

争做“光盘族” 宁波师生用这些做法 传递“舌尖上的美德”

称重剩菜剩饭并量化上表 海曙华天小学上央视

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 俞素梅 通讯员 池瑞辉)9月1日晚上的央视《新闻联播》节目中,出现了宁波市海曙区华天小学的画面。该校传统德育活动“节约粮食,光盘行动”作为开学第一课的主要内容,其经验和做法受到中央电视台的关注而向全国播出。

9月1日是开学第一天,央视《新闻联播》当天晚上播报了“今天全国大中小学迎来秋季开学”的消息。这条新闻中还介绍,在开学典礼上,很多学校把思政教育融入开学第一课,“尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约是中华民族的传统美德,全国多所学校发出杜绝餐饮浪费、培养良好节约习惯、弘扬健康文明节俭的倡议,引导和激发学生积极践行节约、反对浪费的社会风尚。”宁波市华天小学师生在教室填写“各班剩余中餐称重登记表”的画面,就出现在这一播报环节。

记者了解到,称重剩菜剩饭并量化上表是华天小学节约粮食的做法之一,作为传统德育活动,“节约粮食,光盘行动”是该校每年开学第一课的主要内容,具体做法中有很多值得借鉴之处。

比如,制定争章存折积分制。即全校每一个学生每学期初会得到一本争章存折,在校就餐时能够做到安静有序不喧哗,中餐光盘不浪费,垃圾分类不混投,餐盘整齐不乱丢这四点,学生可在老师处敲“光盘”章,集齐十个章可兑换一张积分卡。每个学期结束前,学生可以根据兑换的积分卡数量换取相应的学习用品或体育用品,大大提高了学生光盘的积极性。

又比如,组建师生文明稽查队。即学校成立由值周教师、大队委员组成的“文明稽查队”,就餐期间,稽查队加强管理和监督力度,巡视全校用餐情况,对学生领餐排队中大声喧哗、中餐浪费、乱跑乱扔者进行教育,规范学生的文明行为。

出现在《新闻联播》画面中的这张表格,具体做法是:午餐后,每班文明监督员拎着各班的饭菜桶,到指定地点对剩饭剩菜进行称重,并登记在学校的“光盘行动”公告栏上。大队部根据各班一周记录数据,进行反馈,并挂钩到各班流动红旗的评比上。同时食堂工作人员会根据各班浪费情况,对下一周的饭菜量进行适当调整,从而在源头上解决剩菜剩饭问题。

把“开学第一课”搬进食堂 校长陪餐,和学生一起杜绝浪费

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 葛聪明)“刚开学还适应吗?”“今天的饭菜好吃吗?”“你们对饭菜和学校有什么意见,有什么问题都可以跟我说说。”郭校长与同学们边吃边聊着。

原来,为了教育学生养成勤俭节约

的习惯,坚决制止“舌尖上的浪费”,9月3日中午,北仑职高校长邬磊磊把“开学第一课”搬进食堂。

在食堂里,郭校长和同学们同席而坐,一边用餐一边告诉同学们杜绝浪费、“光盘”不只是一句口号,更应该成为大家的一种好习惯。

“节约粮食不是让大家少吃饭,而是要在保证营养的前提下量力取餐。现在学校也有小份菜提供,大家可以根据自己的需要选择购买适量的饭菜。如果平时就餐有什么问题,也可以向在食堂陪餐的老师提出来。”郭校长跟同学们介绍。

“跟我们校长在一起吃饭也不紧张,校长也不像想象中那么严肃,他跟我们聊了职高的学习状况,还给了我们不少建议和鼓励,这餐饭吃得蛮有意思的。”刚刚入学的胡莊翼竹同学说。

据介绍,北仑职高通过提供“小份菜”、倡导“光盘行动”等方式在校园内引导学校师生充分认识制止餐饮浪费行为的重大意义,让节约粮食逐渐成为全校师生的自觉行动。

“扣好人生的第一粒扣子,我们学生的精神世界将更为富足,人生之路将更为宽广。”北仑职高邬磊磊校长表示。

学校,曾经,学校午餐实行固定餐食两菜一汤,为了照顾食量较大的孩子,又升级为三菜一汤,但却带来“浪费增多”的新问题。于是,2019年9月起,随着新食堂的落成使用,西周小学一改以往饭菜固定搭配模式,实行自助选餐制。

