



宁海县金阳小学405班 金洛好(证号2013664)

我的兴趣爱好广泛:看书、写作、画画、篮球……可我最喜欢的还是跳绳。

至今,我已经学会了很多种跳法:基本跳、交换跳、弓步跳、点地跳、交叉跳……但还没有达到我的目标——双摇。

双摇也可以说成双飞,就是在一次跳跃过程中,把绳子连续从脚下穿过两次。刚开始学的时候,我总是跳不过去,绳子也总不听我的指挥。不是被绳子缠住双脚,就是被绳子狠狠地抽到手臂。有时还抽得我眼泪都要流出来了。

后来,妈妈告诉我,跳双摇时,比基本跳要稍微跳得高,双手甩得快,一个跳完后身体不要往下蹲。听了妈妈的建议后,我试着跳了一下。哇!我跳过去了,还连着跳了两个。我兴奋地一蹦三尺高,全身每一根汗毛都活泼地跳了起来。接着,我又继续练习。一、二、三……啊!太棒了,我竟然能连续跳五个双摇了!这个数字对于刚开始学跳双摇的我来说,真是一个很大的进步呀!经过我每天的不断练习,现在已经能连续跳十多个双摇了,我开心极了,就像吃了蜜一样甜。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。经过这次学习跳绳,让我领悟到:不管做什么事情,只要找到方法,并坚持下去,就一定会成功。

白鹭

宁海县金阳小学504班 孙嘉悱(证号2013686)指导老师 鲍哲

“看!那边有只白鹭!”鲍老师向那片茂盛的树林中指着。“哪儿呀!哪儿呀……”“哦,在这儿,看见了!”我们立刻兴奋起来,有些人还站了起来。

那白鹭穿着一件雪似的衣裳,不过那双青色的脚,那张铁色的长喙,却看不清晰,我想应该跟课文中的白鹭一样的吧,远远看去是一分都不差。真的是太——太美了!

突然间,一只白鹭飞了起来。啊!比站着的时候样子美多了,哎!我要是那只白鹭该多好啊!你看,它飞起来时,那青色的脚也跟着缩了起来,隐藏在腹下,像是瞬间隐形了。另一只却站在枝头一动不动,跟课文上枝头独立的白鹭一模一样。

就在我出神时,它好像发现了我们,马上飞到了另一个枝头上,但它依然优美,丝毫没有慌张的样子。

这时候,我觉得该用笔记录下它的美。它的美丽陶醉了我。我真希望有下辈子,如果有下辈子,我一定要当一次白鹭。

美丽的校园

宁海县桥头胡中心小学404班 屠靖雯(证号2014490)指导老师 孙丹飞

我有一个美丽的校园,是桥头胡中心小学。从校门进去,左手边有一个小池,里面有一个小假山,水从缝隙中流过,里面还养着许多五颜六色的小金鱼呢。如果你运气特别好的话,就可以看到一只特别大的乌龟!

在小池的旁边是一块大石头,上面写着“养正毓德”这四个字。这是我们学校的校训,也是老师对我们的期许。

绕过大石头,便是紫藤花长廊了。秋天到了,绒球般的紫藤花绽开了笑脸,每次只要有小朋友来,都会忍不住跳起来碰一下它。这紫藤花散发出来的清香常常会勾住小朋友的脚,连上课都不想离开这么迷人的紫藤花长廊。

穿过紫藤花长廊,便是高大的教学楼了,整个楼有四层高,窗户是橙红色的,每个教室既宽敞又明亮透过窗户我能看到一棵高大的银杏树,金黄色的叶子犹如一把把小扇子,一阵风吹来,叶子就像一名芭蕾舞演员,为人们送上一曲又一曲的舞蹈。

教学楼后面是一个超大的操场,同学们有的在打篮球,有的在跳绳,还有的在跑步。下课了,这里就是孩子们的天堂了!

这就是我的校园,欢迎你们来参观!



