

“开学第一课”·大讨论



宁波科学中学的学生在学校一起观看开学第一课。学校供图

甬城师生热议“开学第一课”
健康快乐成长比成绩更重要

9月1日晚,中宣部、教育部、国家卫生健康委和中央广播电视总台面向全国中小学生联合制作了以“少年强,中国强”为主题的2020年“开学第一课”专题电视节目,普及防疫知识、弘扬抗疫精神。

此次节目阵容超强,节目邀请“共和国勋章”获得者钟南山,“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇,以及在抗击新冠肺炎疫情的过程中做出突出贡献的代表人物共同讲述感人至深的抗疫故事。这节课在宁波中小学生中引起强烈反响。

□现代金报 | 甬上教育 记者 樊莹 林涵茜 马亨亨
通讯员 蒋滢莹 杨耀霞 黄海航 吕旭芳

象山县大目湾学校402班包笔赫
“钟南山爷爷是我心目中的英雄”

今年的“开学第一课”创新开启“云课堂”模式,通过实时连线方式,与全国多地中小学生同上一堂课,同步互动交流。云课堂上,84岁的钟南山结合个人成长经历和真实感悟,讲述自己在战火中出生、在父母影响下学医从医、在“非典”时挺身而出,以及在新冠疫情发生时奔赴武汉一线的故事。现场也提到,今年很多高三毕业生填报志愿时,选择了医学专业。象山县大目湾学校402班包笔赫同学看得热血沸腾。

“钟南山爷爷出现在了屏幕里,让我想起了新年伊始的严峻疫情,内心无比沉重。作为一名小学生,我不禁思索我应该怎样做,长大后才能担当起祖国发展的重任?”包笔赫说,钟南山爷爷是自己心目中的英雄,是最值得敬畏的人。虽然我们年龄还小,但我们这一代是祖国的希望之苗,少年强,则中国强,我要以钟南山爷爷为榜样,怀揣梦想,努力学习,茁壮成长,做一个有担当的人,长大后变得更强大,才能报效祖国。

慈溪市城区中心小学冯芮茗
“看到在医院努力备考的小姐姐,我深受鼓舞”

“每年都看《开学第一课》,没想到有一天自己也能站到舞台上,给全国观众讲述自己的故事。”武汉市三十九中的高三毕业生付巧,是武昌方舱医院1124名新冠肺炎轻症患者中的一员。高考前夕,很多曾帮助过付巧的热心人给她捎来了鼓励,带着大家的祝福,付巧从容走进了高考考场。慈溪市城区中心小学冯芮茗同学被这个努力的小姐姐打动,她说:“面对病毒,她没有放弃,把方舱变成了备战高考的临时课堂。在那里,医护人员、志愿者、远在千里之外的退休教

师都成了她的代课老师。我被深深触动了。”冯芮茗回忆起课堂上小姐姐努力学习的画面,深受鼓舞,“我以后会努力学习,长大后做一个勇于奉献的人。”“人类最大的成功就是健康地活着,没有强大的祖国,人民的生命就没有安全保障。感谢那些逆行路上无私奉献的人!”余姚市陆埠镇第二小学303班的许浩阳说道。同班的卫海林则感叹:没有强大的祖国,全国人民就没有幸福的生活,感谢那些为祖国奉献的人们!

余姚市世南小学402班郭昱志
“这节课为我打开一扇窗,看到无数无名英雄”

余姚市世南小学606班的毛忆恬也和爸爸妈妈一起收看了节目。在电视机前再次看到抗疫英雄,孩子感触良多。毛忆恬说,今年开学第一课特别邀请了武汉市金银潭医院的院长张定宇,他虽然身患渐冻症,行动不便,却坚持在抗疫第一线。用他的话说,只有跑得更快,才可以跑赢时间。正是由于有像张定宇这样的抗疫英雄,他们团结奋战,

与时间赛跑,为我们的城市,为我们的人民,为我们的国家,筑起了一道道生命的长城。“这节课为我打开一扇窗,我看到无数无名英雄,在各个岗位上默默燃烧着自己的生命。”余姚市世南小学402的郭昱志说,“我不知道他们是谁,但我知道他们为了谁。昨日,祖国为我们遮风挡雨。今日,我们奋发图强,努力学习。明日,我必当报效祖国。”

