



分类 我家的垃圾分类

202班 于丹彤(证号 2016168)

我们小区很早就开始了垃圾分类。我爸爸是垃圾分类的志愿者。他经常教育我和妈妈：“垃圾分类，要从自己做起。”

吃完晚饭，妈妈拿来抹布擦桌子，桌上的饭粒、鱼刺、骨头连同我们擦嘴的餐巾纸，一股脑儿被妈妈抹进了厨余垃圾桶。爸爸一见，说：“餐巾纸是其他垃圾，不能扔到厨余垃圾桶里。”妈妈撇撇嘴说：“不就是几张餐巾纸嘛，有什么关系？”“不行，还是挑出来吧！”妈妈没办法，只好把餐巾纸捡了出来，扔进“其他垃圾”桶里。

晚上，我边喝酸奶边看电视，喝完，就随手把酸奶瓶扔进了“其他垃圾”桶里。爸爸的火眼金睛又发现了，“彤彤，这是什么垃圾？”爸爸问道。“这不是其他垃圾吗？”“错了，把酸奶瓶用水洗一洗，就是可回收物中的塑料。”爸爸二话不说，捡起那个酸奶瓶，用自来水清洗干净后晾在阳台上，然后走到我身边，语重心长地对我说：“彤彤，垃圾分类虽然是日常生活中的小事，但是它关系到环境保护的大事，我们要从小处入手，你明白吗？”看到爸爸那么认真严肃的样子，我惭愧得红了脸。

现在，我也成了环保小卫士。

热情的夏日

405班 胡晴雯(证号 2016221)

指导老师 黄伦君

天空中挂着一颗火球般的太阳，注定那天是炎热的一天。

中午，柳树妹妹在微风的吹拂下，轻轻地摇晃着长长的辫子，似乎在给地上的小草散热。蜻蜓们只能贴着树荫飞，好像怕炙热的阳光灼伤它们的翅膀。树上的知了慵懒地叫着，似乎在告诉人们，它们已经热得受不了了。云朵妹妹好像是躲着太阳公公一样，消失得无影无踪。小朋友们坐在林间吃着爽口的西瓜，眼睛却盯着小溪里的鱼儿们。

到了傍晚，太阳终于缓缓地收起刺眼的光芒，变成了一个金灿灿的咸蛋黄。大地像是披上一层金黄的纱巾，美丽极了。

一棵小树的成长

506班 何嘉桓(证号 2016228)

一个雾天，空气潮湿而又闷热，眺望远处的山头，层层叠叠的烟波围绕在山边。我走在路上，忽然，一抹新绿吸引了我的目光，凑近一看，原来是一株破土不久的新苗。

我蹲下身子，细细打量，两片刚萌发的绿油油的叶子随风飘荡，宛如一只青绿色的小蝴蝶在微风中翩翩起舞。我好奇地摸了摸，水嫩嫩的。

我小心翼翼地把它带回家，种在家门口的院子里。每天我写完作业之后，都会去看一看那棵小苗，给它浇浇水，除除旧枝丫。一天，我发现它的茎变粗了，叶子也变大了，变密了，成了一棵青翠的小树苗。

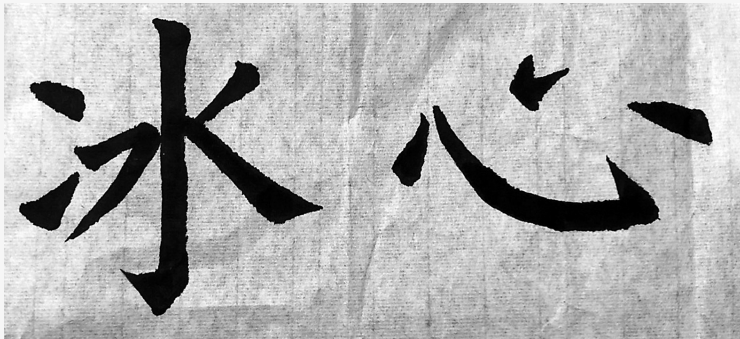
有一天，我在家里写着作业，忽然窗外狂风暴雨，我想起了我的小树苗，看到狂风刮得它东倒西歪，好像随时都会被折断，雨水像一排排坚硬的子弹，击在叶子上，我十分心疼……

不一会儿，雨停了，小树苗接受了大自然的洗礼，反而更茂盛了。

几年后，小树结了松果，我才知道这是松树，我摘下一颗松果，拨开壳，拿出松子一尝，好涩啊！

看着小树一天天变大了，我也长大了，我离开家乡来到了城里，这里也有一棵小树，我看见它时，总会想起自家院子里的小树。

鄞州区首南第一小学专辑



书法

306班

王皓宇(证号 2016187)

指导老师 任楷燕

难忘的象棋比赛

303班 王健坤(证号 2016169)

指导老师 胡燕

星期六上午，我参加了2020年鄞州区举办的中国象棋赛。

第一局，我轻松地秒杀了对手。前三局，比赛都比较顺利，我把对手打得落花流水。这时，我的心情十分舒畅，觉得自己肯定能得第一，但是午饭后，意想不到的事情发生了，第四局我遇到了一个“强敌”，几十个回合后，我被打得崩溃了，心中大失所望。

