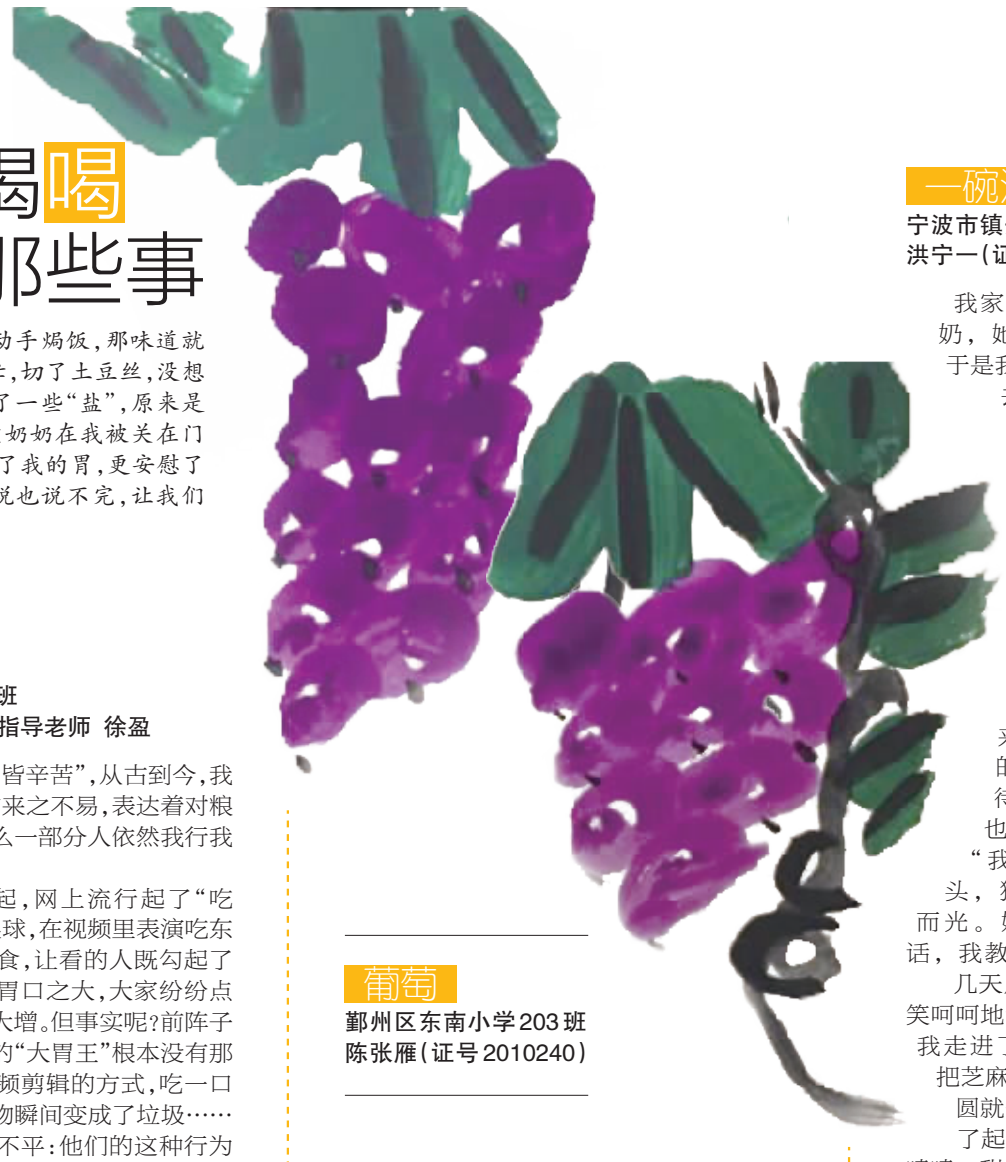
吃吃喝喝那些事

家里新买了一个烤箱，自己动手焗饭，那味道就是一个字“好”！去厨房给妈妈帮忙，切了土豆丝，没想到把盐罐打翻了，不动声色地加了一些“盐”，原来是糖，糖炒土豆丝的味道好怪！隔壁奶奶在我被关在门外时，递上了一碗汤圆，不但安慰了我的胃，更安慰了我的心……吃吃喝喝的那些事，说也说不完，让我们来听听小记者是怎么说的。



尊重粮食

鄞州区王笙舲小学602班
刘佳妍（证号2017601）指导老师 徐盈

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，从古到今，我们一直在强调着粮食的来之不易，表达着对粮食的尊重，可总是有那么一部分人依然我行我素，浪费粮食。