长颈鹿

宁海县山水小学604班 胡雅婷(证号2008118) 指导老师 葛瑾

小小“动物园”

宁海县实验小学教育集团城南校区403班 鲍泓璋(证号2014622)指导老师 王伟群

我家是个小小动物园,里面只有四个“动物”。

爸爸是威震一家的大老虎,脾气超暴躁,他的眉心因为经常皱眉而深深地刻下一个“川”字,像老虎头上的“王”一样,不怒自威。每当我在学校表现不好,到家迎接我的就是爸爸亮出大嗓门,上演一出“虎啸山林”的大戏。什么?你说“武松打虎”?不存在的,爸爸是正义的老虎,犯了错误的我才是全家声讨的对象。余下的就是一片“老爸手下留情啊!我是您亲儿子啊”的哀嚎!

妈妈就是一只大浣熊,除去平日上班,就是我们一家的勤务员。她不管看到什么脏衣物都马上收去洗,可勤劳哩!有一次,她换洗床单,没注意包裹在里面的瘦弱的我,差点连我也一起洗了。

双胞胎弟弟生性灵敏、活泼、个儿瘦,被我们称为“还没进化的猴子”。他的举动的确颇有猴王风范。有一次,他跟几个同学比赛爬门框。他双脚一蹬,两手一抓,“嗖”地一下就爬到了最顶端,朝我们做起鬼脸。不用说,他被老师狠狠骂了一顿。

我是一只猫,爱玩爱闹,喜欢睡懒觉,爱尝美食,是一只爱赖床的懒猫,对食物流水的馋猫,玩得满身脏兮兮的小野猫……

这就是我家,一个小小的、无比美好的动物园。

开心的一天

宁海县桥头胡中心小学404班 胡紫涵(证号2014489)

指导老师 孙丹飞

“优优,我们出去玩会儿吧!”刚才还在“苦海”里挣扎的我,一下子又恢复了活力。

我们先去了柔石公园,一进大门,一阵桂花香扑鼻而来,我们不禁念叨道:“桂子月中落,天香云外飘。”

走着走着,来到了图书馆,图书馆里的人可真多啊,有的人在写作业,有的人在看书,还有的人在玩手机……图书馆里可真安静啊,甚至连一根针掉在地上也听得见。

从图书馆出去,左边有条小路,我们沿着那条小路走了一会儿,就到了一片草地。我们在草地上晒太阳,太阳照在身上暖洋洋,好像母亲的手抚摸着我的身体。在草地上,一抬头就能看到一大片睡莲的叶子,虽然现在睡莲都谢了,但也是一道美丽的风景线。

柔石公园里逛完了,我们去西子国际补充点能量,我吃了臭豆腐、麻辣烫,当然我不只吃了食物,还去熊古屋玩了一会儿,就打道回府了。

今天玩得真开心啊!美妙的时光,美丽的心情,美好的一天。

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648 QQ: 2598766662 宁波市鄞州区宁东路901号宁报集团广告中心



招聘求职
诚聘:30岁—65岁工作人员!
咨询电话:冯女士15867457357
遗失声明
宁波市镇海栅显装饰工程有限公司
遗失公章编号3302110149
876,合同章编号33021101498
80,声明作废

宁波斯氏水产经营有限公司
遗失公章33028310005650,法人
章(斯旭磊),声明作废
宁波市奉化星乐丝印材料厂
遗失财务章编号3302240107729,
法人章(王海存),声明作废
宁波海曙周蓓服装店遗失公章
财务章、法人章(周蓓蓓),
声明作废

宁波葆蝶家餐饮有限公司
遗失财务章编号3302040169847,
法人章(俞旭景),声明作废
中通快递遗失欧展国际货运
(上海)有限公司宁波分公司
提单一套,提单号CTLT09
205128205,船名航次 MAER
SK HOUSTON 035W,
声明作废

宁波威好日用品有限公司
遗失公章一枚编号3302030141668,
声明作废
穆培荣(身份证4115271987**
**454X)遗失宁波市建筑施工
特种作业人员证书,证书编号
浙B0312018000269,类别:建
筑起重信号司索工,声明作废
宁波一淘电器有限公司
遗失公章一枚,声明作废
宁波三杰建设有限公司
遗失开具宁波市奉化区人民政
府纯湖街道办事处
的增值税普通发
票,发票代码033021800104,
号码23890533,金额15150元
声明作废