对比之前的就餐模式,学生选择的余地大大增加,基本实现“光盘”,每天的泔水由原先的每千人约100公斤减少到5公斤。

自助餐改革不仅限于餐食,还和学生德育结合在一起。“学校注重培养学生勤俭节约美德,注重打造文明餐桌,培养学生文明素养。平时班主任会进行用餐礼仪教育,在食堂时学生志愿者会当‘小监督员’。”该校校长奚赛强说,希望孩子们都能够争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,参与到节约粮食的行动中来。

最近,在倡导学生参与“光盘行动”的同时,学校鼓励学生自带餐具,用完餐能整理桌子、清洗抹布及自己的餐具,以此培养自主劳动能力。

邬校长(右)和同学们一起用餐 通讯员供图

老师在检查学生的用餐情况 通讯员供图

学生用餐不浪费

自助餐改革+德育 培养学生文明素养

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 马亭亭 通讯员 赵微微)新学期伊始,象山县西周小学提出“餐桌文明、光盘行动”倡议,孩子们纷纷响应,以“光盘”为荣,争当节约小达人。

该校是地处象山县西周镇的一所乡村

杭州余杭区丰岭路		债权转让通知书		18. 蔡杰 3304831990****5430		胡如良 2772. 92		46. 陈世彪 3501241971****5436		林妹 129450. 76		74. 刘祥桑 3522251966****6019		兰春花 68877. 26	
我根据与你方《代办汽车按揭服务合同》/《汽车按揭贷款担保服务合同》,已将我司对你方享有的债权及相关的一切权利,转让给浙江程达资产管理有限公司。请你方于接到本通知后3日内,直接向浙江程达资产管理有限公司履行债务。专此通知并催款!		附:浙江程达资产管理有限公司联系方式 :0571-85176637		19. 蔡沛 3621351976****001X		无 153953. 91		47. 潘小君 3303261988****7420		无 135174. 37		75. 刘祥杰 3522031986****0017		杨春丽 47829. 31	
通知人:浙江元畅汽车销售有限公司		2020年08月31日		20. 罗润军 3607821987****2219		无 140173. 06		48. 江凌 3607211987****3613		20615. 25		76. 林敏 3308241995****2447		吴承志 21551. 47	
备注:后附本文所称的“你方”表格,债权金额亦记录在表。		序号 姓名 身份证号 担保人/共同还款人 债权金额(元)		21. 梁辉森 3522031995****201X		无 86806. 80		49. 林凤高 3507841988****2815		130267. 67		77. 魏春根 3325011979****4410		吴凌燕 99434. 78	
1. 邓立松 3213221983****2257		22. 黄烈辉 3621331971****2338		22. 黄烈辉 3621331971****2338		刘香兰 148351. 58		50. 李俊 3607301993****4310		74633. 87		78. 程卫东 3305021966****0410		施菊英 298134. 26	
2. 邱建昌 3308241983****0016		23. 赖善龙 3621211975****4410		23. 赖善龙 3621211975****4410		陈明华 95894. 40		51. 龚建平 3607821987****4831		71165. 45		79. 林昌森 3303821985****5912		郑宋宋 9965. 70	
3. 周杰 3310231988****0512		24. 刘彬 5224261983****5054		24. 刘彬 5224261983****5054		李桂才 41105. 58		52. 陈焕元 3303261976****4519		60439. 41		80. 胡红洁 3202831990****3421		周春 65148. 54	
4. 张春梅 3203211981****4827		25. 谢金财 3607211989****2418		25. 谢金财 3607211989****2418		无 25120. 92		53. 刘家平 3607221992****0014		54667. 97		81. 沈佳丽 3202811991****2025		梁荷花 211104. 92	
5. 谢新年 3408231989****3113		26. 王开贵 3607021983****2230		26. 王开贵 3607021983****2230		胡见来 211804. 26		54. 龙安波 5226311985****2594		77538. 51		杭州余杭区崇贤街道冠晨通讯器材店遗失杭州市余杭区市场监督管理局2019年12月31日核发统一社会信用代码92330110MA2H1URR66的营业执照正本,声明作废		本人任官壮遗失杭州农发出租车服务证押金收款收据1份,金额三仟元整,声明作废	
6. 孙涛 3421301976****4453		27. 黄政军 3205821975****237X		27. 黄政军 3205821975****237X		无 83726. 74		55. 罗军 3621211977****0019		66391. 76		杭州余杭区崇贤街道冠晨通讯器材店遗失杭州市余杭区市场监督管理局2019年12月31日核发统一社会信用代码92330110MA2H1URR66的营业执照正本,声明作废		丽水云上九耕农业科技有限公司遗失丽水市莲都区市场监督管理局2020年6月15日核发营业执照正本,统一社会信用代码:91331102MA2E3LKY2Y,及公章,编号:33110210016602,财务章,法人章各一枚,工商银行U盾一枚,序号:7943016282,声明作废	
