



我的“大嗓门”外婆

高新区实验学校 506 班

刘培元 (证号 2003426) 指导老师 杨钰卿

我的外婆胖墩墩的,嗓门特别大,说起话来,整条大街上的人都能听到。外婆笑着说,那是她年轻时性子急,干起活来风风火火,嗓门自然就大了,不过那时候生产队里的女同志就属她挣的工分最高。“哇!”我崇拜地看着外婆,不禁竖起了大拇指,外婆可真能干!

记得小时候我学蛙泳,外婆就当过我的临时教练。她找来了一根又长又细的棒子,让我拉着棒子的一头,慢慢游,“教”得有模有样,倒是真的有点儿教练的风范。上课的时候,我学习动作和憋气;下课了,我照例再练一会儿,外婆自然就又成了我的教练,她弯着腰,半蹲着拿着棒子,一边擦着汗,一边在岸上喊:“蹬腿!吸气!低头!蹬腿!吸气!低头!……”那大嗓门,中气十足,就算是我在水中也能听得清清楚楚。一个多小时下来,我的耳朵都听得受不了啦,外婆却一点都不觉得辛苦。在外婆的帮助下,我的游泳学得又快又好。

“可以吃饭啦!”“不要挑食!”“水杯忘拿啦!”“要好好学习!”“囡囡长高啦!”……在外婆的大嗓门中,我渐渐长大了。在这大嗓门中,我学会了要做一个勤俭节约的人,要做一个认真学习的人,更要做一个坚韧不拔的人……

这就是我的外婆,一个“大嗓门”的外婆,她的每一句话都充满了对我浓浓的爱!我爱她,永远爱她。

心肺复苏急救课

奉化区居敬小学 403 班

杨文天苒 (证号 2003980)

指导老师 王旭兰

当各种原因引起心跳骤停、呼吸停止,“心肺复苏”是最有效的急救方法,为了让我们正确使用心肺复苏,我和爸爸一起上了一堂生动而有趣的心肺复苏课。

上课了,急救员老师给我们介绍急救知识。她介绍:“每年有大概三百多万人因为没有及时抢救而死亡,这是一个庞大的数据。但又有几个人被抢救回来呢?在中国不到1%,而在国外能达到15%、20%甚至35%以上。这能挽救多少人的生命啊!然后老师带着一个人体模型走上了讲台,一步步地介绍心肺复苏的流程。”

听完老师的讲解,接下来就是我们的实操环节。我们按老师说的步骤一一操作。但很遗憾,只有少数人完成实操。

今天的培训课程非常有意义,让我们学到了能“救命”的急救知识。我想,今后我若遇到了突然昏倒的人,我会用我今天所学到的急救知识“拯救”他们。

雨

慈溪市观海卫镇卫前小学 501 班

沈展亦 (证号 2007512) 指导老师 茹建立

盛夏的午后,一阵“轰隆隆”的雷声把我从梦中惊醒。拉开厚重的窗帘,只见窗外灰蒙蒙的一片,不一会儿,就听见“哗啦啦、哗啦啦”的雨声夹杂着路上行人急切的脚步声。忽然,刺耳的响雷,银白色的闪电,一阵接着一阵,令人胆战心惊。

一刹那间,雨大了,原本的雨帘变成了瀑布,好像天上的神仙把一大盆清水碰翻了,倾泻而下。小树在风中挣扎着,高的摇头晃脑,矮的东倒西歪。正如诗人苏轼所写:黑云翻墨未遮山,白雨跳珠乱入船。

这时,雨小了,瀑布变成了雨线,一切平静多了。片刻,雨停了,只有那空中的响雷还在不断地嘶吼着,闪电也还在不断地闪亮着,发出照亮整片乌云的光。

忽然,一道绚丽的彩虹横过天际,五光十色,美轮美奂。瞬间,天上的乌云不再黑暗,天地间仿佛都闪耀着欢乐的光,美不胜收。



一堆好朋友

慈溪市第四实验小学 304 班

王策未 (证号 2006060) 指导老师 叶红亚

“数学题”风波

高新区信懋小学 603 班

周雨浩 (证号 2003777) 指导老师 陈奇斌

早上,我打开“孟建平”练习题,找了一课时,埋头做了起来。不一会,小小的“孟建平”就被我“消灭了”。妈妈打开答案,一边看,一边改,而我则在一旁玩耍。

“周雨浩,过来一下。”我听见了熟悉的吼叫声,肯定是我又马虎了,我便埋头走过去,这时,妈妈指着本子上的一道题,说:“你看,这道题的订正和答案不一样,又做错了。”边说边把答案写在了纸上。我一看,说:“这样不对呀,运算顺序都乱掉了!”“答案写的是可以简便运算的!”妈妈斩钉截铁地说。“可运算顺序不能变呀。”我弱弱地回答。“这样做方便,你为什么要自找麻烦呢?”妈妈仗着家长的权威,噼里啪啦把我骂了个狗血淋头。见我不服气的样子,就说:“那好,我让你心服口服,我们去问毕老师。”说着拍起照来。“哼,问就问,正合我意!”我也不甘示弱。

毕老师很快就回复了,是一条语音,妈妈还特意把手机调到最大声,放给我听。“这么做也是可以的。”毕老师的第一句话,让我微微沮丧,而妈妈却向我比了个“V”的手势,然而,胜利的天平这个时候倾向了我这边,“但是,严格来说,在小学阶段,要遵循运算顺序,周雨浩的做法是正确的。”哈哈,意外的反转呀,我高兴极了,可妈妈却不肯认错,只是小声嘀咕:我这是初中的做法。哈哈,没事,我原谅她,谁叫我“小人有大量呢”。

这次的数学题风波真是一波三折,有惊无险啊!

