

【人物介绍】

刘淑霞 40岁

镇海区艺术实验小学体育老师、镇海区散打队教练。曾获1998年全国武术散打冠军赛冠军、1998年首届全球散打搏击拳王争霸赛冠军等。

●推荐理由:

她是孩子们散打的启蒙教练,也是孩子们专业成长路上永远的朋友。从北京来到镇海的她,将一个学生送向更大的舞台。

11年前来到镇海创建学校散打队 其间带出一位世界冠军

是启蒙教练 更是成长路上的朋友

在2020年浙江省青少年武术散打锦标赛中担任副裁判员。

11年前,因为家庭原因,她放弃了北京高校的工作,来到镇海区艺术实验小学,并一手创建了学校的散打队。如今,这个散打队的孩子渐渐走向市体校、上海体育学院、武汉体育学院、北京体育大学等专业领域,他们在省一级、国家级、甚至世界体育赛事上摘金夺银的不在少数。

尤其难得的是,孩子们一放假,总会回学校看看自己曾经的教练刘淑霞,遇到人生中需要做出选择的关键时候,刘老师的意见甚至比父母的意见更对“胃口”。

□现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 陆咏

A. 从北京到镇海 有付出有回报

周一下午3:30,镇海区艺术实验小学内,陆续放学的孩子们开启了托管班模式。此时的武术训练馆内,开始热闹起来。散打、摔跤、柔道队的学员们,在各自教练的指导下,开始了训练。

跑步、俯卧撑、翻滚等热身运动,拳法练习、腿法进攻攻击练习、对抗等专业训练,由二年级到六年级约20人组成的散打队内,刘淑霞发出一个个指令,看到动作不标准的,就指点示范。

早上7:30-8:40,下午3:30-5:00,是校队的训练时间。“训练是辛苦的,孩子们需要在长年累月的坚持中训练自己的协调性、柔韧性、弹跳力和腿部爆发力,没有一点吃苦耐劳的精神坚持不下去。”

需要坚持的,不只是学生,还有刘淑霞自己,尤其是之前女儿从小小班到大班的幼儿园四年。老人不在身边,孩子全靠自己带,丈夫因工作关系几天不回家是常态,于是幼儿园门口经常出现这样一幕:早上7点左右,其他孩子都没来,刘淑霞把孩子一个人放幼儿园,女儿眼泪汪汪看着妈妈离开;晚上放学,其他孩子都走了,女儿一个人留到最后,眼巴巴等着妈妈来接……“现在好了,女儿已经小学四年级,时间上可以和我同步了。”

付出是有回报的,在朝夕相处的训练中,刘老师和队员们产生了深厚的感情。平时放假的时候,或者寒暑假里,总有学生从体校出来,就直接来到散打队,和刘老师聊聊天,谈谈自己的训练和学习情况,看师弟师妹们训练一阵子。好几位妈妈曾经跟刘老师说:“我家孩子难得回来,第一站不是先回家,总是先去刘老师那儿。”

在刘老师的手机里,保存了不少学生发来的信息。比如今年9月10日凌晨,身在北京体育大学的宋雪莉同学掐着点,午夜12点一过就给刘老师发来祝福:“刘老师,节日快乐!感谢您把我领进门,一直对待我们都特别亲切(拥抱),很温暖。”

宋雪莉是刘淑霞来甬以后接收的第一个散打队学生,也是第一个考进北体的弟子。收到准点的祝福,刘老师感觉“很高兴很幸福”。

B. 从零到一个个大奖 5年来百余人次获奖

“这次比赛,你打得很好,不过大赛经验还欠缺一点,打得有点着急。”

“我有些紧张。”

2018年7月27日,“2018巴西利亚世界青少年武术锦标赛”男子48公斤少年组散打冠军梁嘉伟从巴西回到宁波,直接来见自己的启蒙教练刘淑霞。第一次出国参加世界大赛,尽管拿下了冠军,梁嘉伟还是想听听刘老师的评价。

