



# 运动会的精彩瞬间

慈溪市庵东镇西二小学501班



运动会中的每一个精彩瞬间,都活跃着孩子们朝气蓬勃的身影。奋勇拼搏赢得了阵阵喝彩,坚持到底换来了成功的喜悦,相互扶持增进了彼此的友谊……愿孩子们在成长路上,持之以恒,积跬步以至千里。

指导老师 张晓燕

## 别样的风采

丁赫(证号 2007100)

运动会那天,整个操场就像欢乐的海洋,加油声、呐喊声此起彼伏。最别出心裁的当属老师们的趣味运动会了。

“滚雪球”比赛中,我们高段组领跑的是高高瘦瘦的陈老师,只见他很敏捷地绕过障碍跑回起点,然后迅速地拉第二位老师一起跑,两人手拉着手绕过障碍跑回起点,再拉第三位老师……就像一个雪球,越滚越大。

“呼啦圈传递”比赛中,老师们为了不让呼啦圈落地,使出了浑身解数,有的仿佛一只横着行进的螃蟹,有的好似一只动作敏捷的青蛙,还有的就像优雅跳跃的兔小姐……他们的跑步姿势令在场的我们捧腹大笑。

除此,还有“蜻蜓点水”“母鸡下金币”“一圈到底”等比赛项目,老师们一边奋力拼搏,一边为我们送上了最幽默的“表演”。

金秋的阳光既灿烂又温馨,师生们的欢笑声成为了秋日里最动听的声音。

## 为集体而“战”

丁玉琪(证号 2007101)

比赛的项目一个接着一个,精彩不断。

接下来一个项目是团体迎面接力赛。我们班派出了男生女生各十名选手参加比赛。此时此刻,我们就像等待出征的士兵一样,蓄势待发。大家很有默契地兵分两路,男生在赛道南边,女生在赛道北边。走在红色的塑胶跑道上,耳边听到观众席上此起彼伏的加油声。再看同学们,有的在热身运动,甩甩胳膊,踢踢腿;有的跃跃欲试,随时准备向终点冲刺……

随着一声发令枪响,接力赛开始了。第一个运动员犹如离弦的箭一样飞奔而去,对面的运动员腰一弓,后腿一抵,右手往前一伸,随时准备接棒。庆幸的是交接棒非常顺利,对面的运动员快速地接棒就冲。眼看下一个就轮到我了,我的心紧张得都提到了嗓子眼。当我接棒向前飞奔时,耳朵里根本听不到呐喊声,只听到了自己的喘气声。就这样接棒,递棒;接棒,递棒……为了集体荣誉,谁也不甘落后,我们班一直都是遥遥领先。眼看胜利在望,可就在这一千钧一发之际,最后两位运动员在交接棒时出现了“致命”的失误——棒子不小心掉在了跑道上。

最终,我们虽然以微弱的劣势获得了第二名的成绩,但大家都没有埋怨任何人,集体的责任感使我们更加团结一心,从中也让我们获得了极大的快乐。

## 咱们班的“大力士”

谢荣诚(证号 2007113)

一年一度的运动会虽然落下了帷幕,但是许多精彩瞬间仍然令我们记忆犹新。

在铅球场上,传来了一阵掌声,那是裁判老师和啦啦队员们在为越投越远的选手鼓掌助威呢!轮到我们的王莎出场了,只见她手里紧握着那个沉甸甸的铅球,走到了投掷圈的中心位置,眼神环视了一下两边的观众,然后望向了投掷区域最远的那个标记。接着,她把铅球轻轻托起,稳稳地放在肩头,左手向前方斜伸出去,右脚向后退了一大步,同时身体的重心也向后倾斜。这时,大家都敛声屏气,只为一睹她接下来的风采。一忽儿,她猛地起身,右脚一蹬,再转身一推,就将铅球奋力地向前上方推出。我们随着铅球的落地痕迹望去,哇!竟然超越了那个最远的标记!全场顿时响起了排山倒海的掌声。

王莎同学真不愧是我们班的“大力士”啊!

## 赛场——我不服输

熊豪杰(证号 2007114)

各项比赛马上开始了,只见运动员们身穿运动服,胸前佩戴号码簿,个个精神抖擞,在场地旁边做着热身运动。我这次参加的项目是800米和跳高。

当我们听见发令员高喊“各就各位”,紧接着就是“砰”的一声枪响,我们同组六名选手都一一冲出了起点。我不顾一切,奋力向前跑,第一圈我就把其他五名选手抛在了身后。可我只暗自窃喜了一小会儿,在第二圈时,身后的选手们一个接着一个地超越了我。最后,我只能迈着沉重的步子,咬紧牙关坚持跑完了最后一圈。

跳高时,我鼓足勇气,捏紧拳头,使劲浑身力气向横杆冲去。然后前脚一抬,后脚一跟,只听“啪”的一声,我竟然跳到了垫子外面。一旁的老师和同学都担心地上前扶起我,见我没事才放心离开。

“失败乃成功之母”。我这次输了,只是因为欠经验,我会总结这次失败的教训,但我并不服输,期待明年的校运会中能突破自我。

## 跳高场上的“黑马”

俞亦琳(证号 2007115)