7. 张平 3621291979****0038		28. 吴陈森 3202811990****1515		28. 吴陈森 3202811990****1515		蔡位蕴 46760. 09		56. 张梅兰 3209231980****1529		888231. 91		杭州余杭区崇贤街道冠晨通讯器材店遗失杭州市余杭区市场监督管理局2019年12月31日核发统一社会信用代码92330110MA2H1URR66的营业执照正本,声明作废		吴汇明于2020年8月25日中午12时后杭州萧山国际机场遗失身份证,证号5109211991****1654,声明作废	
8. 郁怀飞 3209221982****1710		29. 董凤岐 3725021978****4152		29. 董凤岐 3725021978****4152		马荣侠 55468. 64		57. 陈福敏 3623221982****4236		105002. 12		杭州余杭区崇贤街道冠晨通讯器材店遗失杭州市余杭区市场监督管理局2019年12月31日核发统一社会信用代码92330110MA2H1URR66的营业执照正本,声明作废			
9. 池泽恩 3607211990****8710		30. 李明春 3621011977****1916		30. 李明春 3621011977****1916		无 91782. 13		58. 王健 3308231983****7516		309638. 26					
10. 陶善中 3408231989****3113		31. 杨庆喜 3607811993****0053		31. 杨庆喜 3607811993****0053		刘朝平 130326. 79		59. 葛艳 3213241985****1224		67219. 91					
11. 蔡正平 1423011992****4516		32. 曾麟生 3607311994****7613		32. 曾麟生 3607311994****7613		李艳平 53327. 40		60. 章荣华 3202231961****1612		171067. 4					
12. 陈勇 3213221987****5438		33. 邱峰 3607811986****5517		33. 邱峰 3607811986****5517		杨长明 53727. 53		61. 王侨君 3304111989****2817		108245. 36					
13. 李运杰 3412811982****2050		34. 钟海峰 3607271985****1215		34. 钟海峰 3607271985****1215		无 130590. 52		62. 杨坤 5221231986****3526		65993. 13					
14. 钱凤仙 3304251963****5422		35. 罗贵能 3607821984****3810		35. 罗贵能 3607821984****3810		罗丛 77225. 47		63. 王小坤 3202231962****4134		65520. 47					
15. 陈有刚 3424251986****571X		36. 郭守田 3621021981****5115		36. 郭守田 3621021981****5115		兰海勇 154174. 60		64. 陈平 3408231986****0018		16786. 22					
16. 谢俊生 3621021981****1010		37. 陈志伟 3503011995****2574		37. 陈志伟 3503011995****2574		无 25236. 32		65. 杨礼平 3607301990****171X		49584. 36					
17. 叶添金 3607261986****0918		38. 李维生 3621321980****0318		38. 李维生 3621321980****0318		刘功平 515663. 07		66. 尤蓓蓓 3305011984****0024		134407. 83					
		39. 余朝真 3501231990****465X		39. 余朝真 3501231990****465X		谢祥沛 48015. 94		67. 施德良 3303281973****4930		285086. 97					
		40. 钟志刚 3621221977****4691		40. 钟志刚 3621221977****4691		谭礼苓 1582		68. 林乐祥 3303821985****6515		25371. 84					
		41. 李红玉 4309231984****322X		41. 李红玉 4309231984****322X		吴国城 87689. 94		69. 姚兵 2323211992****5177		153010. 14					
		42. 胡志忠 3621231970****0016		42. 胡志忠 3621231970****0016		钟超 180146. 71		70. 朱龙兴 3205201981****1918		75067. 18					
		43. 肖爱珍 3607221989****5731		43. 肖爱珍 3607221989****5731		刘荣富 59833. 52		71. 曾观来 3607311986****1712		161313. 42					
		44. 蓝成毅 3607271986****1218		44. 蓝成毅 3607271986****1218		无 45700. 05		72. 刘斌 3621031980****5817		353036. 45					
		45. 李青松 3205831987****7617		45. 李青松 3205831987****7617		无 155746. 58		73. 陈积文 4407811989****3818		16168. 39					