



幸福原来如此简单

周泽浩(证号 2011048) 指导老师 许妙燕
海曙区横街镇中心小学 501班

我的家乡在美丽的海滨城市——宁波。现在的宁波已然是一个现代化小都市，到处都是高楼大厦，道路四通八达，城市的面貌焕然一新。生活在这里，不仅城市给我满满的幸福感，这里的人们也带给我幸福感。

小幸福之地铁记

“妈妈，我上培训班来不及了！”一个周六的早晨，突然传来我的喊叫声，原来昨晚妈妈忘记设闹钟，这不，大家都睡过头了。妈妈一看闹钟，“快，离上课时间还有半小时，现在如果开车过去，一定会遇上大堵车，要不我们坐地铁吧？”于是，我们急急忙忙出发去地铁站。这可是我在宁波第一次坐地铁呢。哇，干净整洁的地铁站，乘客们都很有序地进行安检，工作人员非常友好地对我微笑，我也和他们打了招呼。地铁进站了，这一站人非常多，比较拥挤。一个阿姨看到我，主动站起来让座给我，但我还是把这个座位让给了刚刚进来的一位老爷爷。车厢里的人朝我露出了暖暖的笑容，我别提有多开心了。我对妈妈说：“以后我们就都坐地铁吧，既环保又省时，也不会因为堵车而烦恼了，真是一举多得呀！”

小幸福之公园记

一天，天气晴朗，我们一家人去鄞州公园散心。一路上高楼林立，车水马龙，可一到公园门口，却像是来到了世外桃源。公园里树木茂盛，那池塘里的荷花开得很是热闹。碧绿的荷叶像一顶顶小伞，密密麻麻的。风一吹，荷叶舞动着身子，传来一阵沙沙的声音，犹如一首优美的曲子，在欢迎我们的到来。

沿着石子小路，我们看到了一片片碧绿的草坪。在阳光的照射下，草坪金光闪闪的，好像铺了一层钻石。我一脚踩上去，软软的，舒服极了！公园里的人很多，三个一群两个一伙，有坐在帐篷里休息的，有轻声细语聊天的，有津津有味看书的，有锻炼身体，舞剑打拳的。我也躺在草坪上，享受着这样惬意的慢时光，感觉很放松和满足。

我一定努力学习，学好本领，长大以后，来建设自己的家乡。



美味知品
镇海区骆驼中心学校 403班
张子豪(证号 2019191)

驯鸟

宁波市实验小学 401班
黄渲楷(证号 2000448)

饥饿是最好的导师。——《狼王梦》。

一大早，咕咕和啾啾惊呆了。清晨柔和的阳光依旧洒满整个笼子，但它们发现曾经永远装满香喷喷小米的食槽，如今空空如也。它俩在空食槽里啄来啄去，当终于明白今天没有食物时，它们开始变得焦躁不安，丝毫没有了虎皮鹦鹉的高雅风度，还时不时地在笼中飞来飞去，发出尖锐的叫声。

食槽里的小米去哪了呢？昨晚，趁咕咕和啾啾睡着时，我偷偷收走了它们的食物。因为，自从它们来到我家后，我就有个愿望，把咕咕、啾啾训练成“一叫即到”的好伙伴，可以自由地带它们出门嬉戏，而不用关在笼子里怕它们“私奔”。但是训练小鸟是一件不容易的事情，不但要有毅力恒心，还要注意方式方法。于是，我和爸爸再三考虑，决定采用饥饿训练法。

上午八点，我发现咕咕和啾啾已经饿得不行了，反复喝水充饥。我便开始第一步，减少它们对人天然的紧张感。我先用小铁勺舀了一点小米，远远地伸给它们俩，并且一动不动、静静地等它们来吃。咕咕和啾啾看到后非常害怕，躲得远远的，瞪着警惕的小眼睛望着我和小铁勺，不敢过来吃小米。时间一分一秒地过去，最终强烈的饥饿感战胜了恐惧。啾啾率先行动，跳到勺子旁，猛啄一口，便展翅逃回了远处。紧接着，啾啾开始频繁地故伎重演，可咕咕却始终站在远处，看着啾啾和勺子。没多久，啾啾已不满足“小偷”身份，直接大胆地跃到勺子旁大口吃米，还用无比放肆的眼神看着我。终于，咕咕按捺不住了，小心翼翼地学啾啾偷米之道。五分钟后，它俩已经肆无忌惮地胡吃海喝了。

第二步更为艰难，要让它们吃我手上的食物。我每过两个小时就训练一次，直到它们变得一点也不怕我了，有时还会好奇地咬咬我不小心伸进笼子里的手指头。然而，当我开始用手代替勺子递食物时，它们又变得警觉起来，很长时间都不敢来吃。但我告诉自己要有耐心，过了几天，它们终于愿意来我手上进食了。

现在它们已经不怕我了，每当我训练它们时，它们不请自来，甚至会毫不犹豫地跳到我手上吃东西，还边吃边舔我的手指头，真是有趣极了！

同学们，如果你们也想试一试，那就赶紧去养一对可爱的鹦鹉吧！



龙虾大餐

镇海区骆驼中心学校 502班
杨上煊(证号 2019216) 指导老师 袁娜

那个夏日

宁波市孙文英小学 501班
李俊泽(证号 2016108) 指导老师 汪帆

那年夏日，我和大海撞了个满怀……

蒙蒙亮的清晨，我赤脚蹲在松软的沙滩上玩沙。首先把沙堆成四个圆形的城堡，再挖几个洞，洞和洞之间挖一条通道，这样水就可以畅通无阻了！

中午的阳光，愈发猛烈。大海在阳光的照射下，变成了金黄色。白色的海鸥在大海上翻飞成一道弧线。突然，我在黄色的沙滩上找到了大海的礼物——海螺。我拿起海螺放在耳旁，海螺呜呜地响着，告诉我大海的故事，听着竟有几分享受！

