



说说心里话

什么是幸福?小记者郑若思这样说,幸福就是与伙伴们一起去山中挖笋,时不时暴出一阵阵欢笑,就是和弟弟一起去放风筝,把自己的心愿做成卡片,放在风筝上;因为自己做错了事,伤害了别人,也使自己良心不安,准备好道歉,却发现已经晚了……每个人都有开心或者遗憾的事,如果小记者不知道向谁说,就请告诉我们吧!

成长不烦恼

鄞州区首南第一小学 605班
陈逸彬(证号 2016256)
指导老师 陈烽

我想成为太阳,可我只是一颗星星;我想成为大树,可我却是一棵小草;我想成为大河,可我却是一条小溪,于是我便有了烦恼。

“哎呀,你怎么就是长不高啊!去年这么高,今年还是这么高。”在小区里散步时,总会有人问我妈妈:“你们家小朋友两年了吧!”我只好尴尬地笑笑,解释道:“我六年级啦!”渐渐地,把我当成低年级的人越来越多。平时妈妈和邻居们聊天,也经常以我的身高为话题,于是我的心情也变得复杂起来,个子不高已经成为了我最大的烦恼。

我想尽快摆脱这个烦恼,于是我开始关注这方面的知识,偶尔我也会在网上查阅相关的资料,慢慢的,我似乎找到了答案。首先,还得从我的“毛病”说起,我平时吃饭比较挑食,不爱吃蔬菜,不喜欢吃米饭,每天还总喜欢吃零食,挑食、营养不均衡,使得我个子不能长高;其次,我不喜欢运动,平时总“宅”在家里,不愿意出门锻炼身体,使得我长高变得缓慢。

我终于知道问题所在了,前些时,我还给自己制订了一个“成长行动计划”,每天按时吃饭,荤素搭配,不挑食,少吃零食,改变原来不良的饮食习惯;同时,我决定每天都走出房间,迈开步子,多锻炼,多运动,增强体质。

我相信:只要长久的坚持,不懈的努力,我一定能解决这个小烦恼。

那次,我真后悔

宁波市惠贞书院 606班
张添翼(证号 2008600)指导老师 李娜

那年暑假,我参加了一个科学兴趣班。我急急忙忙地跑到教室,一个箭步窜到了课桌边,由于用力过猛,身子撞到了讲台,只听见“哗啦”一声,一个花瓶掉落到了地上,摔得粉碎。我的脑子“嗡”的一声,整个人呆了,怔怔地站在原地,不知所措。这时,教室里只坐着一个男生,正戴着耳机听音乐,似乎并没有察觉到刚刚发生的一切。门外传来了同学们的说笑声和脚步声,我连忙坐回到座位上,假装什么也没发生。

一会儿,老师走进了教室,看见地上的玻璃碎片,开口道:“谁干的?”坐在讲台边上的我惊慌起来,心“扑通扑通”跳个不停。突然,我灵机一动,计上心头:我打碎花瓶时,教室里除了我和角落里的那个同学,并没有其他人在场。只要我嫁祸给那个同学,不就可以“瞒天过海”了吗?

想到这里,我站起身来,指着后排的那个男生对老师说:“是他打翻的!”那个同学一脸无辜地看着我,瞬间面色惨白,慌忙解释:“不是,我……”没等他把话说完,老师便把他拉到墙角,劈头盖脸地就是一顿训斥,他一声不吭,两行委屈的眼泪夺眶而出。我庆幸自己逃过了一劫,可当我再次看向那个同学,感受到他内心的茫然、无助和不知所措,甚至还感受到了他含泪的眼中所迸射出来的深深的怨恨和鄙夷,我不敢再看他的眼睛,心里一阵阵发虚,脊背也开始直冒冷汗,之前的喜悦荡然无存。下课了,我第一个跑出教室,就像是一个随时会被人发现的小偷一样溜走了。

晚餐时,我没什么食欲,随便扒拉两口,就把自己关进了房间,早早地睡下了,可我迟迟不能入睡,一直回想着白天发生的事:打碎花瓶的明明是我,可我为什么要栽赃给那个无辜的人呢?不慎打碎花瓶有错在先,我非但没有承认,反而还要推给别人,这难道不是比打碎花瓶还要严重百倍的事情吗?我再也忍受不住内心的煎熬了,所以,我要去向他道歉!

