 可爱的小乌龟

镇海区骆驼中心学校303班  
董奕博(证号2019109) 指导老师 石夏芬

我家来了一位客人——小乌龟。

这是一只浅绿色的、不大不小的乌龟,看起来十分漂亮。壳硬硬的,呈椭圆形,有点粗糙,中间鼓起,像一个坚硬的盾牌。上面还有13个几何图形,可能还是个“数学家”呢!头小小的、尖尖的,像一个三角形。芝麻般的眼睛鼓鼓的,像小小的灯泡,偶尔还会跟你眨眨眼,可爱极了。

最有趣的要算乌龟的脖子了,它能伸能缩,只要周围有一丝动静,它就立马缩了进去,真是名副其实的缩头乌龟。但是有时候,当周围很安静,它的脖子就会伸得很长很长,用小眼睛好奇地打量着四周,像一位小小的侦察兵。

这只乌龟很爱自由。它爬的时候,四肢就像船桨一样不停地滑动,脖子伸得长长的,前肢用力抓住盆壁,后肢紧紧抵着盆底。眼看着已经爬到边沿了,不一会儿却又掉了下去。

这真是一只搞笑的乌龟。

### 我与鲨鱼

海曙区集士港镇中心小学108班  
方哲(证号2010467)

“啊,这是哪里?”我睁开眼睛,发现自己在一群深蓝中,五颜六色的鱼儿游来游去,可爱极了。

我正想和鱼儿一起游,忽然,鱼儿一哄而散。我正觉得奇怪呢,一个大黑影出现在我面前,它的身体足足有3米长,长着胸鳍、背鳍、尾鳍。它的血盆大口,吞下十个我都绰绰有余。原来,这是海洋霸主——鲨鱼!

书上写过:看到鲨鱼,打它的眼睛、腮裂、鼻子,可以有效击退鲨鱼。我就打鲨鱼的腮裂。为什么?因为鲨鱼要靠它呼吸。我打了一下它的腮裂,鲨鱼游走了。我心里的石头终于放下了。

“啊……”我从梦中惊醒,赶紧洗脸刷牙,新的一天开始了!

### 有趣的仓鼠

镇海区艺术实验小学203班  
方钊淇(证号2019542) 指导老师 颜云

舅舅家养了一只仓鼠。小仓鼠非常可爱,一身光滑的花白色的毛,一对贴在脑后的耳朵,一双眼睛虽然不大,但炯炯有神,特别是它那星点儿大的小尾巴,让人忍不住想去摸摸。每当我对它打招呼,它前腿合拢,后腿微微站起,好像在给我鞠躬!我就会开玩笑地说:“免礼,免礼!”

小仓鼠吃东西的样子既可爱又滑稽。我给它吃玉米粒时,它会用两只“小手”捧着,津津有味地吃起来。有一次,仓鼠把玉米粒藏在小被子里,然后装出一副没吃饱的样子。给了它一个又一个,可都被它藏起来了,逗得我哈哈大笑!

小小的仓鼠,带给我们无穷的欢乐!