不知从什么时候起，网上流行起了“吃播”，不少主播为了博眼球，在视频里表演吃东西，每次都吃一大堆美食，让看的人既勾起了食欲，也感叹着他们的胃口之大，大家纷纷点赞打赏，让这些人名气大增。但事实呢？前阵子的新闻里说，这些所谓的“大胃王”根本没有那么大胃口，而是通过视频剪辑的方式，吃一口吐一口，让好端端的食物瞬间变成了垃圾……看到这里，我不禁愤愤不平：他们的这种行为不仅欺骗了网友，还大大浪费了粮食！难道他们不知道这些粮食都是农民伯伯用辛勤的汗水换来的吗？这些“粮食大富豪”连对粮食最基本的尊重都没有，是可耻的！

勤俭节约向来都是我们中华民族的传统美德，我们每个人都应该珍惜粮食，杜绝浪费！

糖炒土豆丝

鄞州区首南第一小学401班
周一晨（证号2016193）指导老师 李萍

假期里的一天，我正闲得无所事事，看见妈妈在厨房忙得不可开交，就对妈妈说：“我来帮您吧！顺便可以学点厨艺。”

我发现水槽里有一个土豆，就把土豆洗干净，刨了皮。我先把土豆切成薄薄的土豆片，再切成很细的土豆丝。切的时候，我害怕切到手，有时候几片土豆片粘在一起，切不动，我就一片一片地切。土豆切好了，我把土豆丝放在水里洗一洗，这样炒的时候土豆会很脆，也不会粘锅了。做好了这些准备工作，妈妈进来烧菜就会轻松许多。然后，我在厨房东摸摸，西看看，不小心打翻了放在旁边的调味盒，盐撒了一半在地上，我慌忙把“事故现场”清理了一下。接着从抽屉里拿出了“盐”（其实是糖），倒进了盐罐子里，怕被妈妈看出来，我还特地搅拌了几下。

妈妈进来了，她看到土豆丝说：“乖孩子，你已经把土豆切好了呀，那我就开始炒了。”

开饭了，爸爸尝了口土豆丝大叫：“什么味道啊？这么甜……”这时我突然意识到问题了，跑回自己的房间，不禁笑了出来！

葡萄

鄞州区东南小学203班
陈张雁（证号2010240）

焗饭的乐趣

鄞州区首南第一小学601班
杨依宁（证号2016234）指导老师 蔡永飞

八月来了，我也迎来了一个“新朋友”，一个巨大的铁盒子，我仔细地观察它，看到它身上的控制钮，标着温度、时间，就猜到这是一个烤箱。

这个“大家伙”被妈妈安置在了一个铁架子上。我看见功能键上“焗饭”两字时，决定自己试试。

第二天早上，桌上放着五花八门的材料，我也不知道该从何做起，琢磨了半天决定照着食谱做。首先将胡萝卜和土豆洗净后切丁。说是丁，在我这就变成块了。然后将煮熟的米饭盛出备用，将土豆和胡萝卜丁下锅翻炒两分钟。在炒的过程中，一颗不安的热油跳在了我的手上，疼死我了！但为了尝到“焗饭”，我也只好忍着。将几块咖喱扔了进去，又倒两大杯水，小火煮十分钟，煮到又黏又稠为止。最后将米饭倒入翻炒两分钟，放入一个焗饭碗里，并在上面撒一层芝士碎。最后放进烤箱时，我已经累得躺在沙发上，心想：做饭可真不容易啊！

20分钟后，我怀着不安又激动的心来到烤箱前：哇！芝士像一层被子一样铺在饭上面，透着金黄的色泽，很香。我尝了一口，芝士裹上饭后，味道极好，嘴里都是咖喱的香味，妈妈也试着尝了尝，赞不绝口。

一碗汤圆

宁波市镇安小学604班
洪宁一（证号2005650）指导老师 蒋璐

我家对面曾经住着一位慈祥的老奶奶，她经常会送一些好吃的给我们，于是我们都把她当成亲人。

去年冬天，天上飘着一些雪花，我背着书包回家。到了门口，却发现忘带钥匙了，爸爸出差了，妈妈参加同学聚会了，要很晚才回家。我又冷又饿，哭了起来。大概是哭声太大了吧，对面的老奶奶开门见我在哭，便将我领进她家。她问我：“饿了吧？奶奶给你做碗汤圆。”说完便走进厨房，大约过了十来分钟，奶奶端着一碗热乎乎的汤圆放在餐桌上。我迫不及待地捞起往嘴里一塞，这汤圆也太美味了吧！奶奶笑了笑说：“我的手艺不错吧！”我点了点头，狼吞虎咽地把剩下的汤圆一扫而光。奶奶还对我说：“下次你来的话，我教你做汤圆。”

