

身体素质不占优,没超级巨星

宁大男篮站上CUBA季军领奖台

师生们沸腾了!

载誉而归的宁大男篮讲述他们的故事



范汇鑫(左)和球迷合影
通讯员 供图



宁大党委书记朱达与队员合影



范汇鑫发表演讲

这个暑假,对于宁波大学师生和许多宁波市民而言,无数次热血沸腾、热泪盈眶,都是为了他们——“宁大男篮”。在一次次创造历史、冲上热搜、燃爆朋友圈后,宁波大学男篮前天站上CUBA季军领奖台,并于昨日凯旋回甬。

鲜花围绕、掌声雷动,迷弟迷妹排队求签名求合影,媒体采访一轮接着一轮……前天下午,载誉而归的宁波大学篮球队,受到了宁波大学师生的热烈欢迎。宁波大学的欢迎仪式也是高规格,宁波大学党委书记朱达、党委副书记童晓晖、副校长乐传永等出席。

现代金报 | 甬上教育 记者 王冬晓 邹鑫 通讯员 游玉增

现场

宁大举办仪式 欢迎宁大男篮凯旋

宁大男篮队一路过关斩将,尤其是8进4爆冷淘汰“三冠王”北京大学,最后站在本届CUBA季军的领奖台上。在网络上刮起一阵湘北风,登上热搜,受到全网关注。

“每一个自信笃定的笑容背后,都有一份坚守;每一步铿锵有力的步伐,都经历千锤百炼,现实版湘北,一定是宁大红……”宁大官微推出《比冠军更珍贵的,是热血!热爱!热泪盈眶》的文章刷爆朋友圈,很多人在后台留言评论,细细品味激动带着泪水的那一刻。

“很多网友注意到,场上比赛,宁波大学的轮换队员很少,被称为湘北篮球队。”记者采访宁大男篮主教练、前队长江慈时说道。

江慈表示:对的,一是宁波大学作为新兴地方综合性教学研究型大学,招生肯定拼不过清华、北大,生源质量差距很大。第二是伤病问题,另外还有一些其他原因,只有六七名队员能上场。但我们最大的优势是更加团结,更加有不放弃的精神,无论是教练和球员,还是球员与球员之间,都非常有默契,每个人都能发挥自己的特点。

从不可能到可能,从可能到一定能,这是宁大男篮的写照。这是十年磨一剑的厚积薄发,也是团队精神的强大力量。

欢迎仪式上,队员吴星锐、范汇鑫作发言。他表示,成绩的取得离不开学校的高度重视和大力支持,离不开教练组老师们的辛勤付出,大家没有辜负日常的刻苦训练,并在比赛中秉承“不畏强敌”的精神证明自己,证明宁大。

宁大男篮领队、宁大体育学院副院长、前宁波大学男篮主教练任峰回顾宁大男篮走过的不平凡历程。他认为,成绩来自于流血、流汗、流泪的刻苦训练,他希望男篮继续保持谦逊的态度,取得更好的成绩,努力成为宁波建设重要窗口的模范生。

宁波大学党委书记朱达认为,获得CUBA季军很不容易,宁大男篮身上体现了四种精神:永不言败的精神、顽强拼搏的精神、团结协作的精神和精益求精的精神。“篮球运动是体力与智力的结合,宁大男篮身体素质在CUBA中并不占优,能取得季军的佳绩,就是这四种精神的体现。”朱达表示,宁大男篮为学校树立了一个精神榜样。学校各项事业发展都需要有男篮般坚韧不拔的精神,他希望全校师生向男篮学习,在各条战线上取得更好的成绩。