还来不及调整情绪，下一局又开始了，我开局占优，可是到中局，他反败为胜。休息期间，我彻底失去了信心……这次比赛，我只拿到了八分，没有进入前十，只拿了个纪念品。

虽然这次比赛成绩不理想，但也让我受益匪浅：我应该以平常心对待比赛，输了好总结经验，调整好情绪，不应该失去信心，这样才能下好每盘棋。

小鱼老师

306班 陈可真(证号 2016183)

指导老师 任楷燕

望着柜子里那九枚闪闪发亮的积分卡片，我又想起了暑假的游泳教练——小鱼老师。

记得第一次上课，我有些紧张，小心翼翼地抓着扶手不敢放。这时，小鱼老师微笑着向我游来，摸了摸我头说道：“是可真是！你好！从今天起，我就是你的游泳老师了，你可以叫我小鱼老师，我可是很严格的哦！”说着便带着我到了泳池中间。我悄悄打量起了这位小鱼老师：他头戴银色泳帽，结实的身材看起来十分强壮，也十分帅气。

小鱼老师的确非常严格，有时踢腿动作不到位，他会用手抓住我的脚，一遍一遍地让我感受踢腿时水的助推力，然后让我自己在一旁反复地练习。

下课时，小鱼老师为我们准备水中游戏。比如水底取物，水中钻圈，水面漂浮等。这个是我们每次最期待的环节，甚至到下课都不愿从水中上来。下课时，小鱼老师也会根据上课表现，给我们相应的积分卡。这个暑假我报了24节游泳课，不仅学会了蛙泳，还在游戏中学会了潜水呢。

上完最后一节课后，我有些难过，手里紧捏着积分卡，小声地和小鱼老师道别。

我的心爱之物

504班 柳欣睿(证号 2016206)

指导老师 金晓锋

妈妈给我买了一盒自制起泡胶！

于是，我按着做教程把胶水、甘油、亮片、色素、成型水、搅拌棒、搅拌碗拿了出来。我先把三十毫升的胶水倒入碗中，再加入两毫升甘油，搅拌均匀，那个胶水可真浓稠呀，我费了九牛二虎之力才搅拌均匀呢！接着，加入紫色的色素，加入亮片。哇，搅拌起来好梦幻，如星空一般。最后加入成型水，搅拌成型。我竟然第一次做就成功了，但是我的胳膊感觉快要残废了呢！

我做的星空起泡胶，表面光滑，颜色动人，就像一个布丁，让人忍不住想去咬一口。一捏它，柔软厚实，手感极佳，像流动的橡胶。

小蜗牛

503班 潘越(证号 2016197)

指导老师 朱玲

我有一个慢朋友，草地上，树叶上，奶奶的菜园里，都有它的踪影，它就是蜗牛。

周末，陪奶奶一起在菜地里除草，突然发现了它，把它带回了家。

第二天一大早，我跑去看那只大蜗牛，正吸在盖子下面，像倒立一样。我把它和盒子塞进书包上学去了。

到了学校，我准备把蜗牛拿出来给同学们看，却只找出一个盖子，大事不妙，我翻来翻去，只找到了空盒，没找到蜗牛。我急啊！“万一我的小蜗牛被压死了怎么办？小蜗牛你快出来吧！”这时，上课铃声响了，我无精打采地拿出语文书上课，老师让我们翻开书，“啊！小蜗牛你终于出现了，太开心了！”它正吸在我的书皮底下。

晚上放学，我又把小蜗牛带回了家，我已经把它当成了我的好朋友，对它越来越喜欢了！

袋鼠相扑

505班 张哲瀚(证号 2016223)

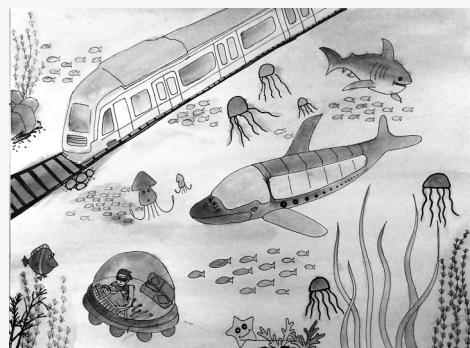
指导老师 黄伦君

“三二一，开始！”我们又开始玩“袋鼠相扑”的游戏。

游戏规则是：两个人相对站立，各把一张长方形厚纸板夹在两腿中间，双臂在胸前屈起，手掌向前。发号施令后，双方跳跃着用双手互推，跳跃的动作好像袋鼠在扑斗，谁失去平衡，纸板从双腿中间滑落便输了。

首先上场的是我和弟弟。我几步跳跃到弟弟前面，想速战速决，迅速出击推向弟弟，但是出乎意外，弟弟虽然个子小，却非常灵活，让我扑了个空，我迅速调整好重心站稳。几个回合下去，我和弟弟都满脸通红，满头大汗。“冲啊……”急性子的弟弟显然失去了耐心。我知道机会来了，稳稳地站着，等弟弟发力推向我的瞬间，我身子一偏，让弟弟扑了个空，并迅速在弟弟还没站稳之前一推，弟弟失去了平衡，双腿中间的纸板滑落了。

这个游戏考验的不仅仅是力量，更需要技巧。在我们的欢声笑语中，新的一局又开始了……



海底世界

205班 陈诺(证号 2016155)

指导老师 俞露巧

