



阳光少年 七彩童年

慈溪阳光实验学校 403 班

45个可爱的孩子犹如45颗繁星,点缀着403班的浩瀚夜空。我们是一个多才多艺的集体,有出类拔萃的小小舞蹈家、才思敏捷的小小数学家,更多的是才华横溢的小作家。他们像一群快乐的小蜜蜂,在知识的花园里采集、酝酿、丰收硕果。
指导老师 赵静

诗词大会

徐佳恩(证号 2005766)

吃完晚饭,我拿着妈妈的手机看《中国古诗词大会》。

攻擂资格争夺赛分成飞花令、超级飞花令和成语飞花令,胜出的一人与上一期擂主进行擂主争霸赛,最先达到五分的成为这期擂主。

攻擂开始了,先是飞花令,飞的是“情”。哈哈,我想到了很多,隔着屏幕我急切地回答:“又送王孙去,萋萋满别情。”又到了超级飞花令,包含一个数字和花。我又一次激动地大喊:“黄四娘家花满蹊,千朵万朵压枝低。”最后到了成语飞花令。我再一次朗朗上口:“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟。”

中国古诗词大会真好看,我要积累更多的知识,因为我也想去试试。

拔河比赛

吴雨琪(证号 2005764)

我的学校每年都会举行拔河比赛,一开始,同学们不懂拔河时怎样才能使上最大的力气。于是,赵老师给我们找来了一个拔河视频,视频里详细地介绍了动作要领:扎稳马步,身体要微微往后仰,要在喊口号后所有人一起使劲。

看了视频后,我们按照视频里的动作要领学习起来。经过一番努力,同学们的拔河水平迅速提高。

比赛那天,我们精神抖擞地出现在操场上,站好队形,还没等比赛开始,所有人都紧紧地握住绳子。一记响亮的哨声吹起,比赛开始啦!我们所有人都使出全身力气,一起喊着:“一二三!一二三!”随着节奏,同学们咬紧牙关,拼尽了全力,几轮比赛下来,我们班赢得了一次次的胜利,取得了第一名的好成绩。

经过这几次比赛,让我懂得了原来拔河不光要靠力气,最重要的还要用对方法。相信我们班以后一定能年年得第一。

我和爸爸去钓鱼

翁伟嘉(证号 2005762)

星期天的下午,我和爸爸一起去钓鱼。

爸爸带着我来到了一条小河边,河里的鱼儿开心地游来游去。这时,爸爸撑开鱼竿,放上鱼饵,找了一个合适的地方坐下来。不知为什么,鱼儿一条又一条地往爸爸的鱼钩上光顾,而我的鱼钩却没有一条小鱼来光顾,我很失望,就对爸爸说:“我们回家吧,我不会钓鱼。”爸爸看到了我的困惑,连忙对我说:“儿子,钓鱼不是装上饵料,放下鱼竿,鱼就主动上钩的,你还要观察水面上漂浮的动态,钓鱼不仅要有一定的技术,还要有耐心、细心。”我听了爸爸的话,又把鱼竿甩进池塘里了。我用爸爸跟我说的办法去做,过了一会儿,鱼漂果然有动静了,我赶紧把鱼竿提起来。功夫不负有心人,终于有一条小鱼上钩了,我高兴地跳起来。

时间过得飞快,夕阳西下,我和爸爸带着丰收的成果,高高兴兴地回家了。通过这件事,让我明白了做任何事情都要有耐心、细心,绝对不能三心二意、半途而废,这样才能成功。



逛逛菜市场

蒋昕贝(证号 2005752)

星期六早晨,我和妈妈一起去逛菜市场。

我们先走到蔬菜区,茄子紫莹莹的,长长的,非常好看。我拿起茄子左看看,右看看,老板说:“这可是今天早上刚摘来的,可新鲜了!”我看了看,觉得不错,就买了。我还买了卷心菜和玉米。老板在电子秤上称了称,说:“一共18.5元。”我妈妈皱了皱眉头说:“要不抹个零头,18元吧!”老板爽快地答应了。

接着,妈妈走到一个猪肉摊位,和那老板热情地打了招呼。妈妈选了排骨,只见老板拿起排骨切下两条,然后放到秤上,按了按钮,说:“36元。”妈妈付好钱就走了。

这次逛菜市场真是满载而归。

迷你小厨房

王一岚(证号 2005760)

记得那一次,妈妈带着我和妹妹去了蒋昕贝家。蒋昕贝家有个小院子,还有停车位,沿着弯弯曲曲的楼梯就可以上到二楼,打开二楼大门,里面便是客厅,客厅里摆放着一个大大的电视机。

我们在客厅的一张桌子上玩起了迷你小厨房,迷你小厨房的东西有很多,有刀、铲子、勺子、锅、碗……我们一起叮叮当地洗了一遍工具后,开始烧菜啦!先热锅,锅底冒出烟来,我们往锅里倒了一点油,再敲了一个蛋放进了锅里。锅开始吱吱地发出响声,蛋就像气球似的鼓了起来,我们把它翻了一个面,蛋香扑鼻而来,没过一会,蛋就煎熟了。我把它倒了出来,我们的第一个煎蛋完成了。之后,我们还煎了好多个。我们吃得很开心,自己做的东西就是好吃。

难忘的事——上梁

胡译心(证号 2005750)

