



慈溪市实验小学教育集团217班
谁说“厨房重地,孩子莫入”?其实,只要引导得法、保护得当,厨房就可以成为孩子快乐成长的基地。在这里,孩子们享受生活、创造生活,其灵动的表达又带来几许喜悦。
指导老师 卢清华



陈芊熹(证号2005885) 做水饺

蛋蛋变形记

周楚博(证号2005893)

外公煎的荷包蛋是名副其实的“荷包”,外焦里嫩,滋味无穷。爸爸做的荷包蛋就像甜品店里的招牌布丁,特别讨人喜欢。我做的荷包蛋又会是怎样的呢?

这天,我起个大早,从冰箱里取出鸡蛋,洗净、擦干,准备一展身手。等锅热了,等油星子不见了,我便开始请蛋入锅——蛋黄带着蛋清滑入油锅,发出“嗤嗤”的声响。

第四个鸡蛋一入锅,那声音变了,变成了“噗——噗噗”。与此同时,蛋吹出了一个又一个泡泡。我想给它们翻个面,可是铲子一入锅,那泡泡就碎了,还溅起好几滴热油。我顿时慌了神,拿着锅铲乱铲一气——理想中的荷包蛋彻底变了形,成了一盆“蛋米花”。

“蛋米花”的样子虽然不怎么样,但我依然吃得特别香。

第一次做鸡蛋饼

胡潇予(证号2005887)

在妈妈的指导下,我很快就配齐了做鸡蛋饼所需要的材料。瞧,我正忙着按比例调配呢!说是调配,其实就是不断地进行搅拌,直到将所有的材料搅拌均匀,成为面粉糊糊。

打开煤气灶,我准备大显身手。看平底锅已经烧热,我便倒入了油。等油热了,我将面粉糊一勺一勺地放进去,还握着锅柄轻轻地旋转起来。很快,面粉糊糊占领了整个锅底,开始飘出缕缕蛋香。

在妈妈的帮助下,鸡蛋饼在锅里翻了个身。哇,不知什么时候,它已经换上了金黄色的新装。等香味再浓一些,我手中的锅铲成了一把锋利的刀,把饼切成了4块。

爸爸和哥哥特别捧场,不仅吃了个精光,还赞不绝口,连声说:“好吃,好吃!”

做牛轧糖

王一伊(证号2005890)

以前,我只知道牛轧糖好吃;现在,我想告诉你,做牛轧糖是一件挺有趣的事儿。

瞧,准备好材料,我和妈妈就开工了。等平底锅热了,放上一小块黄油。黄油慢慢地融化,越变越小,小到看不到它的踪影。接着,我把棉花糖倒入锅里,锅里出现了一座彩色的小山。不过,这山很快就塌了,裹上黄油,像是穿上了一件亮亮的外衣。随着奶粉的加入,浓浓的奶香扑鼻而来。远远看去,像是披上了白色的线衫。撒上一层花生米,我继续搅拌。拌好后,妈妈把它倒入长方形的盘子里压平,又放进了冰箱。

半小时后,牛轧糖可以切了。我把切好的牛轧糖一块一块地装进袋子里,又牢牢地封上口。牛轧糖穿上五颜六色的外衣,成了餐桌上最美的风景。

调一碗面粉糊糊

孙铭泽(证号2005889)

准备好材料,我开启了面粉糊糊之旅。拿起两个鸡蛋摇了摇,然后往碗沿上一磕。只听“啪”的一声响,鸡蛋裂开,蛋清拉着蛋黄滑入了碗里,像十五的月亮映在清澈的湖水里。放上料酒,我用打蛋器打成了淡黄色的液体。

接着,我把四汤匙面粉放进碗里。搅拌了一会儿,我觉得筷子很重,怎么也搅不动了。原来,碗里的水分都被面粉吸走了。于是,我一边搅拌,一边用勺子加水。搅着搅着,我发现面粉糊糊里出现了小小的颗粒。我用打蛋器轻轻一压,它们四散开来,不见了。

放上剪好的葱段,面粉糊糊就调配成功了。想到面粉糊糊一下锅,发出滋滋的响声,飘出浓浓的蛋香,我开心地笑了起来。

番茄炒蛋

岑伊笑(证号2005884)

妈妈告诉我,做番茄炒蛋需要两个鸡蛋和一个番茄。从冰箱里取出来以后,我把它们洗得干干净净的。

接着,我磕开鸡蛋,放入碗里,用打蛋器把它们打碎。又拿起番茄,横一刀竖三刀地切了起来。这时,妈妈已经帮我煎好了蛋,洗干净了锅。放入油,随着缕缕上升的轻烟,我感觉厨房的温度开始升高。在妈妈的指导下,我倒入番茄反复炒,等番茄出汁之后,加入煎好的蛋,放上水和调料,盖上了锅盖。煮着煮着,我觉得厨房里的温度越来越高。

好不容易等它收了汁、装了盘,我摸一摸自己的后背,发现衣服已经湿了好大一片——我这才知道,原来这“盘中菜”筷筷皆辛苦啊!

