



“黑胖子” 厨神

镇海应行久外语实验学校 503 班

张若昱(证号 2019783)

指导老师 鲁岚

今年“双11”，我家厨房多了一位新成员——空气炸锅。

空气炸锅通体是黑色的，上小下大，整体就像一个憨态可掬的大熊猫。它脑袋上方的平面是操作菜单，如解冻、鸡翅、蛋挞、红薯……锅的上半部分有两个旋钮，一个是设置温度，另一个是设置时间。当通上电源开始工作时，旋钮两旁亮起一绿一红的灯，就像两只炯炯有神的大眼睛。它的肚子是放食材的圆形抽屉，里面还有一个隔油托盘。

空气炸锅可以烹饪很多美味的食物，烤红薯、炸薯条、烤比萨……我就来做份最简单的美食——烤蛋挞吧。我把准备好的蛋挞一个一个地放进空气炸锅的小抽屉里，设置好温度和时间。十分钟后，“叮”一声，美味的蛋挞出炉了，顿时满屋飘香。我迫不及待地尝了一口。哇，比在肯德基买的还要好吃呢！

用空气炸锅这位“黑胖子”厨神做美食可真方便。我们只要设好温度和时间，控制旋钮一拧，就能轻松搞定，无需像传统油炸一样时刻守护。妈妈告诉我，空气炸锅是利用高速空气循环的原理，将空气变成“油”，快速加热和脆化食物，做出类似油炸的美味食物。它不需要把食物放到油里煎炸，而且食物本身的油也会从托盘滴下来。这样，人体摄入的油脂量少了，身体就更健康了。

我不禁感叹，现在科技越来越发达，给我们的生活带来了许多的便捷。那就让“黑胖子”厨神为我们做出更多的美食吧！

方山的竹林

海曙区横街镇中心小学 401 班

毛琳轩(证号 2011024)

指导老师 谢燕儿

小朋友们，你们去过方山吗？方山虽然是个小山村，没有“天堂”苏杭那样美，但我深深地爱着那里的竹林。今天，我就把它推荐给大家。

竹子是方山的“掌上明珠”。它们长年错落有致地挺立着，好似一位位整装待发的士兵。郁郁葱葱的竹叶长在竹子那坚挺笔直的身上，显得那样精神，那样富有活力；向上望去，好似要把无边无际的天空都遮盖起来，才足以展示自己的“能耐”。

要是到了炎热的夏天，竹林更是孩子们游乐的天堂、乘凉的胜地。捡竹叶编帽，荡秋千，爬竹竿比高低……只要你喜欢，欢乐无处不在。夜晚的竹林更有情趣。月光朗照，竹影斑驳。竹叶相互摩擦的沙沙声与蝉鸣声融合在一起，好似合奏曲，令人陶醉。夜风轻拂竹林，那声音，似缥缈的仙乐，更为竹林添上一层神秘的光彩。

你们说方山美吗？快来方山吧！欢迎您的到来。



黄鹂

镇海区实验小学 310 班

裘诺歆(证号 2018468)

宁海的景

宁波市孙文英小学气象路校区 502 班

易子凌(证号 2016119)

指导老师 阮晶晶

我的家乡在宁海，那里一年四季风景如画，美不胜收。

宁海的春天，就像一位妙龄少女欢笑着、蹦跳着来了。可能是春天的快乐感染了大家，大家都活跃起来了。树木抽出了新的枝条，吐出了嫩绿的叶子；山坡披上了翠绿的新衣；草芽从土里钻了出来。万物复苏，形成了一幅勃勃生机的图画。

宁海的夏天，是个炎热的季节，不过山上是个好地方。一棵棵碧绿成荫的大树，一阵阵凉爽的风，肯定能将你身上的汗一扫而光。正是开花季节，红似火、黄赛金、粉似霞、白如雪，还有蓝的、紫的……就像一个美丽的大花园。

宁海的秋天，落叶纷飞。红的像蝴蝶，黄的似蜻蜓，在天空中翩翩起舞。还有的一个俯冲，飘进河里，可能想去周游世界吧。落叶给宁海围上了一条金黄的围巾，使宁海更美了。

宁海的冬天，是雪的天下。雪花如雾般轻，如银般白、如玉般润。它受到无数人的赞叹，使整个宁海银装素裹。孩子们尽情地在邻里乡间堆雪人、打雪仗，尽管小脸小手冻得通红，却始终洋溢着幸福的笑容。

我的动物朋友

北仑区九峰小学 503 班

林敏涵(证号 2004541)

指导老师 傅碧雷

一个下着淅淅沥沥小雨的日子里，我和你们在花鸟市场相遇，那清脆的天籁之音、小巧玲珑的身子、鲜艳的外貌深深地吸引了我，于是，我央求爸爸将你们带回了家。

从此，家里便热闹了许多。起初你们对这个新“家”并不是很满意，左瞅瞅，右瞅瞅，怯生生的，实足的一副“小媳妇”模样。刚打开笼门，你们就上蹿下跳，大闹鸟笼，我只能在角落里偷瞄着你们吃食。慢慢地，我们从陌生到熟悉，你们终于接纳了我这个不算称职的小主人。