一周后,我带着早已准备好的小礼物,踏进教室等待他的到来。班里的同学陆陆续续都到了,可不见他的身影。后来才听同学说,他离开了,不继续在我们这个班上上课了……

那次,我真后悔!

蓝色给我力量

鄞州朝晖实验学校 501班
吴金雨(证号 2009743)指导老师 郭聪妃

在第三次解题失败之后,我负气地甩下了笔,望向窗外,那被局限了的四角天空,灰暗、沉重。心烦意乱的我拿起作文本,当看到一篇描写天空的作文时,我再次望去,却是另一番模样。

依旧是窗外那被局限了的四角天空,但是那蓝色,是纯洁无瑕、晶莹剔透。雪白的云朵也随风飘荡……我的心情渐渐舒畅了,再次坐在桌前,拿起笔,思路变得清晰了,觉得题目也简单了许多。

这种蓝经常出现在我身边,也给了我我勇气与信心。在四百米的跑步测试中,我都快要放弃了,抬头望向天空。依旧是那个蓝色,一刹那间,丢失的信心又回来了,我咬紧牙关,就算输也不能输给自己!

天空似乎已经成为了我重要的伙伴,当天空灰暗、暗淡时,我的心情也会涌出一丝丝的忧伤,当天空出现那个蓝色时,我的心情会舒畅起来……



丰收的喜悦

鄞州区邱隘实验小学 505班
王翊筱(2017389) 指导老师 朱小芬



爱护地球

鄞州区钟公庙实验小学 503班
林睿灵(证号 2016496) 指导老师 全艳丽

科技让生活更美好

鄞州区东湖小学 603班
邹璨柔(证号 2012319)
指导老师 张丹雪

光阴似箭,日月如梭,城市有了日新月异的变化:曾经的低矮茅屋被高楼大厦所替代,泥泞的小路被柏油马路所替代,现金支付被手机支付、刷脸支付所代替……科技带来的变化真大呀!

科技让我们的生活更加便利。国庆期间,妈妈带着我们去玩,我想买点喝的,就拉着母亲去了甜品店。人很多,我们的前面有好多人在排队。我腿都站麻了,着急地问妈妈:“什么时候才能到我们啊?”“不知道呀,也许要十来分钟吧。”妈妈很无奈。一位店员小姐姐听到了我们的对话,微笑着走过来说:“您好!我们这里可以网上预订下单的。”我顿时喜笑颜开,妈妈拿出手机扫了一下二维码,菜单一下子就显现出来了,我点了一杯七分甜奶茶。等了一小会儿,奶茶就做好了,我喝得津津有味。

科技让出行更方便。记得暑假的时候,我们一家开车去杭州玩。途中有一段路由于临时施工,禁止通行,当时好多车被困在了那里。但爸爸并没有着急,反而慢悠悠地打开了手机上的百度地图,很快就为我们导出了一条顺畅的道路。有GPS导航真方便啊,这是科技带来的福利呀!

科技让我们的生活更加美好。我们要好好学习,为祖国的繁荣富强贡献力量!

幸福瞬间

鄞州区董山小学 408班
郑若思(证号 2008815)
指导老师 朱秋娜

幸福是什么呢?

幸福就是在书的天空中,与主人公一起经历重重磨难和艰辛,惩恶扬善,为正义打抱不平。

幸福就是当上副班长。在同学们一阵阵热情而又激烈的掌声中,向大家致敬,心中充满了激动与自豪。

幸福就是与伙伴们一起去山中挖山笋,时不时暴出一阵阵欢笑。一会儿去触触冒出头来的笋尖,一会儿去找找还未出土的山笋,下山时带着一袋山笋和美丽心情。

幸福就是过生日的时候,家人给我的声声祝福,在开心的party中发出一声声愉快的笑。

幸福就是去游泳。与朋友们一起比赛,时不时探出脑袋,望望是不是接近终点。一朵朵银白色的浪花在我们身后绽放,我们像一只只快活的小青蛙在水中嬉戏。

幸福就是我和弟弟一起去放风筝。我们把自己的心愿做成卡片,放在风筝上,希望愿望能早日实现。

幸福就是我坐在饭桌前,外婆为我端上一碗碗香喷喷的饭菜,让我茁壮成长。

幸福就是我睡不着的时候,外公坐在我的床边,给我讲他小时候的故事。

……

我想,幸福就是汲取生活中的点点滴滴,使心头充满快乐。