“祝贺五(1)班的刘诗雨同学在女子跳高项目中取得了第一名的好成绩!”同学们一听到广播里这个振奋人心的消息,都为刘诗雨的成功喝彩。

我和刘诗雨是好朋友,跳高比赛时,我就站在场地外面为她加油。选手们依次排成一排,马上要开始第一跳了,我看到她两眼注视着横杆,一副非常渴望征服它的样子。只见她身体轻盈,宛如一只小鸟,先助跑了几步,随后前脚起跳,后脚抬高,身体刚好掠过了横杆。第一跳虽然很顺利,但是速度和高度都明显不够。马上开始第二跳了,因为刘诗雨是第一次参赛,所以经验不足,动作也还不够熟练。此时的她正在仔细地观察前面几位选手的动作要领,轮到她跳时,见她笃定的神情,仿佛胸有成竹。她起跳了,动作明显比刚才干净利落许多,再加上最后几步加速冲刺,第二跳也成功了。第三跳时,只见她深深地吸了一口气,像下定决心似的,迈出了轻快有力的步伐,向横杆冲去,就在一瞬间,她身体腾空而起,好像展翅飞翔的海鸥,在空中划出了一道美丽的弧线,然后稳稳地落在了垫子上。

赛后,同学们都称赞她是一匹“不跳则已,一跳惊人”的“黑马”。

## 致运动员

范雅萱(证号 2007102)

秋风为你们加油  
白云为你们助兴  
彩旗为你们飘扬  
观众为你们喝彩

你们的汗水洒在跑道  
你们的自信扬在赛场  
似骏马似小鹿  
比虎猛比豹强

勇往直前不气馁  
你追我赶争第一  
你们为初冬的校园  
添上了浓墨重彩的一笔



## 这事让我真开心

宁海县银河小学605班

娄子乔(证号 2014984)指导老师 王亚儿

开心的事情多得很,但吉他成功考级真的让我很开心。

暑假八月的那一天,是考级的日子。那首考级曲早已被我弹得滚瓜烂熟,深深地印在我的脑子里。来到考场门口,大门旁边的黑板上贴满纸张,但我却毫不在乎,在乎的是今天是我考级生涯中的第一天。时间飞速流逝,人群的吵闹声也伴随着时间消失,终于轮到我们来考级了,我一顿行云流水般的操作,成功准备就绪,就马上轮到我时,心中充满了紧张和一丝丝小小的激动。正所谓初生牛犊不怕虎,哪怕失败了,我也要东山再起,心中不免升起了熊熊烈火般的斗志。轮到这时,我的声音虽有些沙哑,但我的手指在琴弦中发出优雅的声音,指尖来回穿梭,如同一位芭蕾舞者在跳舞。

事后,再次回到琴行时,经老师说,考级老师非常满意,说着递给了我一张考级证书,四级,还是优秀,我当场高兴得一蹦三尺高,背着吉他,大步流星上了台阶,面带灿烂的笑容学着乐曲。这事让我真开心!

## 蒲公英也一样美丽

慈溪实验中学初二(4)班

吴怡颖(证号 2006188)指导老师 胡罗杰

我不得不停住了脚步。

老家的墙缝中不觉多出了一株蒲公英,只见它随着风将种子散播开来,像一场春雨,为世界增添一丝生机。

奶奶说,这株蒲公英从我出生起,就一直在那墙缝之中了,只不过我一直生活在城市,很少回去,所以没注意到罢了。就这样,奶奶给我讲了这株蒲公英的故事。

十多年前,这株蒲公英与我几乎同时降世,也只有奶奶注意到了它,因此给我取了个名字叫英英。

蒲公英虽然弱小,却深深扎根于这墙缝之中,随风舞动,风似乎把它的话语传到了我的耳边:“我要努力长大,把自己的种子散播到世界各地。”

它就像我们生活中的一些普通人,虽然长得不出众,却在努力让世界发现自己,展现出自己最完美的一面。

如今,老家边的田地、林子、草坪上全是蒲公英。

在这白色的蒲公英海洋中,我不觉加快了脚步。

## 杨梅

慈溪润德小学404班

高诗涵(证号 2006503)指导老师 陈颖斐

果有杨梅,五月堪攀。其形圆渺,其色殷红,味甘甜,微酢也。生津止渴,人皆好食。

## 神奇的孔明锁

宁海县桥头胡中心小学302班

胡钦滔(证号 2014447)

假期,我们带着奶奶一起出发去了鸣鹤古镇。

到了古镇后,我看到了许多好吃的、好玩的,还有美丽的风景。爸爸给我买了不少好吃好玩的,我兴奋极了。在逛的路上,我看到一家店铺门口放着一个木头做的玩具,以前从没见过。爸爸告诉我那叫孔明锁,我很好奇,爸爸就给我买了一个,让我试试。

在回去的路上,我一直在琢磨孔明锁要怎么拆,怎么装。回家后,我查了一下资料,了解到孔明锁是古代的诸葛亮发明的,而且有好多种类,比如大菠萝、丁香花、十二姐妹、封销……孔明锁不仅种类多,而且玩法奇特,每一个部件都彼此关联,既不易拆分,也不易组装。孔明锁象征着我们中华民族的智慧,真是太神奇了!

今天真是难忘的一天!