仪式上,宁大男篮向学校赠送签名篮球和队服,朱达代表学校接受这份象征男篮团队精神“厚礼”。乐传永代表学校向男篮队员赠送纪念品。

对话

从软胖子到宁大篮球顶流 范汇鑫讲述自己追“球”经历

范汇鑫在对阵北京大学和中南大学两场比赛中拿到了全场最高分,一场27分和6个抢断,一场25分9个篮板。谁能想到,范汇鑫曾经是个软软的胖子。

“我在学校田径队,短跑100米、200米总能拿第一。但到五六年级的时候,我开始不长身高只长体重,在班上我比同龄人矮不说,还胖。”原本憧憬在体育道路上百尺竿头更进一步,却被身材横路拦截。

就这样上到初中,范汇鑫来到宁波市江

北中学(原宁波市三江中学)。

“你要不来试试?”江北中学篮球教练洪云邵似乎看出了这个小胖子内心旁白。范汇鑫告诉爸妈,但妈妈态度坚决,绝对不能去。

到了初二,范汇鑫猛长了一番,身高蹿到1米84,身体素质也比一般孩子好,打球开始得心应手。范汇鑫说:“初二后半学期满脑子都是打球,完全没心思学习了。”老妈也无可奈何,初三的时候范汇鑫被教练输送到宁波体育运动学校。

在体校练到眼前漆黑

范汇鑫在普通中学校篮球队里还有点优势,但到了宁波体育运动学校篮球队,他变得不再出挑。“我那时弹跳还好,手指可以摸筐,但身体素质不行,所以就沒白沒黑的练,每天很苦,有的时候跑一半就躺地上了,忽然眼前一片漆黑。”回忆当时在田径场上拉练,范汇鑫忍不住发出啧啧的声音,这只有经历过的人才懂得的苦,常人难以想象。

2016年范汇鑫考上宁波大学体育学院,进入宁波大学篮球队。范汇鑫再次发现自己身上诸多不足。“实战的时候,他们适应能力非常快,我就会慢半拍。”范汇鑫说,大一一年,虽然所有的比赛教练都带他,但基本打不

上球。

身高1米9,打2、3号位,四年一步步走来,范汇鑫总结自己这些年在篮球队的点点滴滴,自己所有的进步都来自于教练任峰和江慈的鼓励。“任指导(宁波大学男篮前主教练任峰)一直鼓励我,让我好好训练,弥补差距,球队所有比赛,他都带我去。”范汇鑫说。

大二,范汇鑫进入CUBA宁波大学男篮十二人名单。这次比赛范汇鑫大部分时间被按在板凳上,“但比赛打完,大家还在庆祝,任导和我说‘明年看你的!’当时触动挺大的。”能把宁波大学男篮扛在肩上,一直是范汇鑫期待的,他把这份嘱托刻在心里。

想要踏上CBA的舞台

大学篮球圈都流传着宁波大学没有节假日的“传说”,其实这并非夸张的说法。据了解,球队有一年只在大年初一那天放了一天假,假期其余时间都在训练。

今年大年初四,教练通知所有队员不要回来了。范汇鑫说:“教练让我们原地待命,二月十日球队开始视频训练,我们一边训练一边做好回学校的准备。”

在视频训练的同时,随着疫情好转,范汇鑫也找到篮球馆进行训练。“很感谢朋友提供球场给我用,有时候我可以保证一天两练。我还认识了一个体能教练,他对我很关心,每天研究怎么帮我提高个人能力。宁波一些原来

CUBA退役的球员常博、安康也陪我一起打打。”正是这些有利因素,也为范汇鑫这届CUBA大放光彩做好铺垫。

另外值得一提的是,范汇鑫的女朋友裴悦是一名职业球员。姑娘曾经也是宁波体校学生,入选过国家集训队,后效力陕西女篮,今年五月转会新疆女篮。“我女朋友也给我很大的帮助,她经常都会开导我。她是一名职业球员,她的平台比我高,会和我分享经验。”

谈到未来的目标,毫无疑问,范汇鑫想要踏上CBA的舞台,“我还可以打两届CUBA,等结束了也去参加选秀,我会不断努力完善自己,希望有这样的机会吧。”