开发智能管理系统、探索俱乐部制教学 让大学生走出寝室爱上阳光长跑

这所学校让体育锻炼成为一道靓丽风景



近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》 (以下简称《意见》)。

在很多人心目中,学校体育就是跑跑跳跳,学校 美育就是吹拉弹唱。《意见》的提出,改变了我们对学 校体育、美育乃至学校体育美育内涵和如何实现等一 系列问题的认识。

近年来,浙江工商职院坚持"健康第一"的教育理念,积极推进体育教学改革,使课堂教学与课外体育活动有机结合,引导青年学子积极参与各种体育活动并形成自觉锻炼的习惯,形成终身体育的意识。

□现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 姚敏明

开发智能管理系统 让学生爱上长跑

"你们这届学生2018年参加阳光长跑26.5 万次,跑步距离合计16.3万公里,相当于绕地球四圈多,电子信息学院卢立伟同学一个人就跑了50万米,堪称最强跑男。"在浙江工商职院2020届毕业典礼上,校长周志春细数的一组数据让师生们惊叹不已。而这些数据都是通过学校"甬商智体"人工智能管理系统后台获取的。

在浙江工商职院,阳光长跑开展由来已久,学生们以分院为单位分批次、分时段进入学校田径场开始晨跑,通过纸质卡片发放和盖章的方式来记录和管理。但是,在浙江工商职院体育教研室主任崔世君的记忆中,这种传统的锻炼方式,学生自主性差,场地利用率低。

学校也曾设想使用手机 APP 提升效率,但经调研发现,各校手机 APP 校园跑的形式到位率还不到60%,利用交通工具和一人拿N个手机代跑的现象屡禁不止,而且运动强度和运动量也无法进行实时监控。

正是鉴于这些原因,浙江工商职院从2016年4月自主开发"甬商智体"人工智能管理系统,并于2017年9月1日投入使用,学校还于2018年成立智能体育管理中心,通过这个综合性的信息化服务平台,实施对系统的全面管理,为体育教育教学和学生提供"一站式"全面管理与服务。

"这个系统最大的特点就是自主化、智能化和科学性。"大二学生徐辉说,通过预设路线、刷卡点,以及对时间、距离等要素的规定,辅以"一卡通+动态人脸识别"功能,学生可以自主选择时间完成规定次数和运动量的阳光长跑。

不仅如此,学生还可以通过相关微信公众号查看个人运动记录,预约体质测试,查询体育课和体测成绩等。教师则可以利用后台数据进行长跑监测、学情分析和体测水平诊断,建立基于大数据的多维度综合性智能评价,精准评估教与学的绩效。

目前,在浙江工商职院,参加阳光长跑的大一、大二学生达到100%,学校还把阳光长跑的次数按标准折算成成绩,以20%计入体育课程评价体系;同时把学生应完成阳光长跑的最低次数作为体育成绩评定、各类评奖评优的基本要求,实行一票否决,每年对各年级男、女阳光长跑前十名的学生按校优秀学生规格给予奖励。

暂列本学期2019级男子长跑排名第一的徐辉人校前并没有长跑锻炼的习惯,通过日复一日地打卡锻炼,他渐渐爱上长跑运动,体能明显增强,跑一次1280米全程的时间也从8分多缩短至5分钟左右。

"智能化手段的运用极大地调动了学生参加体育锻炼的积极性,有利于他们养成自主、自强、自律的意志品质,这是作为体育教师最为乐见和欣喜的。"崔世君说。

探索俱乐部制教学 让大学生走出寝室

近日,浙江工商职院的户外篮球场十分 热闹,该校为期三个月的首届三对三校园篮 球联赛进行得如火如荼,全校共有5个学院 278支代表队超1000名学生参加,同时有90 位学生承担比赛裁判、记分、秩序维护等工 作。

运球、传球、断球、投篮……队员们个个 生龙活虎,呐喊加油声此起彼伏,再加上学生 社团带来的劲歌热舞,大型人偶卖萌合影,校 园的夜色被青春激情点燃。

"今后这种场景在我校将成为一种常态。"浙江工商职院副校长徐盈群介绍,此次举办校园篮球联赛,正是浙江工商职院探索体育俱乐部制教学模式改革的开端。

据悉,浙江工商职院将以篮球项目为试点,逐渐扩大到更多体育项目,以学生自觉自愿结合为基础,把具有共同体育锻炼爱好的学生组织起来,以俱乐部形式开展"课堂+课外"的体育活动,学生体育社团、课外体育锻炼、运动训练、群体竞赛等都将纳入课程及评价体系,形成集"教、学、练、赛"为一体的体育教学模式。

"近几年来我们发现,除了体育课,学生越来越多地'宅'在寝室里,探索俱乐部制体育教学,目的就是为了让大学生们能够走出寝室,参加体育活动,帮助他们在体育锻炼中享受乐趣、增强体质,形成终身锻炼的观念。"徐盈群说。

担任本次校园篮球联赛裁判长的夏哲商 是一名大三学生,他告诉记者,参与本次联赛 的筹备和裁判工作"累并快乐",是锻炼能力 的好机会。

对于学校的这种体育教学改革,夏哲商 认为不仅能让大家更积极主动地参与体育锻炼,还可以扩大自己的朋友圈,让校园生活变 得更加缤纷多彩。"参与这次比赛就让我一下 子增加100多位微信好友。"他说。

通过几年探索 体育教学改革初见成效

通过近几年的积极探索,浙江工商职院体育教学改革初见成效。

当前,科学锻炼、自主运动已成为工商学子的生活方式,校园体育文化氛围也愈加浓郁,体育锻炼已成为校园风景。2019年,大一、大二两个年级学生阳光长跑的总距离约达109万公里,相当于环绕地球27.4圈。学校还承办"向上吧,中国!"首届全国全民引体向上大赛高校第二站的比赛,人选全国高等职业院校体育工作"一校一品"教育资源类示范基地,在2019年浙江省健康体质抽测中及格率为96.5%以上,较2017年的85%、2018年的90.5%有了显著提升。

"我们的体育教学改革还在路上。"徐 盈群说,"如何实现课内外有机结合、协同 管理,如何使课程结构、运行机制和评价体 系更趋完善、科学,这些问题都要在实践中 不断地试错、调整并优化。"

在周志春看来,今年国家出台的《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》、《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等文件无疑为全面加强和改进新时代学校体育工作指明方向、提供根本遵循,"我们会坚定不移地贯彻文件精神,继续深化体育教学改革,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,培养更多德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。"



学生在指定地点打卡。通讯员供图