遗失展业证:王先科00002733
020000002020000196;江莉波
00002733020000002020001907
刘纪英02000333020080002014
003099;朱文点020003330200
80002015002694;李军020003
33020080002015036520;何静
静020003330200800020180151
62;季维齐0000273302000000
2019006567,声明作废
宁波杭州湾新区辉腾建材经营
部遗失公章,编号330222001
2758,声明作废
宁波市鄞州大梅山旅游开发有
限公司
遗失公章编号33020300
26045,声明作废
宁波养正教育发展有限公司
遗失财务章一枚声明作废

公示

各位东南商务中心业主朋友:
根据东南商务中心业委会第三次筹备工作座谈会会议精神及《宁波市业主、业主大会、业主委员会指导规则》规定,为公开、公正、圆满、顺利地完成业委会筹备工作;现对下列数据进行公示;公示期2020年10月15日至10月30日止;如有异议咨询电话:88278382、13705741807

楼(幢)号	单元(产权)	面积(平方米)	计投票数
1号楼	146	13419.64	146
2号楼	203	24031.29	215
3号楼	208	11740.45	211
4号楼	269	13553.89	269
5号楼	164	17729.11	164
商铺	29	9457.23	60
商场	3	15969.45	82
合计	1022	105901.06	1147

东南商务中心业委会前期筹备小组2020年10月16日

注销公告
经股东会决议,本公司
决定注销,同时成立清算小
组,并按有关规定办理工商注
销手续。
特此公告
宁波霞韵教育信息咨询有限公司

注销公告
经股东决定,本公司决
定注销,同时成立清算小
组,并按有关规定办理工商注
销手续。
特此公告
宁波媚欢文化传媒有限公司

注销公告
经股东商议讨论,决定
本公司注销劳务派遣许可
证,并按有关规定办理劳
务派遣许可证注销手续。
特此公告
宁波致信劳务发展有限公司

减资公告
根据本公司股东会决议,
将注册资本由36000万元人
民币,减到100万元人民币,
并按有关规定办理工商减
资手续。
特此公告
宁波康梁房地产开发有限公司

公告
本公司所承建北仑329
国道(育王至陈华段)大中修
工程项目现已完成,并通过
竣工验收,为规范公司管理
程序,理清项目应收应付款
项,谨请与该项目工程存在
应收应付款项事宜的各相关
单位与人员,在2020年10月
20日前与本公司取得联系
(联系电话:0574-86699585),
并持相关依据备案,逾期本
公司不再接纳。
特此公告,请各照之!
浙江良和交通建设有限公司
2020年10月16日

北京嘉禾国际拍卖有限公司拍卖公告
受相关单位委托,我公司定于2020年11月3日
10:00在北京市东城区东直门外小街甲2号正东国
际大厦B座9层拍卖厅举办拍卖会,公开拍卖委
托人持有的位于浙江省宁波市余姚市黄家埠镇五星村的
房产,整体拍卖。
预展时间:即日起至2020年10月30日
预展地点:标的所在地
竞买保证金:10万元。有意竞买者,请于2020
年10月30日16:00前将竞买保证金汇至我公司指
定账户,竞买保证金以到账为准;并于拍卖会前持
有效证件及竞买保证金交款凭证的原、复印件到指
定地点办理竞买手续。
咨询电话:010-67117777
联系人:董先生18601925058 杨先生18610060016

减资公告
根据本公司股东会决议,
将注册资本由2000万元人
民币减至51万元人民币,
并按有关规定办理工商减
资手续。
特此公告
宁波卡特建设有限公司

减资公告
根据本公司股东会决议,
将注册资本由25000万元人
民币,减到100万元人民币,
并按有关规定办理工商减
资手续。
特此公告
宁波康鹏置业有限公司

减资公告
根据本公司股东会决议,
将注册资本由10000万元人
民币,减到500万元人民币,
并按有关规定办理工商减
资手续。
特此公告
宁波荣安教育投资管理有限公司

减资公告
根据本公司股东会决议,
将注册资本由800万元人
民币减至18.8888万元人
民币,并按有关规定办理
工商减资手续。
特此公告
宁波唯美楼宇设备有限公司