





紫薇花

镇海区骆驼中心学校202班 江允灏(证号2000574)

马术川达人

镇海应行久外语实验学校 207班 张雨沁(证号 2019428) 指导老师 陈晨

我是个马术小达人,学习马术已经两年了。 在教练的带领下,我可以做慢步、跑步、跨越障碍 等专业动作。

每次上课前,我都会迫不及待地穿上护甲、护腿和马靴,戴上头盔,与马儿见面。万事俱备,我翻身上马,在马背上驰骋的感觉可真令人着迷!就像和风儿比赛,我追着风儿,风儿也追着我。我仿佛来到了内蒙古大草原,尽情飞驰!

暑假中,我参加了马术学院举办的地杆赛。 赛前,我抽到的马儿名字叫"花生糖"。它一身雪 白,没有一点儿杂毛,而且全身闪闪发亮,就像披了一身银丝。我很喜欢这个名字,相信一定能和它配合默契!

比赛开始了。1、2、3、4·····一个个地杆被我和"花生糖"甩在了身后,眼看终点就在眼前,"花生糖"却停步不前。我灵机一动,用力地用脚夹紧"花生糖",马儿像突然懂了一样,加速向终点跑去。伴随着风声,我和"花生糖"一起冲过了终点。

教练告诉我,"奥运会的精神是更高、更快、 更强。"我也有个运动梦,希望能在马背上实现。

有趣的棼

北仑区岷山学校301班 章熙悦(证号2011631)指导老师 石孝飞

前天晚上,我做了一个非常有趣的梦。 我梦见来到了一个室内游乐园,里面有 自动滑滑梯、宝石沙滩、美食屋和游泳池。

我来到高大的自动滑滑梯旁边,像乘电梯一样上了楼,再从一个大大的滑滑梯入口滑了下去。滑滑梯有三层楼高,非常刺激,要是从再高一些的地方滑下来,我就要被吓死了呢!

接着,我拿着小铲子来到宝石沙滩。一铲子挖下去,哇噻!我挖到了一个金光闪闪的宝石戒指,戒指上有一个巨大无比的宝石。我把它戴在手上,正合适!我想看看它有没有魔法,就对宝石戒指说道:"请你给我变一颗小小的巧克力糖吧!"说时迟那时快,天空落下来一颗小小的巧克力糖,正好落在我的手上,原来这是一个有魔法的宝石戒指呀!

过了一会儿,我饿了。我走到美食屋,拿起一根火腿肠津津有味地吃了起来。接着我又吃了一个棉花糖,正吃到一半的时候,听到有人在叫我:"章熙悦,快起床啦!章熙悦,快起床啦!"我睁开眼睛,发现正躺在床上,原来我做了个梦。

唉!妈妈呀,你怎么不等我吃完棉花糖再 喊我起床呀!

发心早餐

北仑区小港中心学校302班 金雨涵(证号2005066)指导老师 刘春燕

一大早,我兴奋地起了床,因为我要给家 人一个惊喜。

我蹑手蹑脚地来到厨房,戴上手套,拿出一片吐司,在吐司中间用手指按出一个圆洞,注意,不要戳破哦!又拿出一个鸡蛋打在小碗里,用圆勺把蛋白和蛋黄进行分离,把分离出来的蛋黄放在吐司的圆洞里,剩下的蛋白均匀地散在蛋黄旁边。最后把整块吐司放在蒸锅里蒸上10到15分钟。时间差不多了,我小心翼翼地拿出来,放在桌子上,点缀上我的最爱——巧克力酱。一个香喷喷的吐司蒸蛋就做好了。

做第二个的时候,我已经熟能生巧了。我把所有做完的吐司蒸蛋都放在餐桌上,又拿出牛奶,然后就去叫妈妈起床。妈妈睁开朦胧的双眼,被我拉到餐厅,惊讶地瞪大双眼:"这是你准备的?"我骄傲地回答:"当然了!"妈妈快速地洗漱完,津津有味地吃起来,边吃边竖起大拇指,说:"你做的早餐非常好吃,谢谢宝贝!"我听了高兴得一蹦三尺高,在妈妈的脸颊上亲了一口:"以后我还会给大家做早餐的。"

国王的树

海曙区集士港镇广德湖小学203班蔡志豪(证号2010272)

从前有一个国王,他种了一棵美丽又名 贵的大树,会长出好吃的水果。

一天,大树开始枯萎了,树叶也都慢慢地凋零了。他去森林超市买了能治大树病的药,可是大树没有好转。他看见大树旁边有很多小草,觉得是小草在搞鬼,就让士兵把小草都拔掉。可是拔完小草后,大树的病还是没有好。

