



生活小技能

慈溪市实验小学教育集团412班

生活是一门大学问,学生活之技能是一种挑战,亦是一种磨砺。面对挑战,能迎难而上者是强者,经受磨砺后有所悟者是智者。瞧,咱们班这些智勇双全的小朋友!他们在暑假里不仅get到了各种生活小技能,还有了不少收获呢!赶紧去了解一下吧!

指导老师 高巧浓

带娃小助手

徐兆萌(证号2006041)

七月的一天,我跟妈妈去方特玩,同行的还有小余阿姨和她两岁半的女儿泡芙。一路上,泡芙每隔一分钟就问:“到了吗?”我心里嘀咕着:“小屁孩,真烦人。”

到方特后,我不情愿地拉着泡芙。她一口一个“萌萌姐姐”,我不好意思丢下她,只得陪她一起骑旋转木马。三轮结束,泡芙还赖在马上不肯下来,不时地发出尖叫,小余阿姨无计可施。妈妈给我使了个眼色,我赶紧对泡芙喊道:“姐姐要去更好玩的地方了,你一起去吗?”说完我就离开了,泡芙马上就跟来了。

“水漫金山”表演马上开始了,我们坐上了黑漆漆的游船。白娘子是条大白蛇,我真担心吓着泡芙。于是我一边握着泡芙的手,一边告诉她:等会儿那里会弹出来一条假蛇,千万不要害怕。

方特的表演很多,为了节约时间,我推着泡芙的推车跑着赶场子,泡芙咯咯地笑着,两个妈妈都跟不上我们。

这一天,我错过了一些刺激的游玩项目,但我学会了如何哄小孩,收获了泡芙这个小粉丝,真是超值的一天!

别样的青菜炒香菇

徐萌遥(证号2005944)

当青菜遇到香菇,会是什么味道呢?这个暑期,妈妈就教了我这道全家爱吃的菜。

油会不会溅到我的身上?油锅会不会起火?一进入厨房,我便胡思乱想。妈妈似乎早已看透了我的心思,她帮我把小围裙围上,戴上自制的防护面罩,我摇身一变,成了一位小厨师。

在妈妈的悉心指导下,我先把青菜仔细地洗干净,用开水把香菇泡发,在上面切个十字形,再拿三颗大蒜去皮,拍扁备用。接着,等锅烧热,我把油倒了下去,油滴开始兴奋地蹦来跳去。我又把青菜、香菇和大蒜一一倒进锅里,用锅铲小心翼翼地翻炒,不久,它们就像最好的朋友一样密不可分。关键时刻到了,我把妈妈秘制的“销魂调料汁”放了进去,快速翻炒了几下,瞬间,香气扑鼻而来。就这样,一道清淡美味又营养的青菜炒香菇完成了,青菜鲜嫩翠绿,香菇香味浓郁。我得意地把它盛到盘子里,端给爸爸妈妈品尝,他们赞不绝口。

这道别样的青菜炒香菇,不仅带给全家美味的享受,更带给我成功的喜悦!

功夫不负有心人

胡轩滔(证号2005934)

放暑假了,我打算把梦寐以求的游泳学会。我多么希望自己能像鱼儿一样,在水中畅游啊。

第一天,我既紧张又兴奋地来到游泳馆,教练已经等着了。学游泳的第一步,就是先学会憋气。这是基本功,这个学好了,就能为学游泳打下坚实的基础。我深深地吸了一口气,把头埋进了水里,突然感觉旁边都安静了下来,只有自己的心跳声,我仿佛来到了一个奇妙的世界。

第二天,学习蛙泳的打腿。教练给了我四个打腿关键字:“收”、“翻”、“蹬”、“夹”。一开始在岸上练习觉得很简单,动作流畅自如。可是到了水中“实战”,我身子虽然能在水上漂着,手一划水,水就像调皮的精灵朝我鼻子里涌入。这下可好,手忙脚乱了,动作要领都忘记,就在水中瞎扑腾,不用说,这次水是喝够了。

之后的几天里,我在家中反复练习打腿和换气,妈妈也经常鼓励我:“功到自然成,只要有毅力就能学会。”

功夫不负有心人!一星期后,我像小鱼似的自由穿梭在泳池中……

旱鸭子下水啦

岑奕璇(证号2005926)

当妈妈提出让我学游泳时,我真是又紧张又期待。紧张是因为我是名副其实的“旱鸭子”,以前从没下过水。当然我也很期待自己能像一条小鱼似的水中自由地穿梭……

来到泳池边,我的脚不由自主地放慢了。我的胸口就像揣着小兔子似的跳得厉害。在妈妈的鼓励下,我下了水池,水好凉!看着我朋友都在练习水下憋气了,我却一直挂在妈妈身上,生怕自己会沉下去。可是,不学憋气怎么成!看着妈妈拿出一副赶鸭子上架的姿态,我只能硬着头皮上了。“别怕,妈妈在旁边呢!别人能行,我也一定能行!”我默默地对自己说着。于是,我闭紧双眼,捏紧鼻子,收紧嘴巴,狠心往下一沉,只听耳边嗡的一声,竟然真的下去了,屏住呼吸没几秒又冲出水面。我敢憋气了!我还能在水下和朋友招手说“哈喽”呢!

原来,战胜自己的恐惧是迈出成功的第一步啊!

