



宁波市白鹤小学602班



爱惜粮食

一粥一饭,当思来之不易。半丝半缕,恒念物力维艰。节约是永不过时的美德,更是每一个人的责任。在这个丰收的季节里,每一粒饱满的稻谷都凝聚着勤劳的汗水。“春种一粒粟,秋收万颗子”,也祝愿每一位同学能在学业上有自己的收获。 指导老师 沈爱运 组稿老师 杨婷婷

光盘行动

姜筱雨(证号 2002310)

有一种节约叫光盘,有一种公益叫光盘,有一种习惯叫吃多吃少,光盘正好。民以食为天,文明就餐,珍惜粮食,是对劳动的尊重,是中华民族的传统美德。

记得那是一个星期一的午谈课,大队部的史老师在广播里说:“同学们,中午好!光盘是一种传统美德,只要我们每个人都光盘,那么就可以为吃不饱的非洲人民省下一些食物了。”我们班的女生听到这个消息后,愁眉苦脸的,因为她们的饭量很小,想让她们光盘是一件很难的事情。到了中午,我们去拿饭的时候,发现有两个方盒,掀开一看,哦,原来是饭盒的大小变化了啊!大的是给那些男生选的,小的是给那些饭量小的女生选的,如果不够的话可以加饭。这个办法可真好啊!于是,大家都可以光盘了。

又是一个星期一,校长在我们升旗仪式上说:“同学们在光盘上做得很到位,希望今后要继续保持……”

每个人都要从现在做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的校园环境作出应有的贡献!

剩菜剩饭追踪记

吴昕蕊(证号 2002302)

一日三餐,都留下一些剩菜剩饭。这些吃剩的饭菜、果皮等被统称为餐厨垃圾。大量的剩菜剩饭到底去了哪儿?

那天,我跟着父母去参加了一场婚宴。酒店里高朋满座,山珍海味摆满了整个餐桌。婚宴开始了,我狼吞虎咽起来,可没吃上几道菜,就饱了,服务员阿姨端上了一道又一道的菜,把桌上剩余的菜全都收走了。望着服务员阿姨远去的背影,我很疑惑:“她们会如何处理这些剩菜剩饭呢?”

婚宴结束后,我偷偷地来到厨房。仔细观察后,发现那儿摆放着几个超大的塑料垃圾桶,几个阿姨们正忙着把未吃完的剩菜剩饭,全都倒进去。顿时,我惊呆了:“这些大人,可真是浪费,太不懂得节约、爱惜粮食了!”

自古以来,勤俭节约,爱惜粮食是我们中华民族的传统美德,我们应该想想,地球的另一端,还有好多人忍饥挨饿。我们应该想到:现在生活条件好了,我们不缺钱,但是我们的地球,缺资源!

于是,我决定从自己做起,节约粮食。首先,我呼吁爸爸少做点菜,尽量不要浪费食物,爸爸听到了我的建议,十分赞同,还呼吁身边的亲朋好友一起参与进来。光盘行动,从我们身边做起!爱惜粮食,人人有责。

参观食品厂

肖素素(证号 2002306)

暑假,在老家,我和外婆参观了村里的小麦粉食品厂。

厂长带我们先去了一个仓库,里面都是麦子。工人们挑出那些被虫子给咬过的坏麦子,把好的麦子放到阳光充足的地方,晒麦子。

晒好的小麦到磨面坊后,要倒入到机器里进行筛选,把其中的灰土、小石子等,统统给挑出来。

接下来加水润麦,麦子和水比例为1:1。

最后一道工序是磨小麦。我们来到磨面坊的时候,工作人员直接将小麦倒入磨面机器中,进行研磨。在磨面的时候,机器发出很大的噪音,我捂着耳朵在旁边,心想:这声音那么大,还怎么工作呀?工作人员好像已经适应了这声音,没有任何惊讶,继续做着自己的工作。

参观完这些,我感叹道:“做小麦粉真辛苦啊!”

一次劳作

陈嘉成(证号 2002291)

八月的一天,我和爷爷一起去种地。

刚下车,我就已经热得受不了了。

爷爷让我用锄头把一个个洞给挖出来,不到半个小时,我的衣服已经湿了。

我接着把土豆一个一个放进坑里。然后,我和爷爷一起搬肥料,因为肥料在半山腰,还要把肥料拿上去。

我背着一袋肥料,往山上走,一袋肥料至少20公斤,我和爷爷把肥料拿上山后,我的身体如同被掏空了,全身无力,而且还非常的热。

经历过这一次劳动后,我就没有浪费过食物,因为我知道了食物来之不易,就像李绅写的:“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”

晚餐的启示

曹子博(证号 2002305)