海浪接二连三地拍打着礁石，海水不断地冲刷着海滩。我下到水里，感觉水是温的。用手摸了一下水底，发现水里有些小石头，我摸出一些扁的石头打水漂。虽然我的技术差，但石头一次比一次跳得远。我又和一个小朋友玩，比谁摸的石头大，那个小朋友老是在水里摸到我的脚或手，真好笑。

天色渐渐暗淡下来，沙滩没有了中午的热闹。此时，我再次拿起海螺，开始听海。这次的海声竟然跟中午时的大有不同，这次是柔和的，让我想到了远方的亲人。“海内存知己，天涯若比邻”，可能诗人也是在这种环境下，拿起手中的狼毫，写下这样流芳百世的诗吧！

那一天，我就这样爱上了大海。

台风即景

镇海区骆驼中心学校 503班
姚沐晨(证号 2019222) 指导老师 严红飞

一天，我在家休息，听到电视台报道：“台风将在今天登陆，请大家做好防范措施……”听到这个消息，我大吃一惊，连忙一骨碌起身，把窗门关得紧紧的。

临近中午的时候，我悄悄地打开窗户，这时，一股强烈的冷风直往我脖子里钻，吓得我马上又把窗户给关上了。

下午一点左右，台风终于登场！我躲在窗边，怯生生地往外面看，天地被大扫荡了。

大树被大风刮走了树叶。一些弱小的、不够粗壮的树被连根拔起，像一把巨大的扫帚，重重地砸在地上，甚至还有一些树被拦腰折断。台风可真是个大力士啊！

一些还没来得及收回去的小吃铺子的桌子、椅子，自然也被台风刮到半空中，在天上跳了几分钟的“舞蹈”。随后，它们又直挺挺地摔向地面，成了一堆堆烂木头……

再看看其他放在外面的物体：电瓶车、遮阳伞、自行车……它们的情况比前两者的遭遇好不了多少。

过去了一个多小时，风渐渐小了，望着窗外一片废墟，我真切地感受到了台风的可怕。

怕蛇趣事

海曙区鄞江镇中心小学 405班
杨成俊(证号 2011176) 指导老师 应碧云

俗话说：“一朝被蛇咬，十年怕井绳。”其实我并没有被蛇咬过，但是我最怕的动物就是蛇。虽说怕蛇，但有关蛇的记忆里，倒是一件趣事，一直让我记忆犹新。

那是一个美好的周末，我与我的小伙伴踏上了一段悠闲的山林之旅。正当要带着满满的快乐返身下山时，小伙伴突然说：上山的时候好像看见蛇了。我当时一哆嗦，强作镇定地说：“你……你在骗人吧，不……不可能有蛇。”他却非常肯定地答道：“绝对有，不信你下山的时候自己看！”闻言，我更害怕了，可在朋友面前又不能表现出来。我只能壮着胆子，小心翼翼地向下走，两只眼睛仔细观察着四周，生怕突然有条蛇出来咬我一口。

拐过一道弯，我突然看见下面的路上躺着一条蛇，黑黑长长的身子似乎正要朝我爬过来。我一个激灵，大叫一声，蹦得有三尺高，把走在后面的小伙伴吓了一大跳，连声问：“怎么了？怎么了？”我颤抖着说：“蛇……蛇……”小伙伴的胆子可真大，他镇定地走过去一看，然后就是一阵大笑。我疑惑地问道：“你笑啥？”“那是绳子！”朋友捧着笑疼的肚子回答道。我抖抖擞擞地上前细看，原来真是一条粗粗的绳子。真是糗大了！

直到今天，这件事还被大家不时地提起，每次都会引起一阵大笑。而我只能哭笑不得地懊恼自己的胆小。

夜行者

海曙区镇明中心小学实验校区 501班
叶睿东(证号 2008976) 指导老师 朱雪燕

在一个宁静的夜晚，我做完作业，拎着垃圾袋跑下楼，看见夜色中有几个匆忙的身影。“是谁呢？大晚上在干什么？”我心中充满了疑惑，一个念头从我心里冒了出来：“难道是小偷？”

我好奇又恐惧，很想一探究竟。我猫着腰，趁着夜色，小心翼翼地走进绿化带的石板小路，悄悄地走到几个黑影的附近，瞪大眼睛仔细看：只见几个老人，穿着统一的环卫服，轻手轻脚地在给垃圾分类。他们动作很轻，生怕惊扰了休息的人们。

我的心头涌起一股暖流，不由自主地跑上前去，将垃圾袋递给了他们，“谢谢！”他们冲我点点头，一位老者接过垃圾袋，也轻声说了一句“谢谢”，便继续干活了。

不仅仅是他们，可能还有许许多多的人在大家熟睡休息时，默默付出，不被任何人注意。我想给无数这样辛勤付出的“夜行者”说一句：“感谢你们，你们辛苦了！”我们的城市正是有了你们才变得更美丽！