

给新生上第一堂实训课 激情澎湃的张老师讲着讲着站上讲台



张老师在讲台上为学生讲解钳工锯削技术 通讯员 供图

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 王亚达)开学第一堂课怎么上?不同的老师有不同的上法。鄞州职教中心学校机械教师张中景站上讲台为高一数控班新生演示的场景,被其他老师偷拍下来,在朋友圈刷屏。

据了解,钳工锯削技术是机械专业学生的基本功,也是机械专业目前技能高考项目,只有打下扎实的技能基础,才能在今后的技能学习道路上走得远,走得好。

张中景老师在上第一堂课时,先给学生整体讲了一遍操作技能,然后又讲了一遍分解动作,又让学生看微课视频,但还是有一部分学生没有完全掌握。“我当时担心40多名学生看不清动作,单个演示又浪费时间。”出于“迫切心”,体重超过200斤的张老师“爬”上讲台。

而对高一的新生来说,遇到讲课如此投入、有激情的老师,也感到非常惊讶和兴奋,昨天的课堂上,他们最终做出来的练习工件得到了同事的表扬。

记者了解到,张中景老师作为鄞州职教中心的青年教师,曾多次荣获全国职业院校技能大赛优秀指导教师称号,培养多名国赛金牌技能学生。

从2015年以来,张中景主动承担学校技能大赛的指导工作,潜心研究专业技能,结合企业标准,制定一套适合学生的训练方案,手把手给学生示范、纠正,晚自习、周末也陪着学生一起训练,经常晚上十一点多才离开学校。

“张老师是我校青年教师,他不仅在技能指导上表现出他独有的教育激情,他在班主任工作上同样十分投入,处处体现了他的兢兢业业。”机电部主任林将毅表示。



李老师光着脚打扫教室 通讯员 供图

赤脚 打扫教室 这个90后老师在朋友圈火了

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 金颖聪)

8月31日,一张老师赤脚打扫教室的照片在北仑区小港中心学校家长和老师的微信朋友圈刷屏。

李银浩,北仑区小港中心学校教师,刚工作两年的他,是一个年轻的“90后”班主任。今年,他任教的班级升到二年级。

为什么要赤脚打扫教室呢?原来,在这学期,李老师所在的小港中心学校增加了学校的班级数量。为了接纳更多适龄儿童,学校将部分教师办公室和功能室改建成为教室,李老师打扫的正是一间功能室改造的教室。

在开学前一天,李老师走进堆满杂物,落满粉尘的教室,开始了他的工作。从上午8点到下午4点,整整8个小时,李老师将教室和教室周边打扫得干干净净,桌椅摆放异常整齐。这张照片,是学校领导在巡视时拍下的,由于过于投入,李老师直到看手机时才在朋友圈里看见自己的照片。

当记者问他忙碌一天的感受时,李银浩说:“其实没什么大不了的,那天天气很热,冲地时赤脚方便做事。其实每位老师都在顶着高温打扫教室,都很辛苦的,但是这也是我们老师们的职责。”

由于缺少教室,学校领导班子克服困难,想方设法挖潜扩容。校长办公室、总务处……许多校级领导和老师的行政办公室都被改造成教室。照片里的就是学校临时搭建的新总务处。

记者走进这间新的总务处,看到里面还堆放着许多杂物,大到课桌水桶,小到粉笔图钉,学校总务主任江伟老师就坐在一堆杂物当中办公,满头大汗。

连续20天 每天记录3件好事 这个学校的活动 同学会收获什么?