几天后，我如约来到了奶奶家。奶奶笑呵呵地说：“我教你包汤圆吧。”奶奶带我走进了厨房，拿起案板上的一块皮，把芝麻馅放在上面，再揉一揉，一个汤圆就全包好了。我学着奶奶的样子包了起来，汤圆包好了，下锅一煮，香喷喷、甜滋滋的。我吃得比上一次还香。

虽然奶奶现在已经搬走了，但我永远忘不了那碗汤圆和她的笑容。

卫龙大面筋

鄞州朝晖实验学校406班
李书瑶（证号2002622）

《现代金报》分类广告

热线：0574-87254648 QQ：2598766662
宁波鄞州宁东路901号，宁波报业传媒大厦一楼广告中心

宁波市镇海区骆驼顺春市场营销策划服务部遗失公章编号3302100045237，声明作废
宁波皓芯电子有限公司遗失公章3302030245040，声明作废
慈溪市星羽无纺布厂遗失财务章3302820044989声明作废
陈娜梅遗失宁波江北万达广场商业管理有限公司开具的经营押金收据一张，收据号0002206金额5000元，声明作废。

宁波鄞州宁东优久固居建材经营部遗失法人章一枚（法人：谭秋燕），现声明作废
宁波岳智工程服务有限公司遗失公章编号3302060241040，声明作废
宁波江东承创道路工程有限公司遗失公章编号3302910020471声明作废
宁波天大精细化工有限公司遗失公章一枚，声明作废

宁波天大精细化工有限公司遗失宁波市市场监督管理局2000年7月14日核发的营业执照正副本，信用代码91330200MA2GFCG010，声明作废
浙江媛蔻生物科技有限公司遗失公章编号33021210051647，声明作废
宁波奉化汽车软垫厂遗失公章3302240114939，发票章3302240114941，声明作废

王光荣遗失发票专用章3302240192815，声明作废
宁波绍南文化传媒有限公司遗失法人章（徐泽麟）声明作废
宁波浙环科环境技术有限公司工会委员会遗失工会法人资格证书，统一社会信用代码81330200340514681Q声明作废
宁波市海曙石碶王鑫洁具厂遗失公章一枚，声明作废
宁波东钱湖旅游度假区王磊蔬菜摊遗失财务章，声明作废

浙江彩链科技有限公司遗失财务章，编号3302050184054，声明作废
宁波中铁互联电子商务有限公司遗失发票章编号3302030115674，合同章编号3302030115650，声明作废
宁波市奉化区咱四舅水饺店遗失公章3302240192150发票章3302240192151，声明作废
宁波海曙金非特投资咨询有限公司遗失公章财务章声明作废

宁波智升企业管理有限公司遗失财务章，法人章（陈芳），声明作废

宁波市海曙广信电动卷帘门经营部遗失公章编号3302050028492，声明作废

注销公告

宁波成电泰克电子信息技术发展有限公司（注册号：330215000020732）股东决定注销公司，请公司相关债权债务人于本公告见报之日起45日内到公司申报债权债务，特此公告！
宁波成电泰克电子信息技术发展有限公司

分立公告

根据宁波市鄞州区[illegible]有限公司股东会决议，公司以派生分立形式设立后为2家公司，原宁波市奉化区[illegible]有限公司继续存续，分立新设宁波奉化东[illegible]电器制造有限公司、分立后宁波市奉化区[illegible]电器制造有限公司注册资本10万元，分立后宁波市奉化区[illegible]电器制造有限公司注册资本330万元，宁波奉化东[illegible]有限公司注册资本50万元。分立后原公司的债务由分立后各家公司共同承担。特此公告。
宁波市奉化区[illegible]电器制造有限公司

减资公告

根据全体合作社员成员决议，将注册资本由150万元人民币减至5万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波市江北双顶山生猪专业合作社

减资公告

根据公司股东会决议，将注册资本由100万元人民币减至10万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波恒动自动化设备有限公司

减资公告

根据公司股东会决议，将注册资本由500万元人民币减至100万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波威麦尔电子商务有限公司

减资公告

根据公司股东决定，将注册资本由500万元人民币减至100万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波梅克西霖新材料科技有限公司

减资公告

根据公司股东会决议，将注册资本由500万元人民币减至30万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波德列克特科技有限公司

注销公告

经股东决定，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波鄞州晨欣广告设计有限公司