爬杆记

宓语甜(证号2005940)

每当经过小区花园,我总能看到有小朋友在小花园中央爬杆,像一只只敏捷的小猴子。看着他们立在高高的杆顶,我羡慕极了。

于是我也跃跃欲试,像小兔子似的蹦了上去。可是没过几秒,犹如一颗小水滴般从杆上滑落下来。我深吸一口气,继续往上爬,可是右手没抓稳,“咻溜”一下又滑了下来。一连爬了多次,都是这样。这时,我就像一只泄了气的皮球,垂头丧气地低下了头。一旁的爸爸对我说:“深吸一口气,双脚死死地勾住杆子,双手一只向上,一只向下交换着位置向上攀,两只脚随着身体慢慢地向上移动。”我镇静了下来,鼓足勇气,又开始奋力向上攀爬。这一次,我使出浑身力气用在双手上,两只脚一前一后夹着爬杆往上移,双脚好像有了一股力量,胳膊也轻松了一些,手脚一用力,又上去了一段距离。

每到傍晚时分,我都会来到小花园的爬杆“报到”。经过一个月左右的不懈努力,我终于能爬上杆子顶端了。

终于成功啦

陆昱廷(证号2005936)

夕阳西下,美丽的晚霞渐渐织上了天空。公园里很闷热,一丝风也没有,树叶纹丝不动。

而我,决心在这里学会滑滑板。我把滑板放到地上,两只脚一前一后踩上去,整个身子直挺挺往后倒。接下来,吓出一身冷汗的我,紧紧抓着爸爸的手,才敢再次站上滑板,并且调整了两只脚的位置。眼看已经站稳,我松开了爸爸的手,结果立刻摔了个四脚朝天。我差点哭出来,可能是屁股太痛,也可能是对自己太失望,我的心中打起了退堂鼓。

正当我不知所措时,一位哥哥对我说:“滑滑板最重要的是掌握平衡,注意重心!”说罢,他便滑着滑板,一溜烟不见了。看着我那浑身披着黑衣,十分炫酷的滑板,我下决心继续练习。左脚踏上滑板,右脚随即也站了上去,同时俯下身子,让重心下降,虽然颤颤巍巍,但没有摔倒。我再试着扭动滑板,使其慢慢前进,第一次,没有借助外力,前进了一米。之后,我逐渐加大右脚蹬地的力度,两米、三米、五米……滑板变得越来越听话了。“终于成功啦!”我欣喜若狂。

这时,一阵风吹过,两旁的树叶沙沙作响,好像也在为我鼓掌,又好像在对我说:“世上无难事,只怕有心人。”

抓豆象

余姚市东风小学教育集团

东江校区602班

叶逸炫(证号2008495)

指导老师 计狄群

我埋头做着作业,小腿时不时地向大脑发送“痒”的讯号。我低头一看,一只细小的黑壳虫正锲而不舍地向着膝盖爬。我一个弹指把它弹得眼冒金星,然后继续我的作业。可是字没写上几个,“小不点儿”又出现了,我一惊,“不会吧,我们家出虫子了?这是什么虫子跑我家来做窝?”

我静下心来思考:“它的头上一对细到几乎不见的触角,背上有花纹,还有一对不明显的翅膀,跟米虫长得有点像,估计就是米虫家亲戚。”我又灵机一动,在百度上输入“背上有花纹的米虫”,百度上跳出来百度百科——豆象,我对比了一下豆象的图片和小不点儿的长相,原来小不点儿就叫豆象。豆象,顾名思义肯定是喜欢吃豆类的虫子。顺藤摸瓜,我知道了罪魁祸首,它就是厨房橱柜里的绿豆。

我打开橱柜,果不其然,一袋绿豆爬满了豆象,黑压压的一片,密密麻麻,简直成了一袋“芝麻”。我以迅雷不及掩耳之势提起这袋“芝麻”,把它们迁到了门口的厨余垃圾桶里。

经过这次捉豆象,我明白了:只要肯动脑筋勤思考,没有事情解决不了。

办身份证

余姚市泗门镇中心小学405班

周有成(证号2009345)

指导老师 金梨清

看到别人都有了自己的身份证,我很羡慕。暑假期间,妈妈决定带我去办理一张身份证。

我一听要给我办理身份证,我既兴奋又好奇。脑袋中浮现出很多问题:办理身份证需要带什么?办理身份证有哪些流程?身份证办理有什么好处?带着这些疑问,第二天趁早上天还凉快,妈妈带上我的户口本和我来到了泗门便民中心。

来到便民中心,我们先领号排队,等叫到我们的号码时,我们来到相对的窗口,接待我们的是一位穿制服的阿姨,她让妈妈拿出我的户口本,然后再让妈妈填写了收身份证的地址。从这里我知道了,办理业务“最多跑一趟”,只要在家坐等就能收到身份证。在妈妈填表的同时,接待我的阿姨给我拍好了用在身份证上的照片。最后是收集我的指纹,妈妈作为监护人签完字,短短几分钟,身份证办理工作就完成了。阿姨告诉我们,这是我第一次来办理身份证,所以还是免费办理哦!当我们准备离开的时候,阿姨又递给我们两张纸条,并告诉我们10-15天内身份证就能寄到,给我们的纸条上有二维码,我们只要手机扫码就能查到身份证邮寄信息。真是好方便啊!

我期待身份证寄到的那一天。