乌冬面

楼洳洳(证号2022636)

剥去卷心菜外面发黄的叶子,放在脸盆里洗干净。我把它放在案板上,分成两半,又切成了一小块一小块的。

打开电炒锅的锅盖,按下启动键,洳洳小厨就开工了。等锅热了,我倒上橄榄油,放上切好的卷心菜,不断地翻炒。等卷心菜的颜色发生变化时,放上一小勺的盐,继续炒。接着,我把煮好的乌冬面放入锅内炒热,拨到锅的一边。然后加上两个鸡蛋,单独炒熟。最后放上专用调料翻炒。那香味扑鼻而来,勾起了我的食欲——我觉得自己做的乌冬面是最好吃的。

多彩生活

兔子历险记

宁波杭州湾新区世纪城实验小学302班
杨沛琪(证号2006976)指导老师 覃祖新

从前,有一只自由自在的小兔子,在经过一片空旷的荒野时,掉进了一个深不见底的洞穴里。

当它睁开眼睛时,坐在一片山明水秀的湖边。在水平如镜的湖面上,它看到了自己的倒影,一个高大威猛的身躯和粗壮的四肢,看起来像个凶残的怪兽,它吓得赶紧站起来,却被树枝挡住了,这才发现,自己变成了两米多高的大个子。

在这片美丽的森林里,所有的动物都要抬头仰望它,大家都没想到,有朝一日兔子会成为“百兽之王”。兔子并没有仗着自己庞大的身躯而欺负其他弱小的动物,看见动物之间有矛盾,它还会去化解。动物们都很喜欢这个看起来吓人,相处起来确很善解人意的兔子。就连老虎见了它,也会礼让三分。

从此森林里充满了欢声笑语,大家过着幸福美满的生活。

最爱是粉丝

慈溪阳光实验学校301班
唐思睿(证号2005746)指导老师 何佳

世上的美食千千万,我对粉丝却情有独钟,食物中的最爱便是它。粉丝会变身。使用前它的身体又干又硬,细细长长,一条一条的,像一根根小竹竿。可是一放进水里浸泡,它就会变得浑身软绵绵的,原来的细长状,也变得能屈能伸了。先前灰褐的颜色,慢慢变得透明起来。

我超爱吃粉丝,几乎每一餐都要有它。每当我我看见粉丝,就两眼发光。看着它,好像能听到它对我说:“我可美味啦!赶紧尝一尝哦!”吃粉丝时,我会“呲溜”一下把粉丝吸进嘴里,然后会像美食点评师一样,细嚼慢咽,慢慢品尝这份难得的美味佳肴。顺滑爽口的粉丝吸收了汤汁,味道变得软糯留香,美味至极!

说来也奇怪,老天就好像知道我超爱吃粉丝一般,让我长了一副缝隙大大的门牙。这“得天独厚”的条件,给我带来了便利,方便我在吃粉丝的时候,让我先用那大大的门牙缝,将一条一条细长的粉丝“呲溜”一声吸进嘴巴,然后慢慢咀嚼,把粉丝嚼碎、咽下。这不,今天又吃粉丝了,这可乐坏我了。喜欢的东西百吃不厌,而且外婆烧的粉丝真是难得的美味佳肴呀!我又饱餐了一顿。

美味的粉丝真是我的心头好,我还会爱它很长一段时间。

洗碗

宁海县桥头胡中心小学206班
胡梦琪(证号2021744)

吃晚饭时,我就想帮着妈妈做做家务。妈妈说,那你就洗碗吧!我高兴得不得了。

说干就干,我先打开水龙头放了一些水,又往洗碗池里洒了几滴洗洁精,用手轻轻地搅拌了一下,水池里突然涌出了一个个洁白的小泡泡,可爱极了!然后,我像妈妈一样小心翼翼地把碗放进水池里,我左手抓着碗,右手拿着洗碗巾,先洗洗里面,再洗洗外面。洗完一遍以后,我又用清水再洗了一遍。洗得干干净净的了,我就把它们整整齐齐地放进了橱柜里。

妈妈看见我把碗洗得那么干净,摆放得那么整齐,笑眯眯地对我说:“宝贝长大了,会帮妈妈干活了,真棒!”我听了妈妈的话,心里就像吃了蜜一样的甜。

达人村研学一日营

劳动最光荣·小知青下乡记

258元/人

唐老师:
158 5849 5403



扫码获取详情