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 宫瑞 蔡俊)华茂外国语学校心理老师相信,快乐和幸福是需要时常提醒的。时不时去细数我们所拥有的幸福,会让我们感到更幸福,对生活更满足。

于是,在刚刚过去的暑假里,心理老师给全体心理委员布置了一个暑假作业:每天打卡记录三件好事,为期20天。参与活动的心理委员来自学校的初中部和高中部,共有100多人。每周,华茂心理发展中心的老师们还会和心理委员举行一次线上分享会,分享这一周记录的心得体会和各种感受。

“每天三件好事,让我慢慢学会去留意生活,而且我的心情也会因为写三件好事而变得很好。”“20天的打卡,让我这20天都保持着轻松快乐。”……心理委员们纷纷表示,之前没留意,真没感觉生活中有那么多的好事,总觉得大家的生活日复一日有时候挺单调无聊的,通过这样的记录,才会感觉到,很多时候,吃一餐美食、看一部剧、和朋友聚个会,都是生活中的小确幸。

为什么会推出这样的活动?华茂外国语学校心理发展中心老师介绍,这个“好事”打卡活动是各大国际高校的宝藏项目。它源于上世纪和本世纪初的积极心理学理论。

早在上世纪,美国13所常青藤高校之一的宾夕法尼亚大学就组织8-22岁青少年进行扛挫折力训练项目,在那次的训练营中,每天三件好事的训练效果最为显著。

让学生发现生活中的好事,并记录下来细细感受,其实是培养成长型思维的目的所在。

宁波市益瑞船舶配套工程有限公司海上风电单桩生产项目公众参与信息公示

《宁波市益瑞船舶配套工程有限公司海上风电单桩生产项目环境影响报告表》已编制完成,根据《环境影响评价公众参与办法》的规定,现征求有关该项目环境保护方面的意见和建议。

(一)征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告表的方式和途径
征求意见稿全文网络链接: <http://www.nbhys.com>。
查阅纸质报告表以电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位,同时企业安环部现场放置纸质报告,以便公众查阅。

(二)征求意见的公众范围
该项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

(三)公众意见表的网络链接
见征求意见稿全文网络链接。

(四)公众提出意见的方式和途径
公众可以通过信函、传真、电子邮件将填写的公众意见表提交建设单位。公众意见表网络链接同报告全文网络链接。

项目建设单位:宁波市益瑞船舶配套工程有限公司 联系人:徐总
联系电话:15858452637 项目环评单位:浙江南绿环保科技有限公司
联系人:乐工 联系电话:86864900

(五)公众提出意见的起止时间
公众可在本次公示之日起10个工作日内,向建设单位提出宝贵意见。
宁波市益瑞船舶配套工程有限公司 2020年9月4日

中行宁波市分行组织举办“大手牵小手、欢乐齐动手”暑期亲子活动

为丰富员工子女暑期生活,拓展儿童兴趣爱好、开阔儿童艺术视野,增进员工亲子互动、感情和默契,近日,中行宁波市分行组织举办了本级“大手牵小手、欢乐齐动手”暑期亲子活动。

本次活动邀请该行营业部综合管理团队成员卢国雄授课。此次活动分为三个环节:认识基础绘画工具、家长们绘制《浓荫下的老房子》、孩子们绘制《恐龙和他的小伙伴》、和自己的作品合影。

活动中,孩子们和爸爸妈妈们跟着老师一步步示范,一起拿起笔在纸上作画,家长和孩子通过眼神和肢体语言交流,全情投入到绘画创作当中。活动中,大家都认真体验着绘画过程的乐趣。经过两个小时,大家风格各异的“恐龙”和“老房子”跃然纸上。大家纷纷捧着“它”,和自己合影留念。活动在依依不舍中结束了,但这份温馨的氛围和天伦的美好将继续延续。

上投摩根杜猛:成长投资≠科技投资,甄别“真伪成长”成为致胜关键

日前,由上投摩根和独立基金研究机构猫头鹰联合推出的直播节目“Alpha Talk”,再度迎来重量级嘉宾。上投摩根基金副总经理、投资总监杜猛在本期节目中,围绕投资者关注的“成长投资”进行了全方位解读。

作为市场上著名的“成长股猎手”,钟航杜猛对如何甄别“真伪成长”也有自己

的心得。在他看来,成长投资的第一步是选择行业,优先选择成长空间较大的行业或者优质的赛道进行投资。最终落实到个股选择,对于成长陷阱或伪成长,可以通过产业链调研或产业的细分分析,进行初步的筛选和鉴别。

黄杰

基金一览

投资有风险 入市须谨慎

钟航杜猛对如何甄别“真伪成长”也有自己