“蓝肚皮”，你是一位披着蓝大衣的“大姐大”，不但“脾气大”，还“架子大”。你总是喜欢欺负斯文的“彩虹糖”。每当吃饭时，若“彩虹糖”先食用，你便大发雷霆地叫个不停，扑棱着双翅从杆子这头窜向食槽，双脚将“彩虹糖”掀翻在地。然后张开小橘嘴大口大口地吃着美食，再慢悠悠地喝上一口水。这时的“彩虹糖”只能干瞪眼，我也只得像服务员似的站在一旁伺候着。

“彩虹糖”，你是一位谦虚、好学的“绅士”。早餐，你总会坐在那儿静静地侧着脑袋，倾听我朗读古诗词。家里有了新玩具，你也会第一时间跑来，左敲敲，右啄啄，像个小工程师。楼上的姐姐弹钢琴了，你会停在窗边仔细聆听着美妙的音乐。

动物也是我们的朋友，其实它们的世界也是充满无数美好和生趣。

一次难忘的比赛

北仑大榭开发区第二小学 601 班

沈哲帅(证号 2005207)

指导老师 曾君

一天下午，明媚的阳光暖烘烘地照耀着大地，蓝蓝的天空万里无云，和风拂面，同学们排着整齐的队伍，有序地往操场前进，这里将要举行一场激动人心的足球比赛！

一到赛场，你就能看见运动员们热身的场景。瞧，那个小唐，压压腿、伸伸腰，在原地跑步，热身做得很到位。对手也没有松懈，学着小唐的样子，还顺势摆出一个“V”，好像胜利女神在他们那边似的。

这时，裁判的哨子声告诉我们，足球比赛正式开始了！只见球员们在赛场上飞奔起来，一会儿踢，一会儿拦，一下子就进入状态了。看！小熊一马当先，敏捷地运转球，放着亮光的双眼直盯球门。一个跳跃，一脚过去，“进了！进了！”欢呼声、呐喊声此起彼伏。

此时，对方的拉拉队也不甘示弱，马上站起来给他们的球员打气，一时间声音震耳欲聋。对方的球员们马上恢复了士气，个个英勇向前，进攻猛烈。尤其是马瓜子，他左走右拐，三两下就绕过了我们的球员。眨眼间，马瓜子已到球门前，指着球门，绷着脸对小唐说：“这一球，我进定了！”说完，立马一脚，球往球门步步逼近。说时迟那时快，小唐双脚跨开一大步，双手举在胸前，大声道：“别妄想！”只听“咚”一声，球被小唐稳稳接住，全场一下沸腾起来了。

这一场比赛将被我牢牢记在脑子里，成为我小学生涯中美好的一段回忆！



烈火英雄

北仑区绍成小学 307 班

林茜(证号 2004750)

我爱我的校园

北仑区九峰小学 403 班

吴与同(证号 2004524)

指导老师 周莹莹

我的校园是美丽的，是可爱的。那里景色宜人，竹林环绕。走进大门，穿过走廊，就到了我们 403 班。我听到了同学们的朗朗读书声，看到了同学们的勤奋，感觉到了老师的亲切。

窗外，爬山虎一脚一脚地往上爬，从教室的窗外探出脑袋，看着我们嬉戏，张望着我们打闹。操场边，笔直站立着好多大樟树，它们就像战士一样守护着我们。网状的栅栏上，蔷薇绽开了笑脸，看着我们跑步。那红色的跑道上，铺着一层土黄色的地毯，微风吹来，它们调皮地在地面上转个圈，又落下。樟树看着自己调皮的孩子，笑了。

啊，这就是我的校园，这里不仅是我们学习的乐园，还是我们生活的花园！

读《根鸟》有感

宁波市中原小学 403 班

潘桐羽(证号 2014153)

指导老师 郑玫

一开始看到书名“根鸟”时，我心中起了疑惑，“根鸟”究竟是一种什么样的鸟类呢？在书里，我找到了答案，一个叫根鸟的少年，和父亲相依为命生活在一个小村庄，以打猎为生。第一次独自打猎时，遇见了一只罕见的白鹰，白鹰的腿上绑着根红布条，是一个叫紫烟的女孩在峡谷边采花时掉到了峡谷中，希望有人能救她而发出的求救信号。

根鸟和父亲找遍了附近的山谷却一无所获。根鸟意外地在梦中看到了峡谷，在很远的西边，从此，根鸟踏上了寻找紫烟的旅程。

根鸟的西行之路并非一帆风顺，被长脚的叔叔骗进鬼谷背矿石，但他没有放弃，一次又一次地逃跑，义无反顾地努力着往西走。经过一路的奔波，历尽曲折和坎坷，终于找到了梦想中的长满百合的大峡谷。这条西去的道路，让他成长。

根鸟的少年成长史，是唱给每个少年人听的成长心曲。我们每个人其实都是根鸟，在不停地追寻着，在昂扬与消沉、痛苦与甜蜜的人生路途中磕磕碰碰地前行。上天赐给我们梦想，就是让我们为了心中的梦想坚持不懈，勇往直前。就拿当下的学习来说，若不经漫长的求学之路，又怎能到达大学的彼岸呢？

我的梦想是长大以后当一名语文老师，可是我没有真正努力过。以后我要拿出实际行动，我相信，只有历经“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的磨炼，才会有“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的通透。只有我持之以恒，梦想和现实的距离才会越来越短，在未来我就可以像根鸟一样，找到梦想中的大峡谷。