



智慧

最远飞出 100 米 这群学生用可乐瓶做“火箭”

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 俞素梅 通讯员 李佳)“水火箭飞天啦!好壮观啊!”11月27日中午,宁波市实验学校操场上热闹非凡,正在这里举行的校园科技节系列活动之首届水火箭比赛特别吸引人,现场不断传来学生们的欢呼声。

水火箭,又称气压式喷水火箭、水推进火箭,它的外形是火箭的样子,但发射用的不是燃料,而是先在瓶子中灌入一定数量的水,再用打气筒往里打气,待气压大到一定程度时,利用水速喷出的反冲力,使火箭升空。

当天参加比赛的12支小学生队伍,是从该校小学部各年级中选拔出来的。记者了解到,孩子们手中的水火箭都是自己做的,他们利用可乐瓶、雪碧瓶等饮料瓶,和硬纸片、塑料片、胶带等环保的废旧材料,做成水火箭的动力舱、箭体、箭头和尾翼,一个个微型火箭挺漂亮。

比赛分为火箭外观评分和火箭飞行两个环节。只见50多架灌好水的“精品”水火箭在固定架上一字排开,小选手们开始给火箭打气,随着气压的加大,“呼呼”一架架火箭冲天而起,身后拖着一段长长的水焰,蔚为壮观。同学们呼喊着、跳跃着,气氛非常热烈。水火箭以一道道弧线,飞出数十米远,成绩最好的是100米。



比赛现场

欢乐

幼儿园亲子趣味运动 爸爸们嗨疯了

本报讯(现代金报 | 记者 马亭亭 通讯员 俞益佳)近日,象山县石浦镇中心幼儿园爸爸俱乐部组织开展一场趣味十足的秋日运动会,吸引了26对父子参与。

现场,爸爸们牵着孩子的手,光着脚丫踩在指压板上跨栏、跳绳,“疯狂指压板”“穿越呼啦圈”“一鼓作气”“星球大战”“彩色炸弹”……在丰富多彩的趣味互动游戏中,每一对父子都铆足了劲,齐心协力完成每项比赛,共同享受着运动带来的快乐。

“希望我们积极参与体育运动和拼搏的样子能成为孩子心中的榜样,让孩子们爱上体育锻炼并拥有健康的体魄!”活动结束后,一位爸爸说。

该活动负责人表示,本次趣味运动会让运动比赛、亲子互动、情感交流得以“一站式”完成。活动在向俱乐部成员们释放积极运动这一信号的同时,也呼吁更多的爸爸们参与亲子运动,实现深度陪伴。



家长与孩子在做游戏

感动

上台的前一刻,她丢掉拐杖: “学生就是我的拐杖!”

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 陈健 杨阳)“上一组选手已经开始退场,马上就要轮到咱们了!”宁波东海实验学校的小选手们神色紧张,纷纷看向她们的带队老师俞珍娜。双手拄拐的俞珍娜没有一丝慌乱,她轻松地将支自己身体的拐杖放下,蹒跚着走到同学们面前,“大家不要紧张!按照平时的排练来,加油!”

走上舞台,俞珍娜蹒跚的步伐顿时变得坚定起来,丝毫不像是刚刚放下拐杖的伤者。同学们见此情景也“燃”了起来,一曲单簧管合奏《Bomba de las Tortugas》征服了所有观众,现场掌声如雷。

在宁波滨海国际合作学校举行的北仑区第十六届中小学艺术节器乐比赛上,发生了如此感人一幕。俞珍娜带队的宁波东海实验学校器乐合奏《Bomba de las Tortugas》获得区一等奖的好成绩。

本学期开学后,俞珍娜接到要率领黑管乐队参加区级比赛的通知。黑管是学校的校本课程,是北仑区独一无二的项目,队员们士气高涨,争着要代表学校参加比赛。

但是意外发生了,俞珍娜在学校运动会中小腿受伤。一开始,她没有在意,一瘸一拐地上班、排练。直到几天后还是很痛,去医院做了磁共振,才知道是小腿肌肉撕裂,软组织挫伤。医生说需要修养两到三个月。

“请假,那比赛怎么办?”俞珍娜想起

队员们充满期待的眼神,她决定,拄着拐杖去带队排练。

每次排练,俞珍娜都是坚持到场。学生看见老师一步步艰难地走着,都会很温暖地关心她,俞珍娜看着孩子们认真努力的样子,心想“拐杖支撑着我行走,但孩子们就像我心灵的拐杖,鼓励这我坚持不放弃!”每次排练完,俞珍娜的另一条腿会站得发麻,受伤的腿还会因为血液不通带来刺痛、胀痛感,但看着学生点点滴滴的进步,她觉得一切都是值得的。

在排练间歇,她先后去了四家医院,只为能快点好起来。临近比赛,她又做了一次磁共振,医生说还没有好,但俞珍娜相信自己能顺利走上舞台。

就要登上比赛的舞台了,此刻孩子们纯真的脸庞和耀眼的黑管在舞台上显得格外璀璨。俞珍娜放下拐杖,走上舞台,没有人能看出她腿上的不适,俞珍娜用微笑面对一切,环视孩子,用眼神和笑容给他们力量。

下台后,俞珍娜已经拖不动双腿了,队员们把俞珍娜团团围住,“你们就是我的拐杖,我的力量!”俞珍娜如是说。

赛后,在队员们的日记里,俞珍娜成了所有人眼中的“俞坚强”。“俞老师,您终于能好好休息一下了,您是一位不一样的音乐老师!”六年级3班的王孜恒同学在日记里这样写道。

感动、快乐、智慧……

赛场的一道道靓丽风景

懂事

从穿外套到打扫卫生 小学生上演“生活技能秀”

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 马亭亭 通讯员 张依)11月27日下午,江北区外国语学校小学部开展一年级学生生活技能大赛。围绕着日常生活技能,孩子们扫地、排课桌、整理书包、穿外套、打菜,以最快的速度争优。

在“扫地、排课桌”比赛环节,老师们提前布置好打扫区域,随机抽取,每班10人参赛。只见孩子们齐心协力、分工合作,将比赛区域里的地面清扫干净,桌椅排列整齐,将垃圾倒入指定垃圾桶内并将卫生工具整齐摆放,小小身影干劲十足。

孩子们不仅扫得仔细,动作也非常迅速。不一会儿,体育馆就焕然一新。一尘不染的地面,摆放整齐的课桌,在各班劳动小能手辛勤打扫之后,变得格外亮堂。



课本、作业本、文具盒、水杯、绳子……平日里,不少家长每天都要操心给孩子装好书包。但在这次“整理书包、穿外套”比赛中,老师一声令下,孩子们不紧不慢,把书和用具摆整齐,然后再整齐划一地装进书包,并穿上自己的外套,一整套动作一气呵成、井然有序,妥妥的生活小能手。

学生正在进行“整理书包”比赛
本版图片均据通讯员