江北中学教师吕旭芳
“健康成长比成绩更重要,深以为然”

一些老师在观看视频后纷纷留言。象山县丹城第二小学304班语文老师袁晓霞谈到,当陈薇院士淡定地说出“除了胜利,别无选择”时,自己忍不住热泪盈眶,“不是每一个人都能成为英雄,但每一个人都能像英雄一样有责任、有担当!我相信,孩子们能从中收获到人生的宝贵财富,少年强则中国更强!”江北中学教师吕旭芳也分享了自己的想法。“今年的开学第一课,钟南山教授讲到了生命的意义和珍贵,张宏文教授也谈到,健康成长

比成绩更重要,深以为然。人活着究竟为了什么,学校要培养怎样的孩子?作为孩子学业道路上的引领者——老师,我们应该树立这样的意识,老师除了传授知识外,更多的是一种对待生活、对待生命的态度。”吕旭芳认为,每个孩子都有自己独特的闪光点,都有其特长。老师要做的就是去发现这些闪光点,鼓励孩子通过努力,遇见更好的自己。作为老师和家长,多点爱心、多点鼓励,主动走进孩子的世界,给孩子一个宽松的环境,健康快乐成长比成绩更重要!

“开学第一课”·分享

小升初后家长该注意啥?
这所中学给出满满干货

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 钟婷婷 通讯员 应于波 忻敏敏)每年,总有一些在小学很优秀的孩子,到了初中不适应,成绩退步大,产生厌学心理。曙光中学在今年开学专门给家长上了一堂“开学第一课”,鄞州区优秀教师、鄞州区优秀德育导师邬葵蓉以自己从教32年、班主任27年的经验帮助该校的1000多名新初一家长更好地了解与孩子的相处之道,从而帮助孩子提高学习能力,顺利完成小学到初中的过渡。

“初一知识点多,初二难点多,初三考点多。”邬葵蓉告诉家长,初中与小学相比,无论是课程设置还是教学方式、学习方式都起了很大的变化。初中1节课的内容量相当于小学4—5节课的内容量,这些都决定了初中的学习内容、学习方法、学习要求、学习行为和学习时间都有变化。

对于如何优化亲子关系,邬葵蓉的建议是“做一个学习型的家长,用心研究家庭教育”。

“孩子说,妈妈我渴了,怎么办?”邬葵蓉分享的案例中,包揽型的父母的第一反应是起身倒水,把水送到孩子的嘴边;放手型的父母则会告诉孩子:“这件事,你自己可以做到。请你自己去倒水喝。”邬葵蓉说,倒水这件小事儿可以看到家庭对孩子能力的培养,当一个孩子说妈妈我渴了,你把水给他倒过来,下一次有题目他不会了,他就直接问同学要答案。这是联系在一起的,因为他学会了衣来伸手饭来张口,他学会了自己解决不了的问题就让别人来帮他解决,而不是自我解决。

“在孩子面前做一个会‘示弱’的家长,尝试着让他自己去解决。这样在学习中遇到困难,首先想到的是靠自己解决。”因此,当孩子说渴了,妈妈可以这样说:你去倒水的时候,帮妈妈也倒一杯,然后记得对孩子说“谢谢”,让孩子在帮你做事的同时感觉到自己的力量。

“开学第一课”·安全提醒

载人电动自行车
紧急制动距离超过3米



现场演示儿童搭载电动自行车需遵循的安全要领。通讯员供图

本报讯(现代金报 | 甬上教育记者 陈烨 通讯员 周瑾 朱泽)若遇突发情况,违法载人的电动自行车紧急制动距离超过3米!9月1日下午,一场与交通安全有关的“开学第一课”在鄞州区江东中心小学举行。课堂上,交警通过一个实验,为孩子们生动呈现了电动自行车违法载人可能造成的后果。此外,交警还请学生演示了几种搭乘电动自行车的不规范坐姿,以及如何正确佩戴头盔。

据悉,今年“开学第一课”相比往年范围更大,也更“上档次”,全市1900所中小学及幼儿园、137余万名学生首次同步上了一堂“云”安全课。