



我实践 我快乐

社会实践是一种重要的学习方式和途径,不仅可以学到很多在课堂上学不到的东西,也可以把理论知识同社会实践联系起来,加深对课堂学习内容的理解。去保国寺研学,了解精妙的古建筑技术;去颐养院看望老人,学会“老吾老,以及人之老”;参加垃圾分类宣传活动,让更多的人了解并参与……这些活动既很好地锻炼了孩子们的实践能力,也培养了他们的社会责任感。

保国寺研学

镇海区实验小学210班
潘奕彤(证号2000051)
指导老师 潘静静

暑假的一天,我参加了宁波保国寺研学活动。经过一道绿树成荫的小路,远远就看到一幢幢古老而雄伟的建筑,我心里既兴奋又充满了好奇。

大雄宝殿中,各式各样的古建筑结构吸引了我们的注意。在博物馆老师的细心讲解下,深奥的古建知识立刻变得简单又有趣,同学们纷纷为古代建筑师“别具一格”的设计赞叹不已。整个大殿没使用一枚铁钉,仅靠斗拱之间的巧妙衔接和精确的榫卯技术,让大殿既省材又牢固美观。老师还告诉我们,这座大殿里没有一个蜘蛛网,也没有一只虫子。

一天的行程非常充实,我们搭了北宋大殿模型,学习了古建筑的防火知识,体验了给大殿上门栓,参观了地震防御中心,印象最深的还有老师讲解的白蚁知识。世界上有2600多种白蚁,它们爱吃树木,是一种害虫。白蚁队伍中有蚁王、蚁后、兵蚁、工蚁等分类,蚁后一晚上能产一万只幼虫呢!

这是我第一次独自参加活动,不仅了解了保国寺的建筑特色,学习了相关知识,还结识了很多新伙伴。这次活动让我收获很多,我很开心。

颐养院之行

镇海区骆驼中心学校202班
童星辰(证号2019252)
指导老师 叶奔波

星期一,我报名参加班级组织的社会实践活动——去四季永逸颐养院看望老人。当时,我的心里有个大问号:什么是颐养院啊?老人们为什么不住自己家,要去住颐养院?妈妈告诉我:颐养院就是养老院,如果家里有老人,但没有人照顾,就可以住到颐养院去,那儿有专业的人来照顾老人。

为了给爷爷奶奶们带去欢乐,我们开始在家积极准备节目。我准备弹奏一首钢琴曲——《阿坝夜会》,可是颐养院没钢琴。我只好请妈妈提前帮我录好,带到颐养院播放。

活动当天,我早早地起了床,一直不停地问妈妈:几点啦?能不能出发啦?

我们提早20分钟来到颐养院。一走进表演厅,发现里面已经坐了很多位白发苍苍的老人,还有不少老人陆陆续续地进来。他们有的坐着轮椅由工作人员推着,有的自己拄着拐杖颤颤巍巍地走进来,还有的昂首阔步手拿折扇走进来……

表演开始了!我们有唱歌的、跳舞的、讲故事的,还有吹单簧管的……老人们看得眉开眼笑,高兴极了!其中一位老爷爷,一直跟着旋律打着拍子,投入极了。还有一位朱奶奶,看了我们的节目后也兴致勃勃地唱了一段越剧,赢得了满堂彩!

看着这些老人们,我不禁想起了我的阿太。她也已经九十多岁高龄了,但是身体强健,和她一起散步时,我得小跑着才能跟上。她虽然一个人住,但是我的外婆、小外婆和舅公经常去看望她,陪她吃饭,和她聊天,我也经常去陪她。这里的老人们身边没有家人陪伴,我想他们一定都很孤单。我以后只要有时间,就要来看望他们,陪他们说说话、聊聊天。我想,陪伴就是对老人们最好的孝顺。



夏日

镇海区骆驼中心学校302班
毛天乐(证号2019099)指导老师 袁娜

宣传垃圾分类

镇海区骆驼中心学校203班
刘允涵(证号2019024)
指导老师 岑李天涯

一大早,我去了骆驼街道办事处,参加暑期实践活动。一位组织活动的叔叔让我们排好队,给每个同学发了一顶红色的帽子,还有扇子、垃圾分类指导手册。

大家在叔叔的带领下,整整齐齐地出发了。在路上,我遇到一位热心的老奶奶,她主动停下来询问我们的活动。我热情地跟她介绍:“环境美一分,健康加一分,老奶奶,这个小扇子送给您,希望您支持垃圾分类。”老奶奶笑咪咪地接过扇子,连说:“好的,好的。”接着,我们来到一家社区医院,我奔上前去跟医生阿姨说:“垃圾分类一分,环保多一分,请阿姨支持垃圾分类。”我一边说一边双手递给她一本宣传手册,阿姨拿着手册对我说:“谢谢你,我们要一起支持垃圾分类。”