每个地方都有自己的习俗,上梁扔馒头这个习俗我是第一次听说。

前几天,妈妈对我说:“大妈妈家的新房子盖好了,她们要上梁了,我们去抢馒头吧!”“为什么要抢馒头呀?”我好奇地问。妈妈告诉我,这是一种风俗,我们抢的不仅仅是馒头,还是幸运和祝福。

“噼里啪啦!”在一阵鞭炮声中,扔馒头开始啦!四面八方的人都跑过来抢馒头了。我站在三楼,看见密密麻麻的人都拿着袋子,准备开抢!这时,有一个人大喊道:“快扔啊!快扔啊!”只见大伯把装在红色袋子里的馒头“哗!哗!哗!”地扔了下去。我赶紧拿起脚边的食物也往下扔去,下面的人你争我抢,手忙脚乱地抢了起来。突然,下面的人又喊道:“往我这里扔,往我这里扔!”我循声望去,发现外婆也在那里。于是,我把自己喜欢吃的东西扔给外婆,让她帮我抢。不一会儿,东西全被我们扔完了。楼下的人收获满满,脸上洋溢着灿烂的笑容。

这真是一个有趣的风俗,也是一次快乐、难忘的经历。

夜晚的慈溪

陆赞宇(证号 2005754)

夜晚的慈溪十分美丽,是灯的海洋,光的世界。

每当夜幕降临,三北大街就灯火通明。马路边的灯杆子笔直地站着,像一位位尽职的战士守护着来往的车辆。汽车的灯光闪烁着,诉说着慈溪经济的繁华,讲解着慈溪历史的悠久。

夜晚的三北大街十分美丽,大剧院的喷泉也不甘示弱,喷泉随着音乐的旋律,时而变换着颜色,时而变换着样子。时而急,时而缓,吸引着无数来来往往的人们。

夜晚的森林公园也十分美丽,犹如一幅美丽的图画。你瞧,那绿色的草坪,还有草坪上的灯和花朵儿,都在扮演着自己的角色,把夜晚的森林公园衬托得更加美丽动人,令人陶醉。

慈溪的夜晚是宁静的,是明亮的,也是辉煌的。

● 我爱劳动

整理房间

高新区实验教育集团翔云校区 204 班
袁久九(证号 2003607)

指导老师 蓝海燕

妈妈从小教育我,家里的事情要帮着做,因为我也是一家人的一份子。所以我经常帮妈妈拿快递,洗衣服,扫地。

这个周末,妈妈有事外出了。我看到自己的房间乱糟糟的,于是我想把房间收拾一下。可是这么多书该怎么办好呢?突然,我灵机一动,想出了一个好办法。我把这些书分类整理,学习一类,课外书一类,很快,书就被整理得井井有条。我看着自己收拾完的房间,开心极了。

这时妈妈回家了,我给妈妈看我的杰作,妈妈夸我真能干!

家务小能手

高新区实验教育集团翔云校区 204 班
崔语庭(证号 2003602)

指导老师 蓝海燕

今天是周末,又到了干家务的时间。妈妈刚要拿起拖把拖地,我连忙说:“妈妈,今天我来拖地。”妈妈同意了。

我拿起拖把来到水槽边,先把拖把洗干净。刚想拖地,妈妈说:“拖地要从大门口拖到阳台,仔仔细细地拖。”于是,我从大门口拖到了餐厅。还没拖一会,我就觉得拖地太累了。于是我就东拖一下,西拖一下。妈妈看见了,说:“拖地不能像画地图一样。”听了妈妈的话,我又开始认真真拖地。从餐桌底下拖到了沙发底下,又从沙发拖到了阳台。最后我拿起扫把把垃圾扫到了斗里。

我拖完地觉得腰酸背痛。我想,妈妈真辛苦,以后我要多帮妈妈分担家务。

今天我洗碗

高新区实验教育集团翔云校区 204 班
朱逸轩(证号 2003599)

指导老师 蓝海燕

晚饭后,我对爸爸妈妈说:“今天的碗我来洗。”妈妈说:“好的。”

第一步,我先把垃圾分类,扔进垃圾桶,再把碗小心翼翼地放进水池里,打开水龙头,水哗啦啦地冲到碗上,溅出一朵朵小水花,然后滴上几滴洗洁精,池子里全是小泡泡。

第二步,我左手拿碗,右手拿抹布,把碗里里外外仔仔细细地擦一遍。突然,碗掉进了池子里,差点把它摔碎了,我更加小心了。

第三步,我把碗里的泡泡用清水洗干净,再放进消毒柜,就大功告成了!

洗碗真开心!

做家务

高新区实验教育集团翔云校区 204 班
金依涵(证号 2003588)

指导老师 蓝海燕

星期天的早上,我在睡觉,隐隐约约地听到外面“叮叮当当”的声音,我醒了。我迅速地换好衣服,跑出房间一看,呀!原来是妈妈正在打扫卫生。我看着她的额头上冒出了一串小水珠,这是汗,我说:“妈妈,让我来帮你吧!”

妈妈笑了笑说:“那拖地这项任务就交给你啦。”“好的,包在我身上。”我说。

我先拿来一个水桶,再打开水龙头往里面放水,让水放到水桶的一半位置,然后把拖把放入水桶中浸泡一会儿,最后把拖把拧干,我就开始拖地了。我按照从上往下的顺序依次拖地板,直到把地板拖得干干净净为止。我心想:原来拖地这么累呀!

今天我体会了妈妈拖地的辛苦,以后我要多帮妈妈干家务活。