



光盘, 从我做起

10月16日是世界粮食日, 恰好我们国家也正在开展珍惜粮食、杜绝浪费的“光盘”行动。10月2日, 本报发起假期里“光盘, 有我”主题分享活动, 小记者们来稿和我们分享了生活中对“光盘”行动的所思所想所做, 有些还发挥奇思妙想, 用创意绘制了各种关于“光盘”的绘画作品。让我们一起欣赏一下吧!

此外, 我们的“光盘, 有我”主题分享活动还在继续中。亲爱的小记者们, 你可以脑洞大开, 把对“光盘”行动的所思所想所做, 写成记叙文、说明文、议论文等, 或者把看到的好的“光盘”行动和没有做好“光盘”的浪费食物行为, 拍成照片或小视频, 进行夸

赞或曝光; 也可设计“光盘”行动小海报、创意美术作品, 或者设计“光盘”行动小调查, 用确凿的数据说明真实的情况, 等等。

作品投稿途径: 2020年宁波晚报(现代金报)小记者, 打开“甬上”APP“甬上教育”版, 点首页“小记者”栏目下的“投稿”即可, 投稿时请注明“光盘, 有我”分享活动, 如果是视频作品, 请投稿至“xiandaijinbao2@qq.com”邮箱; 非宁波晚报(现代金报)小记者, 请投稿至“xiandaijinbao2@qq.com”邮箱, 邮件名称请注明“光盘, 有我”分享活动。

作品征集时间: 即日起至12月10日。



光盘行动 从我做起

海曙区高桥镇望春小学603班
王舒馨 (证号2011438)
指导老师 周艳

爱惜粮食

镇海区骆驼中心学校202班
胡胤轩 (证号2018985) 指导老师 钟红玲



节约用餐

镇海区骆驼中心学校202班
陈思好 (证号2018986) 指导老师 钟红玲

光盘, 让我们一起行动

海曙外国语学校301班
周家朵 (证号2013774) 指导老师 王盈

周末, 家庭聚餐。爸爸妈妈去前台买单的时候, 外公一边用公筷把没吃完的牛仔骨、鳗鱼干一块一块夹进打包盒里, 一边喃喃自语: “这么好的菜, 要是倒掉实在太可惜了……”接着, 他还把半碟腰果、几块麻糍以及一碗没有吃过的饭一一装进打包盒里。看看外公的打包盒和桌上的空盘子, 想到自己有时在学校里剩饭剩菜, 我一下子红了脸。

“外公, 你真棒!” 我向外公竖起大拇指, “我们要像你一样‘光盘’, 像你一样爱惜粮食!” 外公不好意思地笑了, 摸摸我的头说: “外公像你这样大的时候, 总是吃不饱饭。那时, 家里吃不上白米饭, 常常吃番薯干饭, 有时甚至只吃番薯、高粱饼, 那些东西不耐饥, 肚子经常饿得咕咕叫……”外公收敛了笑容, 回忆着过去吃不饱饭的日子。

“现在生活条件好了, 粮食充裕, 我们再也不用担心饿肚子了。但是, 我们还是要爱惜粮食, 积极响应政府号召, 每个人每一餐都要‘光盘’呀!” 外公语重心长地说。我认真听着外公的话, 重重地点了点头。

回家路上, 我望着车窗外, 看到了一大片青黄色的稻田, 秋风习习, 稻浪涟漪, 似乎每一束稻穗都在招着手迎接即将到来的丰收季节。几个农民伯伯正弯着腰在田间劳作, 这眼前情景使我想起了李绅的《悯农》, “锄禾日当午, 汗滴禾下土。谁知盘中餐, 粒粒皆辛苦。”的确, 我们吃的每一粒米饭都浸透着农民伯伯的汗水, 每一颗粮食都来之不易。

我们生活在粮食充足、物质富裕的幸福时代, 更要继承优秀传统, 珍惜每一粒粮食! 光盘, 让我们一起行动!



一起光盘

海曙区横街镇中心小学304班
童瑶 (证号2011019) 指导老师 潘春艳

光盘行动

鄞州区宋诏桥小学506班
袁芷嫣 (证号2000380) 指导老师 崔红娜

“俭, 德之共也; 侈, 恶之大也。”

最近, 我们学校开展了“光盘行动”。到了中午, 我看着午饭难以入口, 怎么又有鸭腿? 这么油腻的东西我可吃不下, 但是去倒掉, 会被老师批评的, 怎么办呢? 我灵机一动, 有了! 我轻轻地离开座位, 对着我的一个同学说: “大赠送, 大赠送, 免费送你一个鸭腿。”可是那个同学不理我, 我的第一计失败了, 只好硬着头皮去把鸭腿倒掉。可是没等我走到菜桶旁, 就被劝退了。没光盘, 得拿回去继续“消灭”。哎, 怎么办呢? 有了, 第二计——哀求计。“同学啊, 我真吃不下, 你就让我倒掉吧, 再说我妈不让我吃, 说鸭腿会促使早发育的!” 但那个负责管理的同学说: “不行! 你知道什么叫光盘行动吗?” 第二计又败了, 没办法啊, 我又想出第三计! 我把鸭腿放在米饭下面。走到饭桶旁边, 我正要倒, 那个有着火眼金睛的同学又发话了, “哎, 你怎么就不知道节约粮食, 杜绝浪费, 光盘行动!” 哎, 第三计又失败了, 我只好使出最后一计——“吃掉计”。

我终于知道了, 只有战胜自己才是真正的胜利。我们要节约粮食, 杜绝浪费, 成为一个光盘小明星。

打包

宁波市镇安小学405班
张轩豪 (证号2000471) 指导老师 徐敏娜

如果你是一滴水, 你是否滋润了一寸土地? 如果你是一线阳光, 你是否照亮了一分黑暗? 如果你是一颗粮食, 你是否哺育了有用的生命? 如果你是一颗最小的螺丝钉, 你是否永远守在你生活的岗位上……我们要学习雷锋精神, 从节约“一粒粮食”做起。

中秋节, 刚好是爸爸的生日, 我们全家到酒店吃饭。吃饱后, 我看了看餐桌, 哦! 天哪! 还剩那么多的菜, 于是我说: “爸爸, 我们每天在学校食堂吃饭, 都是光盘行动的, 我觉得我们应该把这些剩菜都打包回家!” 妈妈瞪了我一眼, 小声说: “打包多没面子呀!” 爸爸却说: “好哇, 我们要珍惜粮食呢!” 于是我让服务员把餐盒拿来, 把剩菜都打包了。

在回家的路上, 妈妈还不停地唠叨: “你们父子这么抠门, 连根骨头都不给人家剩下, 非要打包回家。”我赶忙大声叫道: “妈妈, 老师教育我们, 无论在什么地方都要节约粮食, 每次都要做到光盘行动。你想想那些非洲的小朋友们, 吃不饱饭, 骨瘦如柴。一粥一饭, 当思来处不易哦!” 妈妈惊讶地说: “哎呀, 小伙子长大了, 懂了不少哈!” “那当然咯! 我在学校每天都是光盘达人呢!” 我得意洋洋地说。

有一种节约叫光盘, 有一种习惯叫光盘, 有一种公益叫光盘。让我们一起加入光盘一族吧!



我光盘, 我光荣

镇海区骆驼中心学校203班
陆思颖 (证号2000398)