作为梁嘉伟的启蒙老师,当弟子在巴西参加世界青少年武术锦标赛时,刘淑霞正在担任“2018全国武术散打冠军赛”的裁判工作,尽管工作强度不小,但那几天,刘淑霞一直关注着巴西的比赛。看到自己曾经的弟子代表中国问鼎国际大赛,刘淑霞百感交集。

除了这位世界冠军,镇海艺术实验小学散打队最近几年在各类赛事中,成绩也很丰硕。在刘老师的电脑里,记载了从2016年以来的市、省、国家级比赛情况,记者数了一下,冠亚军有100多人。其中,王雨晴、徐倩、徐天昊、周凯卫、方林、邓梦嘉等,都多次荣获各类奖项。仅王雨晴一人,从2016年开始,就连续3年6次获浙江省女子散打少年组冠军。今年9月22日,王雨晴已经到北京体育大学报到,她以文化、技术综合分第一的成绩,被北体大录取。

而在11年前建队之初,学生和家長对散打可以说是一无所知,有学生家长误以为“练武术容易让孩子惹是生非、好打架”。

“校队的训练确实会影响到孩子的学习时间,这一点上,需要家長和其他老师的支持,否则孩子很难坚持下来。”在刘淑霞看来,孩子学习散打首先要自己有兴趣能吃苦,还要家長和老师们的支持,对部分孩子来说,这也是一条普通高考之外的选择道路。



训练时指导学生动作规范。

C. 从小学到高中 学生习惯性向她求助

出镇海区艺术实验小学的大门,步行不到五分钟,在一个小区里面,有一家“安徽粮油店”,店主是来自安徽的夫妻俩。他们的女儿,正是今年刚考上北京体育大学的王雨晴。他们的儿子,王雨晴的弟弟,小学同样就读于镇海区艺术实验小学,也进入了学校的散打队,如今正在市体校训练、学习。

“儿子看到他姐姐出了成绩,也要跟着刘老师训练,现在,每次一从体校回来,放下书包就跑去刘老师的办公室,训练上的事情我们也不懂,他觉得跟刘老师交流更好。”姐弟俩的父母告诉记者,两个孩子从小到大,学习和训练上的事情父母没怎么操心,尤其是姐姐王雨晴,不但训练刻苦,文化课学习也不落下。“两个孩子都走上体育这条路,这一点全靠刘老师,我们平时忙着做生意,学习训练上也帮不上孩子什么。”今年高考时,王雨晴想考北京体育大学,但父母觉得考杭州师范大学更加稳,双方意见产生了分歧。为此,王雨晴跑去找刘老师,刘淑霞还上门做了她父母的思想工作。“我觉得孩子很优秀,她既然自己有信心,我们也要对她有信心,让她去为自己的梦想而奋斗。”听了刘老师的话后,王爸王妈沉默了,尽管内心有点焦虑,还是支持了女儿的选择。

事实上,从小学散打队出去的一些孩子们,哪怕几年过去了,遇到什么事情,无论是家長还是学生,还是会习惯性寻求刘老师的帮助。这两天,刘老师因为家長的拜托,正打算找一位明年就要高考的弟子谈谈心,这位弟子因为感情问题影响了学习和训练,家長很焦虑,拜托刘老师:“我跟他聊天,他就烦得很,让他回家他也不回来,能不能麻烦老师抽空和他聊一下。”在这位家長的心目中,比起自己,孩子更愿意听刘老师的。

每周15节体育课,每天散打队训练,体育老师的工作也排得满满的。不过,刘淑霞说,这么多年,学校领导和老师给了自己很多支持,学生和家長的信任更是鞭策着她,自己只是尽了为人师者的本分。

为了挖掘、宣传有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的来自基层一线的“四有”好教师,本报开设了《点赞好老师》专栏。如果你身边有这样的“四有”好教师,赶紧给我们发推荐信吧。

征集邮箱:xiandaijinbao@qq.com(标题上请备注“征集好教师、学校名称”字样)。