一路上,我遇到了警察、清洁工、店主,大家给我们纷纷点赞。虽然天气很热,但是通过我们的行动,让更多的人了解了垃圾分类的文明知识,我们觉得很值得,很有意义。



剪纸

镇海区骆驼中心学校102班
杨永琪(证号2018980)

●美丽风景

银杏树

北仑区岷山学校302班
李珂睿(证号2011833)指导老师 朱枫

区府公园里有一大片银杏树,它们在不同的季节有不同的美。

春天,大滴大滴的雨珠从天上洒落,一棵棵银杏树贪恋地吸收着甘甜的雨珠,冒出一个又一个绿色的嫩芽。

夏天,银杏树穿上了碧绿的衣裳,像一顶顶张开的绿绒大伞,给人们开辟了一个阴凉地,也给鸟儿留下了一处安生之所。

秋天,从远处看,银杏树林像一片金黄色的绸缎,铺满了公园。走进这片树林,一阵风吹过,树叶纷纷落下。它们有的像黄鹂一样迎风飞舞,有的像蝴蝶一样翩翩起舞,还有的像轻盈的舞蹈家在空中飞舞。

冬天,银杏树也和别的树一样,叶子全落光了。北风呼呼地吹着,银杏树立在那,像一位年过半百的老爷爷,显得十分凄楚而苍凉,但又像是一位守护者,站在那儿,捍卫着自己的领土。

不同季节的银杏树有不同的美,我爱银杏树。

绚丽的梦幻旅程

北仑区小港中心学校202班
王晨洁(证号2005067)指导老师 刘春燕

黄昏,耀眼的太阳缓缓地落向天际,但炽热的空气却没有一丝丝的变化。我们一家四口驱车赶往宁波植物园观赏灯光秀。

宁波植物园的“时光隧道”特别引人注目,隧道入口处有一块牌子,上面写着“水雾很大,请不要奔跑”,但我们走进隧道里却发现,熙熙攘攘的人群挤满了整条隧道,根本无法奔跑。

抬头望去,螺旋状的光束由绿变成蓝,再由蓝变成红,一点一点地变大、变大……仿佛在吸引游客进入宇宙的另一端。空中喷出的水雾如同云朵一般,游客们在云端漫步,犹如进入了人间仙境。

我们在光束的指引下,走出了隧道,脸上、头发上已被水雾喷得湿漉漉的。当我们还沉浸在“时光隧道”的梦幻里,突然湖水中出现了“竹林喷泉”,“竹林”随着音乐的旋律自由地舞动,在投射灯的照耀下,千姿百态、五光十色,美丽极了。“咔嚓、咔嚓”,闪光灯、相机声,此起彼伏,争着要把这美丽瞬间记录下来。

渐渐地,水珠累了,天空的星星也乏了,植物园里的机器慢慢地停止了运转,拥挤的人群四散开来,园中的虫鸣声清脆悦耳。我们踏上了回家的路途,但灯光秀带给我们的视觉盛宴久久地在眼前浮现着。

村边的小溪

北仑区霞浦学校305班
王永琪(证号2004906)指导老师 徐凯琳

我的家乡是一个充满生机的村庄,还有一条不停地在流淌歌唱的小溪。

啊!小溪,你是多么清澈!我可以看清溪里的一切,小鱼在互相追逐玩耍,一颗颗鹅卵石在阳光的照耀下,像一颗颗宝石闪闪发光,而水草们像一位位舞者,在不停地摇摆跳舞。

夜晚的你显得格外神秘。你静静地流淌着,没有了白天的活力,仿佛溪里的生物都沉睡了,但此刻闪烁的群星,在小溪的照耀下,像一只只小眼睛眨呀眨。

小溪,你就像一条镶满宝石的丝带,为村庄平添了许多色彩!

美丽的校园

北仑区岷山学校108班
邵曦妍(证号2011593)指导老师 寿梦瑶

时光就像小溪中汨汨流淌的溪水,看似静悄悄的,不经意间就已经溜得很远很远。我也在校园度过了一年的学习生活,一年来,校园变得越来越美丽。

走进校园,首先映入眼帘的是一条用砖头铺成的小路,小路两旁长着郁郁葱葱的大树,树上时不时还有小鸟在歌唱。再往里走,就看到了一个超大的圆形花坛,里面种了许许多多的花,它们红的似火、黄的似金、粉的迷人……校园的空气里也都弥漫着淡淡的清香,让人神清气爽。

在小路的尽头,就是我们的知行楼,是我们学习的地方。同学们在教室里书声琅琅,畅游在知识的海洋里。

小路的旁边是操场。课间,同学们有的踢球,有的跑步,还有的做游戏,玩得不亦乐乎。

我爱我的校园,比青蛙爱吃虫子更爱。