黄昏的时候,国王在小河边散步。他看见水里游过来一条小鱼,就问小鱼:"小鱼,小鱼,你知道森林里谁能治大树的病?"小鱼想了想说:"啄木鸟医生可以治好大树的病。"国王马上带着士兵到森林里寻找啄木鸟医生,找了好久,终于在一棵树上找到了啄木鸟。他对啄木鸟说:"啄木鸟医生,我的大树的。"于是国王带着啄木鸟到了大树边上,好的。"于是国王带着啄木鸟到了大树边上,好见啄木鸟在大树上"哒哒哒"几下,就从大树上捉出一条又大又肥的虫子,把它吃进了肚子。然后啄木鸟对国王说:"你的大树治好了,过段时间它就能恢复了。"国王对啄木鸟说:"谢谢啄木鸟医生。"

过了几个月,大树恢复了生机,开出了美丽的花朵,并结了很多果实。

语笑

镇海区骆驼中心学校 202班 叶浩胜(证号 2019016)指导老师 叶奔波

笑一笑,十年少。一天,我们四个小伙伴玩一个"逗笑"游戏。我们分成两个组,一个是冷面组,另一个是逗笑组,逗笑组在一分钟内要想尽办法把冷面组逗笑才算赢,如果没逗笑,冷面组就赢了。

游戏开始了,只见何同学鼓着腮帮子,嘟着嘴,半眯着眼睛,摆好了架势。陈同学对何同学说:"好爸爸,天天向上哦!"可何同学不做声。沈同学和陈同学手舞足蹈,何同学还是纹丝不动。这时,陈同学滴溜溜地转了一下眼珠,笑眯眯地冲他喊:"妹妹,哥哥,哥哥!"何同学居然还是没有笑,我却忍不住笑出声音。

第二轮,双方互换。沈同学看着墙壁,陈 同学鼓着腮帮子,扭过头看着墙。看她们的样子,可不好对付呀。于是我用铅笔敲尺子,唱 起了戏去逗沈同学。可没想到,沈同学板着脸,像块石头。这时,何同学把他自己的"魔爪"在沈同学的脸旁甩来甩去,沈同学刚好看到我唱戏的"鬼样子",忍不住笑了起来。

怎么样, 逗笑的游戏好玩吗?你也来参加吧!

同学

海曙区高桥镇中心小学210班 艾梓琳(证号2011262)指导老师 姚萍

我的同学有很多,最喜欢的是和我一起 学小提琴的一个女生,她叫"姜恩宁"。

她的脸圆圆的,眼睛又大又黑,像个洋娃娃。

有一次,她的手受伤了,但她还是坚持每天来上小提琴课。手好了之后,她就让我教她怎么拉曲子。她每天勤奋刻苦地练习,一点一点地进步……终于,她把落下的课都补上了,而且拉得也特别好听。

每天一下课,我们会在一起说说笑笑,一起练琴。她是我最要好的同学!

我爱夏天

镇海区实验小学308班 史璟雯(证号2018453)指导老师 边丽丹

我爱夏天,因为夏天是个多彩的季节,每 一种色彩都带给我不一样的感受。

夏天是红色的。夏日的中午,太阳就像一个大火球,火红火红的,射出万道金光。火辣辣的阳光下,树耷拉着脑袋,无精打采地站在那儿,树叶也卷了起来,小草快被烤焦了,好像在高喊求救:"给我点水喝吧!我渴得实在是不行了!"只要一出门,热气就把我撞个满怀,调皮的汗珠从我的脸颊上流下来,衣服也湿透了,就像是从河里捞上来的一样。

夏天还是蓝色的。即使再热,我也有办法 让自己变得清凉。我会带上泳衣,跳入泳池, 在如蓝天般的水中嬉戏,时而潜入水下,时而 用脚扑打水面,顿时感到凉爽极了。

夏天又是白色的。玩耍回来,躺在沙发上 吹着空调,舔着奶白奶白的冰淇淋,是这个夏 天最享受的时刻了。

我最爱夏天,在夏天不同的色彩中,我度 过了一个快乐的暑假。

夜游植物朊

镇海区骆驼中心学校302班 王馨仪(证号2019103)指导老师 翁霞

暑假里,我和妈妈一起去植物园游玩,观赏了灯光秀。

夜晚凉风习习,风姑娘用手轻轻地拂过我的脸庞。一进门,映入眼帘的是五光十色璀璨的灯花。两旁的小树亭亭玉立,河中挤满了荷叶和荷花,挨挨挤挤的,荷叶中间冒出几朵花骨朵。突然,一群叽叽喳喳欢快的嬉戏声传入我们的耳朵,原来是一群小朋友在泡泡机旁翩翩起舞,多么美妙啊!

前面传来优美的音乐声,原来是音乐喷泉。伴随着美妙的音乐声,喷泉时而如一根水柱,高高地穿入云霄;时而又像一个个曼妙的少女,在舞池中翩翩起舞,变幻莫测。细细的水珠迎面而来,让人心旷神怡,犹如仙境一般。旁边的人欢呼雀跃,争相拍照。

后来我和妈妈又穿越了"时光隧道",观赏了水幕电影……时间在不知不觉中过去,我和妈妈依依不舍地离开了植物园。



垃圾分类小天使

镇海区骆驼中心学校305班 华晨云(证号2019045) 指导老师 王金玲