那天,爸妈带我去外面吃晚餐。

到了餐厅,看着菜单上琳琅满目的美食,我不禁垂涎欲滴,兴奋地说:“我要这个,要那个!”点了好多好喝的。

过了一会儿,我傻眼了,小小饭桌上放了十几个盘子,我吃了几口,还有很多菜吃不了!正当我左右为难时,走进来一对母女,那个小女孩对她的妈妈说:“妈妈,少点一点儿吧!点太多我们两人吃不完的。”

我们从小就会背“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,却很少有人会体会到诗人的良苦用心。小时候就听爷爷说节约粮食的故事。他吃饭时,掉在桌上的饭粒也要马上拾起来吃掉,最后还要用一片菜叶把碗底抹干净再吃掉,从不浪费一粒米,一片菜。

在我们随意大吃大喝时,谁曾想过贫困地区的孩子还在为粮食而苦恼,谁曾想过农民伯伯还在顶着烈日辛勤劳动……

想到这儿,我感到无比惭愧,我转头对妈妈说:“妈妈,吃不下了,我们打包吧!”妈妈看着我,笑了。

悄悄话

自信之美

鄞州区塘溪镇中心小学604班

童乐(证号 2012260)指导老师 王金强

人的成长过程中,有很多东西令人难忘:可能是一句话,是一首歌,也可能是一幅画……而我最难忘的,是那个温暖的微笑。

记得那天的道德与法制课,上课铃声一响,王老师便走了进来,用粉笔在黑板上写了“垃圾分类”四个字。他先请我们组汇报我镇垃圾分类的主要问题。我们组的六个人全举了手,其实我很忐忑,心想着老师千万不要叫我。老师先让其他几人轮流提问题,马上就要到我了,我的心怦怦直跳,课堂上从来没有主动回答问题的我,今天要当着同学和那么多听课老师的面发言,我的心仿佛停止了跳动,提前准备好的问题也忘得一干二净,我的双手不停地发抖,而此时,王老师一脸微笑地看着我,轻轻地点了点头,好像在鼓励我:“乐乐,你可以的!”我调整了情绪,拾起了信心,流畅地说出了自己的问题。

老师的微笑,就如那和煦的春风,温暖了我那颗不够自信的心,那微笑,深深地刻在我的心里。

成长的烦恼

鄞州区邱隘实验小学501班

张倩宁(证号 2017321)

成长的路上肯定会出现烦恼,而我的烦恼则是不敢一个人睡觉。

一天晚上,我思考了好久,终于决定尝试一下独自睡觉。

我忐忑地走进了小房间。风在窗外呼呼地响着,树在左摇右晃,我把窗帘拉上,妈妈轻声地问我:“你确定要一个人睡吗?”我点了点头。刚躺下来,脑袋里就冒出来前几天看的《十宗罪》的一宗案件:一个人在睡觉的时候,被另一个人杀了,把他杀了的那个人,把被害者塞到墙里面,十分恐怖。我心想:床底下会不会有人?有没有人躲在窗帘后面?家里会不会进小偷?20分钟过去了,我还是没有睡着,心里十分忐忑。突然,一阵风从窗户缝里吹了进来,有点像鬼在哭泣。我终于忍不住了,快速逃离小房间,冲进了大房间,爸爸妈妈正在呼呼大睡,我一下子钻进他们的被窝,躺在他们的中间,紧紧抱住了妈妈,说:“我再也不要一个人睡了。”

一直到现在,我还是跟爸爸、妈妈一起睡。哎!真烦恼。

我的心爱之物

宁波市惠贞书院504班

范承逸(证号 2008590)指导老师 孙佩丽

每个人都有自己的心爱之物,我的心爱之物是一个破旧的足球。

在校级足球比赛时,我们以0:1输给了对方。泪水顺着我的脸颊滚落下来,大家抱在一起失声痛哭。这时爸爸走过来安慰我:“不要气馁,爸爸送你一个足球,我们多练习就能取得好成绩。”

日复一日,年复一年,足球成了我最好的朋友。

又一次校级足球比赛开始了,上半场女生打平,下半场男生也是打得不分胜负。在比赛还剩最后一分钟时,对方攻过了半场,就在这千钧一发之际,我抢断了他们的球,攻破了对方的防守,提起右脚用力一踢,球稳稳地飞进了对方的球门。

如今,这个足球已经变得很破旧,它默默地躲在储藏室的一个角落里,像个迟暮的老人。它太旧了,曾经圆滚滚的身体已经变得干瘪,留下许多磨擦的痕迹。一块块表皮拼接的地方都翘起了毛边,原本整齐的缝合线也变得杂乱无章……

尽管如此,它依然是我的心爱之物。因为它记录了我的成长,记录了我的汗水,也记录了我童年的欢乐时光。