水中的仙女

慈溪市实验小学教育集团 410 班

胡思齐 (证号 2005919) 指导老师 胡维群

太阳烧烤着大地,每一片叶子都快燃烧了,林荫道里的每一只狗都吐着舌头,无精打采地趴在地上。

我在公园的长廊散步,四周被燥热包围。突然,我感到一丝清凉拂过脸颊,紧接着,是一片碧绿粉红。我一惊,快步走去。一个清澈见底的池塘出现在我面前。池中一片片鲜绿的荷叶上下交错在一起,铺成一片碧绿的海洋,可谓“接天莲叶无穷碧”呀!透过那碧绿的屏障,啊!我看见了!几十株荷花亭亭玉立地立在荷叶中,是那么美丽,那么纯洁。微风拂来,满池荷花随风跳起舞来,捎来的,是风中弥漫的清新的袅袅芳香。那淡香,幽长深远,沁人心脾。“映日荷花别样红”指的就是眼前这一池荷花吧!

我爱荷花,不只爱它清丽的外貌,更因它纯洁的内心,无私的灵魂。

荷花,开在一个燥热的夏天。它跟别的花不同,牡丹、月季这些艳丽华贵的花开在生机勃勃,满目春色的春天。而它,直到太阳把世界万物烤得无精打采时,却绽开了自己最美丽的一面,清凉了整个夏日,把青春奉献给了骄阳。

荷花清丽典雅、袅袅婷婷,在夏日里,它就是一位仙女。

我学会了骑平衡车

慈溪市实验小学教育集团 512 班

郑馨蕊 (证号 2006040) 指导老师 沈志苗

前几天,我收下一件快递,就迫不及待地拆开包装。哇!一辆我梦寐以求的小米电动平衡车,是爸爸送给我的生日礼物。

三下五除二,我迅速装配好平衡车。对这个玩意儿,我颇为好奇,忍不住启动按钮。可谁知,脚刚踩上去,身体就剧烈晃动,没等我反应过来,“扑通”一声跪在地上,真是痛啊!我不禁来气了:“什么车啊,我不玩了!”外公见状,劝说:“凡事不能急于求成啊。”我听了以后,选在宽阔的一楼大厅,按照说明书上的要点,扶着桌子,一只脚小心翼翼地踏上踏板,“滴”的一声,我的心咯噔一下,更紧张了。慌乱中,我把另一只颤抖的脚迅速跳上踏板。经过一番折腾,平衡车算“平衡”了。可是,刚前进没几步,平衡车又突然向前倾斜,我吓出一身冷汗,连忙调整重心,才使平衡车恢复正常,缓慢地向前移动。

我的胆子大点了,到小区骑行。我膝盖微曲,身子往前倾,平衡车就往前冲去。我赶忙站直身子,平衡车就停了下来。身子向后仰,平衡车就向后退去,仿佛汽车倒车一般。那么,怎样才能左右转动呢?我灵光一闪,双腿夹紧脚控,左脚往右按,平衡车能右转;右脚往左按,平衡车能左转。

没几天,我玩得很溜了。晚上每次去森林公园闲逛,我会带上它。当我骑着平衡车,闪着灯光呼啸而过时,走路的人都会投来羡慕的目光。

从此,我懂得了做任何事情,都不要轻言放弃,只有不怕失败、努力奋进的人,才能把握自己的方向,收获成功的喜悦。

花海

宁海县桥头胡中心小学 401 班

屠佳婷 (证号 2014466) 指导老师 钱世超

妈妈要带我去看向日葵花海,我迫不及待地拿着妈妈准备的照相机出发了。

一路上,我看到了一大片碧绿的田野,像一块绿色的大地毯。透过车窗,看到马路边种的树木一排排掠过,还有远处那一座又一座的大山,我仿佛已经感受到了花海的气息。

经过了漫长的等待,我和妈妈终于来到向日葵基地。下车的刹那,我的眼睛被满眼金黄闪到,一眼望去,无数的向日葵凑成了一片金子般的海洋,哇,真是太壮观了!我第一次看见这么多的向日葵,激动地一头冲进了花的世界。我看看这朵,闻闻那朵,怎么都停不下来,仿佛化身成了一个小小的花仙子,在花间尽情舞蹈……

妈妈看我越跑越远,在我身后大喊:跑慢点,跑慢点……我这才意识到自己跑得太快了。

我放慢脚步,一边慢慢走着等妈妈,一边静静地欣赏着向日葵。我发现它们有高有矮,有的像热情的朋友,正在迎接我们的到来;有的仰着头,像是正在拥抱太阳;还有的则低着头,像极了遇见陌生人的害羞小姑娘。

“向日葵和太阳是一对好朋友,它早上向着东方迎接日出,下午随着太阳位置的变化慢慢转向西方,因为它总面对着太阳,所以人们都叫它向日葵。向日葵的花朵很大,中间是圆圆的花盘,里面是一排排花蕊,等以后花谢了,就成了我们爱吃的瓜子。”听了妈妈的话,我恍然大悟:原来,向日葵不仅好看,还有那么多意想不到的特点啊!



夜空下的白晶菊

慈溪市龙山镇实验小学 203 班

张翎圣 (证号 2006706)