



趣少年

击剑

让我成为更好的自己

鄞州区福庆中学 312班

徐景洪

(电话: 2016690)

刚上一年级的時候,學校開設了許許多多社團供我們選擇,有一個陌生的名稱映入了我的眼帘,那就是“擊劍”。

回到家,我問媽媽:“擊劍是怎麼樣的?”媽媽說:“我也不是很了解,要不我們一起查查吧!”於是,我們查閱了相關的視頻,發現這是一項非常紳士的運動,它是從古代的劍術決鬥中發展起來的體育項目。看着運動員比賽的視頻,我情不自禁地被吸引了。媽媽問:“你想嘗試一下嗎?”我點點頭。就這樣,帶著好奇與期待,我開啟了學習擊劍之路。

擊劍分為佩劍、重劍和花劍。經過一個多月的基本功訓練,我被分到了佩劍組。教我們佩劍的教練是一個高大強壯的北方人,他對我們非常嚴格。但有時他也很幽默,經常逗得我們哈哈大笑。

一開始學擊劍,並沒有我想象中的好玩與帥氣,反之,非常枯燥乏味。一個基本動作經常要反復練習很多次,有時一個姿勢要保持好久好久。每每上完一節課,我都汗流浹背,累得像小狗一般趴在地上。好幾次,我都產生過“放棄”的念頭,但爸爸、媽媽一直鼓勵我,給我信心和動力。

後來,我們開始了實戰訓練。穿上擊劍服,戴上護面,握起那把劍的瞬間,我突然有了股莫名的力量,好似它有魔力一般。記得有一次訓練,我打敗了之前一直比我強的選手,開心得手舞足蹈,好像在天上暢遊一般。爸爸媽媽經常叮囑我,要學會堅持和謙虛,不要因一時的失敗而輕易放棄,也不要因一時的成功而驕傲自滿。現在的我還不是很懂這個道理,但我似乎有點了解了“堅持”的意義。雖然現在的我在“擊劍”面前還是個菜鳥,但我會繼續努力,堅持學習,希望未來的我每一天都能進步一點,成為越來越好的自己!